



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA Y HOMEOPATÍA



**LIBRO 1: ENFERMEDADES AGUDAS DE
VIJNOVSKY**

DICIEMBRE 05, 2012.

ABORTO

(Amenaza de aborto)

ÁRNICA: Amenaza de aborto por golpes o caídas, o después de un coito especialmente traumático o por levantar cosas muy pesadas o por esfuerzos excesivos. Puede haber discreta metrorragia de color rojo" con dolores como si hubiera sido golpeada, o de magulladura.

BAPTISIA TINCTORIA: Amenaza de aborto después de una depresión mental o por fiebres prolongadas, especialmente si la fiebre es de comienzo brusco, con posturación brusca y sopor, y descargas muy fétidas, como en la tifoidea o en la gripe.

BELLADONNA: Amenaza de aborto con dolores que aparecen y desaparecen bruscamente, que mejoran doblándose suavemente, y que se agravan al caminar, al ir a ritos o por el movimiento, con paroxismos producido] por el menor ruido o sacudida, y sensación de presión hacia abajo (más de mañana y al caminar), como si fuera a salir todo por la vagina; debe caminar muy lentamente, con las piernas paradas y algo inclinado hacia adelante, y se acuesta encogida. A veces hay manchas de sangre de color rojo-brillante, y todo el cuadro se acompaña de cara roja, congestión, ojos brillantes, latidos en la cabeza, midriasis, fiebre, etc.

CAULOPHYLLUM: Amenaza de aborto por inercia o atonía uterina, con tensión y plenitud en el hipocondrio y dolores uterinos erráticos, que caminan de lugar constantemente, cada pocos minutos. Los dolores son intermitentes, paroxísticos y espasmódicos.

CROCUS SATIVUS: Amenaza de aborto con metrorragia de sangre negra u oscura, con coágulos largos, negros, filamentosos, unos hilos alquitranados. que cuelgan del orificio vaginal, y que se agrava por el menor movimiento. Especialmente en el tercer mes de embarazo.

DULCAMARA: Aborto inminente por frío húmedo u lugares húmedos

ERIGERON CANADENSE: Amenaza de aborto que se exterioriza rápidamente por metrorragias con un color rojo-vivo, que no mejora a por el mínimo movimiento o esfuerzo. Generalmente su comienzo es debido a un esfuerzo activo (Árnica) o a veces leve

SACIÑA: Amenaza de aborto, sobre todo en el tercer trimestre acompañado de violentos dolores que van desde el sacro la pelvis irradiación a la cara anterior de los muslos y, a veces, con dolores cortantes de abajo arriba, en la vagina con metrorragia de sangre roja, brillante, mezclada con coágulos, y que aumenta por el menor movimiento y por el calor.

SECALE CORNUTUM: Amenaza de aborto en los primeros meses o hasta el 5º o 6º mes de gestación, con dolores como de parto, ardientes y una hemorragia persistente de sangre negra con coágulos negros, que se agrava por el menor movimiento. El

cuadro local se acompaña de un enfriamiento de toda la superficie" del cuerpo, a veces con sudores fríos y viscosos y, a pesar del frío de la piel subjetivo. la paciente no tolera el calor ni estar tapada y se destapa aun con el frío.

TRILLIUM PENDULUM: Amenaza de aborto con metrorragia predominante, con coágulos, sangre de color rojo-vivo, que se agrava por el menor movimiento (Sabina), con gran agotamiento o desmayos, zumbidos de oídos y una muy peculiar sensación como si las caderas y la región sacra fueran a romperse (o ya estuvieran rotas) en pedazos; la paciente pide que le hagan un vendaje apretado en esa zona.

ABSCESOS

(Incluyendo forúnculos, panadizos, ántrax y linfangitis)

ANTHRACINUM: Los abscesos, incluyendo el carbunco, tienen cinco grandes características: con horribles dolores ardientes, quemantes; b) pus terriblemente fetida ; c) color negro (a veces azulada); d) hacen escara y c) generalmente son indurados y a menudo con rápida linfangitis. A veces se acompañan de hemorragias de sangre negra de los orificios o de « septicemias. Angina de Ludwig, panadizos graves; ántrax en la espalda con las características ya mencionadas.

CALCÁREA PICRATA: En forúnculos especialmente localizados en zonas en que la piel casi contacta con el hueso, como en la cresta tibial, coxis y, sobre todo, en el conducto auditivo externo, donde son tan excesivamente dolorosos y donde es, a menudo, el medicamento de elección.

CALCÁREA SULPHURICA: Abscesos cuando se han abierto quirúrgica o espontáneamente; la presencia de una abertura por la que sale pus es su indicación característica. Abscesos que se abren y no terminan de cerrar. El pus es espeso, amarillento, sanguinolento, con pedacitos. Forúnculos.

HEPAR SULPHUR: Sin duda, es el medicamento más utilizado en los abscesos. Forúnculos y abscesos siempre extremadamente dolorosos y sensible», y que mejoran por el calor. Cuando la supuración parece inevitable, Hepar Sulphur abre el absceso y apresura la curación. El pus está a menudo mezclado con sangre, y tiene olor a queso rancio. Los dolores son como por espinas o astillas. Cualquier pequeña herida supera. Hay copiosos sudores agrios, peor de noche, y el paciente 'i muy irritable, violento, e hiperaensible el dolor, al menor contacto y u! frío.

LACHESIS: Los abscesos de Lachesis son muy dolorosos (no tolera el menor contacto) y su color es azulado, púrpura o negro. Panadizos con pinchazos. Carbunco. Llamadas Je calor a, lo cara, con. Sudores. Todo está peor después de haber dormido.

MERCURIUS SOLUBILIS: Abscesos que tardan en supurar, especialmente en adenopatías, con dolores peor de noche y supuración demasiado abundante; con fiebre

mediana y con copiosa sudoración que dura toda la noche sin traer ningún alivio. Sed intensas.

MIRÍSTICA SEBIFERA: Tiene una acción específica en los panadizos (Boericke); dolor en las uñas con hinchazón de las falanges. Apresura la supuración y, una vez establecida ésta, acorta su duración. Evita a menudo el uso del bisturí.

PYROGENIUM: Abscesos, heridas en disectores, etc., generalmente graves y que conducen a una septicemia o séptico-piohemia; con postración con agitación; con olor pútrido y cadavérico del cuerno, aliento, pudores y descargas y sobre todo, y es su gran característica, con pulso anormalmente rápido y en total discordancia con la temperatura, que habitualmente es poco elevada. Escalofríos que comienzan en la espalda y se calenden a las extremidades; con fiebre y piel seca y ardiente; luego sudores fríos.

SILÍCEA: Junto con Hepar Sulphur, es uno de los principales medicamentos de los abscesos; reduce la excesiva supuración y resuelve las induraciones que quedan después. Promueve la expulsión de cuerpos extraños, produciendo una supuración a su alrededor y posterior eliminación. En los panadizos es prácticamente un específico, así como en los abscesos de las encías y dentales (en las raíces). Ahuecaos en cicatrices viejas de la región cervical, Abscesos agudos por cierre transitorio de fístulas.

TARENTULA CUDENSIS: Forúnculos, abscesos, ántrax y panadizos de evolución grave, con coloración azulada; con dolores atroces, muy agudos, ardientes, que lo hacen caminar desesperado a la noche; con induración de la zona afretada e intolerancia absoluta al menor contacto allí; con postración intensa y rápida, con diarrea.

ACIDEZ

(Ver ARDORES DE ESTOMAGO)

AFONÍA

(Incluso Laringitis agudas y Ronquera)

ACONITUM NAPELLUS: Su laringitis con afonía aparece después de exponerse al frío seco; con picoteo desagradable en la laringe, leve tos seca con dolor laríngeo (se agarra la laringe al toser); a veces con fiebre alta, calor generalizado, cara roja, piel seca y ardiente y agitación con algo de angustia, todo agravado a medianoche.

ARUM TRYPIIILLUM: Ronquera por abuso de la voz; la voz se corta cuando intenta hablar o cantar en un tono elevado. Voz ronca, incierta, incontrolable, chillona o gritona, que cambia de golpe continuamente; peor por hablar o cantar; en predicadores, actores, cantantes, oradores. Afonía completa por cantar o por exponerse a vientos irios. Con dolor laríngeo (se agarra la laringe al tragar), descarga misal acuosa

excoriante con la mucosa nasal en carne viva y se la ñisca hasta sangrar, o se pellizca la nariz y los labios hasta sangrarlos; los labios están hinchados, agrietados, sangrantes y ardientes, así como todo la mucosa bucal.

BELLADONNA: Constricción y sensibilidad laríngea, con sequedad y aversión a beber; sensación de cuerpo extraño en la laringe. Cosquilleo e irritación laríngea por aire frío. Ronquera o afonía dolorosa cuando grita o llora. Dolor laríngeo al toser, tragar o tocarse (se ahoga), al respirar o moverse. Se acompaña de cara roja, midriasis, piel húmeda y fiebre

CAPSICUM: Afonía por abuso de la voz o por hablar, en cantantes, locutores, predicadores, etc., especialmente cuando aparece en personas obesas, friolentas, con cara roja, desaseadas.

CAUSTICUM: Dolor en carne viva en laringe y tráquea, como en una raya hecha abajo, peor al toser. Irritación laríngea; se aclara la laringe de mañana y al anochecer. Ronquera: de mañana y al anochecer; durante el día y por abuso de la voz, por hablar demasiado. Afonía brusca; por parálisis; en cantantes; por exponerse al frío; con mucosidades en la laringe.

MERCURIUS SOLUBILIS: Ronquera o afonía total con el día, con sensación de laringe en carne viva; con tos seca, espasmódica, nocturna con expectoración amarillenta; con sudores nocturnos copiosos que no lo mejoran, sialorrea marcada, sed intensa lengua dentada con saburra amarillenta con aliento fétido, boca y lengua húmedas.

PHOSPHORUS: Ronquera dolorosa, que le impide hablar, peor de mañana y al anochecer y, a menudo, con coriza. Laringe muy dolorosa, peor por la presión o al tocar; le impide hablar, por producirle una constricción o espasmo laríngeos. Dolor laríngeo, como en carne viva, ni respirar. Ronquera por abuso de la voz. Se aclara la laringe incesantemente.

RHUS TOX: Ronquera por hablar demasiado, por abuso de la voz, Generalmente más acentuada a la mañana al despertar y que, paradójicamente, va mejorando por hablar un poco (mejoría por el movimiento de Rhus Tox) ; con cosquilleo, irritación y sequedad en la laringe.

RUMEX: Ronquera con coriza, producida por la menor inspiración de aire frío; llene una extrema sensibilidad al aire fresco; con cosquilleo incesante en la ; con tos seca, continua, que se agrava por hablar.

SPONGIA: Ronquera con dolor ardiente en la laringe al hablar y sensibilidad de la laringe al tacto y sequedad laríngea al hablar a menudo con coriza; con tos ronca, con el ruido de serruchar madera. Dolor laríngeo al cantar, hablar, tragar o tocar la laringe.

AFTAS **(Incluyendo Fiebre Aftosa)**

ARSENICUM ÁLBUM: Aftas con dolores ardientes, quemantes, que se alivian con bebidas o buches calientes; blancas o de color azulado; gangrenosas; con lengua y cara interior o como pintada de blanco o plateada; con sed de a pequeños sorbos muy frecuentes, y con gran inquietud y ansiedad, deseo de compañía y agravación del cuadro después de **medianoche** entre 1 y 3 horas.

BORAX: El principal medicamento en esta molesta afección, tal vez junto con Mercurius y Sulfuricum Acidum. Aftas muy dolorosas en la boca, lengua y interior de las mejillas, que sangran fácilmente, al tocarlas o comer, con sialorrea y calor en la boca 'que dan sed. Se ve, en especial, en los niños y aun en mamones; el niño comienza a mamar y deja el pecho llorando, porque no puede seguir por el dolor, o termina por rechazar el pecho; la madre en sus ik.vom'3 .-'lente la boca fiel bebé muy caliente. El niño está muy gritón y nervioso, se. Sobresalta con gran facilidad y tiene terror al movimiento de descenso, -.sobre todo al ponerlo en su cuna. Diarrea con cólicos.

HEPAR SULPHUR: Ulceraciones en las encías y en toda la boca, con la base como SI fuera grasa de cerdo; muy dolorosas con supuración ; con supuración; el dolor es como por astillas o espinas clavadas ; las encías duelen y sangran y hay una extremada irritabilidad:

KALI MURIATICUM: Aftas blancas en obsesos en madres que amamantan, con liento muy fétido, boca roja, e hinchada, encías hinchadas y sangran fácilmente; lengua blanco-grisacea,seca, mapeada, con adenopatías en el cuello.

MERCURIUS SOLUBILIS: Aftas especialmente en niños; en boca, lengua y faringe; dolorosas.

AGALACTIA

AGNUS CASTUS: disminución o desaparición de la leche en el puerperio con acentuada tristeza y con l idea fija, que s e repite menudo, de que va a morir pronto y que no Se puede hacer nada para evitarlo a veces con sensación muy vivida de que se está muriendo, con miedo terrible a morir.

ASAFOETIDA: Secrecion láctea escasa o nula en el puerperio a desaparecer la leche en pacientes hiperexcitables, hiperactivas, con notable hipersensibilidad sensorial y sensitiva, especialmente al dolor, con acentuado insomnio.

COFFEA: Agalactia en el puerperio o tendencia a desaparecer la leche en pacientes hiperexcitables, hiperactivas, con notable **hipersensibUidad** .tectorial y MUY SENSITIVA, especialmente al dolor; con acentuado insomnio.

DULCAMARA: Agalactia o desaparición paulatina o supresión de la leche por tomar frío; con senos hinchados, duros, doloridos, o aparición de eructos ácidos y regurgitaciones acidas que dan dentera; sensación de que el cerebro está flojo en la frente y cae de un lado a otro; ojos rojos con fotofobia; habla con dificultad; pesadez en las piernas con debilidad en los miembros inferiores. Sensación de irrisión en el estómago al beber bebida* frías, lo que no sucede si le agrega algo de alcohol. Gran debilidad general con sensación de temblor. Somnolencia

AMIGDALITIS" AGUDA (Ver ANGINAS AGUDAS)

AMOR NO CORRESPONDIDO

(Sus efectos psíquicos y somáticos inmediatos)

AURUM METALLICUM: Trastornos que aparecen por un amor contrariado o no correspondido o después de una ruptura sentimental; hay una profunda tristeza y depresión, con llanto que no puede contener y con sollozos, con una fuerte sensación de haber sido olvidado, a lo que se agrega un gran sentimiento de culpa (con la idea de haber descuidado sus obligaciones) con remordimiento y auto arrepentirse, que lo conducen a pensar continuamente en el suicidio, lo planea que pueda llamarlo y llevarlo a cabo. Es violento, y no tolera la contradicción. Somáticamente, puede presentarse una elevación de la presión arterial y palpaciones violentas con ansiedad y disnea, o también intensos dolores opresivos retro esternales anginosos con desesperación.

BELLADONNA: Amor contrariado con consecutiva tristeza, con llanto involuntario, tendencia suicida o presentimientos de muerte, tiene sobresaltos al dormirse y durante el sueño habla o delira, pudiendo también en vigilia haber delirio con alucinaciones visuales (más al cerrar los ojos), ataques de furia violenta, se tira del cabello, muerde, se golpea la cabeza, desgarrar sus ropas, grita, mueve y rechina los dientes, se escapa corriendo. Este cuadro se acompaña de intensas cefaleas y fiebre alta, a veces con convulsiones, y siempre con cara muy caliente, -, mirada brillante con ojos inyectados, intensos latidos arteriales (más en las carótidas).

COFFEA: Trastornos por amor no correspondido, con llanto excesivo e involuntario (que a veces alterna con risas), con tristeza y sentimientos de culpa; con gran excitabilidad y exultación e inusitada actividad mental y física, hasta la medianoche; con notable hipersensibilidad sensorial y sensitiva y, en especial, a los dolores. Todo este cuadro hace aparecer su síntoma más característico: un tenaz insomnio con incesante flujo de ideas, con gran actividad mental con ideas fijas.

HYOSCIAMUS; Trastornos por amor no correspondido, con gran tristeza, intensos (que pueden inducirlo a matar), tendencia al suicidio, violento furor, locura y, a veces, risa descontrolada o constante, con miedo de estar solo, desean-; ríe y habla

incoherente. Puede haber fiebre, insomnio, convulsiones y tos seca nocturna. A menudo el cuadro puede acompañarse de un estado delirante con los deseos de estar desnudo y mostrarse así.

IGNATÍA: Trastornos por amor contrariado o no correspondido, con profunda tristeza o aflicción a menudo silenciosa, con llanto incontrolable y agravación por el consuelo, humor muy cambiante, ira si la contradicen, suspiros y celos. Con síntomas somáticos con modalidades paradójicas o contradictorias: puntadas en la garganta cuando no hay vacío gástrico que no mejora comiendo, peor cuanto más tose, etc. inicio histérico en la, garganta, supresión menstrual.

LACHESIS: Trastornos por amor contrariado, con depresión, llanto involuntario, con intensos celos y locuacidad incesante que la hace saltar un tic a otro, con marcada agravación de todos sus síntomas, mentales y físico. Al **despertar** o después de dormir; intolerancia a la ropa ceñida y a toda constricción, sobre todo en el cuello, y llamaradas de calor con sudores.

NUX VÓMICA: Trastornos por amor no correspondido, con intensa **irritabilidad**, peor por contradicción, con gran agresividad verbal y física (insulta, blasfema, reprocha, golpea y hasta tiene deseos de matar), aún contra si mismo (ideas suicidas, pero le falta valor); celos, etc. Somáticamente le afecta sobre todo a su sector digestivo, con indigestión que mejora provocándose el **vómito**, náuseas, vómitos y gastralgias, con marcada constipación con deseos constantes e ineficaces de mover el vientre.

PHOSPHORIC ACIDUM: Trastornos por amor no correspondido, con acentuada pena silenciosa, con total apatía e indiferencia a todo, no quiere nada y no le interesa nada, ni aún lo que antes lo apasionaba; puede llegar al estupor. Se acompaña de gran debilidad, postración, adelgazamiento, desmayos, polaquiritia y diarrea acuosa e indolora que no lo debilita.

STAPHISAGRIA: Trastornos por amor no correspondido, especialmente si ha debido reprimir su ira, su indignación y su decepción, con gran mortificación, con depresión e irritabilidad, se ofende con facilidad y tira objetos a las personas que la ofenden. Con dolores de vientre por la indignación y ardor uretral cuando no orina (desaparece al orinar).

VERATRUM ÁLBUM: Trastornos por amor no correspondido, con tristeza, llanto involuntario, a veces indiferencia o estupor; o desgarrar sus ropas; O es inconsolable. Con completa postración, sudores fríos en la frente, colapso con cara pálida o cianótica y violentos vómitos con profusa diarrea.

ANGINA DE PECHO

ARSENICUM ÁLBUM: Para muchos autores, es casi un específico, sobre todo por el cortejo mental que acompaña al dolor. Dolores precordiales ardientes que se

agravan o aparecen desde medianoche a 2 de la madrugada, con constricción, opresión que se acentúa por el menor movimiento, a pesar de lo cual el paciente está muy agitado e inquieto, con intensa ansiedad y un terrible miedo a morir, con deseo de compañía; con gran debilidad, hasta la postración, y palpitaciones.

CACTUS GRANDIFLORUS: Angina de pecho con dolor intenso, constrictivo, con la sensación como si el corazón fuera ceñido, agarrado o apretado, o alternativamente apretado y desapretado por una mano o garra de hierro que le impide sus movimientos normales, como si estuviera atado y no tuviera lugar para latir, el dolor irradia al miembro superior izquierdo hasta la punta de los dedos, con adormecimiento de todo el miembro y dolor picante en el meñique. Dolor se agrava acostado sobre el lado izquierdo, y mejora acostado de espaldas. Puede haber edema de la mano izquierda, palpitaciones con disnea y opresión, y los dolores pueden hacerlo gritar por su intensidad; con miedo a morir y sudores fríos.

DIOSCOREA: Angina de pecho con dolor esternal intenso y repentino, o a lo largo o detrás del esternón, constante y con agudizaciones, peor acostado sobre el lado izquierdo y que se extiende a los dos brazos y manos deteniéndole la respiración, no puede moverse ni hablar; con disnea, flatulencia, sudores fríos y casi sin pulso. El dolor mejora estirándose hacia atrás.

LATRODECTUS MACTANS: El dolor anginoso producido por la picadura de esta araña reproduce fielmente un ataque de este tipo, convirtiéndolo así en uno de los principales (o el principal) remedios en este cuadro. El dolor precordial es violento, agudo, extendido a los hombros y ambos brazos, pero especialmente a la axila, brazo y mano izquierdos; con apnea, miedo de no poder respirar y morir, sensación de muerte próxima con ansiedad y angustia terribles; todo el miembro superior izquierdo está dormido; grita por el dolor; con pulso agitante rápido y débil con la piel fría como el mármol; con náuseas. Peor por moverse. Sensación de parálisis en los brazos.

LILIUM TIGRINUM: Dolor anginoso con sensación de constricción en el corazón, extendido al **miembro** superior derecho, con adormecimiento del mismo; el dolor precordial se agrava inclinándose hacia adelante, por esfuerzos, por el movimiento, y mejora acostado sobre el lado izquierdo, por el aire fresco y por fricciones locales; con ansiedad y sensación de irio precordial, palpitaciones e intensa taquicardia. Es un medicamento especialmente indicado en mujeres.

NAJA: Violento dolor precordial, sobre todo nocturno, que se agrava acostado sobre el lado izquierdo (sitio puede estar sobre el derecho), que se irradia a todo el pecho, nuca, hombro, omóplato y brasa hasta la mano del lado izquierdo, con ansiedad intensa y sensación de muerte próxima.

OXALIC ACIDUM: Dolor precordial irradiado al hombro izquierdo y brazo izquierdo, que se adormece; o dolor intenso en el hemitórax izquierdo que le corta la respiración; dolores pinchantes agudo; muy fugaces y limitados, con palpitaciones.

Los dolores aparecen o se agravan cuando piensa en ellos (es su síntoma-clave).

SP1GELIA: Violento dolor desgarrante debajo del pezón izquierdo, que se irradia al omóplato y al brazo izquierdo, con la sensación de que una mano le apretara el corazón; con gran agravación por el movimiento o al inspirar o hacer una inspiración profunda o acostándose sobre el **lado** izquierdo (sólo puede estar sobre el derecho) ; mejor por beber líquidos calientes. Los dolores se irradian a la espalda y el omoplato y mano izquierda y, a veces, al brazo derecho, y se acompañan a menudo de violentas palpitaciones.

SPONGIA: Dolores anginosos constrictivos, con calor, desmayo, sofocación, ansiedad y temores; peor después de medianoche y acostada (sobre todo, con la cabeza baja). .Se despierta bruscamente con los dolores, palpitaciones, sofocación intensa, tos como si serruchara madera, gran ansiedad, agitación y miedo a morir;

TABACUM: Según Roger y Cartier, es el remedio frecuente indicado y de mas hoemeopatico en la angina de pecho, con coronaritis, hipertensión, arteriosclerosis de las coronarias . El dolor irradia desde el centro del esternón hasta la mano izquierda, y se acompaña de náuseas terribles y persistentes con palidez facial, sudores fríos y extremidades heladas, con frio en el vientre (mejor destapándolo) y palpitaciones violentas, que mejoran acostado sobre el lado derecho.

ANGINAS AGUDAS (y Amigdalitis)

ACONITUM NAPELLUS: La garganta y úvula están *rojas y secas*, con **dolor ardor y puntadas** al tragar; con dolores al toser y tragar. Generalmente producido para **exposición al frio seco** o a vientos fríos, especialmente *estando transpirado*; el comienzo es **brusco con fiebre alta y seca, sin sudores**. Esta peor a **medianoche**, y se acompaña de **miedo a morir con intensa inquietud y ansiedad**

BELLADONA: **Inflamación aguda de la garganta y de las amígdalas**, sobre todo **a la derecha**, con **irritación**, ardor, **gran enrojecimiento** (de garganta, amígdala y úvula) e intensa sensación de **sequedad y de estrechez al tragar**; con dolores de todo tipo al *carraspear, al moverse*, al **tragar líquidos** o *en vacío o sólidos*, e *hinchazón* de la garganta; con *dolores que se extienden al oído*; con **adenopatías dolorosas de los ganglios cervicales**. Se acompaña de **fiebre** con *calor seco y ardiente o con sudores o alternando con escalofríos*, con **delirio alucinatorio, cara roja caliente, mirada brillante, midriasis, pulsaciones o latidos** en todo el cuerpo y *arterias superficiales dilatadas* (mas las *carótidas*), con taquicardia.

FERRUM PHOSPHORICUM: *Garganta inflamada, roja, seca y muy dolorida*, sobre todo al tragar; los dolores son ardientes. Especialmente útil en el **comienzo de la angina**, en su **primera etapa**, *antes de que aparezca cualquier exudado con fiebre*, piel

caliente y seca o con *sudores nocturnos viscosos* que no lo mejoran; con pulso **lleno, blando y rápido**.

HEPAR SULPHUR: Angina aguda con **tendencia a la supuración**, especialmente de las amígdalas; con dolores de garganta por *aire frío* o *tiempo húmedo* o *corrientes de aire* o *al tragar*, y que **mejoran por bebidas calientes** y *por el calor* en general. Los dolores son en **puntadas** o como si **tuviera clavada una espina o astilla**, peor al tragar, y que se **extiende al oído al bostezar o girar la cabeza**; con *adenopatía cervical dolorosa*. Hay extrema irritabilidad y **gran hipersensibilidad al dolor y al menor contacto**.

LACHESIS: Angina **con dolores de garganta** a la **izquierda**, especialmente *a la mañana al despertar* y durante el día, *que pasan, después a la derecha*, y que se *agravan por toser, carraspear*, tragar (sobre todo en **vacío o líquido**), al tocarlo, por *bebidas calientes* o por el calor en general, *mejorando por bebidas frías*. Los dolores se extienden *al oído, a la laringe* o al estómago; con adenopatía cervical y **garganta de color púrpura** o **rojo oscuro**. *Amigdalitis izquierda con hinchazón*, **no tolera ropa en el cuello**, que está **muy sensible al menor contacto**. Con *fiebre al anochecer y de noche*, con *llamaradas de calor*. Todo el cuadro **está peor después de dormir, al despertar**.

LYCOPodium: Angina peor **a la derecha**, y que **evoluciona de derecha a izquierda**, con dolores *ardientes* o como *en carne viva*, *peor por bebidas frías* o por tomar frío o *al tragar*, y mejor por bebidas calientes; *extendidos al oído*. Con fiebre que *comienza de 16 a 17 horas*, con sensación de frío helado y ardor entre los omóplatos. Está **peor de 16 a 20 horas**, muy *irritable por la contradicción* y con gran *flatulencia*

MERCURIUS SOLUBILIS: Angina sobre todo a la **derecha** y **siempre peor de noche**, o *amigdalitis* con *tendencia a la supuración*, con *garganta roja* o **cobrizo**; o angina *pultácea*; con dolores agudos de noche, *por el aire frío* o *al tomar frío*, como si *tuviera una semilla de manzana*, y *al tragar*, con *constante necesidad de tragar por su sialorrea*; se extienden al oído al tragar o *a los ganglios submaxilares*; con *hinchazón de las fauces* y *ulceraciones*; con **adenopatías cervicales con dolores ardientes, que pueden llegar a la supuración**. Se acompaña de *fiebre*, con **sudores nocturnos** que no **mejoran el cuadro, sialorrea, lengua flácida y dentada y aliento muy fétido**

NITRIC ACIDUM: Angina roja pultácea que aparece por un *enfriamiento*, con dolores *opresivos* o *punzantes* o como si *tuviera una astilla clavada* y que **se agravan al tragar, extendiéndose al oído**. Manchas blancas en las amígdalas. Ulceraciones irregulares en la garganta, con los dolores típicos, que *aparecen y desaparecen bruscamente*. **Con aliento muy fétido y orina con olor a la de caballo**. Con *adenopatías cervicales* con dolor quemante, y **sensación de migas de pan** en la garganta.

PHYTOLACCA: *Es la mejor medicación de la angina pultácea.* La Carpanta está de un color rojo-oscuro, con las amígdalas *rojas* o de color *púrpura, hinchadas, con puntos blancos* que *avecesse unen* formando *placas*, con predominio en el lado derecho; con *dolores* peor al flexionar la cabeza, pero sobre todo por tragar y por **bebidas calientes**, que prácticamente no puede tragar; los dolores se *extienden al oído, más al tragar.* Dolor en la raíz de la lengua al tragar. Siente como *una bolade hierro al rojo en la garganta.* *Adenopatía cervical con ganglios adoloridos.* Aliento fétido. Salivación con gusto metálico. Gran *postración.*

SULPHUR: *Angina* con garganta **seca, roja**, con **dolores ardientes, punzantes** o como en carne viva, que aparecen o se agravan de noche, al toser, después de cenar, *al tragar (extendiéndose al oído) y mejoran por bebidas calientes;* con *carraspera e hinchazón de amígdalas;* con **adenopatías cervicales;** con *fiebre acompañada de sed sin apetito.* *Especialmente útil cuando el remedio bien elegido parece no actuar,* en cuyo caso su **alternancia con Sulphur** acelera la buena evolución del proceso hacia la curación; cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada; en las recaídas y en casos *oligosintomáticos.*

ANGINA MONOCITICA (VER MONONUCLEOSIS INFECCIOSA)

ANSIEDAD (Agudizaciones o paroxismos)

ACONITUM NAPELLUS: Terrible *ansiedad* que acompaña al trastorno mas trivial de Aconitum, generalmente asociada a un verdadero **terror a morir**, con **intensa inquietud**; que aparece o se agrava *de noche, a medianoche,* que lo pone *fuera de sí,* durante los **escalofríos y la fiebre**, en medio de *una multitud;* con **expresión ansiosa** en la cara, que esta roja; con **miedo**; después de un *susto;* por el futuro; antes o durante la menstruación; por los *dolores;* con sudores frios, por presión en el tórax; después de una vejación; al despertarse, caminando.

ARGENTUM NITRICUM: Su ansiedad está ligada especialmente a la *anticipación* con que vive los acontecimientos (ver Anticipación). Hay una especie de inquietud ansiosa que lo obliga a caminar rápido, y esto lo pone más ansioso, y **la ansiedad lo hace caminar más rápido aún.** Ansiedad de la tarde y de la noche (al despertar), *después de comer.* *Por el futuro,* por su salud, hipocondríaca, antes de viajar o *mientras va en coche o a caballo,* después de levantarse, *si hace una cita,* al despertar *y caminando al aires libre; con desvanecimientos.*

ARSENICUM ALBUM: *Nuestro principal ansiolítico agudo.* Ansiedad que aparece o se agrava *de mañana,* después de mediodía, *oí anocheecer, en el crepúsculo, de noche,* sobre todo después de mediunoebc, a las 3 horas o *después;* cuando está

solo; en la cania (</>e lo hace dar vueltas o salir de ella), *durante ios escalofríos o después*, antes de toser, oí *despertar Je sueños terroríficos* o en niños (terrores nocturnos); que lo hace ir de un lado a otro; *cuando se espera algo de él; durante la fiebre*; por el futuro, por su salud, en la casa, *hipocondriaca*, acostado, por esfuerzos mentales, *por otros*, por *ios dolores*, por la *salvación* (Je su alma, antes y durante la defecación, por *pequeneces*, *al despertar; mejor por el movimiento*. Con sentimiento de culpa (*como si hubiera ialiado a sus deberes*); con *expresión ansiosa de la caía* (ccn sudores fríos), con miedo a morir, con gran inquietud y deseo de compañía; con desvanecimientos, con *cefalea*.

CARBO VEGETABILIS: Ansiedad que se agrava o aparece en *la mañana al despertar, al anochecer, en el crepúsculo, en cama y antes de medianoche* (debe sentarse en la cama o salir de ella), **al cerrar los ojos**, en la oscuridad, *después de comer*, acostado, antes de la menstruación, con los dolores, **por presión en el pecho**, *en presencia de extraños*, después de defecar y al despertar. Con *sentimientos de culpa*, con *expresión ansiosa*, con **calor en la cara** y cabeza con *sudores fríos*, con cefalea, con estremecimientos. Ansiedad *en paroxismos*,

NITRIC ACIDUM: Ansiedad que aparece o se agrava al anochecer y de noche, estando solo, *al subir escaleras*, en la cama: (y lo saca de ella), por la tos, *después de comer*, con la fiebre, por el futuro, **por su salud** (*hipocondriaco*), *antes y durante* la menstruación, por *esfuerzos mentales*, por **vigilias nocturnas**; *después de defecar, pensando en la ansiedad, durante las tormentas*, al despertar y caminando rápidamente. **Con miedo a morir**. Ansiedad en paroxismos, con expresión ansiosa.

NUX VÓMICA: Ansiedad que aparecerá se agrava a la mañana *al despertar*, al anochecer (en el crepúsculo) o después de medianoche; **por sus ocupaciones o negocios**; durante los escalofríos o la fiebre, por el café, por tomar frió, después de comer, por *flatos*, por el *futuro*, por su salud; ansiedad *hipocondriaca, con manía de leer libros de medicina*; acostado; *antes y durante la menstruación*; por esfuerzos mentales; por otros; después de defecar y al despertar. Con *sentimientos de culpa*; con *expresion ansiosa, con sudores frontales fríos*; con cansancio de la vida y tendencia suicida; con gran **irritabilidad, agresividad e hipersensibilidad**

PHOSPHORUS; *Ansiedad que aparece o se agrava de mañana al despertar, ni anochecer (en el crepúsculo) y de noche; estando solo*; en la oscuridad; *después del almuerzo o de comer; por excitación*; con miedo; *durante la fiebre*; con oleadas de calor; **por el futuro**; por *susalud* (es hipocondríaco); **acostado sobre el lado izquierdo**; durante y después (de la menstruación, por esfuerzos mentales; *por otros; después de poluciones; antes o durante las tormentas*; al despertar; torturante. Con sentimiento de culpa que no le da tregua día y noche; con calor en la cabeza y sudores en la frente; **con miedo a morir y deseo de compañía**.

PULSATILLA: Ansiedad que aparece o se agrava al anochecer, con malestar y necesidad de destaparse en la cama; de noche (al despertar), antes de medianoche; en cama (y que lo saca de la cama); por sus negocios; **durante los escalofríos** y la

fiebre; en la menopausia; en la oscuridad; por el futuro; por su salud, y lee libros de medicina; **en su casa; como si estuviera en una atmósfera caliente**; por problemas domésticos; acostado de lado, mas el izquierdo; premenstrual; por su salvación; al irse a dormir; mejor al aire libre, por el movimiento y caminando al aire libre. Con sentimientos de culpa; con cara pálida o caliente con expresión ansiosa; con estremecimientos; con cansancio de vivir y tendencia suicida; con llanto involuntario que mejora por el consuelo

RHUS TOX: Ansiedad que aparece o se agrava en el crepúsculo y de noche; estando solo; en la **cama**, y que lo saca de ella; por sus negocios; por sus hijos; en la oscuridad; con la fiebre; por el futuro; en sucasa; hipocondríaca; por esfuerzos mentales; después de levantarse; antes o después de defecar; mejor al aire libre o caminando al aire libre, Con sentimiento de culpa; con cansancio de la vida y tendencias suicidas. Siempre acompañado de gran inquietud, interna y externa, de origen físico (dolores, fiebre) o psíquico (temores), **que lo hacen dar vueltas en la cama o lo saca de ella**

SULPHUR: Ansiedad que aparece o se agrava en la mañana, al anochecer y de noche, antes de medianoche, en la cama; por sus ocupaciones o negocios; con la fiebre; por el futuro; por su salud (y lee libros de Medicina); antes de la menstruación y durante; por otros; **por presión sobre el pecho; por su salvación, con excesivos escrúpulos religiosos**; al despertar; mejor al aire libre, por bebidas frías y después de correr. **Con sentimientos de culpa**; con expresión ansiosa; con calor un la cabeza y pies fríos. Ansiedad en paroxismos.

ANTICIPACIÓN

(Trastornos psíquicos y somáticos que sobrevienen poco antes de un acontecimiento importante a corto plazo: exámenes, citas, actuaciones en público, conferencias, etc.)

AETHUSA CYNAPIUM: Gran preocupación **antes de un examen**, porque siente que no puede pensar ni comprender ni **concentrarse** en lo que lee o estudia, porque es **incapaz de fijar su atención**; con ansiedad e inquietud. Foubister aconseja una dosis 200a Ia mañana del examen, y otro antes del mismo. Con la 30ª, 2 veces por día, desde 3 o 4 días antes, se obtienen excelentes resultados, sobre todo cuando el paciente "se queda en blanco" en los exámenes.

ARGENTUM NITRICUM: Anticipa todos los acontecimientos, importantes o no, y los anticipa en horas, días o minutos. Piensa constantemente en ese acontecimiento o compromiso en el que, habitualmente es actor, principal o secundario y vive con ansiedad omiedocada detalle del suceso que su imaginación y sus fantasías le hacen vivir, casi siempre en forma negativa o de fracaso. Está muy ansioso **desde el momento que hace una cita**; tiene miedo **cuando está listo partí ir a la iglesia o a un concierto o cine o teatro o a una reunión, cuando va a una cita con el médico o el dentista**; también antes de viajar, piensa ansiosamente en las posibles

alternativas del viaje y no puede dormir. Es también uno de los principales medicamentos del miedo al examen, especialmente cuando hay mucho temor a fracasar. Es frecuente que la anticipación se acompañe de síntomas somáticos, sobre todo diarrea, palpitaciones, trastornos gástricos (niños que temen y se rebaten a ir a la escuela, y vomitan), temblores, etc. Este cuadro está a menudo relacionado con una falta de confianza en sí mismo.

ARSENICUM ÁLBUM: Anticipación vivida ante la perspectiva de cualquier tipo de acontecimiento, con gran ansiedad acompañada de intensa inquietud y agitación que lo hace dar vueltas constantemente en la cama o lo hace levantarse y andar de un lado a otro; con miedo a morir o a que le pase algo.

GELSEMIUM: Es, con ArgentumNitricum, uno de los más importantes medicamentos de la anticipación, que se manifiesta ante acontecimientos o sucesos desusados o poco frecuentes, de variable importancia, pero siempre importantes subjetivamente y con una mezcla de ansiedad, inseguridad y miedo, especialmente si tiene que ir al dentista o al médico, o antes de un examen, o a una cita, reunión, viaje o presentarse en público. Es muy tímido, incluso cobarde, y siente o tiene temor de que pueda pasar algo, y eso lo aturde y confunde y no puede pensar. Somáticamente, aparece diarrea poco antes del acontecimiento aborrecido, o temerosamente esperado, o también cefalea, temblores y la **sensación de que el corazón se va a detener si el no se mueve constantemente.**

GRAPHITES: Trastornos por anticipación ante situaciones que requieren tomar una decisión, ya que es muy receloso, excesivamente prudente y extremadamente indeciso, no sabe que hacer ni que resolución tomar, a lo que se agrega su timidez; su temor a lo que puede pasar, su dificultad en concentrarse y en pensar; con inquietud que lo saca de la cama, y con llanto que lo mejora.

IGNATIA: Trastornos por anticipación que aparecen especialmente en **mujeres nerviosas y excitables**, que sufren con facilidad por cualquier problema **emocional**, y manifestándose con **llanto involuntario con intolerancia al consuelo**, humor muy cambiante, **gran irritabilidad si la contradicen** y suspiros, y somáticamente por síntomas y modalidades **contradictorios o paradójales**

LYCOPodium: Trastornos por anticipación que aparecen como una gran preocupación ante posibles dificultades, por su profunda **falta de confianza en sí mismo**, oculta tras una marcada timidez o indecisión, aunque todo este bagaje anímico suele desaparecer tras una cortina de humo de acentuado **orgullo, altanería** o desprecio o aún detrás de un carácter **imperioso o mandón**, con gran **irritabilidad por la contradicción**. La anticipación puede traducirse somáticamente en síntomas digestivos (gastralgias, **flatulencia excesiva**) o sexuales (**impotencia masculina**).

PHOSPHORUS: Trastornos por anticipación que transcurre plena de presentimientos tristes, a veces de clarividencias, generalmente con ansiedad por el futuro y rela-

cionadas con su salud, con gran **miedo a morir** y a las enfermedades, por lo que vive muy mal, por anticipado, su **visita al médico o al dentista**; siempre tiene **miedo a lo que va a pasar o puede suceder**. Somáticamente puede haber cefaleas, vómitos, diarrea urgente, tos, etc.

PULSATILLA: Trastornos por anticipación ocasionados por su timidez, su indecisión y la falta de confianza en si mismo ante acontecimientos en los que debe participar, lo que le ocasiona gran ansiedad (que mejora caminando al aire libre), tristeza, y **llanto muy fácil que no puede contener**, sobre todo si **habla de su problema** (y que **mejora con el consuelo**). Todo de ella se **agrava por el calor y en el crepúsculo**, con gran deseo de **aire libre y ausencia de sed**, siendo sus síntomas **muy variables o erráticos**.

SILÍCEA: Básicamente, Silícea **carece de confianza en sí mismo**, en su capacidad, y eso lo hace pusilánime, apocado, sumamente **tímido**, especialmente de **aparecer en público** con un profundo temor al fracaso y gran indecisión, con ansiedad por el futuro. Todas estas características hacen que viva muy traumáticamente la anticipación ante la perspectiva, inmediata o alejada, de cualquier acontecimiento que le exija aptitudes que él no cree tener, o decisiones que él no cree poder tomar, o asumir actitudes que no piensa poder hacer. Es uno de los buenos medicamentos antes de un examen.

ANTRAX

(Ver ABSCESOS)

ANURIA

APIS: La cantidad de orina es insignificante o a veces nula, y habitualmente se observa en casos de **nefritis o glomerulonefritis agudas, con albuminuria, hematuria y cilindruria**. Si hay algo de orina, sale en gotas ardientes, y mueve el vientre *simultáneamente*, con la *sensación de tener el ano ampliamente abierto*. Hay una **absoluta falta de sed**; con edemas *pálidos o rosados y semitransparentes entodo el cuerpo*, que dejan "godet" y que se localizan especialmente en las *extremidades inferiores* y en los **párpados inferiores, que cuelgan como una bolsita llena de agua**. El paciente está *pálido*, disneico, triste, a veces con **dolores ardientes como picaduras de abejas** (*que lo hacen gritar*) y tiene una gran intolerancia al calor en cualquier forma y una *notable mejoría por el frío*. En casos graves, *hunde la cabeza en la almohada y la gira hacia un lado y el otro*. Anuria con *sudores*.

ARSENICUM ÁLBUM: La orina es muy escasa o nula y el paciente esta postrado pero, sin embargo, *présenla una gran inquietud* que lo obliga a moverse, darse vueltas en la cama o *levantarse*, caminar de un lado u otro, volver a acostarse y así sucesivamente, con *extrema ansiedad y miedo a morir*; con la sed característica

de **a pequeñas cantidades** por agua helada y muy seguido, *que le pesa en el estomago, luego lo devuelve; con dolores ardientes que mejoran por el calor local;* con boca y labios secos, lengua roja; a veces ascitis; vómitos y *diarrea*, simultáneos, diarreas de olor pútrido; disnea nocturna. Anuria en el *cólera*. La anuria de Arsenicum se ve especialmente en *nefritis agudas o crónicas*.

CANTHARIS: Es un remedio de las anurias de las *nefritis graves, tóxicas o urémicas, o en las litiásicas*, en las que hay una brusca instalación del síntoma, con eliminación nula o *muy escasa* de orina, gota a gota, con **dolores terribles, constantes o quemantes**, en **toda el árbol urinario**, como si pasara fuego *liquidoo* plomo derretido *u hojillas de afeitar*; con **violento eretismo sexual**; sed con aversión de agua, por *ardor de garganta y pirosis*; heces sanguinolentas, con *sudores y fiebre*. Anuria por *supresión de una blenorragia*.

COLCHICUM: Anuria o marcada oliguria, con **orina como tinta** o sanguinolenta; con dolor renal especialmente a la derecha; en casos de *nefritis aguda*, con edemas, después de una *escarlatina* o en una *insuficiencia cardíaca* (con pulso débil y rápido); con **gran asolamiento y una gran hipersensibilidad a los olores fuertes y de alimentos que se cocinan (caldo, huevos, pescado, frituras, etc.) y hasta pensar o ver o que le hablan de comida le provoca intensas náuseas, arcadas o vómitos y aún desmayos**.

CUPRUM: Anuria acompañada **de convulsiones**, generalmente *urémicas*, y **cianosis de cara y labios**; con **calambres y contracturas**, con la sensación de que los músculos estuvieran anudados. Anuria en el *cólera*, en afecciones cerebrales y en *nefritis agudas*.

HELLEBORUS: Anuria u orina muy escusa y muy oscura, con **depósito como borra de café**, con un *estado de estupor* con **gritos involuntarios y gemidos**, con *rascado continuo de la nariz y los labios* (que están agrietados y lastimados), con movimientos carfológicos; con *convulsiones* y enfriamiento de todo el cuerpo (menos la cabeza, que está caliente); con **hundimiento de la cabeza en la almohada y mueve la cabeza de un lado a otro**; con *cara pálida y ojos fijos, muy abiertos* e insensibles a la luz; con *edemas o anasarca*, especialmente por *nefritis urémicas o tóxicas después de una escarlatina* o por supresión de un exantema.

KALI CARBONICUM: Anuria o marcada oliguria de orina muy oscura con gran **agotamiento**; edemas en los miembros inferiores y en el vientre (a veces ascitis), especialmente en los **parpados superiores en su Angulo interno, como una bolsita**; con náuseas flatulencias, ardores; con tos, *disnea*, **peor de las 2 a 3 de la madrugada**, el paciente está *sentado en la cama, erguido o apoyando la cabeza en las rodillas* para respirar mejor; con pulso irregular e hipotenso; especialmente indicado en la anuria por *insuficiencia cardíaca o cardiopulmonar*.

MERCURIUS SOLUBILIS: Anuria o acentuada oliguria, con *necesidad muy frecuente* de orinar, *emitiendo solo algunas gotas*; con **sed intensa** de *bebidas frías*, **sialorrea**,

lengua flácida y dentada, aliento muy fétido, gusto metálico, encías sangrantes; a veces *diarrea con tenesmo*, hepatomegalia dolorosa con ascitis, con debilidad y **sudores nocturnos profusos que no lo mejoran.**

MERCURIUS CORROSIVUS: Anuria o marcada oliguria, con *micciones frecuentes y muy dolorosas*, de **orina ardiente que sale gota a gota**, y contiene *albumina y cilindros*; con tenesmo; en casos de *nefritis aguda con gran destrucción del parénquima renal*; con *edemas en los párpados, labios hinchados y negros, encías esponjosas y sangrantes*, **sialorrea intensa, dolores ardientes en garganta y esófago, vómitos biliosos**; con *diarrea mucosanguinolenta escasa y frecuente con dolores abdominales y tenesmo constante, rectal y vesical.*

TEREBINTHINA: Anuria o gran oliguria con eliminación gota o gota fe una orina oscura o negra, con **sedimento como borra de café** y olor *a violetas*; las escasas micciones son *frecuentes y dolorosas*, con **intenso ardor** ni orinar y tenesmo; con lengua *roja, dolorosa y como barnizada*; con **abdomen muy distendido** sensible, a veces con ascitis y anasarca; con *debilidad profunda, somnolencia, cara pálida y sudores fríos en todo el cuerpo.* Especialmente en *glomerulonefritis agudas post escarlatínicas o infecciosas.*

APENDICITIS AGUDA

BELLADONNA: Apendicitis aguda con dolores que comienzan y terminan **bruscamente**, y que **se agravan por el movimiento**, por las **sacudidas** y por la **presión**, y **mejoran acostado boca abajo**, *flexionando los miembros inferiores, y doblándose*; con vientre tenso y distendido, *constipación, náuseas al comenzar a comer, arcadas y vómitos.* Con fiebre peor de noche, quemante, seca, *alternando con escalofríos*; con cara roja, mirada brillante, midriasis, latidos o punciones *en todo el cuerpo, y taquicardia con pulso lleno y duro.*

BRYONÍA: Apendicitis aguda con **dolores en la región íleocecal que se agrava** por el **masmínimo movimiento**, por *toser, respirar, defecar; mejor flexionando los miembros inferiores o acostado del lado derecho*; con vientre tenso, marcada constipación con *heces secas y duras, como quemadas*; con **nauseas al erguirse en la cama; vómitos alimenticias o no enseguida de beber**; con **puntadas en la ingle derecha al inspirar hondo.** Con fiebre y **sed ardiente de grandes cantidades por vez.**

CROTALUS HORRIDUS: Apendicitis aguda con dolores paroxísticos, gran sensibilidad al tacto y contractura de la región apendicular, con necesidad de tener flexionado el miembro inferior derecho, porque no puede estirarlo; con náuseas al moverse; *vómitos por el menor movimiento o acostado sobre el lado derecho o de espaldas*; constipación; *fiebre séptica con delirio locuaz y deseos de escapar de la cama, con alucinaciones*; con **postración súbita y profunda de las fuerzas vitales y tendencia a**

hemorragias, equimosis y púrpuras. Este cuadro configura formas de **apendicitis sépticas graves**.

ECHINACEA: Apendicitis aguda con dolores agudos cortantes, que aparecen y desaparecen bruscamente, con náuseas que le impiden comer; con *escalofrías que suben por la espalda asociadas a las náuseas*; especialmente indicado en *apendicitismuy septicas* o en *abscesos apendiculares*, con *tendencia a las septicemias y septicopiohermias*, con fiebre y *gran, agotamiento*.

HEPAR SULPHUR: Apendicitis Aguda cuando se ha hecho el *absceso* y hay problemas que dificultan la intervención quirúrgica; puede llegar a reabsorberlo, Los dolores son punzantes, cortantes o tironeantes, con *vientre tenso y contracturado*, náuseas marcadas y vómitos. Con enorme **hipersensibilidad psíquica y física**, sobre todo **al dolor y al mas leve contacto** (no tolera el roce de la ropa en la zona afectada), **gran irritabilidad y violencia**, y *fiebre alternando con escalofríos*. Con sudores de día y **noche que no lo alivian**.

IRIS MINOR (O TENAX): Uno de los más importantes medicamentos (para Foubister el mejor) en la *apendicitis aguda, can dolores cortantes o ulcerativos intensos*, con *sensación de languidez terrible en el epigastrio al presionarla zona apendicular*; con *constipación*, vómitos verdosos; con la *boca muy seca*; con **intenso escalofrío a las 14 horas**, seguido de *fiebre*.

LACHESIS: Apendicitis aguda con vientre duro, contracturado, tenso, con **intolerancia a la menor constricción** o ni al **contacto con ropa** en la zona; con *dolores, náuseas, vómitos y constipación*; con **agravación después de dormir** y sensación de **calor que sube**, con sudoración profusa.

MERCURIUS CORROSIVUS: Apendicitis aguda con sensación de *magulladura* en la región apendicular, que *se agrava por la menor presión*; con dolores, náuseas, vómitos *incesantes* y constipación, aunque es más frecuente, paradójicamente la presencia de una *diarreamucosanguinolenta frecuente y poco abundante, con necesidad constante de defecar y tenesmo constante*, rectal y vesical, con *polaquiuriamuy dolorida*, con **micciones ardientes gota a gota**. Esta acostado de *espaldas, con los muslos flexionados sobre el vientre*, que está duro y contracturado

PHOSPHORUS: Apendicitis aguda con dolores que *mejoran acostándose sobre el vientre* o doblándose; dolores violentos, *ardientes, cortantes o punzantes* con tensión, dureza o contractura; con una intensa **sensación de vaciogástrico que se extiende en todo el vientre, con náuseas, una sed inextinguible de bebidas frías que son vomitadas apenas se calientan en el estomago**, con vómitos en *todo momento* y de todo tipo; con *constipación, con heces duras, pequeñas o finas y difíciles de expulsar*; con fiebre; con **apatía e indiferencia o gran deseo de compañía**.

PYROGENIUM: Apendicitis Aguda con complicaciones *septicémicas o sépticopiohémicas*, con *dolores* agravados al respirar o por el movimiento, con náuseas, vómitos

persistentes, y constipación; lengua muy roja, **como barnizada**; *postración con agitación* e inquietud, que le calma los dolores; con discordancia entre temperatura (*que es moderada*) y pulso, *que es muy rápido*; con **olor pútrido o cadavérica del cuerpo, del aliento, de los sudores y de las descargas**; con sensación de que *la cama es muy dura*, con los sitios del cuerpo que reposan como *magullados*.

APOPLEJÍA

(Ver HEMORRAGIA CEREBRAL)

APUNAMIENTO (Mal de montaña)

(Preventivo y curativo)

ACONITUM NAPELLUS: *Apunamiento* con sensación de *euforia*, delirio, o gran ansiedad, con intensa **inquietud y miedo a morir**; con *mareos al erguirse o levantarse* (con oscurecimiento de la visión y náuseas), con ruidos en los oídos, anoraxia, náuseas, *vómitos*; con **respiración acelerada, ansiosa, corta o disneica**, con *opresión en el pecho* (sobre todo ascendiendo), **palpitaciones y pulso acelerado**, lleno y duro; a veces cianosis en cara, labios y uñas de las manos. Todo se **agrava a medianoche**, con insomnio.

ARGENTUM NITRICUM: Sus trastornos aparecen, no en una altura geográfica (aunque *a veces sí*, según las circunstancias), sino *en un sitio o lugar alto*, con netas *tendencias suicidas con impulsos de saltar, sobre todo si mira hacia abajo*; aparece un deseo irresistible, compulsivo, de *tirarse o arrojarse desde, la altura*, por una ventana, desde un balcón o al cruzar un puente. *Vértigo en lugares altos*, cefaleas, zumbidos de oídos, *naturas y vómitos*, disnea, sensación de *faja apretada* alrededor del tórax, *palpitaciones violentas, (peor acostado en el lado derecho)* con taquicardia y labios cianóticos; *insomnio*.

ÁRNICA: Apunamiento con vértigos (mas al cerrar los ojos), cefaleas con **cabeza caliente y cuerpo frío**, ruidos en los oídos o zumbidos, náuseas y vómitos con anorexia; respiración acelerada, ansiosa, disneica, con opresión en el tórax, palpitaciones, taquicardia y a veces cianosis; con epistaxis o hemoptisis y equimosis espontáneas; con insomnio y sensación de que la cama es muy dura; con sensación de **magulladura o dolorimiento generalizado, como si hubiera sido golpeado; muy agotado**.

ARSENICUM ÁLBUM: Apunamiento con gran **ansiedad** (peor a las 3 horas) con intensa inquietud que lo hace cambiar constantemente de posición y de lugar o salir de la cama y caminar (a pesar de su **agotamiento**) y **miedo a morir**; a veces con delirios alucinatorios pero dice que esta bien); con mareos y cefaleas, zumbidos y ruidos en los oídos, cianosis; sed de sorbitos muy seguidos; con *náuseas por oler, pensar o mirar la comida; vómitos* por la menor ingestión, fáciles, paroxísticos; con taquipnea o disnea

opresión en el pecho, palpitaciones con debilidad y temblores, taquicardia (peor de mañana); insomnio por la ansiedad.

COCA: Es el remedio clásico de los **escaladores de montañas** y de los **efectos producidos por la ascensión y por la altura**; en esencia, por *la baja presión atmosférica y también la falta de oxígeno en las alturas*, generalmente cuando se sobrepasan los 1000 metros; con *agotamiento, vértigo (mejor acostado de cara), cefaleas, zumbidos o ruidos en los oídos (y al tragar), retardo en la sensación de hambre y sed, disnea (peor por esfuerzos y por ascender), falta de aliento, respiración corta o acelerada*, intensa opresión en el tórax, epistaxis, *palpitaciones violentas*, gran taquicardia, insomnio y desmayos.

DIGITALIS: *Apunamiento con ansiedad nocturna, con insomnio, miedo a morir o a sofocarse, desmayos, vértigo (al levantarse de sentado), cefaleas, timbres en los oídos o ruidos como de agua hirviendo, cianosis (especialmente en cara y labios), falta de apetito; sensación de desfallecimiento en el estómago (como si fuera a morir) con violentas y continuas náuseas que no mejoran por vomitar, y vómitos: respiración irregular, difícil o a boqueados; palpitaciones violentas peor por el movimiento o por esfuerzos o ascendiendo, con timidez; con sueño muy interrumpido; con gran debilidad o postración, agotamiento; con la gran característica del pulso de Digitalis: extremadamente lenta (de 30 a 50 pulsaciones por minuto) y débil, o intermitente (cada 3°, 5° o 7° latido), o irregular y rápido.*

GELSEMIUM: Apunamiento con aturdimientos o confusión, con *incoherencia al hablar o delirio o indiferencia*, o con *miedo a morir*; con terrible **postración** y temblores; con total **ausencia de sed**; con mareos (con *oscurecimiento de la visión*) y cefaleas en *estallido* que van *desde el occipucio por arriba hasta la frente, precedidas de visión turbia*; con náuseas y vómitos; con disnea ruidosa con cianosis, o *taquipnea*; insomnio; *pulso acelerado y débil, casi imperceptible.*

IGNATIA: Apunamiento con ansiedad con palpitaciones, y **humor muy cambiante**, puede reírse *involuntaria o espasmódicamente* hasta de cosas serias o tristes y pasar fácilmente a un **llanto incontrolado** *viceversa*; con vértigo, *cefaleas en parietales o sienas como si tuviera un clavo clavado (mejor acostado sobre el lado del dolor)*, ruidos en los oídos como *de viento*, anorexia, náuseas y vómitos con acusación de estómago que cuelga, disnea y *opresión* como si tuviera un peso sobre el pecho, *respiración corta o suspirosa*, palpitaciones con ansiedad precordial, taquicardia e insomnio; cansancio.

OLEANDER: Apunamiento con confusión; con mareos al levantarse de estar acostado o mirando fijo o hacia abajo; con *cefaleas que mejoran cerrando los ojos o mirando de costado*, con vatio *gástrico después de comer*, opresión en el pecho con sensación de frío, palpitaciones violentas con ansiedad, y pulso lento de mañana y rápido al anochecer; con agitación e insomnio de noche; con gran *debilidad* que casi le impide caminar, y desmayos.

SPIGELIA: Apunamiento, con *vértigo* intenso con náuseas, que lo hace caer al caminar o estando parado o **al mirar hacia abajo**; con cefaleas *que comienzan*, en el occipucio, irradian, a la frente y se fijan sobre el ojo (más el izquierdo), oídos tapados con ruidos de martileo, zumbidos o timbres, con anorexia con sed intensa, con náuseas, disnea, con *sofocación*, por el menor movimiento, respiración corta con ansiedad y cara roja; con violentas palpitaciones *audible y visibles aún a través de la ropa* y más estando acostado, con *ansiedad*; pulso débil e irregular; insomnio y debilidad.

ARDORES DE ESTOMAGO (ACIDEZ o PIROSIS)

ARSENICUM ÁLBUM: Ardores que llegan a ser *dolores ardientes, quemantes*, después de comer, de bebidas frías o por helados y que *mejoran por bebidas calientes o por calor local*; con *náuseas por oler, pensar o mirar la comida*; **con sed de pequeñas cantidades o sorbitos, muy seguidos**, y con gran **ansiedad** y la marcada inquietud y agitación de Arsenicum, que no le permite estar quieto.

CARBO VEGETABILIS: Ardores de estómago, con pesadez; *eructos ácidos*, sobre todo *después de comer manteca o alimentos grasos*. *Gastralgias ardientes que mejoran eructando*. Con *acentuada distensión gástrica después de comer*, con sensación de *plenitud*, que mejora eructando, Con una **enorme flatulencia**, especialmente en los *hipocondrios*, *peor después de comer*; se afloja la ropa.

CONIUM: *Pirosis* marcada, con *eructos muy ácidos*, *peor al acostarse* y después de comer. Ardores de estómago en el embarazo y en personas *ancianas* o en gente mayor o *solteronessin actividad sexual*.

CROCUS SATIVUS: Ardores de estómago después de comer; dolores ardientes; acompañados de una sensación de **tener algo vivo en el estómago** que, *estuviera moviéndose o saltando*, hacia arriba y abajo; con **cambios frecuentes, repentinos** y extremos *de humor o carácter*.

IRIS VERSICOLOR: *Ardores intensos* de estómago; todo lo que come parece transformarse en vinagre. En realidad, **arde todo el tubo digestivo**, *desde la boca y la lengua* (como si se hubiera quemado) hasta el **ano**, sobre todo después de la *diarrea acuosa*. Vómitos ácidos.

LYCOPodium: *Eructos ardientes*, con **ardor Intolerable** y *persistente que sube a la faringe*; *peor después de comer* o de fumar y de *16 a 20 horas*; *peor por comer hasta saciarse* (aunque **se sacia con un bocado**) o por *cebollas, mariscos, legumbres o repollo*, con *sensación de gran plenitud*, **excesiva flatulencia abdominal**, **intolerancia a la ropa ceñido** en epigastrio y vientre, y una **gran irritabilidad e intolerancia**.

MAGNESIA CARBÓNICA: *Eructos y regurgitaciones acidas, con gusto ácido constante en la boca; en gente con agotamiento nervioso cuyas secreciones y excreciones son acidas y tienen un olor agrio, así como lo tiene todo su cuerpo.*

NUX VÓMICA: En los ardores de estómago de los *grandes comilones y bebedores*, especialmente a la mañana *antes del desayuno y después de comer*, con *eructos agrios, sensación de pesadez sorda en el estómago y distensión, peor una hora después de haber comido*. Está *muy hinchado, debe aflojarse la ropa, y tiene la sensación de que estaría mucho mejor si pudiera vomitar*, y se provoca el vómito, que efectivamente lo alivia. Vómitos agrios o alimenticios. Es violento, colérico, **agresivo**, sumamente **irritable y peleador**.

ROBINIA: Hiperacidez marcada, sobre todo **a la noche al acostarse**, con *eructos ácidos, regurgitaciones acidas, vómitos abundantes y ácidos*; la acidez *le sube*

ASTENOPIA

(Fatiga o dolor ocular por excesos visuales)

AGARICUS: Astenopia por esfuerzos visuales prolongados; con dolores oculares al leer, con visión turbia cuando hace trabajos finos o al leer o forzar la vista; ve doble si trabaja mucho en el escritorio o al leer. Lee con dificultad porque las letras se mueven. Vista Cansada

ARGENTUM NITRICUM: Astenopia con vista cansada, dolores oculares al leer

ASMA

(Crisis asmática)

ANTIMONIUM TARTARICUM: disnea intensa que aparece o se agrava de noche, acostado, sobre todo a las 3 de la madrugada; no puede estar acostado solo sobre el lado derecho, la disnea mejora sentado erguido o sentado con la cabeza sobre la mesa, oaún mejor expectorando; contos que se agrava por la menor ingestión de alimentos, y con ruidos estertorosos en el pecho, bronquiales, que se oyen a la distancia, producidos por una gran acumulación de mucosidades en su árbol respiratorio, con incapacidad para expectorarlas, debido a una gran disminución de su poder expulsivo. A menudo con náuseas, vómitos, gran postración, somnolencia, inquietud y desasosiego, con deseos en el niño de que lo lleven en brazos, cianosis, extremidades frías, con aleteo nasal.

ARSENICUM ALBUM: Es, quizás el medicamento más frecuentemente indicado en una crisis asmática. El paciente esta agitado, muy inquieto, no puede quedarse en cama, se levanta, abre la ventana, se sienta unos instantes, pero enseguida vuelve a levantarse, no puede estar quieto; tiene una gran ansiedad y miedo a morir, quiere estar acompañado. La disnea está peor de noche en cama, sobre todo después de

medianoche, hacia la 1 o a las 2 de la madrugada, que es el horario de máxima agravación, atenuándose después de las 3, peor acostado, por esfuerzos, por darse vuelta en la cama, por caminar, reír o hablar; con tos y sudores, y sensación como si la disnea fuese provocada por polvo o humo; le es imposible respirar profundamente. Respiración silbante estando acostado a la noche; con sed de a sorbitos muy seguidos. Su disnea mejora sentado e inclinado hacia adelante.

BLATTA ORIENTALIS. Asma con severos ataques de tos con disnea, que está pero de noche y acostado, y mejor por expectoración. Los ataques aparecen o se agravan en el tiempo lluvioso, y hay una sensación de sofocación inminente con gran acumulación de mucosidades. Se ve sobre todo en gente corpulenta, especialmente asociada con bronquitis.

CUPRUM: violentos ataques de asma que aparecen y desaparecen bruscamente, con disnea sofocante, respiración silbante, casi no puede hablar, no tolera ni un pañuelo frente a la boca: cianosis de cara y labios, o cara rojo-cianótica, ojos rojos y calientes, sudores profusos y temblores o calambres en los miembros. La disnea está peor a las 3 de la madrugada, al toser, al reír, inclinándose hacia atrás o caminando contra el viento; por emociones o vejación; antes de la menstruación: y es seguida de gran postración. Disnea con tos violenta que mejora por bebidas frías.

GRINDELIA: los accesos de disnea aparecen apenas se duerme o durmiendo; cesa la respiración o se hace dificultosa, y no prosigue hasta que la sofocación lo despierta sobresaltado, con respiración anhelante, silbante, y debe sentarse para poder respirar mejor, porque no puede respirar acostado. Tiene miedo de ir a dormir por temor a ahogarse. Opresión en el pecho, con profusa expectoración viscosa y difícil de expulsar, que lo alivia. Accesos de disnea con palpitaciones, desfallecimiento, esfuerzos convulsivos para respirar y cianosis facial. Asmas graves, a veces con estado de mal asmático, con compromiso cardíaco.

HYDROCYANIC ACIDUM: Accesos de disnea extrema con sensación de constricción en el pecho y presión en la región precordial, con ansiedad y cianosis marcada, con palpitaciones violentas con ansiedad precordial y signos de insuficiencia cardíaca (pulso rápido, irregular, hipotenso, con enfriamiento y cianosis de las extremidades).

IPECACUAHNA: es un medicamento de muy frecuente prescripción en la crisis asmática, caso como Arsenicum. La disnea es progresiva y rápidamente creciente, y agravada por el movimiento y el aire libre, a menudo con palidez y cianosis de la cara y extremidades (que se enfrían); con tos violenta, espasmódica, sofocante, a cada inspiración. Pero la indicación de la Ipeca surge fundamentalmente de un signo que acompaña a la disnea desde su comienzo: náuseas constantes, persistentes, que no mejoran con los vómitos, y coinciden con una lengua limpia. Puede haber epistaxis durante el ataque, que dura una o dos horas, y termina con una expectoración escasa y mucosa.

KALI CARBONICUM: Accesos de disnea violenta que aparecen de 2 a 3 de la madrugada, con inmovilidad completa del paciente, que está mejor sentado e inclinado hacia adelante, con los codos o las manos o la cabeza apoyados en las rodillas; peor acostado (no puede estar acostado); mejor sentado erguido. A menudo con dolores torácicos agudos, en puñalada, con tos seca y, al final, expectoración en pequeñas masas mucosas y grises que vuelan de la boca al toser.

LOBELIA INFLATA: accesos de disnea intensa, con sensación muy dolorosa de constricción torácica (peor por el esfuerzo) y cianosis muy marcada; por haber tomado frío y que aparece después de mediodía o al anochecer. No hay expectoración

SAMBUCUS: El paciente (generalmente niño) se despierta bruscamente, después de medianoche, con una intensa sofocación o disnea, y cianosis de cara y extremidades, que mejora al sentarse, pero reaparece al poco tiempo; no puede respirar ni estar con la cabeza baja; salta de la cama; los accesos son frecuentes y siguen hasta las 4 de la madrugada. Con obstrucción nasal, tos y sudores en la cara.

BLENORRAGIA AGUDA

ARMORACEA SATIVA: Blenorragia aguda con ardor, disuria y dolores cortantes. "Es el remedio más útil si se usa precozmente" (Leonard); con dolor cortante y ardor en el glande antes, durante y después de orinar. Suele acompañarse de intensas gastralgias y cólicos intestinales que se extienden a la espalda.

CANNABIS SATIVA: "Es el remedio por excelencia el cual iniciar el tratamiento de la blenorragia" (Nash). Blenorragia aguda en su primer período; con uretra dolorosa y muy sensible al tacto y a la presión, debe caminar con las piernas separadas para evitar cualquier roce o presión; ardores y puntadas en uretra antes, al comenzar, durante y después de orinar, y cuando no orina, especialmente en el meato, extendiéndose los dolores a la espalda y la vejiga; dolores desgargantes en zigzag por la uretra. Micción gota a gota de orina sanguinolenta. Secreción uretral mucosa o lechosa, blanca, espesa o amarillenta o purulenta que a veces obstruye la uretra, con erecciones dolorosas y dolores tironeantes, peor de pie. Tiene la sensación de que caen gotas de agua fría en la uretra.

CANTHARIS: Blenorragia aguda con dolores uretrales atroces, cortantes o quemantes, y en el meato, antes, durante y después de la micción, con urgencia, y emitiendo sangre u orina gota a gota; el paciente baila agonizando de dolor, le parece que orina plomo derretido u hojitas de afeitar; a menudo hay priapismo. La secreción es mucosa, purulenta, amarillenta o blanca

CUBERA: Blenorragia aguda con secreción uretral profusa mucosa o espesa, purulenta o amarillo-verdosa o amarilla, que endurece la ropa y obstruye frecuentemente la uretra; con dolores ardientes o cortantes al orinar y polaquiuria.

MERCURIUS CORROSIVUS; Blenorragia aguda con dolores ardientes cuando no orina o durante la micción, o puntadas que se extienden hacia atrás; con sensación de pulsaciones en la uretra, con tenesmo vesical y rectal. La secreción uretral es espesa y verdosa, y puede haber priapismo. Las micciones, muy dolorosas, se hacen gota a gota, y hay prurito uretral.

MERCURIUS SOLUBILIS: Blenorragia aguda con intensos dolores uretrales ardientes, cortantes o punzantes cuando no orina y al comenzar la micción y también durante y después; con polaquiuria y tenesmo vesical. La secreción uretral especialmente abundante de noche, y es mucosa o lechosa o verdosa o amarillo-verdosa o amarillenta, espesa, purulenta y de mal olor.

NATRUM SULPHURICUM: Blenorragia aguda con dolores ardientes o cortantes en la uretra cuando orina; con secreción verdosa espesa, o amarillo-verdosa. Los dolores, en general, son escasos. Puede haber melancolía y hasta deseos de suicidio.

NITRIC ACIDUM: Blenorragia aguda con dolores ardientes durante la micción y después, y puntadas en el meato como si le clavaran astillas; con secreción mucosa o purulenta y amarillenta o muco-sanguinolenta. La orina tiene olor a orina de caballo.

PETROSELINUM: Blenorragia aguda con bruscos deseos de orinar, con prurito y hormigueo uretral especialmente en la fosa navicular (a veces hasta voluptuoso); con dolores ardientes, cortantes o punzantes sobre todo en la fosa navicular y después de orinar; con secreción lechosa, blanca o amarillenta; con erecciones dolorosas.

PULSATILLA: Blenorragia aguda con dolores uretrales ardientes, cortantes o punzantes durante y después de la micción; con secreción amarillo-verdosa espesa con priapismo o mucosanguinolenta o amarillenta, a veces fétida y no irritante. Orquitis aguda blenorragica, al desaparecer la secreción; o dolores reumáticos erráticos. Peor por el calor y sin sed.

BRONCONEUMONIA Y BRONQUITIS AGUDA (Ver NEUMONÍA)

BRUCELOSIS AGUDA

ARSENICUM ÁLBUM: Brucelosis aguda con escalofríos de 0 a 3 de la madrugada o de 13 a 15 horas, con cefaleas (que mejoran con aplicaciones frías); con dolores (musculares, articulares, de espalda y de vientre) que son ardientes y mejoran por el

calor local: con fiebre remitente de noche, peor a las 2 horas, contendencia a asumir una forma tífica, y que va cediendo hacia la mañana hasta ser entonces casi normal o apiréxica (el máximo es después de medianoche); con sudores profusos de mañana; con eran postración y adinamia que le impide el menor esfuerzo; con anorexia y adelgazamiento rápido; con sed de pequeñas cantidades o sorbitos y muy seguidas!; con esplenomegalia, adenopatías; con insomnio, irritabilidad al despertar, depresión y, sobre todo, intensa inquietud o agitación con gran ansiedad, temor a morir y deseo de compañía.

BELLADONNA: Brucelosis aguda con escalofríos al anochecer que comienzan en los brazos; con fiebre especialmente al anochecer y de noche, con calor seco y ardiente, fiebre alta, con delirio alucinatorio, cara muy roja y ardiente, cefaleas intensas y pulsátiles o martilleantes, midriasis, ojos brillantes, latidos en todo el cuerpo y arterias dilatadas; con sudores profusos en las partes cubiertas, que aparecen y desaparecen bruscamente; con dolores que son pulsátiles y aparecen y desaparecen bruscamente; con anorexia, adenopatías e insomnio.

BRYONIA: Brucelosis aguda con escalofríos al anochecer que comienzan en las puntas de los dedos y en los labios; con fiebre al anochecer después ir acostarse o a las 21 hora o antes de medianoche, para luego ir descendiendo; fiebre remitente con tendencia a asumir una forma tífica, a veces con delirio; con sudores a la mañana después de despertar; acompañada de cefaleas y dolores de vientre, de espalda, articulares y musculares, con la modalidad tan característica de su agravación por el más mínimo movimiento, y mejoría por todo lo que sea reposo; con esplenomegalia, anorexia, adenopatías y una sed extrema, ardiente, de grandes cantidades por vez, a menudo o a grandes intervalos.

GELSEMIUM: Brucelosis aguda de comienzo insidioso, con escalofríos marcados, sobre todo después de mediodía, que comienzan en pies y manos y suben viajan por la espalda; con fiebre remitente que comienza a la tarde, y con tendencia a la forma tífica; con sudores escasos y fríos; con terrible postración, irritabilidad y temblores y una absoluta falta de sed; con cefaleas intensas, en estallido, que van del occipucio a la frente, con cabeza muy pesada (no la puede sostener) y caliente con pies fríos; con dolores de espalda y miembros, de vientre; anorexia, con eran confusión, aturdimiento y somnolencia. El cuadro mejora neta y transitoriamente por una micción copiosa.

LACHESIS: Brucelosis aguda con escalofríos de tarde y a la noche, que comienzan en la espalda, con fiebre remitente que aparece al anochecer y de noche, especialmente mientras duerme, y que luego va cediendo, con sudores; con dolores de espalda, miembros y cabeza; a veces epistaxis; anorexia; adenopatías y esplenomegalia; con oleadas de calor con sudores: con intolerancia a la ropa ceñida; con agravación del cuadro después de dormir y, a menudo, con marcada locuacidad.

MERCURIUS SOLUBILIS: Brucelosis aguda con escalofríos de noche; con fiebre intermitente, al anochecer y de noche; con sudores copiosos que duran toda la noche y

a la mañana sin traer ningún alivio o muy poco; con adenopatías; con dolores en miembros y espalda que se agravan mientras suda y de noche; con cefaleas y sudores en la cabeza durmiendo; con temblores; con anorexia, sialorrea, aliento fétido y lengua flácida y dentada. Todo el cuadro está peor de noche.

PHOSPHORUS: brucelosis aguda con escalofríos al anochecer y de noche, con fiebre ardiente intensa y remitente al anochecer y de noche, con sed insaciable de bebidas frías en grandes cantidades cada vez, y que son vomitadas apenas el líquido se calienta en el estómago; con sudores profusos de mañana, en cama, después de despertarse; con dolores de espalda, vientre y miembros; a veces con diarrea urgente que lo despierta temprano a la mañana; con adenopatías y esplenomegalia; con anorexia y adelgazamiento, debilidad y tendencia a las hemorragias o equimosis y petequias, con marcada apatía e indiferencia a todo, con muchos temores (a morir, a las enfermedades, de estar solo, etcétera).

PULSATILLA: Brucelosis aguda con muchos escalofríos a cualquier hora, que mejoran al aire libre y que no mejoran por el calor de una estufa o habitación (el calor le es intolerable) ; con fiebre remitente al anochecer y de noche, con una Iota! ausencia de sed; con sudores profusos a la mañana, después de la fiebre; con adenopatías; con cefaleas y dolores de vientre, miembros, y espalda, que son erráticos y se agravan al comenzar a moverse y por el calor; con insomnio pensando la misma idea; con anorexia y adelgazamiento; con tristeza y llanto muy fácil, con deseo de consuelo y agravada al anochecer; gran deseo de aire libre.

RHUS TOX.: Brucelosis aguda con escalofríos al anochecer, comenzando a las 19 horas, como si lo salpicaran con agua fría o si corriera algo frío por los vasos; con fiebre remitente al anochecer y de noche, con tendencia a adoptar una forma tífica; con sudores profusos de mañana; con adenopatías; con neto predominio de dolores articulares y musculares, en espalda y extremidades, que se agravan al comenzar el movimiento y mejoran continuándolo y por el calor local; con gran inquietud de noche en la cama, que lo hace cambiar mucho de posición; con cefaleas, anorexia y un triángulo rojo en la punta de la lengua.

SULPHUR: Brucelosis aguda con escalofríos al anochecer y de noche; con fiebre remitente al anochecer y de noche, en accesos que van cediendo después de un tiempo y reapareciendo, con tendencia a la cronicidad a través de sucesivas recaídas; con profusos sudores a la mañana después de despertar; con esplenomegalia y adenopatías; con anorexia con sed acentuada; con cefaleas y cabeza caliente con pies fríos; con tendencia a destapar los pies en la cama; con dolores en las extremidades, peor por el calor de la cama; con frecuente insomnio, irritabilidad o indiferencia a todo. Cuando el remedio bien elegido no actúa o la convalecencia no llega o es muy prolongada y en casos oligosintomáticos.

CALAMBRES

(Incluido el de los escritores)

AGARIUS MUSCARIUS: Calambres que aparecen en las manos, muslos y pantorrillas (al caminar), en los pies, y en la planta de los pies especialmente de noche; con calor ardiente en los pies, que destapa.

BELLADONNA: Calambres: en las manos y en los pies; extensión espasmódica de las piernas al despertar. Con dolores pulsátiles, latidos en todo el cuerpo y cara roja,

CHJAMOMILLA: Calambres en las piernas y en las pantorrillas, peor de noche; con dolores que lo sacan de la cama y lo impulsan a caminar. El miembro superior o el antebrazo se ponen rígidos y se duermen al agarrar algo con firmeza. Con gran inhabilidad, echa a todos y tiene una enorme sensibilidad a los dolores.

COLOCYNTHIS: Calambres: en los miembros superiores; en las manos, peor en reposo, no puede abrirlas; en los miembros inferiores (a veces con cólicos); en los muslos; en las piernas, pantorrillas, por mortificación; en los pies. Dolores calambroides en las caderas. Los dolores mejoran flexionando la zona afectada o por la presión fuerte y el calor.

CUPRUM ACETICUM: Calambres en los miembros inferiores, sobre todo en las pantorrillas; en las piernas en ancianos. Contracciones periódicas, espasmódicas y dolorosas, de los dedos de pies y manos; los dedos no pueden casi ser extendidos. Calambres y movimientos convulsivos con frío en las extremidades. A veces lo despiertan bruscamente, salta de la cama y corre llorando desesperado.

CUPRUM ARSENICOSUM: Calambres en las pantorrillas y dedos de los pies y manos, peor después de medianoche y mejor saliendo de la cama y parándose; con frío en las extremidades y, a veces, en todo el cuerpo.

CUPRUM METALLICUM: Severos calambres en los miembros, que lo hacen llorar y gritar, con flexores muy contraídos. Calambres en manos y dedos, sobre todo en el cólera y durante el parto; en los miembros inferiores, en las piernas y pantorrillas, al intentar el coito, durante la menstruación y en el cólera; en los pies durante los escalofríos o en el cólera o a intentar el coito; en los dedos de los pies, especialmente en el parto. Los músculos se contraen formando nudos. Calambres en el embarazo.

MAGNESIA PHOSPHORICA: Calambres o contracciones musculares espasmódicas muy dolorosas, que arrancan gritos al paciente; en las manos y dedos, sobre todo escribiendo o tocando el piano o el violín; en las piernas y pantorrillas, y en el cólera. Los calambres y dolores se agravan o aparecen por el frío y mejoran por el calor local.

SECALE: Calambres violentos en las extremidades; en las manos y dedos, en el cólera, al moverse; en los miembros inferiores, peor de noche; en los muslos, piernas y

pantorrillas; en los pies, plantas y dedos; con dolores ardientes. Con el cuerpo frío, pero no tolera estar tapado.

SULPHUR: Calambres en músculos y articulaciones; en los miembros superiores; en el brazo, en el lado interno; en la muñeca; en la mano (más en la izquierda); en los dedos, sobre todo en el anular, medio (al anochecer) e índice; en los muslos: en las piernas, peor de noche o al estirar el pie o al defecar; en las pantorrillas, especialmente de noche en cama o en el cólera o bailando o caminando o cuando estira las piernas en cama o se despereza; en el pie; en la planta del pie, de noche o caminando o en el cólera.

CALAMBRES DE LOS ESCRITORES

(Ver CALAMBRES)

CALORES

(Llamaradas u oleadas de calor en la menopausia)

AMYLENUM NITROSUM: Llamaradas de calor que parten de la cara, epigastrio o cualquier parte del cuerpo, seguidas de sudores a menudo cállenles y profusos con gran postración, especialmente en la menopausia. A menudo con rubor facial, taquicardia, palpitaciones, con pulsaciones y latidos en Iodo el cuerpo; peor en una habitación calurosa, mejor por aire frío y agua fría, y mejor al aire libre, con gran deseo y hambre de aire.

BORICUM ACIDUM: Oleadas de calor en la menopausia, coincidiendo con intenso frío general e interno, con saliva fría y vagina fría como si la tuviera llena de hielo.

CROTALUS HORRIDUS: Oleadas de calor intensas en la menopausia, con sudores copiosos (a veces sanguinolentos), mareos, ruidos en la cabeza, palpitación y acidez de estómago. En mujeres muy desvitalizadas, con tendencia a hemorragias de sangre líquida y oscura, y con equimosis.

GLONOINUM: Oleadas de sangre o tufaradas de calor que suben hacia el tórax y la cabeza, o alternativamente a uno u otro sitio, con sensaciones de estallido o expansión; con pulsaciones en todo el cuerpo, violentos latidos en la cabeza, cuello y corazón, tufaradas de calor en la menopausia, en amenorreas o durante la menstruación, con cara muy roja y, a menudo, extendidas a la espalda.

GRAPHITES: Oleadas o llamaradas de calor en la menopausia de mujeres gordas, apáticas, muy friolentas y muy constipadas, con calor y enrojecimiento de la cara.

JABORANDI: Oleadas o llamaradas de calor en la menopausia, con cara roja, y enrojecimiento de orejas y cuello, con calor en la cara y latidos fuertes en las arterias

temporales, seguidas de inmediato por una profusa sudoración que comienza en la cara y cabeza y se extiende a todo el cuerpo; generalmente con acentuada sialorrea y sed intensa.

KALI BICHROMICUM: Oleadas de calor en la menopausia, que se manifiestan especialmente en la cara, con enrojecimiento y calor; en pacientes con secreciones mucosas, especialmente nasales o vaginales, amarillentas y filamentosas

LACHESIS: Es el principal medicamento. Oleadas de calor con sudores calientes y calor en el vértex, con cara roja y oleadas de calor en la cara; en la menopausia o en amenorreas. Generalmente en mujeres muy locuaces, que se agravan durmiendo o después de dormir, y que necesitan aflojarse toda la ropa o destaparse, porque no toleran ni el calor ni el menor contacto o constricción, sobre todo en el cuello, tórax y vientre. A veces con escalofríos y por emociones.

SANGUINARIA: Tufaradas de calor en la menopausia, con enrojecimiento circunscripto en las mejillas, que están ardientes, peor a la derecha; con ardor en palmas de manos y plantas de pies; que la, impulsan a sacarse de encima la ropa de cama; con senos hinchados y dolorosos; "si falla Lachesis o Sulphur" (Allen). A veces los calores van hacia abajo, desde la cabeza al estómago y son seguidos de escalofríos. Con latidos violentos en la cabeza.

SULPHURIC ACIDUM: Oleadas de calor en la menopausia, con sudores, debilidad con temblor interno, a veces hemorragias de sangre negra con coágulos; con calores y enrojecimiento de la cara; siempre muy apurada (en sus ocupaciones, en sus movimientos [no puede hacer las cosas lo suficientemente rápido], cuando come o camina, etc.).

CEFALEAS

(Incluyendo jaquecas y hemicráneas)

BELLADONA: Es uno de los medicamentos más utilizados. Las cefaleas son martilleantes, pulsantes, enloquecedoras, paroxísticas, violentas; con cara roja y mirada fija y brillante; aparecen o se agravan de 16 a 3 de la madrugada, por aire frío o tomar frío en la cabeza, después de cortarse el cabello o al atárselo hacia arriba, al subir escaleras, con los escalofríos y la fiebre, por tos, al descender, al acalorarse o por el calor de la cama o por exponerse al sol; por cualquier sacudida, por el movimiento o al mover o sacudir la cabeza o los ojos o los párpados, por la luz y los ruidos, al levantarse de estar acostado (o lo mejora), caminando y al agacharse; y mejoran apoyando la cabeza contra algo, en una habitación oscura, cerrando los ojos, por la presión o por frío local, Cabeza caliente, congestionada, con extremidades frías.

BRYONIA: Cefaleas violentas, que aparecen en cualquier localización y con cualquier sensación, que aparecen o se agravan por todo lo que sea movimiento (al levantarse, al subir escaleras, al toser, por planchar, por sacudidas, por mover los ojos o la cabeza, caminando rápida o pesadamente), a la mañana, en cama al despertar o con el primer movimiento a penas abre los ojos, después de comer, cuando esta constipado, por tomar frío, por exponerse al sol y por el calor; mejoran por el reposo y la presión local. Ataques de cefaleas con náuseas, vómitos y deseos de acostarse. Generalmente con sed ardiente de grandes cantidades por vez.

CHINA: Cefaleas que aparecen o empeoran por el aire frío o libre, con la fiebre, cada día o día por medio a la mañana al despertar, por el movimiento, por tocarlo o por una presión superficial, sentado, caminando, después de un esfuerzo mental o de excesos sexuales; mejora por la presión fuerte. Puntadas que van de una sien a otra.

FERRUM PHOSPHORICUM: Cefalea congestiva, con cabeza caliente, cara roja y caliente, oleadas de calor y latidos, vómitos, que se agrava o aparece a las 17 horas, y mejora acostado, por aplicaciones frías o aire frío o por una epistaxis. Es el principal remedio en las cefaleas de los niños, con sensación de latidos en la cabeza, cara roja y ojos inyectados.

GELSEMIUM: Junto con la Bryonia y la belladona, es uno de los medicamentos más utilizados. Las cefaleas son aturdidoras, enloquecedoras, comenzando en la columna cervical y región occipital y extendiéndose hacia arriba a toda la cabeza, hasta la frente o sobre los ojos, con sensación de estallido; son precedidas por trastornos visuales (diplopía, visión oscurecida o turbia o nublada) que a menudo siguen durante las cefaleas; aparecen o se agravan después del desayuno, a las 10 horas, por moverse o agacharse o mover la cabeza, por esfuerzos mentales, por el calor del sol, por fumar, por subir escaleras, por emociones, por sacudidas, por la luz, acostado con la cabeza baja; mejoran por una micción profusa, presionando, por el calor local, y acostado con la cabeza alta. A menudo se acompañan de un gran cansancio o postración, somnolencia o aturdimiento, deseos de estar solo y una total ausencia de sed, con gran pesadez en los párpados superiores (no puede mantener abiertos los ojos).

GLONOINUM: Cefaleas en cualquier sitio de la cabeza, intensísimas, violentas, pulsátiles, sincrónicas con los latidos cardiacos; con sensación de estallido, como si reventara la cabeza; subendesde el cuello o el tórax, junto con las sensaciones de plenitud y calor; los dolores aparecen o se agravan por toda fuente de calor radiante (estufas, calefactores, hornos, etc.), por el sol (la cefalea incrementa y decrece cada día con el curso del sol), por el vino, por la luz, por los ruidos, por el más mínimo movimiento o sacudida o choque por la presión del sombrero, agachado o acostado (no puede estar acostado, "la almohada late"), o por llevar la cabeza hacia atrás, en días húmedos lluviosos, por tomar frío, por esfuerzos mentales y por estar mucho sentado; mejoran presionando fuerte la cabeza con las manos, atándose la cabeza, por un suelo prolongado, por el frío local o el aire libre. Se acompaña de tufaradas de calor ascendentes, pulsaciones en todo el cuerpo y oleadas de sangre que suben a la cabeza,

con intensa congestión cefálica. Se ve estacefalea especialmente en las crisis hipertensivas y en la insolación.

IRIS VERSICOLOR: ES uno de los importantes medicamentos de las jaquecas o hemicráneas, generalmente de origen hepático, y casi siempre en la mitad derecha de la cabeza o en la frente; siempre es precedida y acompañada de visión nublada o borrosa, con vómitos biliosos o mucosos y ácidos, intensos ardores en todo el tubo digestivo y sialorrea; aparecen o se agravan de mañana, después del desayuno, por esfuerzos mentales y por el frío o el movimiento, y a menudo suele haber simultáneamente un hígado grande y sensible, diarrea nocturna ardiente, con dolor en el hombro derecho y en la cadera izquierda.

MAGNESIA PHOSPHORICA: Las cefaleas comienzan en el occipucio y se fijan sobre el ojo derecho; se agravan por la exposición al frío y mejoran por la presión (si es fuerte, mejor) y por el calor local y general (o abrigándose la cabeza). A menudo abarcan la mitad derecha de la cabeza y su horario habitual es de 10 a 11 horas de 16 a 17 horas, y suele coincidir con contracturas musculares en la cara y espasmos en otros sitios.

NUX VOMICA: Cefaleas especialmente frontal e izquierda; sobre todo de mañana al despertar, aun antes de abrir los ojos o a penas los abre, y que mejoran al levantarse de la cama. Generalmente son debidas a la falta de sueño, comilonas, excesos de alcohol, o café, o por tomar frío; se agravan aparecen después de comer, por excitaciones o emociones, cuando da pasos, por esfuerzos mentales, moviendo los ojos, por ruidos, al sacudir la cabeza, por tiempo frío y húmedo o viento frío. A menudo se acompaña de trastornos gástricos (náuseas, vómitos) o coriza, con obstrucción nasal nocturna, y los mejora envolverse la cabeza y una breve siesta, suele haber somnolencia diurna y una gran irritabilidad.

SANGUINARIA: Jaquecas o hemicráneas muy intensas, que aparecen periódicamente cada 7 días; aparecen de mañana, y van creciendo y decreciendo con el sol; comienzan en la región occipital y se extienden hacia arriba y adelante a toda la cabeza, y se fijan en la sien derecha y sobre el ojo derecho o en los ojos; hay una sensación de relampagueo en el occipucio, y de estallido, como si fueran a salir los ojos de las órbitas; no tolera la luz, olores, ni la menor sacudida o movimiento alimenticios o biliosos, oleadas de calor, rubor circunscripto a las mejillas (que arden) y venas temporales distendidas, con intensa sensación de quemadura en la lengua. Suele verse en la menopausia y en insuficiencias hepáticas.

CELOS

(Efectos agudos psíquicos y somáticos por celos, y ataques de celos)

APIS: Muy suspicaz y celosa, especialmente en mujeres ("la abeja reina es lo más celoso que hayen la Naturaleza"). Puede traducirse somáticamente en urticarias con pinchazos ardientes ohinchazón de cara y párpados, con absoluta ausencia de sed.

HYOSCIAMUS: Sin duda el principal remedio, tal vez con Lachesis al mismo nivel. Llega a un verdadero delirio celoso, con rabia y deseos de venganza, que lo impulsan a matar o a planearfríamente un crimen. Es desconfiado, peleador, reprochador y, en el delirio, puede desnudarse y hacer exhibición de sus genitales. Puede somatizar sus celos a través de una incesante tosepsasmódica nocturna mientras está acostado.

IGNATIA: Celos sobre todo entre niños o entre hermanos, con el cuadro mental de Ignatia: llanto involuntario con mareada agravación por el consuelo, irritabilidad por la contradicción y humor muy cambiante; Somatizando con síntomas con modalidades paradójales y contradictorias; sensación de tapón en la garganta que sube cuando no traga o dolor de garganta que mejora al tragar o vomita todo excepto indigestas, etc. Celos de objetos o animales.

LACHESIS: Celos intensos, entre hombres o en un marido gentil que se convierte en brutal; hacer reproches, grita y pelea; los celos son tan absurdos que se hacen intolerables; lo inducen a golpear a su esposa; pueden conducir al crimen; con suposiciones terribles; dice y hace lo que no quisiera ni decir ni hacer; se tira de los cabellos; con gran locuacidad. Todo el cuadro se agrava después de dormir; a menudo con llamaradas de calor, con sudores e intolerancia al menor contacto en el cuello. Puede tener celos de objetos o animales.

NUX VOMICA: Celos y efectos de celos: entre niños o entre mujeres o en un hombre antes gentil, que se vuelve brutal con su esposa; de objetos inanimados o de animales; con insultos, con reproches, gritos y peleas; con llanto, lo impulsan a pegar a su esposa; con excitación e impotencia; con gran agresividad, irritabilidad e hipersensibilidad. Somatiza generalmente en su tubo digestivo (digestiones difíciles, gastralgias, náuseas, vómitos, constipación, etc.).

PHOSPHORIC ACIDUM: Los celos lo mortifican primero y le producen luego un estado de apatía o indiferencia a todo; no necesita nada y no se preocupa por nada; esta como postrado, debilitado. Somáticamente suele presentarse una acentuada impotencia, una diarrea indolora y acuosa que lo agota y gran poliuria nocturna, a veces con la orina lechosa. **PULSATILLA:** Celos con el cortejo mental característico del medicamento: llanto muy fácil, involuntario, suave y no puede hablar de su problema sin llorar (pero se calma por el consuelo del aire libre), tristeza al anochecer, agravación por el calor, gran deseo de aire libre y mejoría de sus síntomas caminando despacio al aire libre. Somáticamente, hay una notable variabilidad de sus síntomas, especialmente en genitales femeninos y en el árbol respiratorio. Celos entre hombres.

STAPHISAGRIA: Vive sus celos muy ofendido e indignado, pero reprime su ira por amor propio y no dice nada, pero se enferma: pruritos, lumbago, cólicos intestinales, cistitis, etc.

STRAMONIUM: Celos en los que el esposo acusa a la esposa de infidelidad, o en que la esposa acusa de abandono a su esposo. Puede llegar a haber delirio furioso, locuaz, con alucinaciones terroríficas, rezos, deseo de luz y compañía (tiene miedo a la oscuridad y a estar sola); con ojos muy abiertos y brillantes, gran midriasis, cara roja y caliente con pies y manos frías; convulsiones por luz brillante o agua; vómitos a penas levanta la cabeza de la almohada.

VERATRUM ALBUM: Ataque de celos con deseos de estar acompañada, no habla o se queja y se atormenta o se habla a sí misma en voz baja, o hay delirio con agitación, gritos, desgarrar o cortar las ropas o las de otros, muerde, rompe cosas, o habla en forma obscena o de temas sexuales, cree estar embarazada. Luego cae en un estado de postración intensa con sensación de frío helado en todo el cuerpo o en zonas, con sudores fríos en la frente, vómitos violentos con diarrea copiosa y líquida precedida de fuertes cólicos calambroides y seguida de gran debilidad.

CHAGAS (ENFERMEDAD DE)

(En su comienzo agudo)

APIS: Enfermedad de Chagas en su comienzo, con el muy característico edema de párpados, sobre todo los superiores, con aspecto semitransparente, pálido o rosado, como si fuera una bolsita de agua que se vaciaría al pincharla; a veces con edema semitransparente y pálido de la cara; con fiebre con calor ardiente y deseos de destaparse; no tolera el calor, sobre todo el de la habitación; con absoluta ausencia de sed durante la fiebre; con adenopatías; a veces con meningoencefalitis con un estado soporoso interrumpido por gritos agudísimos y repentinos (grito encefálico), y pueden haber convulsiones.

ARSENICUM ALBUM: Enfermedad de Chagas comenzando con un marcado edema de párpados por en los inferiores, y de la cara; con fiebre con calor seco y ardiente especialmente de medianoche a 2 de la madrugada, acompañada de gran ansiedad y notable inquietud que lo hace darse vueltas constantemente en la cama o salir de ella y andar de un lado a otro, con miedo a morir, deseo de compañía y marcado agotamiento y adinamia; con hepato- y esplenomegalia, adenopatías; a veces puede haber convulsiones. Sed de pequeños sorbos.

BRYONIA: Chagas comenzando con edema de párpados, sobre todo los superiores; con fiebre alanocheer después de estar acostado, calor seco y quemante, acompañada de una sed ardiente, extrema, de grandes cantidades cada vez, a menudo o especialmente a grandes intervalos; con adenopatías y hepato- y esplenomegalia; con

dolores articulares o musculares agravados por el más mínimo movimiento; a veces con problemas meningoencefálicos con convulsiones.

CHINA: Chagas comenzando con hinchazón de párpados y edema de cara; con escalofríos violentos con delirio precediendo a la fiebre, que es quemante, con purito en todo el cuerpo, peor de noche y sin sed, con sudores debilitantes y copiosos en los sitios cubiertos, y distensión de venas en brazos y manos; con acentuada hepato- y esplenomegalia, y con adenopatías.

LYCOPODIUM: Chagas comenzando con hinchazón de párpados y edema facial; con fiebre especialmente de 16 a 20 horas; con adenopatías y marcada hepatomegalia con flatulencia excesiva en el vientre e intolerancia a la ropa ceñida; a veces convulsiones. El paciente se pone muy irritable al despertar y no tolera que lo contradigan.

MERCURIUS: Chagas comenzando con hinchazón de los párpados y de la cara; con fiebre sobre todo nocturna, con sudores profundos que duran toda la noche y que no lo mejoran; con hepatomegalia y adenopatías; a veces con complicaciones meningoencefálicas y convulsiones. Casi siempre se acompaña de sialorrea, sed aliento fétido y lengua flácida y dentada.

PHOSPHORUS: Chagas comenzando con edema de párpados (sobre todo en los inferiores) y cara; con fiebre con una intensa sed de bebidas frías, de grandes cantidades por vez y que, generalmente, son vomitadas a penas se calientan en el estómago; con hambre de noche durante la fiebre; con adenopatías y hepatoesplenomegalia; que puede haber complicaciones meningoencefálicas y convulsiones. El paciente suele estar apático, indiferente a todo y a todos, o bien con deseo de compañía y muchos temores (a morir, a las enfermedades, tormentas, oscuridad, etc.).

PULSATILLA: Chagas comenzando con edema de párpados y cara; con fiebre acompañada de muchos escalofríos y una total ausencia de sed; con adenopatías y, a veces, complicaciones encefálicas y convulsiones. Los síntomas tienen una gran variabilidad, aún en el mismo día, y hay una marcada agravación por el calor y un marcado deseo de aire libre, con llanto fácil y deseo de afecto.

RHUS TOX: Chagas comenzando con edema de párpados y de cara, sobre todo alrededor de los ojos; con fiebre con la sensación como si lo salpicaran con agua caliente; con adenopatías; a veces con complicaciones meningoencefálicas; en general con una intensa inquietud, especialmente nocturna en la cama, y dolores en cualquier sitio, que se agravan al comenzar a moverse y mejoran a medida que el movimiento prosigue.

SULPHUR: Chagas con hinchazón de párpados y cara; con fiebre, con frecuentes recaídas, y con anorexia con sed; con adenopatías; con hepato- y esplenomegalia; con gran calor en los pies, que destapa; a veces con complicaciones meningoencefálicas y convulsiones. Esta especialmente indicado cuando el remedio bien elegido no actúa, o si

el caso es oligosintomático o cuando la convalecencia es prolongada o no llega en las recaídas.

CIATICA

AMMONIUM MURIATICUM: Ciática especialmente del *lado izquierdo*, que se **agrava estando sentado**, y que **mejora estando acostado** y caminando. Los dolores son sobre todo *tironeantes o desgarrantes*, y se presentan con mayor frecuencia en gente obesa con *miembros inferiores delgados*.

BELLADONA: Ciática con dolores que **aparecen y desaparecen repentinamente**, más bien de tarde y de noche, que se agravan por las **sacudidas** y al tocarlo, y que se alivian cuando está parado y por el calor local. Generalmente se acompaña de *piel caliente, cara roja, midriasis y mirada brillante*.

BRYONIA: Ciática que aparece *más de mañana*, de tarde y al anochecer, y se *agrava por aplicaciones frías*, **por el más mínimo movimiento (tiene que estar en absoluta inmovilidad)** y sentado, su mejoría se logra estando acostado, **sobre el lado adolorido**.

COLOCYNTHIS: Ciática derechas con dolores a medio día o *de noche, mas a las 4 horas*, mas desde la nalga al hueso poplíteo, con ardores o adormecimiento que se agrava por el frio, acostado, por el movimiento (mas si es continuo), por la presión, cuando está sentado, al levantarse, al tocarlo (por el más leve contacto), caminado y por el calor de cama, **mejora flexionando el muslo sobre el abdomen**, acostado sobre el lado del dolor, por la presión fuerte y el calor.

DIOSCOREA: Ciática desde la salida del nervio a todo lo largo del miembro inferior derecho, *peor por el movimiento y sentado*, mejor quieto en cama y **estirando la pierna**.

GNAPHALIUM: Ciática especialmente del lado derecho con intensos dolores cortantes o como *flechazos*, que alternan o se acompañan localmente de **adormecimiento** u *hormigueos* o son sustituidos por ellos y que van desde la cadera derecha, por la cara posterior del miembro, hasta el pie, peor en la noche, acostado, por el movimiento, y **mejor sentado** flexionando el muslo sobre el vientre y acostado sobre el lado dolorido.

MAGNESIA PHOSFORICA: Ciática preferentemente derecha, con *dolores muy agudos*, peor por el menor contacto o por la menor corriente de aire, por el frío y las aplicaciones frías o *destapándose el miembro afectado*, y **mejor por la presión y por el calor local** y de la cama. Los dolores vienen y se van bruscamente.

NUX VOMICA: Ciática de tarde y de noche especialmente, con dolores que se *agravan por aplicaciones frías*, acostado sobre el lado del dolor, por el movimiento, parado y haciendo esfuerzos para defecar, mejora por el calor.

RHUS TOX: Ciática, sobre todo a la derecha, mas de noche, *después de media noche con ardor y adormecimiento locales*. Los dolores se **agravan por el frio y las aplicaciones frías**, acostado de espaldas o sobre el lado derecho, o **sobre el lado adolorido, al comenzar a moverse**, levantándose de estar sentado, haciendo esfuerzo al defecar, **por tiempo húmedo y lavándose con agua fría, y mejoran por el movimiento**, la presión, **caminando y por el calor**.

TELLURIUM: Ciática derecha o izquierda, mas de noche con dolores que *agravan al toser o estornudar, por sacudidas, al reírse, acostado especialmente sobre el lado adolorido*, haciendo esfuerzos al defecar y agacharse mejoran flexionando la pierna y cuando orina.

CISTITIS AGUDA

ACONITUM NAPELLUS: Cistitis con deseo urgente de orinar, con **ansiedad e inquietud** sobre todo al comenzar, con dolores. **Deseo ineficaz de orinar en el niño, que se agarra los genitales y grita**. Dolor presivo en la vejiga. La cistitis tiene origen en un *enfriamiento en el hipogastrio*, y puede haber *fiebre con piel ardiente y seca* siendo útil Aconitum especialmente al comienzo del problema.

APIS: Cistitis con dolor presivo o ardiente en la vejiga, con *deseos urgentes, frecuentes o constantes de orinar*, peor durante la fiebre y con gran agravación en **una habitación calurosa o por el calor en general**, marcada mejoría por el frio. En niños y bebes puede haber micción tan dolorosa, que el niño salta en agonía por la habitación, con total **ausencia de sed**.

BELLADONA: Cistitis con micciones *frecuentes sobre todo de noche y dolorosas con orina ardiente y oscura*, con dolor en la vejiga especialmente en el cuello, pero por sacudidas, orina en gotas con gran dificultad, los síntomas de cistitis se acompañan a menudo, de fiebre **cara roja ardiente**, sensación de pulsaciones o latidos, **midriasis** y mirada brillante, con sensación de **sequedad en boca y garganta**.

CANTHARIS: Cistitis **violenta** de instalación brusca con **violeto y constante tenesmo, con urgentes deseos de orinar (debe apurarse o se orina); con terribles dolores ardientes o cortantes, atroces, en la vejiga y extendidos en la uretra, antes, durante y después de orinar**, como si *orinara plomo derretido u hojitas de afeitarse*; orina sanguinolenta, gota a gota, y **baila agonizando de dolor al orinar**. Cistitis inflamatorias, infecciosas o calculosas.

CLEMATIS ERECTA: Cistitis con ardor y dolor en vejiga y uretra **al empezar, durante** y después de orinar; las *ultimas gotas producen un violento ardor; el chorro es lento, débil, fino, interrumpido* o debe esperar un largo rato hasta que pueda comenzar a orinar, y la micción es intermitente. Siente que la **micción es incompleta**, y hay un **goteo involuntario después de terminar**.

EQUISETUM: Cistitis con **gran sensibilidad y dolorimiento en la región vesical**, peor a la derecha, después de medio día y por la palpación; con sensación **de pesadez y dolor de vejiga, que no mejora por la micción; dolor como por distensión o plenitud, opresivo después de orinar**. Disuria durante el embarazo y en el puerperio, con extrema y urgente frecuencia para orinar, y **severos dolores enseguida de terminar de orinar. Constante e imperioso deseo de orinar** (peor a las 10 horas), con *eliminaciones frecuentes y copiosas de orina clara, sin alivio; u orina gota a gota, una orina oscura y escasa*. Dolores uretrales cortantes y ardientes al orinar y después. Puede ser útil en cistitis calculosas entre otras.

MERCURIUS CORROSIVUS: Cistitis con el más **violento tenesmo vesical**, con *micciones frecuentes muy dolorosas*, **con orina ardiente que sale gota a gota**. Suele acompañarse de *diarrea frecuente, con deposiciones escasas mucosanguinolentas*, con deseo constante de defecar, *dolores de vientre intensos* y **tenesmo constante, con salivación intensa**.

PULSATILLA: Cistitis con dolores vesicales **paroxísticos**; con deseos frecuentes e ineficaces de orinar, sobre todo en la **supresión menstrual** o antes de la menstruación; *gran urgencia acostado de espaldas*; tiene que apurarse porque si no, se orina. Disuria, con micción gota a gota. Micciones frecuentes **por exponerse al frío y la humedad. Micción interrumpida y en chorritos en la hipertrofia de próstata, con dolor cortante al salir cada chorrito**. Tenesmo vesical.

SARSAPARILLA: Cistitis con **dolor intolerante al terminar de orinar** y con violento tenesmo que hace gritar al enfermo; con deseos frecuentes e ineficaces de orinar, y **poliquiuria por exposición al frío y a la humedad**. Disuria **dolorosa en el niño, que llora antes de que salga la orina**. *La orina sale gota a gota estando sentado, pero orina libremente al pararse*. La orina tiene sedimento mucoso o **arenillas** o pequeños cálculos.

TERENBINTHINA: Cistitis con micciones frecuentes (sobre todo de noche), a veces gota a gota, con **dolores quemantes y cortantes en la vejiga que mejoran caminado y se agravan por el reposo**; con intenso tenesmo vesical; **con orina muy oscura o negra, con sedimento como borra de café, y olor a violetas; con gran distensión abdominal**.

COLAPSO (Ver DESMAYOS)

COLERA ASIÁTICO:

ARSENICUM ALBUM: Diarrea copiosa, mas después de *media noche*, *agravadas por beber agua o tomar bebidas o comidas frías*; *con eses líquidas, sanguinolentas y escoriantes, con gran tenesmo y dolores ardientes en el recto con extremidades frías*,

sudores fríos , copiosos; vómitos y diarreas simultaneas; facies hundida , pálida, hipocrática , con sudores frío; sed de sorbitos o pequeñas cantidades y muy seguidas; con tremenda postración y debilidad temblorosa ; colapso , después de cada deposición diarreica; con intensa inquietud o agitación ; ansiedad y miedo a o morir con deseo a estar acompañado

CAMPHORA: Cólera asiática al comienzo, con frío como de hielo en toda la superficie del cuerpo(esta fría al tacto) y , a pesar de eso **no tolera estar cubierto**, se destapa aunque **esta frío y cianótico**; el *frío es objetivo y subjetivo, porque esta muy sensible al frío y al aire frío y tiene sensaciones de frías , pero quiere destaparse, quiere aire frío y las ventanas abiertas*, pero cuando tiene frío desea estar tapado o pide botellas o bolsas calientes; **con poca diarrea**; con un estado de **postración completa, de colapso, que aparece bruscamente (con cara pálida fría y ansiosa, con labios cianóticos** y aliento frío, nariz fría y afilada); con calambres en las *pantorrillas*; con angustia y ardores en esfago y estomago. Las **heces son como de arroz y copiosas**. *Hay sudores fríos, viscosos y debilitantes*. Camphora corresponde a la etapa de los escalofríos iniciales (que son severos y prolongados), aun antes de aparecer los vómitos a la diarrea. **Aliento frío, lengua fría, boca fría**. Cianosis: *pulso casi imperceptible. Retención de orina durante el cólera; y nauseas con la expresión de la nausea (labios superior retraído, mostrando los dientes)*

CARBO VEGATABILIS: Cólera con predominio de un **estado de colapso, con sudores fríos, aliento frío y todo el cuerpo frío, helado: parece cadáver, pero necesita ser apantallado** (y lo pide) porque tiene un intenso **deseo de aire libre**; es que hay un *acentuado ardor interno en contraste con el intenso frío de su superficie exterior*. Hay una enorme **flatulencia** más en los *hipocondrios, con sensación de plenitud, que mejora aflojándose la ropa*. **Cara fría con sudores fríos. Lengua fría al tocarla. El pulso es pequeño débil, casi imperceptible**.

COLCHICUM: *Cólera con eses como agua de arroz o blancas con gran cantidad de partículas desmenuzadas* expulsadas con gran fuerza: vómitos mucosas precedidos de intensas nauseas que se producen especialmente **por olores fuertes o por ver, pensar u oler comida** (sobre todo huevos, pescado, sopas, caldo de carne) con *arcadas violentas después de vomitar; con calambres abdominales y en los músculos flexores de los brazos y pies; rasgos hundidos y sufrientes*. Gran postración, no puede levantar la cabeza de la almohada sin ayuda; tendencia al colapso, con piel boca y alientos muy fríos, frío interno, cianosis en las uñas y piel moteadas. Sudores ácidos que no lo alivian. A veces se ensucia involuntariamente, no siente la salida de heces acuosas.

CUPRUM: Es uno de los 3 principales medicamentos del cólera (junto con camphora y Veratrum álbum), y en el **predominan los espasmos violentos, calambres terribles y convulsiones**, sobre todo en **manos ,pies , dedos y pantorrillas**; vómitos de todo tipo con *calambres violentos en el estomago, gorgoteo en esófago y estomago al pasar los líquidos; frío generalizado con sudores fríos , colapso y*

cianosis (sobre todo facial); con ansiedad, sed, taquicardia, ojos hundidos, nariz afilada, gran inquietud y diarrea profusa, acuosa, blanquecina, como agua de arroz

GRATIOLA: Cólera con **heces acuosas** espumosas y **expulsadas con fuerza en un chorro,** o involuntarias, sin dolor, seguidas de *ardor e irritación anal* y de un gran agotamiento , con *sensación de frío en el vientre y calambres.*

JATHROPA: Cólera con **diarrea y vómitos espesos, albuminosos, con trozos,** o heces acuosas como agua de arroz a borbotones; sudores fríos, calambres en pantorrillas y pies, anuria, *gran postración comienzo brusco. Deseo brusco de defecar, heces con diarrea en chorro* y **fuertes ruidos de gorgoteo en el vientre, como si se vaciara una botella o un tonel,** más del lado izquierdo. Frío en todo el cuerpo, *nauseas y vómitos muy fáciles, con gran sed.* Especialmente útil en la primera etapa, antes del colapso.

PHOSPHORUS: Cólera con *diarrea indolora, pero muy debilitante;* con heces copiosas, fétidas, acuosas que salen como de una canilla, con *partículas blanquecinas;* con **sed inextinguible de líquidos fríos, que son vomitados apenas se calientan en el estomago;** con el *ano relajado o abierto,* y heces involuntarias; con *miedo a morir, deseo de compañía o apatía e indiferencia por todo;* tendencia a hemorragias, sensación de *vacío en estomago* y vientre; calor en la espalda que sube con ardor entre los omoplatos.

PODOFLYLLUM: Cólera con diarrea precedida de dolores y **borborigmos,** con heces muy **abundantes, fétidas, acuosas, expulsadas en chorro,** seguidas de tenesmo, con **gran debilidad,** extrema sensación de muerte próxima y de **vacío en el abdomen;** con calambres en las pantorrillas.

VERATRUM ALBUM: En el cólera de este medicamento predomina la **diarrea y los sudores.** La diarrea es muy abundante, peor de noche, con heces acuosas precedidas de **dolores de vientre, calambroides y cólicos violentos,** siempre seguidos de **extrema debilidad.** Vómitos violetos con la diarrea. Y una postración intensa, colapso, con sensación de **frío helado en todo el cuerpo** y cianosis de las extremidades. La cara está **muy pálida, cianótica, fría, con rasgos hundidos, hipocrática.** Los **sudores fríos en la frente** son su gran característica. Manos y pies helados. Sensación de tener un pedazo de hielo en el vertex. Sed insaciable de agua helada a sorbitos o en grandes cantidades por vez. Sensación de frío en el abdomen.

COLICO HEPATICO (Especialmente litiasico)

BELLADONA: El dolor es intenso, **paroxístico, peor por la menos sacudida o al respirar, o acostado sobre el lado derecho;** con *cabeza caliente y extremidades frías, cara roja, mirada brillante,* con *midriasis* y, a menudo, fiebre con gran hiperexcitabilidad.

BERBERIS VULGARIS: Cólicos *hepáticos con puntadas* que sobre vienen *bruscamente y de inmediato, son muy intensas, paroxíticas, peor por el movimiento y la presión impidiéndole respirar.* Los dolores localizados en la zona vesicular y lóbulo izquierdo se **irradian bajo las falsas costillas izquierdas** (cerca de la línea blanca) y a la **región lumbar izquierda.** El cólico es seguido de **ictericia** con heces decoloradas.

BRYHONIA: El dolor se **agrava por el mas mínimo movimiento** todo lo que signifique movimiento (respirar, toser, sacudidas) y **mejora con inmovilidad completa** (reduce al mínimo los movimientos del diafragma) o por la presión o **acostado sobre el lado doloroso.** *Boca seca con sed de grandes cantidades por vez.*

CARDUUS MARINUS: Cólico hepático con *dolores tironiantes o punzantes,* que se *agravan por la presión* y **acostado sobre el lado izquierdo;** con *nauseas intensas que aparecen al palpar el hígado o el epigastrio* y vómitos biliosos.

CHELIDONIUM: Cólico hepático con **puntadas extendidas a la espalda,** especialmente al **ángulo inferior interno del omoplato derecho** (es su gran característica) es paraxosístico, aparece sobre todo de 16 a 21 horas, mejora comiendo o *bebiendo leche caliente y puede extenderse hacia abajo.*

CHINA: Los dolores hepáticos de china se **agravan al tocarlo o palparlo por la presión,** pero una **presión más profunda o doblarse lo mejora;** peor por las sacudidas. Los dolores se acompañan de una enorme **distensión flatulenta del vientre que no mejora ni eructando ni eliminando flatos;** no tolera nada ceñido es decir *necesita aflojarse la ropa.*

COLOCYNTHIS: Los dolores son de brusca aparición, **paroxísticos** y se extienden al vientre, sobre todo *alrededor del ombligo,* y **lo obligan a doblarse, plegarse en dos** ya que *en otra posición llora o grita porque no tolera los dolores,* que habitualmente son puntadas. El enfermo esta con las *rodillas apretadas contra el pecho;* el vientre esta distendido, timpánico y puede haber vómitos.

DIOSCOREA: Cólico hepático con dolores que se irradian al *tórax, espalda y brazos,* *paroxísticos* sobreviviendo a intervalos regulares y que siempre **mejoran por la hiperextensión del tronco hacia atrás** y por el movimiento. Los dolores son sobre todo **cortantes,** *peor al anochecer y de mañana, y saltan al pezón derecho.*

LYCOPODIUM: Cólico hepático con dolores que aparecen especialmente de **16 a 20 horas,** sobre **todo por comer por saciedad,** con **total intolerancia a la ropa** o a la *mas mínima constricción y que se agrava acostado sobre el lado derecho,* por sacudidas, toser, o respirar o **al tocarlo, y se extienden a la espalda;** acompañado por **excesiva flatulencia.**

NATRUM SULPHURICUM: Cólico hepático con dolores que se **agravan acostado sobre el lado izquierdo** (le tironea), al respirar, cuando *tocan o palpan, caminado por sacudidas, y que mejoran acostado del lado derecho;* con *intolerancia a la ropa ceñida; a menudo con vómitos biliosos y marcada flatulencia.*

COLICO RENAL

BELLADONNA: Cólico renal brutal, con *paroxismos de dolores muy violentos*, intolerables que **aparecen y desaparecen bruscamente**; ardientes, **cortantes** o punzantes que se extienden por los uréteres a la vejiga; con absoluta intolerancia a la menor **sacudida, contacto y palpación**, que desencadenan una nueva crisis dolorosa; con micciones dolorosas con *tenesmo*; generalmente con **fiebre alta, cara roja y ardiente, midriasis**, a menudo delirio, *pulso rápido*, pulsaciones en todo el cuerpo y sudores abundantes, *con piel ardiente*.

BERBERIS VULGARIS: Es probablemente el medicamento mas importante en cólico renal, y su uso se ha hecho casi rutinario en estos episodios, por que los síntomas conducen a su prescripción en casi todos los casos. Cólico a predominio izquierdo, habitualmente por **litiasis renal**, con dolores de todo tipo (**cortantes, desgarrantes, tironeantes, punzantes, pulsátiles, ardientes**), que **irradian en todas direcciones** la vejiga, **uretra, muslos, pantorrillas, vientre**, etc. acompañándose de adormecimiento, rigidez, burbujeo y ardor en la región renal. Los dolores *se agravan por el movimiento y las sacudidas* (por ejemplo en los viajes), por la presión, sentado, acostado; y mejora parado. La *orina se enturbia enseguida de ser eliminada, con sedimento mucoso o rojo ladrillo o con arenillas o cálculos*. Hay dolor lumbar y en los muslos cuando orina, y la uretra arde cuando no orina.

CANTHARIS: Cólico renal por litiasis, con **dolores paroxísticos quemantes, cortantes, desgarrantes**, extendidos a la uretra, al **pene** (que mejora presionando el glande) y a los testículos, con dolor desgarranté en el coxis; el cólico se acompaña de **atroces dolores quemantes y cortantes en vejiga y uretra, antes al comenzar, durante y después de la micción, que es gota a gota**, a menudo con sangre, con **deseos urgentes de orinar y tenesmo violento y constante**.

DISCOREA: Cólico renal *especialmente derecho*, con dolores extremadamente violentos y en paroxismos, que se *irradian al pene, testículos y cordones espermáticos*; con *fuertes quejidos, sudores fríos y taquicardia, arcadas y frecuentes deseos de orinar y, a veces, expulsión de cálculos*. Los dolores **mejoran apoyando la mano en la zona renal e inclinando el cuerpo hacia atrás** o estirándose o despezándose.

EQUSETUM: Cólico renal, con *dolores cortantes* en la renal, **principalmente derecha**, con irradiación a la parte inferior derecha del vientre y que se *agrava por el movimiento y la presión*; con sensibilidad dolorosa en la región derecha lumbar y en la vejiga, con **necesidad imperiosa** de orinar con *micciones copiosas y frecuentes* y de **dolor presivo en la vejiga enseguida de terminar de orinar, sin alivio posterior**. *La orina es oscura y a veces sanguinolenta*.

LYCOPODIUM: Cólico renal predominante **derecho**, *aunque puede aparecer a la izquierda*, en horario generalmente de **16 a 20 horas**, con dolores **cortantes, punzantes o desgarrantes** que **descienden por los uréteres**, como si algún calculo se

estuviera abriendo paso, con *agravación de los dolores antes de orinar* y gran **mejoría después de orinar**. La orina está llena de **arenillas de color rojizo, como polvo de ladrillo**, o pequeños **cálculos**. Ha y un marcado **meteorismo abdominal**, con **intolerancia a la ropa ceñida y a la contradicción**.

OCIMUM: Cólico renal especialmente a la *derecha*, cuya característica fundamental son **los violetos vómitos** que acompañan a los dolores, con quejidos o gritos y *se retuerce las manos*; los dolores que irradian a la vejiga y son punzantes.

PAREA BRAVA: *Cólico renal izquierdo*, con dolores cortantes y radiantes que van por el uréter hasta la ingle o hasta los muslos y pies (sobre todo si intenta orinar); con dolor violento en el glande y necesidad constante de orinar cada quince minutos, debe hacer **violentos esfuerzos para orinar, pero solo lo consigue y orina unas gotas si se arrodilla y apoya unas manos sobre el piso**.

SARSAPARILLA: Cólico renal **derecho** (es a menudo el medicamento) con **dolores intensos y cortantes**, con orina escasa con sedimento de arenillas blanca; con dolores intolerantes en la vejiga, **y uretra al finalizar la micción**, que le *arrancan gritos, con violento tenesmo*, a menudo **solo puede orinar estando parado. Pequeños cálculos en la orina**.

TABACUM: *Cólico renal izquierdo*, con violentos dolores espasmódicos **cortantes** y punzantes que se extienden por los uréteres hacia abajo, se acompañan de **nauseas persistentes con palidez facial y sudores fríos**, con *vértigos y sensación de desmayos, empeorando todo por el movimiento y mejorando con el aire fresco*. Con **extremidades heladas**.

COLICOS DEL BEBE

AETHUSA CYNAPIUM: Cólicos en bebés que presentan una total intolerancia **a la leche, que vomita en chorro con brusco esfuerzo**, a veces líquida o en *grandes coágulos ácidos, amarillentos o verdosos, quedando sudado y somnoliento, como debilitado*. A menudo con diarrea verdosa.

ALLIUM CEPA: Cólicos en el *bebe*, con *flatulencia*, ruidos en el vientre, que esta distendido, aliviándose a eliminar flatos. Según Kent, es maravilloso.

BELLADONA: Cólicos en el *bebe que viene y se van repetidamente*, el bebe se retuerce y se dobla, pareciendo aliviarse así; tiene el vientre tenso y distendido. Con **cara roja y caliente y pulsaciones** acentuadas en las carótidas y temporales. Los cólicos **mejoran acostado boca abajo**.

CATARIA NEPETA: Cólicos en bebés con flexión de los muslos, con torsiones del cuerpo y grito. Se aconseja darlo en tintura, 5 a 10 gotas por vez.

CHAMOMILLA: Cólicos en bebés que gritan, se doblan, con distensión timpánica del vientre; con flatos que lo mejoran; con **gran irritabilidad y llanto**, con verdaderos accesos de cólera; pero todo **mejora notablemente cuando es llevado en brazos**.

CINA: Cólicos en bebés con *el vientre abultado y duro, con obliquo muy sensible al tacto*; con **gran irritabilidad, gritos**, intolerancia a que lo toquen o **acaricien**; *llora si lo llevan en brazos*; se **frota la nariz continuamente** o la frota en la almohada o en el hombro de su cuidadora. *Puede estar en relación con una oxiuriasis.*

COLOCYNTHIS: Cólicos en bebés que se *alivian acostándose sobre el vientre o apoyándolo sobre algo duro o doblándose*; cuando salen de cualquiera de esas posiciones, vuelven a *gritar y llorar por el dolor*, con gran inquietud; con *vientre timpánico con borborismos*; con expulsión de gases que mejoran.

ILLICUM: El anís estrellado es uno de los buenos medicamentos los cólicos del bebé, especialmente en los cólicos *flatulentos del tercer mes de edad*, con *muchos borborismos y que se reaparece a intervalos regulares.*

MAGNESIA PHOSPHORICA: Con modalidades muy semejantes a las colocynthis, los cólicos de magnesia phosphorica son intensos y paroxísticos y **lo hacen doblarse en dos** para aliviar el dolor, que también mejora por **el calor local, la presión y las fricciones**; con gran timpanismo, pero la expulsión de gases no mejora.

SENNÁ: Muy útiles en *cólicos para el bebé*, cuando el niño parece estar **repleto de gases**, con acumulación de flatulencias en distintas del vientre con dificultad para expulsar flatos; con llanto, inquietud e insomnio.

COLICOS

(Ver DOLORES DE VIENTRE)

COMA

(Y estados estuporosos)

APIS: *Estupor o coma sobre todo en procesos meningoencefalíticos agudos*, en la hidrocefalia, en la *escarlatina*, **durante la fiebre; es interrumpido intermitentemente** por **gritos agudísimos** y repentinos (grito encefálico); a veces con respiración estertosa.

ARNICA: Con Opium, son los dos medicamentos más importantes y, de hecho, es el principal en el *coma o estupor de origen traumático*, pero también en los problemas debidos a **extravasaciones sanguíneas (hemorragias centrales)** en las que pueden apresurar la *reabsorción*, y en *procesos febriles infecciosos o tifoideos*, **sobre todo durante la fiebre, o en casos de conmoción cerebral**; a menudo con incontinencia de materias fecales y orina. A veces **si le hacen una pregunta**, sale de su

inconsciencia y contesta bien, pero el estupor **reaparece de inmediato**, *después de contestar o antes de terminar la respuesta*. Esta acostado como muerto.

CARVO VEGETALLIS: Estupor e inconsciencia o semi inconsciencia, esta acostado como muerto; con sudores fríos, aliento frío, y todo el cuerpo frío y helado como cadáver, pero, si puede llegar a emitir unas palabras, pide que lo apantallen. Esto puede suceder en casos de pérdidas de grandes líquidos orgánicos, hemorragias, diarreas copiosas o de cualquier tipo de enfermedad caquectizante.

CROTALUS HORRIDUS: Estupor o *inconsciencia en relación*, generalmente, con una hemorragia cerebral o con fiebre (en **septicemias, fiebre tifoidea, fiebre amarilla**, etc.); con **tendencia a hemorragias de cualquier orificio del cuerpo, con sangre oscura o negra que casi no coagula**.

GELSEMIUM: Estupor e inconsciencia en el alcoholismo; durante la fiebre especialmente en la gripe, escarlatina y meningitis agudas, y durante el parto. También puede parecer como consecuencia de un **factor emocional: malas noticias, susto, miedo, muerte de un hijo, etc.** Con **cara de color rojo-sombra** y frecuente **emisión involuntaria de orina copiosa y clara como el agua, que lo mejora**.

HELLEBORUS: *Estupor e inconsciencia especialmente en meningitis agudas; es difícil hacerlo salir de ese estado, pero a veces, ante una pregunta, aunque tarda en contestar, responde lentamente, pero cae enseguida en la inconsciencia;* **con gritos involuntarios y gemidos; hunde la cabeza en la almohada o la gira hacia un lado y otro;** la frente está arrugada; se pellizca constantemente los labios o la ropa y se mete los dedos en la nariz.

NUX MOSCHATA: Hay una **irresistible tendencia a un sueño profundo** que se puede llegar al estupor y la inconsciencia: en *una habitación llena de gente* o después de una emoción o excitación, durante la fiebre, antes o *durante la menstruación o por supresión menstrual*, durante el embarazo o por dolores. Esta en silencio acostada e inmóvil, con los ojos cerrados siempre.

CENANTHE: Estupor e inconsciencia en una *ataque apopléjico* o **después de convulsiones**, la pérdida del conocimiento es brusca y completa, con mirada fija, midriasis, *espuma bucal y sacudidas convulsivas generalizadas*, con respiración estertosa.

OPIUM: *Estupor e inconsciencia total*, con **respiración lenta y estertores** (es su gran característica), en **total ausencia de sensibilidad a los estímulos exteriores y al dolor;** con **cara roja oscura, caliente** y cubierta de sudores calientes (así como en el cuerpo), con extremidades frías y secas, maxilar inferior colgante; miosis con arreflexia pupilar; puede *haber retención de orina (solo orina con sonda) y de fecales (por inercia rectal)*. El ataque **apoplético:** después de una emoción, sobre todo un susto; después de un ataque de **epilepsia;** durante la fiebre, la uremia (como urémico). A veces, *ante preguntas reiteradas, contesta pero recae en la inconsciencia; puede haber incontinencia de orina y heces fecales*.

PHOSPHORUS: Estupor e incontinencia con *imposibilidad de hablar*, aunque a veces responde a alguna pregunta, recayendo de inmediato en su estado anterior; en la neumonía; en *la apoplejía*; en una habitación llena de gente; durante la fiebre; por olores fuertes; *después de defecar; en bebedores.*

CONGESTION PULMONAR (Ver NEUMONIA)

CONJUNTIVITIS AGUDA.

ACONITUM NAPELLUS: *Conjuntivitis aguada*, en especial en la etapa *inicial o congestiva*, por exposición **al aire frío** (al cual son muy sensibles), por **cuerpos extraños**, por traumatismos o por **el viento frío y seco**. Se acompañan generalmente de **gran ansiedad e inquietud** y agravación de sus síntomas a **media noche**.

APIS: Conjuntivitis aguda, sobre todo en **niños**, que se agravan por el **calor o en una habitación calurosa**, con *conjuntivitis inyectadas, intensa quemosis*, lagrimeo abundante y ardiente, con dolores punzantes y quemantes; acompañado a menudo por un **edema** rosad, semitransparente, de los párpados, sobretodo el inferior,

ARGENTUM NITRICUM: *Conjuntivitis aguda, granulosa, con conjuntivas muy rojas, escarlata, como carne cruda o sangre;* especialmente en **ángulos de los ojos** y en la caruncula lagrimal, que sobresale como un trocito de carne cruda; con fotofobia, lagrimeo y dolor; peor por el calor de un fuego y **mejor por el frío local** y el aire libre; peor por leer o coseer; con abundante **secreción mucopurulenta o amarillenta y párpados pegados** de mañana. *Conjuntivitis del recién nacido* con profusa secreción purulenta y *opacidad y ulceración de la cornea.*

BELLADONA: *Conjuntivitis aguda* generalmente **catarral, por frío**, conjuntivas muy rojas y que se agravan por el calor; con fotofobia, *sensación de sequedad y calor en los ojos*, y pulsaciones; *ojos brillantes y midriasis*, lagrimeo corrosivo. A menudo con fiebre, **cara roja y latidos** en todo el cuerpo y constante parpadeo.

CALCAREA SULPHURICA: *Conjuntivitis aguda purulenta*, con pus amarillento, espeso, con pedacitos; con fotofobia, ardores y dolores, ojos rojos.

EUPHRASIA: *Conjuntivitis agudas*, catarrales o de cualquier otro origen, característico por un **lagrimeo constante y copioso e irritante, ardiente, que se agrava por el viento, al toser** y al anochecer, y casi siempre es simultáneo con un coriza acuoso, abundante y **no irritante**; a veces la secreción conjuntival puede ser *purulenta, amarillenta o espesa*; con **fotofobia peor de día o por la luz artificial**, con *conjuntivas rojas e inyectadas*, con vasos que van desde los ángulos del ojo a la cornea, como una red; los párpados están pegados en la mañana: hay dolores cortantes, dolores presivos

en el *ángulo interno del ojo*, *ardores en los ojos* que lo obligan a **pestañear mucho** o *sensación de arena o polvo*. Conjuntivitis en niños.

HEPAR SULPHUR: *Conjuntivitis aguda*, con secreción **purulenta** o *sanguinolenta, espesa, que se endurece en los ángulos, sobre todo el externo; mejor por abrigarse; con lagrimeo, fotofobia*. Con dolores peor en la noche, por aire frío, por la luz, por mover los ojos, **por el menor contacto; mejor por el calor**. Conjuntivitis del recién nacido.

MERCURIUS SOLUBILIS: Conjuntivitis aguda **catarral**, por frío: con agravación por el **calor de cama** o de un fuego; con secreción **purulenta** o *amarillenta; belnorrágica*; en niños. Con fotofobia, lagrimeo y dolores sobre todo nocturnos. Estos síntomas locales a menudo acompañan de **sudores nocturnos copiosos que no lo mejora, saliorrea, haliatosis y lengua flácida y dentada** y, a veces, un coriza agudo.

PULSATILLA: *Conjuntivitis aguda catarral, con secreción mucosa purulenta, amarilla, no irritante*, espesa, especialmente acumulada en el **ángulo interno del ojo y de mañana**. A veces la secreción es sanguinolenta. La inflamación y sus síntomas **mejoran por el frío y al aire libre**, y pueden aparecer en niños, o por cuerpos extraños o ser blenorragia o por traumatismos o después de un sarampión. Con ardor y **prurito** en los ojos (**debe frotarse**) **peor al anochecer**, y sensación de arena; lagrimeo mas de mañana o al **aire frío** y fotofobia.

SULPHUR: Conjuntivitis aguda con *secreción mucopurulenta, acre, amarilla*, espesa o sanguinolenta; catarral por frío o *gonorreica, en niños*, por traumatismos o cuerpos extraños, por tierra o arena; **peor por lavarse**. Con lagrimeo (peor de mañana y al aire libre), con dolores ardientes (peor después de medianoche) *o punzantes o como si tuviera arena, con fotofobia esencialmente a la luz solar*. Sulphur está indicado especialmente cuando hay recaídas o cuando **la convalecencia no llega o es muy prolongada**.

CONMOCION CEREBRAL **(Ver TRAUMATISMOS y COMA)**

CONSTIPACIÓN (Y en agudizaciones de este síntoma)

ALUMEN:Constipación de las más graves; no tiene deseos durante muchos días; no hay capacidad o fuerza para defecar, hay inercia rectal; o bien hay deseos violentos e ineficaces y, cuando lo consigue, las heces son duras como piedras, como bolitas negras y, aún después de eliminarlas, siente el recto lleno; heces de gran tamaño.

ALUMINA:Constipación con heces que salen con gran dificultad y grandes esfuerzos, aun siendo blandas; inactividad rectal; "no hay deseos ni posibilidad de mover el vientre hasta que hay una gran acumulación de heces" (Alien), a veces cada una o dos

semanas. Constipación en bebés alimentados con leche de vaca; en viejos; en el embarazo o en mujeres muy sedentarias. Heces escasas, insuficientes, como bolitas, duras, oscuras, adherentes como arcilla, nudosas y cubiertas con mucosidades; como heces de cordero. A veces solo puede mover estando parado. Constipación cuando viaja.

BRYONIA:Constipación con heces difíciles y muy grandes; inactividad rectal; dolor ardiente en el recto después de defecar. Las heces son escalas, secas, duras, como quemadas.

CAUSTICUM:Constipación con heces difíciles de expulsar y con esfuerzos ineficaces; puede mover con más facilidad solamente cuando está parado; con dolor ardiente uopresivo en el recto después de defecar. Heces duras, nudosas.

COLLINSONIA:Constipación obstinada, con hemorroides dolorosas y sangrantes, con sensación de tener el recto lleno de astillas agudas, sobre todo al eliminar hecesduras; con cólicos y gran flatulencia; con deseos y esfuerzos ineficaces; especialmente durante el embarazo y en niños. Heces voluminosas, claras y expulsadas con grandes esfuerzos; duras, nudosas, como bolitas; negras.

LAC DEFLORATUM:Constipación con deseos ineficaces, con heces secas, grandes, duras, con grandes esfuerzos y que le lastiman el ano, con fuertes dolores que lo hacen llorar. A veces 10 a 15 días o más sin mover.

LYCOPodium:Constipación desde la pubertad o desde el último parto; cuando está afuera de su casa o de viaje; en niños; con deseos y esfuerzos ineficaces: con gran flatulencia y borborismos, sobre todo en el hipogastrio. Heces secas, duras, nudosas.

NUX VOMICA:Constipación con deseos constantes, pero ineficaces, de mover el vientre, o con heces secas, duras o grandes, que son expulsadas con gran dificultad y en pequeña cantidad; por abuso de laxantes, por hábitos sedentarios; en viejos, o durante el embarazo o la menstruación; cuando viaja; a veces con constricción dolorosa o espasmódica del ano.

OPIUM: Constipación por total inactividad rectal, y sin deseos; en niños; en mujeres corpulentas; durante el embarazo; por abuso de drogas; por hábitos sedentarios; en ancianos; viajando; heces que salen con gran dificultad y muchas veces retroceden cuando ya habían comenzado a salir; en el saturnismo. Las heces son como pelotas negras, duras, secas y redondas.

PLUMBUM: Constipación con heces como bolitas negras, duras, nudosas, como de cordero, escasas; la deposición es muy dificultosa por la inactividad rectal, y muy dolorosa por el espasmo anal. Constipación en el embarazo.

CONVULSIONES

ARTEMISA VULGARIS: Convulsiones en niños y bebés, precedidas por excitabilidad o irritabilidad y gritos agudos, con un ataque a continuación del otro, en salvas y sin aura; especialmente del lado derecho o de un solo lado, con el otro paralizado; con la cabeza echada hacia atrás con sacudidas, midriasis izquierda, ojos semiabiertos y vueltos hacia arriba, boca hacia la izquierda con espuma bucal y mordedura de lengua, incontinencia de esfínteres y a veces, respiración estertorosa; acompañadas o seguidas de copiosos sudores ofensivos, y con profundo y prolongado sueño después del ataque. Son producidos por traumatismos cefálicos, en la dentición, por un susto o pena y por enfriarse estando acalorado.

BELLADONNA: El más importante medicamento, especialmente en niños, en las convulsiones febriles (incluso puede darse preventivamente si la fiebre tiende a subir aceleradamente y mucho); pueden aparecer durante la dentición, durante la menstruación, y el puerperio, por excitación o vejación, por ver agua u objetos brillantes, por la luz y cuando lo tocan. Predominan del lado derecho o en un solo lado (con parálisis del otro); precedidas de un aura curiosa: como si le corriera un ratón por la piel; con caída, a veces hacia atrás o a los costados; a veces con parálisis. Se acompañan siempre de los signos identificatorios de Belladonna: piel y cara rojas y calientes con calor que irradia, mirada brillante, midriasis, latidos fuertes (especialmente en las carótidas) y taquicardia con pulso lleno y duro, y sudores.

BUFO: Convulsiones que aparecen: durmiendo, en el coito, después de un acceso de ira o por un susto, antes de la menstruación, en luna nueva, durante una supuración o en el bebé amamantado por su madre que ha tenido un susto o un ataque de ira. Precediendo al ataque, está más irritable, con midriasis, parece lamerse y se frota la nariz. Instantes antes, los ojos están dirigidos hacia arriba y a la izquierda, abre totalmente la boca, grita, se pone rígido y mete los pulgares dentro de los demás dedos flexionados y contracturados primero a derecha y luego a izquierda. Durante el ataque, cara grisácea o roja, distorsionada y sudada, se muerde la lengua, sale saliva sanguinolenta y espumosa, se orina, tiene sudores profusos y movimientos violentos en los miembros, con inconsciencia total. Después del ataque, sueño profundo, inconsciencia, cara caliente y miembros fríos; luego, cefaleas.

CHAMOMILLA: Convulsiones, sobre todo en niños; después de un acceso de ira del niño o de quien lo amamanta; durante la dentición; por cualquier excitación o si el niño es castigado; en el embarazo y puerperio; con caída.

CICUTA: Convulsiones por traumatismos craneanos, por errores de dieta, por atragantarse con un hueso o espina; en niños, durante la dentición o por parasitosis; en el embarazo y puerperio. Son provocadas o agravadas por el más mínimo contacto o sacudida o presión en un sitio, por fiebre, por ruidos, por frío, por susto o excitación, de noche o durmiendo. Las convulsiones son muy violentas y precedidas, segundos antes de iniciarse, por un grito y su aura típica en el plexo solar, un violento espasmo del diafragma en forma de un brusco shock epigástrico. Enseguida, las convulsiones comienzan en la cabeza y cara, y se extienden a todo el cuerpo; acostado de lado, se pone bruscamente de espaldas y queda en opistótonos, arqueado, con la cabeza hacia

atrás o a un lado, rígida; a veces en apnea o con hipo, cara roja, espuma bucal, gritos, trismo, mordedura de lengua, pérdida de conocimiento; violentas contorsiones, distorsiones y gesticulaciones, flexiona y extiende alternativamente sus miembros inferiores, con fuertes sacudidas y contracciones espasmódicas de los músculos de todo el cuerpo, con los pulgares metidos dentro de los demás dedos flexionados y con caída hacia atrás o adelante. Después del ataque, gran postración y amnesia de lo ocurrido. Pulso lento en las convulsiones.

CINA: Convulsiones sobre todo en niños, cuyas causas más corrientes son las parasitosis intestinales (helmintiasis oxiurus y ascaris), la dentición, la fiebre, castigos, un acceso de ira, etc., y que se localizan especialmente en los músculos extensores, poniéndose súbitamente rígido (más en los miembros inferiores), doblando la espalda hacia atrás, aunque a menudo persiste la conciencia, y a veces con caída. En niños que se rascan mucho el ano, se frotan la nariz continuamente y rechinan los dientes durmiendo.

CUPRUM: Convulsiones producidas por vejación, susto o cualquier excitación; por supresión o desaparición de erupciones, exantemas, descargas o la menstruación; por golpes en la cabeza, por mojarse o por bebidas frías; después de un ataque de apoplejía; después de toser; en la dentición; en niños; antes y durante la menstruación o durante el embarazo y puerperio; de noche y durmiendo, Precediendo al ataque, hay palpitaciones, vómitos, hipo o violenta constricción en la parte inferior del tórax. Inmediatamente antes, aparecen tironeos o movimientos irregulares en dedos de manos y pies, extendiéndose a todo el cuerpo; los pulgares se flexionan brusca y espasmódicamente dentro de los otros dedos fuertemente cerrados sobre aquellos; siente gusto metálico con sialorrea, lanza un agudo grito y pierde el conocimiento. Durante el ataque hay convulsiones clónicas y tónicas, movimientos desordenados o de flexión y extensión de los miembros, echa la cabeza hacia atrás y puede llegar al opistótono (o al emprostótono); con marcada cianosis facial y en el epigastrio y tórax, llanto, inconsciencia, gritos agudos, puños con el pulgar adentro, ojos enrojecidos y vueltos hacia arriba, espuma bucal, respiración ruidosa, incontinencia de esfínteres, y sudores en tórax y cabeza. Después del ataque tiene apariencia de muerte, y sueño profundo y, al despertar, hay amnesia de lo ocurrido, escalofríos y vómitos, cefalea, llanto, temblores y sudores. Convulsiones en la uremia, coqueluche, escarlatina, meningitis, cólera, etc.

NUX VOMICA: Convulsiones especialmente del lado derecho, que se producen o agravan después de un acceso de ira, por doblar la cabeza hacia atrás, por una luz brillante, durante la fiebre, en niños, por aire frío o enfriarse, por corrientes de aire, en bebedores, por excitación, durante la menstruación, por el movimiento, por ruidos, en el puerperio, cuando lo tocan; con aura desde el plexo solar; con parálisis.

CENANTHE: Convulsiones con pérdida de conocimiento, brusca y completa, con cara pálida, mirada fija, midriasis, espuma bucal y sacudidas convulsivas de todos los músculos, de la cara y de los miembros; con los pulgares flexionados dentro del puño; con caída, sobre todo hacia atrás y con frío en todo el cuerpo. Pueden producirse por

traumatismos, antes y durante la menstruación y en el puerperio, y durmiendo. Con gritos y cara cianótica o roja durante las convulsiones.

STRAMONIUM:Convulsiones con sudores fríos y conciencia a menudo conservada, con mirada fija, midriasis, gritos antes y durante; peor de noche, alternando con gran excitación mental y extrema inquietud. Son provocadas por la vista de una luz brillante o de un espejo o de agua o de objetos brillantes, por la fiebre, en niños, en la dentición, por exantemas o erupciones y secreciones suprimidas, por un susto, en el puerperio, durmiendo, al tragar, cuando lo tocan. Las convulsiones son tónicas y clónicas, con caída, sobre todo hacia atrás, y pueden ser de un solo lado con parálisis en el otro lado.

COQUELUCHE

CARBO VEGETABILIS:Es "uno de los mejores remedios que tenemos para el coqueluche" (Kent); muchas veces una sola dosis alta puede terminar con el problema e pocos días. Y además, es muy útil en secuelas o trastornos que aparecen a partir de una coqueluche (incluyendo asma). Tos espasmódica, sofocante, violenta, paroxística, especialmente de noche, antes de la medianoche, con dolorimiento del tórax al toser; con respiración suspirosa, sibilante; con arcadas o vómitos al toser, con cara roja; con enorme flatulencia, que mejora eructando o eliminando flatos; a menudo con piel fría o sudores fríos o profusos (y aun así, a veces pide que lo apantallen, desea aire libre). El calor en todas sus formas lo agrava.

CASTANEA VESCA:Es uno de los remedios más útiles de coqueluche, sobre todo al principio, con tos seca, violenta, espasmódica; con mucha sed y poco apetito, sudores después de beber y paredes del vientre muy sensibles.

COCCUS CACTI:Coqueluche con accesos que sobrevienen especialmente a la mañana temprano, con tos violenta, paroxística, dura, que lo sofoca, o a las 23:30 horas, peor acostado o en una habitación calurosa y al cepillarse los dientes, y mejor al aire libre o frío, bebiendo bebidas o agua fría. Los accesos terminan cuando el niño elimina abundantes mucosidades blanquecinas y viscosas que quedan colgando en largos filamentos a cada lado de su boca. Tos por cosquilleo muy violento en la laringe, que lo despierta a las 23:30, quintosa, peor por el calor de la cama, con copiosa expectoración viscosa. Cara muy roja o púrpura con los accesos; caliente. Tos y vómitos al cepillarse los dientes.

CORALLIUM RUBRUM:Es uno de los más importantes medicamentos de la coqueluche, cuando los accesos son muy violentos y se suceden muy rápidamente (Dros.), comenzando el siguiente cuando el anterior está por terminar, como enlazándose los accesos entre sí; es una verdadera tos de ametralladora. La tos es violenta, espasmódica, paroxística, sofocante, con cara de color rojo-coral, púrpura o negra, precedida de ahogos y seguida de vómitos de abundantes mucosidades y de agotamiento; con inspiración sibilante. Coqueluche con epistaxis. Siente frío el aire

inspirado (en la nariz) y hay una profusa secreción nasal que cae hacia atrás. Midriasis en la coqueluche.

CUPRUM: Coqueluche violenta, con tres accesos seguidos en rápida sucesión; con tos paroxística, espasmódica, violenta, en accesos prolongados o ininterrumpidos, persistente, sofocativa, constante, agotadora, pero por hablar, mejor por bebidas frías. Durante los accesos tiene la cara cianótica, uñas pálidas, ojos vueltos hacia arriba; tose hasta quedar en apnea; está duro, rígido; vomita la comida; parece muerto, como en estado cataléptico, después de cada comida; luego vuelve a respirar y vomita; mejor bebiendo agua fría; durante los paroxismos, elimina expectoración mucogelatinosa o pútrida. Puede haber contracturas, calambres o espasmos musculares violentos después de toser. La tos puede tener sonido de gorgoteo.

DROSERA: Es el principal medicamento de la coqueluche. La tos de coqueluche de Drosera es una tos seca, desgarrante, ladrante, ronca, espasmódica, atormentadora, que sobreviene en violentos paroxismos o accesos de quintas que suceden tan rápidamente que casi no le dan tiempo a retomar su respiración, y son de tal intensidad que lo obligan a sostenerse el vientre o tórax con las manos; con náuseas, arcadas, vómitos alimenticios o mucosos, ligeramente estriados de sangre; cara cianótica a roja y, a menudo, epistaxis, ojos salientes, sudores copiosos y angustia. El niño está muy inquieto entre los accesos. La tos se agrava después de medianoche, a las 2 horas, por el calor, acostado, por hablar, por beber y por cantar, reír y llorar. Puntadas severas o dolores en el tórax al toser o estornudar o respirar profundamente, mejor apretándose con las manos.

IPECA: Coqueluche con tos convulsiva; el niño se pone rígido, pálido o cianótico y entra en apnea, con intensas náuseas, con sangre de la nariz y de la boca, con vómitos mucosos que lo alivian; con lengua limpia.

MEPHITIS: Coqueluche con accesos que sobrevienen regularmente cada dos horas, con espasmo laríngeo que se traduce por un grito y sofocación brusca; con ojos muy congestionados, calientes y dolorosos, y gran agotamiento del niño después del acceso. Parece que fuera a morir ahogado en los accesos, que están peor de noche o después de estar acostado; no puede expulsar el aire; con vómitos alimenticios.

NAPHTALINUM: Coqueluche con accesos de tos espasmódica que se siguen uno a otro en rápida sucesión, largos y continuados paroxismos que casi no le permiten respirar, con sudores, cara cianótica o púrpura y disnea; se agarra la cabeza durante los ataques de tos, por el dolor que le producen; peor de noche.

PERTUSSINUM O COQUELUCHINUM: Coqueluche con tos por intenso cosquilleo en la garganta, laringe o tráquea; crupal, sonora, profunda, con ahogo espasmódico; con sofocación, como estrangulamiento, en paroxismos frecuentemente repetidos; con dolores pinchantes en el tórax y disnea al toser. Suspiro o sollozo al terminar la tos. Durante la tos tiene la cara intensamente roja, y hay vómitos, náuseas o arcadas al

terminar la tos. Además, este medicamento puede ser muy útil en las secuelas de una coqueluche o en trastornos cuyo punto de partida fue una coqueluche.

COREA DE SYDENHAM

AGARICUS MUSCARIUS: Movimientos coreicos que aparecen o se agravan después de un susto o una emoción, o después del coito (en una mujer) o antes de una tormenta, y que cesan durante el sueño. Peor en brazo izquierdo y pierna derecha.

CAUSTICUM: Coreo de origen reumático, o que aparece o se agrava por un susto; por irritación; por miedo; pensando en la enfermedad; durante el embarazo; por erupciones suprimidas; en tiempo seco. Predomina del lado derecho.

CIMICIFUGA: Coreo de origen reumático, generalmente del lado izquierdo o dellado sobre el que esta acostado; a veces peor durante la menstruación Movimientos irregulares y constantes en el miembrosuperior izquierdo. A veces con dolores articulares con calor e hinchazón. Puede acompañarse de miedo a morir o a enloquecer y de una locuacidad incesante.

CUPRUM METALLICUM: Corea casi siempre de un solo lado o del lado izquierdo; por susto, por imitación y durante el embarazo, y que mejora acostado de espaldas.

IGNATIA: Corea de origen emocional o por un susto o pena, que se agrava después de comer y mejora acostado de espaldas.

MYGALE: Corea con movimientos desordenados o sacudidas y contracciones en los músculos faciales, o de la cabeza hacia el lado derecho, o de un solo lado del cuerpo, especialmente el derecho; los movimientos pueden ser tan violentos que le impiden caminar, y cesan durante el sueño, acentuándose en la mañana. Pueden aparecer por imitación.

RHUS TOX: Corea de origen reumático que aparece después de un baño frio o por mojarse, y generalmente con dolores del mismo origen que mejoran por el movimiento continuado.

STRAMONIUM: Corea con movimientos desordenados y constantes de los músculos de la cara y de las extremidades con violenta y extrema agitación y ausencia del dolor; especialmente en la parte superior del cuerpo; movimiento incesante de la cabeza, que hunde en la almohada; todo se agrava por un luz brillante, un espejo o hasta acercarse un vaso de agua a la boca. A veces con delirio furiosos, con una gran locuacidad y alaridos, quiere morder, golpear, romper, escapar; con cara roja, expresión de terror y miedo a la soledad y oscuridad; ojos muy abiertos y brillantes, con midriasis y arreflexia pupilar; con fiebre alta. Corea por susto.

TARENTULA HISPANICA: Corea en la que está afectado todo el cuerpo, o solo el lado derecho, o el miembro superior derecho e inferior izquierdo (lo contrario a Agaricus),

con constantes movimientos y sacudidas musculares, que le impiden hacer nada; con una enorme inquietud que no le permite permanecer quieto en ninguna posición; los movimientos son muy violentos, y mueve continuamente manos y dedos. Esta peor de día, y puede ser efecto de un susto o por imitación, y mejora algo por la música.

ZINCUM: Corea con movimientos involuntarios de la boca, cabeza, manos y pies o extremidades inferiores, que debe mover constantemente; o mueve una mano o la cabeza, o gira ésta de un lado a otro. Puede ser producida o agravada por un susto, por erupciones suprimidas, durante la menstruación, en reposo, después de comer, por el vino y al anochecer. Los movimientos de las piernas pueden persistir aun durmiendo.

CORIZA AGUDO (O resfrío común)

ACONITUM NAPELLUS: Coriza agudo al comienzo, provocado por un viento frío y seco; con estornudos, dolor en la raíz de la nariz, con obstrucción, sequedad y ardor en la nariz, con escalofríos y fiebre sin sudoración, con hormigueos en la espalda; luego, escasa secreción acuosa. El coriza esta peor en una habitación calurosa y a medianoche, y mejor en reposo, al aire libre y por sudar, y se acompaña de gran inquietud, ansiedad y temor a morir, con sed intensa y pulso rápido y duro.

ALLIUM CEPA: Coriza agudo con descarga copiosa, acuosa y extremadamente acre o irritante, peor del lado izquierdo al anochecer y en una habitación calurosa, y que a menudo gotea de la punta de la nariz, excoriando las narinas y el labio superior, con simultaneo lagrimeo no irritante; con constantes o frecuentes estornudos, peor de mañana al levantarse de la cama, al anochecer y al entrar a un cuarto caluroso, mejor al aire libre y en una habitación fresca. Ojos rojos, con fotofobia. El coriza es provocado por vientos fríos y húmedos o mojarse los pies o en tiempo húmedo, y puede extenderse al tórax, con tos.

ARSENICUM ALBUM: Coriza agudo a predominio o solo del lado derecho, con secreción acuosa (cuando esta al aire libre o a las 5 horas), copiosa, excoriante, ardiente, a veces sanguinolenta, que quema el labio superior; con escalofríos, obstrucción sobre todo en la raíz de la nariz, estornudos frecuentes que no lo mejoran, y dolores ardientes o como en carne viva dentro de la nariz. El coriza es producido, entre otros factores, por un enfriamiento estando acalorado, y se acompaña, generalmente, de una gran inquietud, ansiedad y miedo a morir con deseo de compañía y sed de a sorbitos muy seguidos.

CAMPHORA: Coriza agudo al comienzo, con escalofríos y estornudos, con secreción o seco, y con obstrucción; la nariz esta fría y siente frío el aire inhalado, sobre todo si camina por la habitación. El paciente siente fría toda la superficie del cuerpo, que también está frío al tacto, y tiritita de frío y, a pesar de eso, no tolera estar cubierto y se destapa y quiere las ventanas abiertas y está mejor por bebidas frías; gran postración.

FERRUM PHOSPHORICUM: Es muy útil en la primera etapa del coriza agudo, con gran congestión de la mucosa nasal y ardor al inspirar, sobre todo del lado derecho; con tos; con secreción excoriante y estornudos; a veces con fiebre con piel caliente, con sudores viscosos nocturnos que no lo alivian; con pulso lleno, blando y rápido.

GELSEMIUM: Coriza agudo con profusa secreción acuosa excoriante, con goteo nasal y con estornudos de mañana temprano; con cosquilleo nasal y ardor dentro de la nariz; con intensas cefaleas desde el occipucio a la frente, con tos: con intensos escalofríos que suben y bajan por la espalda, seguidos de fiebre con ausencia total de sed; con aturdimiento o somnolencia, deseo de soledad y acentuada postración; con temblores, parpados superiores muy pesados y caídos, y cara de color rojo-sombra con expresión atontada; mejora de sus síntomas cefálicos después de micción copiosa.

MERCURIUS SOLUBILIS: Coriza agudo peor de noche o por el aire frío también por el caliente (aunque teme al frío) o en una habitación calurosa, y en tiempo húmedo; con chuchos de frío, con fiebre; con laringitis, dolores de garganta o tos; con estornudos frecuentes, sobre todo al destaparse, y obstrucción nasal; con secreción que puede ir desde la acuosa y excoriante (generalmente al comienzo) hasta la sanguinolenta o, ya más al final del proceso, la verdosa o amarillo-verdosa o aún purulenta y fétida, a veces con ulceraciones de la mucosa nasal. Se acompaña de profusos sudores nocturnos que no lo alivian, sialorrea con gusto metálico y aliento fétido, lengua flácida con las impresiones dentarias y sed.

NUX VOMICA: Coriza agudo especialmente de mañana, con frecuentes y violentos: estornudos (sobre todo de mañana en la cama), con obstrucción nasal de noche (de un lado o alternando lados), que mejora al aire libre; con chuchos de frío; con cabeza aturdida; con secreción acuosa y excoriante que solo sale de día (más a la mañana después de levantarse) y desaparece de noche y al aire libre. El coriza está peor después de comer y en una habitación calurosa, y se acompaña de calor en la cara, garganta dolorida y no siente gusto a la comida. Puede producirse, entre otras causas, después de cortarse el cabello o por frío húmedo o seco. Está muy irritable e impaciente.

PULSATILLA: Coriza agudo con escalofríos constantes y pérdida del gusto y del olfato; con agravación al aire libre (una rareza en Pulsatilla) o en una nevada; que alterna periodos de sequedad con periodos de secreción (que se acentúa al aire libre); se produce por acalorarse, por tomar frío estando acalorado o por tiempo húmedo; con obstrucción, peor al anochecer y en una habitación calurosa, y con intensos estornudos, peor en una habitación calurosa. La secreción nasal es suave, no irritante y generalmente espesa, verdosa, amarillenta (sobre todo de mañana y al anochecer) o amarillo-verdosa, o acuosa al aire libre, y a veces fétida. Hay una absoluta ausencia de sed.

SULPHUR: Coriza agudo con chuchos de frío, tos, frecuentes estornudos sobre todo de mañana y al anochecer; con secreción especialmente a la mañana, que puede ser acuosa, excoriante, ardiente, o espesa, amarillenta y fétida; con sensación de sequedad

interior (peor a las 15 horas}, obstrucción (a menudo unilateral) peor en una habitación calurosa, y ardor quemante en la mucosa nasal; con pérdida del gusto y del olfato. Con cabeza caliente y pies fríos, sed sin apetito. Su indicación más útil surge cuando el remedio bien elegido no actúa, cuando la convalecencia no llega o es prolongada, en las recaídas y en casos oligosintomáticos.

CORIZA ESPASMÓDICO (Accesos agudos. Fiebre de heno)

ALLIUM CEPA: Coriza anual, peor en otoño y primavera, por el olor de las flores o los duraznos, por el viento pampero; peor en una habitación calurosa, o al anochecer, y más del lado izquierdo; mejor al aire libre. Estornudos constantes o frecuentes, peor de mañana al levantarse de la cama o al anochecer o acostado o al entrar a un cuarto caluroso, mejor al aire libre. Con secreción nasal copiosa, acuosa y extremadamente acre o irritante; peor del lado izquierdo, al anochecer y en una habitación calurosa, y que a menudo gotea de la nariz, excoriando las narinas y el labio superior; con lagrimeo no irritante (lo contrario de Euphrasia); con obstrucción nasal.

ARSENICUM ALBUM: El acceso sobreviene o se agrava de 1 a 3 horas, o a las 5 con secreción acuosa excoriante, ardiente, que quema el labio superior, y predomina del lado derecho; con escalofríos, obstrucción sobre todo en la raíz de la nariz, estornudos que no lo mejoran, y dolores ardientes o como en carne viva, mejorados por el calor; a veces con agitación y ansiedad. Coriza de heno con respiración, asmática.

ARUNDO MAURITANICA: Es uno de los principales medicamentos del coriza espasmódico, con ardor y prurito muy molesto del paladar, fosas nasales y conjuntivas; con estornudos con prurito en los orificios nasales; con obstrucción y, al comienzo, secreción acuosa que corre de la nariz y que luego se hace mucosa o verdosa o en pedazos blancos espesos y adherentes. Dolor en la raíz de la nariz.

EUPHRASIA: Coriza de heno con asma; con violentos estornudos; con secreción copiosa, acuosa y no irritante de la nariz, peor a la mañana, con lagrimeo irritante y ardiente, y fotofobia. El lagrimeo es constante y copioso. Excoriación y dolor en las narinas. Con mucha tos y expectoración copiosa, a bocanadas.

GELSEMIUM: Coriza de heno con profusa secreción acuosa excoriante, con estornudos de mañana temprano y goteo nasal; cosquilleo nasal con obstrucción y sensación de plenitud en la raíz de la nariz. La persistencia de los estornudos lo aturde y lo debilita, pudiendo provocarle cefaleas. Peor en primavera.

PULSATILLA: Coriza de heno con secreción nasal espesa, amarillenta y no excoriante, con pérdida del gusto y del olfato y acompañado de escalofríos, con obstrucción nasal y presión en la raíz de la nariz; con estornudos peor de mañana en cama y en una habitación calurosa.

SABADILLA: Coriza de heno con paroxismos de estornudos espasmódicos con lagrimeo y secreción acuosa nasal abundante, con dolor frontal intenso; con hipersensibilidad al olor de flores, frutas y ajo. La crisis comienza con un cosquilleo especial en el paladar que obliga al paciente a pegar su lengua al paladar para impedir que se desencadene. Se agrava en una habitación fría. Coriza de heno con asma.

SANGUINARIA: Coriza de heno con secreción nasal abundante, amarillenta y excoriante, más del lado derecho, con estornudos frecuentes y dolor ardiente en la raíz de la nariz; con tos peor de noche, con opresión, o disnea y sensación de congestión a veces con oleadas de calor. Hay una alternancia de síntomas característica: cuando cesa el coriza, aparece diarrea, y viceversa.

SINAPIS NIGRA: Coriza de heno con secreción nasal acuosa y excoriante, con lagrimeo, estornudos y tos martilleante; todo mejor acostado. La mucosa nasal puede sentirse seca y caliente, sin secreción. Obstrucción nasal de un solo lado (más el izquierdo), o alternando los lados. Coriza de heno con asma.

STICTA PULMONARIA: Coriza de heno con estornudos incesantes, sensación de pesadez en la raíz de la nariz (que mejora cuando aparece el coriza y empeora después de su brusca desaparición) y extrema sequedad nasal con obstrucción y constante deseo de sonarse, sin ningún resultado; con tos seca, incesante, fatigante.

DENTICIÓN

(Trastornos por la dentición)

AETHUSA CYNAPIUM: Durante la dentición, se producen vómitos bruscos, en chorro, al beber leche o por comer o mamar desordenadamente; o convulsiones con el pulgar metido en el puño, ojos vueltos hacia abajo (y midriasis), trismo y cara roja. Los vómitos son de una sustancia lechosa, espumosa, o un líquido amarillo, seguido de leche cortada, como queso, con coágulos agrios; a veces diarrea con heces acuosas, verdes.

BELLADONA: Boca seca, con mucosa roja, encías hinchadas y muy sensibles al tacto; el bebe llora al mamar; puede haber fiebre con cara roja y caliente, midriasis, ojos brillantes. Convulsiones y diarrea durante la dentición. Insomnio. Sobresaltos por el menor ruido.

BORAX: La dentición se acompaña de aftas que sangran, con sialorrea y calor en la boca; el niño comienza a mamar y deja el pecho llorando; con diarrea precedida de cólicos, gran irritabilidad, sobresaltos fáciles, terrores nocturnos y gran temor al movimiento de descenso; insomnio.

CHAMOMILLA: Es el medicamento más indicado y, generalmente el más útil en este problema y su prescripción se basa fundamentalmente en sus síntomas mentales. El

bebe está muy irritable durante la dentición; llora o grita si lo miran; hipersensibilidad y gran inquietud, sobre todo de noche; y toda su cólera se calma cuando lo llevan en brazos, lo pasean o lo hamacan. Tiene fiebre, suda (especialmente de la cabeza), mejilla roja y caliente de un lado y pálida y fría en la otra, sialorrea que lo hace babearse, encías hinchadas y dolorosas (que mejoran algo al beber agua fría), cólicos abdominales que lo hacen gritar y doblarse, con diarreas fétidas, como espinacas o huevos revueltos, con olor a huevos podridos. Puede además haber durante la dentición: convulsiones, vómitos, tos e insomnio.

CINA: El bebe está muy irritable, grita, tira las cosas, muerde, no tolera que lo toquen ni que lo miren ni que lo acaricien y llora lastimeramente si lo llevan en brazos, aunque desea que lo alcen; puede tener terrores nocturnos; el niño no quiere jugar. Las convulsiones se localizan en los músculos extensores, con rigidez súbita y arqueando la espalda hacia atrás. Insomnio.

KREOSOTUM: Las encías están hinchadas, blandas, muy dolorosas, rojo-azuladas y sangran fácilmente, o se ulceran; la dentición es muy dolorosa, y los dientes se carían apenas salen, y se ponen negros. Hay vómitos durante la dentición; diarrea irritante, muy copiosa y muy fétida; convulsiones; tos, y el aliento es pútrido. El bebe está muy irritable.

PHYTOLACCA:El niño aprieta con fuerza y frota las encías superiores e inferiores, o muerde los objetos que le dan para aliviar sus molestias; peor de noche. Las encías están rojas, y hay vesículas o ulceritas en los bordes de la lengua; aliento pútrido.

PODOPHYLLUM: Dentición en la que predomina una diarrea precedida de dolores (mejoran acostado sobre el vientre) y de ruidos en el vientre, con heces muy abundantes, fétidas, amarillentas o pálidas, acuosas y que salen en chorro, especialmente de mañana y después de beber líquidos. La dentición es dolorosa y el bebe aprieta o frota entre si sus encías; se queja durmiendo y mueve de continuo la cabeza hacia uno u otro lado. Convulsiones y tos durante la dentición.

RHEUM: Dentición difícil; el niño está inquieto e irritable, pálido y todo su cuerpo tiene un olor agrio o ácido, aún después de bañarlo o lavarlo; con diarrea con heces marrones y de olor ácido, precedida de cólicos antes y durante la defecación, que hacen llorar al niño.

SILICEA: Dentición difícil y lenta, con encías inflamadas y doloridas, y con diarrea fétida, en bebes que se sobresaltan fácilmente, sobre todo por ruidos, con cabeza grande y fontanelas y suturas que cierran tardíamente, y sudores profusos y ácidos en la cabeza, más cuando duermen.

DESMAYOS

(Incluyendo hipotensiones bruscas, colapsos, etc.)

ARSENICUM ALBUM: Colapso brusco, repentino, cuando vomita o después, y después de la diarrea. Desmayos frecuentes, más de mañana; aparecen durante los escalofríos o la transpiración, después de una deposición diarreica, por esfuerzos, al moverse, por hablar, antes y después de defecar, después de vomitar y caminando, o al toser.

ASAFETIDA: Se desmaya con gran facilidad; si piensa que tomo el medicamento o en el medicamento que tomo; en una calle con mucha gente; en una habitación cerrada; por ruidos; después de leer; acostados sobre el lado izquierdo; antes de comer o durante el almuerzo; por excitaciones; por dolores; después de coito o de una eyaculación.

CAMPHORA: Desmayos o, más aún, estados de colapso o shock, con postración completa que aparece bruscamente, pérdida total de fuerzas, por traumatismos o heridas, en el post-operatorio, por insolación o después de la diarrea o en el cólera; con cara muy pálida, fría y ansiosa; con cianosis de labios y aliento frío; nariz fría y afilada; con todo el cuerpo frío como el hielo y a pesar de eso, no tolera estar cubierto, se destapa aunque esté frío y cianótico; con pulso casi imperceptible, pequeño y débil.

CARBO VEGETABILIS: Estados de colapso, con sudores fríos, aliento frío y todo el cuerpo frío, helado (parece un cadáver), pero necesita ser apantallado, lo pide, hay un verdadero "hambre de aire"; por diarreas, hemorragias y en el cólera u otras enfermedades agotadoras y en traumatismos. Desmayos a la mañana al despertar o al levantarse o por cualquier esfuerzo; con pulso débil o imperceptible; y con las características arriba citadas, que también acompañan a estados de debilidad brusca, que puedan aparecer por diarrea, por el menor esfuerzo, durante la menstruación o la fiebre, por dolores, acostado, caminando o al comenzar a caminar y después de defecar.

IGNATIA: Desmayos de origen generalmente emocional y que aparecen en especial en una habitación llena de gente, por una excitación o susto, durante la menstruación, por olores fuertes. Desmayos de tipo histérico.

MOSCHUS: Desmayos frecuentes y fáciles, generalmente de tipo histérico, que comienzan gritando, llorando y riendo alternativa e incontroladamente, gran excitación, palpitations, grita que se va a morir, sus labios se ponen cianóticos, la mirada fija, y cae desmayada; aparecen de mañana al aire libre, al anochecer o de noche, por la menor excitación, durante la menstruación o después de escribir.

NUX MOSCHATA: Desmayos en general de tipo histérico, que aparecen a la noche, al ver sangre, en una habitación llena de gente, por una emoción o excitación antes o durante la menstruación, por dolores, durante las palpitations, durante el embarazo, estando parada (especialmente durante la menstruación, en la iglesia), y mientras mueve el vientre y después. Suelen ser seguidos de intensa somnolencia y marcada sequedad de boca y garganta, sin sed.

PULSATILLA: Desmayos que aparecen en una habitación cerrada o calurosa o llena de gente; a veces de origen histórico; durante el parto, durante la menstruación, durante el

embarazo; por los dolores de estómago o de dientes: estando parada en la iglesia durante la menstruación y antes o durante la defecación. Especialmente en mujeres de carácter suave, dulce, que lloran fácilmente y mejoran con el consuelo.

SEPIA: Se desmaya con gran facilidad, como si contribuyera a ello la intensa y frecuente sensación de languidez o vacío gástrico, y los tironeos hacia abajo en el hipogastrio; aparece a la mañana al levantarse de la cama o al anochecer o a medianoche, durante los escalofríos y la fiebre, en tiempo frío, después del coito, por esfuerzos, estando arrodillada en la iglesia, antes o durante la menstruación, en el embarazo, viajando, por pequeñeces, y en una habitación calurosa; suele ser repentino, y acompañarse de calor y luego frío. A veces por mojarse. Debilidad repentina.

VERATRUM ALBUM: Colapso especialmente después de vomitar o de diarrea, y en el cólera; con postración intensa, con sensación de frío helado en todo el cuerpo o en zonas, con cara muy pálida, cianótica y fría, con sudores fríos en la frente y pies y manos cianóticos y helados. Desmayos por excitación, por sustos, por esfuerzos, durante la cefalea, durante el parto, durante la menstruación, por moverse, por dolores (en general y de dientes), durante las palpitaciones, después de defecar o por la menor herida.

DIARREA

(Incluyendo disenterías)

ALOE: Tiene un deseo urgente e imperioso, brusco, de mover el vientre, que lo levanta temprano de la cama, con gran dificultad para contener las heces que a menudo salen involuntariamente, sobre todo al eliminar flatos, al orinar o de noche en cama; está inseguro de su esfínter y pendiente de él, no confían en su tonicidad, siempre está con miedo de ensuciarse; deseos constantes de defecar, con diarrea en chorro, con abundancia de flatos, heces amarillas o sanguinolentas, viscosas, en grandes trozos gelatinosos transparentes, como jalea; por ira, por fruta, después de comer o beber; peor en verano, parado u caminando. Sensación de tapón rectal. En hepáticos con congestión portal, y hemorroides como racimos de uvas.

ARSENICUM ALBUM: Diarrea más después de medianoche, por beber agua utomar bebidas o comidas frías; a menudo simultánea con vómitos; peor por helados o por frutas o por frío, o a las orillas del mar. Heces muy pútridas, de olor cadavérico o a huevos podridos; pequeñas, oscuras como juego de ciruelas, o negras, líquidas, sanguinolentas y excoriantes, con gran tenesmo y dolores ardientes como fuego en el recto mientras defeca y después, con gran inquietud, ansiedad y miedo; seguidas de gran postración. Con intensa y frecuente sed de a sorbitos.

CHINA: Diarrea especialmente después del mediodía y de noche; después de comer, sobre todo fruta; en tiempo caluroso; después del destete. Diarrea periódica en días alternados. Las heces son lientéricas, evacuadas sin dolor o involuntariamente y,

aunque blandas, salen con dificultad; son acuosas, de color claro o amarillentas, biliosas o pútridas; negras; blancas. Hay gran flatulencia en todo el vientre, meteorismo doloroso que mejora con la presión, boca seca y amarga, y gran debilidad.

CROTON TIGLIUM: Diarrea precedida de cólicos, con constante y brusca urgencia y heces predominantemente verdosas o amarillo-verdosas, acuosas, frecuentes, lientéricas, mucosanguinolentas, que son expulsadas con fuerza, en un solo chorro, como un disparo o como si salieran de una canilla; con tenesmo, náuseas muy intensas, a veces vómitos y salivación, y seguidas de gran postración. Predomina en verano, y se produce o agrava por comer o beber, por tomar el pecho, por frutas o dulces y por cualquier movimiento. Con borborigmos como si se batiera agua en los intestinos, y dolor rectal al presionar el ombligo, con prolapso, dolores cortantes en el colon transverso después de cada deposición.

ELATERIUM: Diarrea en chorro, con heces acuosas copiosas, espumosas; biliosas, de color verde-oliva oscuro mezcladas con mucus blanquecino, veteadas de sangre; producida por tomar frío o estar parado sobre un piso húmedo después de esfuerzos; con violentos dolores cortantes en el vientre, a intervalos muy cortos.

GAMBOGIA: Diarrea copiosa con heces acuosas o mucosas o líquidas con materias fecales, lientéricas, mucosanguinolentas, o como leche cortada o marrones, amarillas, verdosas, ofensivas, corrosivas; siempre expulsadas en un solo chorro y como en un esfuerzo prolongado, y seguidas de un bienestar inmediato, como si algo muy irritante en los intestinos hubiera sido expulsado. Hay ardor y tenesmo rectal con protrusión anal durante, la diarrea, que es precedida por intensos dolores cortantes periumbilicales, y seguida de ardor anal y rectal, como si el ano estuviera excoriado. La diarrea ocurre más en verano, por tomar frío y después de comer o beber agua. Diarrea acuosa en ancianos.

GRATIOLA: Diarrea acuosa, sobre todo en verano, más en niños, especialmente si han bebido mucha agua fría; las heces son amarillentas, verdosas, espumosas, y son expulsadas con fuerza en un chorro, pero sin dolor y, en cambio, seguidas de ardor e irritación anal y de un gran agotamiento, a veces con salida de hemorroides dolorosos. Durante la diarrea hay sensación de frío en el vientre y calambres, y a veces las heces salen sin darse cuenta, o son filamentosas.

JATHROPA: Diarrea acuosa con deseo brusco de mover el vientre y ruidos en el abdomen de líquidos, como si se vaciara una botella, más en el lado izquierdo; las heces salen a borbotones, como un torrente; a veces con vómitos simultáneos fáciles y acuosos; con sudores fríos, con piel fría y cianótica, y con debilidad posterior.

MERCURIUS SOLUBILIS: Diarrea sobre todo nocturna, a menudo por enfriamientos en verano u otoño; con heces acuosas como cubiertas de un musgo verde, excoriantes, espumosas, mucosanguinolentas o veteadas de sangre o como huevos revueltos, o negras o blancas como leche o amarillentas. Pero lo más notable es el marcado tenesmo durante y después de mover el vientre, constante, que le da al enfermo la sensación de

que nunca termina de evacuar su recto. Hay sed, lengua húmeda, flácida y dentada, aliento fétido, sialorrea y sudores nocturnos profusos que no lo alivian o lo agotan.

PODOPHYLLUM: Diarrea de mañana bien temprano o antes de mediodía, precedida de borborigmos y dolores que lo hacen doblarse, con heces muy abundantes, fétidas, amarillentas, acuosas, expulsadas en chorro, seguidas de tenesmo y de una extrema debilidad, con sensación de vacío en el vientre y recto, y a menudo prolapso rectal. Diarrea en verano, por comer frutas ácidas. Alternancia de cefaleas y diarrea: la cefalea o jaqueca desaparece cuando tiene diarrea.

DIARREA DEL BEBE

AETHUSA CYNAPIUM: Diarrea verdosa acuosa con tenesmo violento antes o después de defecar, seguida de sueño. Hay **una total intolerancia a la leche en el bebé, que la vomita con brusco y violento esfuerzo, en chorro**, líquida, cuando la acaba de ingerir o, si es después de un rato, en grandes coágulos amarillentos o verdosos, ácidos, quedando sudado, muy debilitado, amodorrado y somnoliento. El lactante está agotado (no puede ni sostener la cabeza) y se duerme **después de tener diarrea o vómitos**. Tiene fiebre con ausencia completa de sed, y su cuerpo está frío y cubierto de un sudor pegajoso, y hay una acentuación de los **surcos nasolabiales**, que da a la cara una expresión de gran ansiedad y dolor: rápido adelgazamiento. Se observa este cuadro en bebés alimentadas desordenadamente, amamantados cada vez que lloran; en **veranos muy calurosos** o por la dentición.

ARSENICUM ÁLBUM: Diarrea sobre todo nocturna; por beber líquidos fríos, con heces de olor pútrido o a huevos podridos, pequeñas, oscuras corrió jugo de ciruelas, líquidas; o sanguinolentas y excoriantes; con gran **inquietud** y seguido de gran postración. **Tiene vómitos y diarrea simultáneamente**, provocados por la más mínima ingestión de alimento o bebida. Ano rojo, excoriado.

ARUNDO MAURITANICA: Diarrea serosa constante en bebés o durante la dentición; heces verdosas o primero duras y luego flojas. Hay abundante depósito de arenillas rojas en la orina; insomnio y llanto nocturno.

CIARTOMILLA: Diarrea en bebés, especialmente en la **dentición**, por ira o por tomar frío; peor de noche. Las heces son, como espinacas o huevas revueltas, verdes, frecuentes, mucosas o acuosas, corrosivas, con olor a huevos podridos. El bebé tiene cólicos, se dobla, **grita y está mejor en brazos o si lo pasean o hamacan. Está caprichoso, y su irritabilidad es insoportable**. Frecuentes sudores ácidos y calientes en la cabeza, y un lado de la cara está pálido y el otro rojo.

CROTÓN TIGLIUM: Diarrea infantil con excesivas náuseas y **heces predominantemente verdosas o amarillentas**, acuosas, fétidas, expulsadas con fuerza, en un solo chorro, como un disparo, como de una cánula, con muchos flatos, tenesmo y, a veces, vómitos: que aparece especialmente en verano, y que se produce o agrava por

tomar el **pecho, por beber o comer y por cualquier movimiento; precedida de cólicos, y seguida de gran postración.** Parecería que cada deposición fuera a "secar" al bebé. Hay constantes ruidos en el vientre, como si batieran agua en los intestinos o como; si estuvieran llenos de agua; gorgoteo antes de defecar, peor del lado izquierdo. Eritema papulo-vesiculoso doloroso en las nalgas, "que lo hace llorar.

CUAIACUM: Diarrea infantil con heces mucosas y acuosas, fétidas, con borborismos; con cara avejentada, agotamiento y adelgazamiento. El bebé tiene mal olor, a sucio, de todo el cuerpo.

MAGNESIA CARBONICA: Diarrea precedida de cólicos muy dolorosos que lo obligan a doblarse en dos, con nudos y gorgoteo en el vientre, con heces ácidas, **acuosas, verdosas, espumosas, como espuma en un charco de ranas;** con trozos blancos como de sebo flotando en las heces, o como leche (la leche pasaindigerida) con tenesmo. **Hay un olor ácido en todo el cuerpo del bebé,** que es nervioso, irritable.

MERCURIOS SOLUBILIS: Diarrea sobre todo en Primavera y Otoño (días calurosos con noches frías), con heces acuosas o mucosas, sanguinolentas (cuanto más sangre más indicado) o verdosas, peor de noche, con **violento tenesmo** durante y después de la evacuación; seguidas de escalofríos y debilidad. Con olor fétido en el cuerpo, sudores nocturnos copiosos y fétidos **que no mejoran su estado, sialorrea,** sed intensa y lengua amarillenta con las impresiones dentarias (si ya hay dientes); a veces moja la almohada con la **saliva durmiendo.**

PODOPHYLLUM: Diarrea en el bebé, sobre todo durante la dentición, **después de comer** o mientras lo bañan o lavan, más en Verano; como agua sucia que atraviesa los pañales, con náuseas. La diarrea es especialmente de mañana temprano y antes de mediodía, precedida de dolores y borborismos y las heces son **muy abundantes,** fétidas, acuosas, amarillentas y **expulsadas en chorro,** seguidas de tenesmo y de una **extrema debilidad,** a menudo con prolapso rectal. Él bebe presiona las encías una contra la otra.

RHEUM: Diarrea ácida especialmente en la dentición; heces de **olor ácido** intenso, marrones, pastosas; el niño grita cada vez: que va a mover el vientre, tiene cólicos que mejoran doblándose, con deseos ineficaces. El niño es impaciente, gritón, llorón y agitado, más de noche, con sudores fríos en la cara, y tiene **olor ácido en todo el cuerpo, aún después de bañarlo o lavarlo.** Sudores copiosos en la cabeza, siempre tiene el pelo húmedo.

DIARREA ESTIVAL

(Ver DIARREA DEL BEBE)

DIFTERIA

BROMIUM: Difteria, sobre todo a la izquierda; formas malignas,' abarcando la laringe (Kalibichrom), con rigidez de cuello. **La difteria comienza en la laringe o tráquea y sube a la garganta** (al revés de Lycopodium); crup diftérico contodo el sonido crupal, con muchos estertores en la laringe al respirar o toser, pero sin expectoración y sin ahogarse, o expectoración membranosa, corno moldes laríngeos. A veces disnea con tiraje y cornaje, con ruido de serruchar; con adenopatías duras en el cuello, gran deseo de aire libre y escalofríos, fiebre y sudores viscosos por el menor esfuerzo.

KALI Bichromicum:difteria con depósitos pseudomembranos de color perlinos o verdosos, que se extiendan hacia abajo, a laringe y tráquea,con gran cantidad de mucosidades en la garganta, espesas, filamentosas y muy adherentes, que son sacadas como grandes hilios. Uvula edematosa, como vejiga. Crup diftérico, con ruido ronco, metálico, con expectoración matinal de moldes fibroblásticos, con disnea, mejor acostado. Difteria nasal,con descarga de costrasfétida, elásticas, difíciles de sacar o de pedazos verdes; con ulceraciones. Sensación de pelo en la parte posterior de la lengua. Dolores peor en la mañana al despertar.

KALI MURIATRICUM: diferia con seudomembranasblancas (lac. C., NitricAcid, Phyt.) En la garganta, o grisáceas con intensos dolores al tragar: con mucosidades espesas y filamentosas; lengua con capa **blanco-grisacea**. Según Schussler es el único remedio necesario en la mayoría de los casos de difteria. Nariz y faringe llenas de mucosidades blanquecinas, adherentes, de difícil expulsión; con adenopatías y fiebre moderada. los dolores mejoran por bebidas frias.

LAC CANÍNUM: Difteria con **pseudomembranas**de *color* madreperla y de aspecto brillante, **como** barnizado; las **pseudomembranasse** forman de un lado y pasan **al otro** y así alternativamente, en horas. Los *dolores* comienzan habitual mente en el lado *izquierdo*, con *constante deseo, de tragar*, lo que *es casi imposible*, por lo doloroso, y se extienden *a los oídos* (sobre todo *al tragar*). Duele la garganta por fuera al tocarla. Gran postración. Miedo de *morir* y de estar solo; piensa que no se va a curar; el niño *grita y llora* continuamente.

LACHESIS: Difteria con pseudomembranas localizadas de preferencia sobre la amígdala izquierda, y que posteriormente pasa a la derecha; blancas, grises o amarillentas, con dolores que se agravan al tragar líquidos, sobre todo calientes (*mejor por bebidas Irías*) y por el calor en general, y que se extienden al oído; con sensación de ahogo o constricción al tragar y **cuello muy sensible al tacto**, no tolera allí ni el menor contado, y menos aún el de la ropa, que lo altera mucho. Todo el cuadro está peor al despertar.

MERCURIUS CYANATUS: Es tal vez, el remedio más importante de la difteria, especialmente maligna, con intenso **enrojecimiento de las fauces** y gran dificultad y dolor para tragar; **las pseudomembranas son espesas y grisáceas** y *se extienden a los pilares del velo del paladar y a la faringe*. Difteria gangrenosa, pútrida, con destrucción de los pilares y partes blandas del velo del paladar; con **postración profunda y rápida**, con tanta debilidad que no puede permanecer de

pie, frialdad general; temblores; náuseas y arcadas al pensar en comida; intensa sed con vómitos fáciles; epistaxis. Difteria laríngea y nasal. Crup diftérico.

MERCURIUS IODATUS FLAVUS: Difteria con **enormes adenopatías** en el cuello y con pseudomembranas que comienzan o están peor a la derecha (y pueden luego pasan a la izquierda) y se agravan por bebidas calientes o al tragar en vacío; con la lengua **con una espesa cara amarilla sucia en la base, y punta y bordes rojos**; con irresistible deseo de apretar los dientes.

MERCURIUS IODATUS RÜBER: Difteria en el lado izquierdo, *fauces rojo-oscuras*; dolor al tragar sólidos o líquidos, con pseudomembranas poco espesas y poco adherentes; ulceraciones en pilares y amígdalas y *marcada adenopatía*; arranca y expulsa trozos verdosos; aliento fétido.

NITRIC ACIDUM: Placas diftéricas en fauces y amígdalas, extendidas a boca, labios y nariz, con dolores muy intensos **como si tuviera clavada una espina o una astilla de madera, peor al tragar**, extendiéndose entonces el **dolor al oído**; mucus abundante en la garganta con carraspeo constante. Orina con olor muy fuerte, romo de caballo. Aliento muy fétido, sialorrea.

PHYTOLACCA: Difteria con amígdalas rojas, hinchadas, con placas o puntos - blancos que a veces se juntan **con dolores que van hacia los oídos al tragar; ardores intensos, como por un carbón ardiente** o una bola de hierro al rojo; con gran dolor en la raíz; de la lengua al tragar; sequedad en la garganta con disfagia y temblor en las manos; con sensación de un pedazo de algo en la garganta con necesidad constante de tragar; **no puede tragar bebidas calientes**; pseudomembranas de color ceniza. Garganta de color rojo-oscuro, *aliento fétido, necesidad de apretar fuerte los dientes*; salivación con gusto metálico.

DIGESTIÓN LENTA (o INDIGESTIÓN)

ANTIMONIUM CRUDUM: Trastornos gástricos o indigestiones por comer mucho (comilonas) o lo que no debe (**alimentos ácidos, vinagre, frutaácida o verde, vino agrio, dulces, cerdo, leche, pan**) o excesos alcohólicos; por un baño irio, por calor; con asco, eructos con gusto y olor a comida, náuseas, arcadas, vomitas, sensación de plenitud y aversión a la comida, **y la lengua está cubierta por una capa espesa, y blanca como leche**. Las náuseas pueden ser constantes y por solo pensar en alimentos u olerlos, y los vómitos son agotadores. Digestión fácilmente alterada en viejos.

CARDO VEGETABILIS: *Indigestiones por comer manteca, grasas*, helados, cerdo, frutas, leche y bebidas frías; *con acentuada distensión gástrica* y sensación de

plenitud, que mejora eructando y aflojándose el cinturón; los eructos son ácidos o sin gusto, o regurgitaciones; pesadez

CIELJDOMLM: La digestión está alterada fundamentalmente por una **insuficiencia hepática**. Hay **cefaleas sobre el ojo derecho**, *gusto amargo*, *mal aliento*, anorexia; el estómago no tolera nada, excepto líquidos muy calientes; náuseas con calor en el estómago y molestias dolorosas en el hígado, que se extienden **al ángulo inferior e interno del omóplato derecho**.

CHINA: Indigestión por tomar mucho té, por leche o por alimentos ácidos o crudos, pero, sobre todo, por **frutas**: le produce **eructos ácidos, fermentaciones en el estómago e intestinos, gran flatulencia** y *diarrea con heces lientéricas*. Sensación de plenitud y pesadez en el estómago después de comer, aunque haya comido muy poco; se sacia fácilmente. Gran **distensión del epigastrio después de comer, que no mejora eructando**; eructos con gusto a comida o amargos, regurgitaciones. Siente gusto amargo a los alimentos.

HYDRASTIS: *Digiere mal*, sobre todo el pan y las legumbres, que provocan eructos agrios y a veces pútridos, con desaparición del apetito, y acompañándose de una intensa **sensación de vacío en el hueco epigástrico, con desfallecimiento**, que no mejora comiendo; puede haber náuseas a las 11 horas.

IPECA: No tolera alimentos tales como el *cerdo*, las grasas en general, la manteca, *fruta y los helados*, pero lo que más altera su digestión son las vejaciones.

Su indigestión se acompaña de **violentas y persistentes náuseas, con vómitos que no aportan ningún alivio, con lengua limpia**, y con sensación de que el *estómago* estuviera relajado y colgara.

LYCOPODIUM: indigestión provocada especialmente por **arvejas, chauchas y porotos, por cebollas y repollo** (todos los alimentos flatulentos); por ostras y mariscos, por zanahorias y por **comidas frías**. Hay, por sobre todo una gran sensación de plenitud **después de haber comido**, aunque haya ingerido un solo bocado, si es de alimentos que le hacen daño, con eructos ardientes e incompletos y ardor intolerable y persistente en la faringe, a veces náuseas y vómitos y gran flatulencia y **distensión abdominal**, que mejora eliminando gases.

NUX VÓMICA: Su indigestión se produce sobre todo por abundante **ingestión alcohólica o de café**, por comidas frías, leche, farináceos, ácidos, grasas, cerveza, pan. Leche y también por exceso de **actividad mental**. Hay una sensación de **pesadez sorda en el epigastrio**, peor una hora después de comer, con pirosis, eructos áridos y regurgitaciones, con estómago distendido, sensible a la presión y muy hinchado, y con necesidad de aflojarse la ropa o el cinturón; con náuseas después de comer; **siente necesidad de provocarse el vómito y eso lo alivia**; también hoy ce jaleas y **somnolencia después de comer**, sobre todo si hubo excesos; con acentuada **irritabilidad e impaciencia**; Lengua blanco-amarillenta atrás y limpia adelante, con mal gusto; flatulencia abdominal excesiva

después de comer, con sensación de piedra en el estómago y plenitud. Es el mejor medicamento para los efectos de los **excesos alimenticios** o de bebidas alcohólicas.

PULSATILLA: Los alimentos que más lo indigestan, o alteran su digestión, son las grasas y comidas cargadas o pesadas, el **cerdo**, la crema, la **manteca** (y el **pan con manteca**), **los helados y cremas heladas**, *pastelería, panqueques, pan, fruta y cebolla*, y también *los esfuerzos mentales; con pesadez y dolores gástricos* una hora después de comer, con distensión abdominal y necesidad de aflojarse la ropa, con regurgitaciones, náuseas y vómitos; con eructos con gusto a comida o a sebo rancio; y con **absoluta ausencia de sed**.

SULPHUR: Se indigesta especialmente con **leche**, y también con *grasas, farináceos, pan y cerveza*; con eructos ácidos o pútridos y ardores gástricos; con la sensación que su estómago cuelga; **con mucha sed y sin apetito**, y acentuada **languidez o vacío gástrico, peor a las 11 horas**.

DISENTERÍA

(Ver DIARREAS)

DISMENORREA

BELLADONNA: Los dolores menstruales **vienen y se van de repente, son paroxísticos y se agravan por cualquier sacudida, por el movimiento y por caminar**; a veces el dolor es de **tironeo hacia abajo, como si fuera a salir todo**, se sostiene el vientre con las manos, peor caminando, mejor sentada erguida o parada. Los dolores se acompañan de **pielroja y caliente** que irradia calor, **pulsaciones, cara roja, midriasis**.

CACTUS: Menstruaciones muy dolorosas, que la hacen gritar, peor a las 23 horas. **Los dolores son constrictivos o como calambres** o *pulsátiles*, con menstruaciones generalmente negras como alquitran y se acompañan a menudo de *dolores precordiales constrictivos*, como si una garra le apretara el corazón. Los dolores calambroides la obligan a *doblarse*.

CAULOPHYLLUM: **Dolores antes y durante la menstruación**, paroxísticos, como de parto, **intermitentes, espasmódicos y erráticos** cambiando constantemente de lugar, cada pocos minutos. Coincide a veces con dolores en las pequeñas articulaciones o con *convulsiones*.

CHAMOMILLA: Dolores **antes y durante la menstruación, muy intensos, paroxísticos**, de tipo **calambroide o como dolores de parto** o de *tironeo hacia abajo opresivos*, que se **agravan cuando se irradia**. Hay una enorme sensibilidad a

los dolores, que la hacen gritar, la ponen frenética y muy inquiría, violenta, impaciente; con gran irritabilidad, **no tolera a nadie ni a nuda**.

CIMICIFUGA: Los dolores menstruales son más violentos cuanto más abundante es la menstruación, y son paroxísticos, agravándose por el movimiento: pueden ser de tironeo hacia abajo como calambres (que la obligan a doblarse) o como de parto, o como puntadas que van de lado a lado en el útero o hipogastrio, y predominando a la izquierda. **Durante la menstruación se agravan sus síntomas mentales** (depresión, agitación, inestabilidad e irritabilidad).

COLOCYNTHIS: Dolores menstruales como *calambres*, paroxísticos, que la hacen gritar, peor después de comer o beber; los dolores la obligan a caminar inclinada hacia adelante y **mejoran doblándose en dos o flexionando los muslos sobre el vientre o por In presión fuerte**. Pueden también aparecer o agravarse por una *rabieta, indignación o mortificación*, y se acompañan a menudo de gran agitación y ansiedad. Puede mejorar por el calor local.

MAGNESIA PHOSPHORÍCA: Dolores como **calambres** o como de parto, que aparecen antes o durante la menstruación (*aunque tienden a desaparecer al comenzar la menstruación*), que aparecen y desaparecen bruscamente y predominan en el lado derecho, y mejoran por el calor, doblándose en dos y por la presión local. Generalmente están presentes en menstruaciones de sangre negra con largos **filamentos fibrinosos** (dismenorrea membranosa), cuya expulsión es precedida por los dolores.

PUISATILLA: Dolores **antes y durante la menstruación, paroxísticos y erráticos, que la hacen gritar y llorar**; de tironeo hacia abajo, que empeoran acostada y mejoran caminando al aire libre, como calambres o como de parto. Los dolores mejoran por el frío local, y se acompañan con la mentalidad característica: **llanto suave y gran deseo de consuelo, afecto y compañía**.

VIBURNUM OPULUS: Los dolores son especialmente premenstruales y comienzan a disminuir a medida que se instala el flujo menstrual. Son paroxísticos, como tironeos hacia abajo o como **calambres** o como de parto; aparecen bruscamente en el **sacro con irradiación** al pubis y **cara interna y anterior de los muslos** con sensación de desfallecimiento. *Dismenorrea membranosa*. Es el complemento de Sepia.

XANTHOXILUM: Dolores menstruales que la hacen gritar, y que se irradian al ciático o al nervio *crural izquierdo*, dejando una sensación de adormecimiento: con *cefaleas sobre el ojo izquierdo*, plenitud cefálica, ojos congestionados, fotofobia y cara roja como afiebrada. Hay dolores de tironeo hacia abajo con terribles dolores de cintura que se van hasta las piernas.

DOLORES DE DIENTES (ODONTALGIAS)

AMMONIUM CARBONICUM: odontalgia de **garrante cuando aprieta los dientes entre sí, al anochecer en cama,** de noche por entrar aire frío en la boca, al aire libre o cuando mastica, antes y después de la **menstruación**; a veces en dientes sanos; al tocar los dientes con la lengua: mejor por calor externo. Odontalgia tironeante durante la menstruación. Cuando aprieta los dientes, siente como golpes a través de la cabeza, ojos y oídos. Puede acompañarse de desmayos fáciles.

BELLADONA: Odontalgia pulsátil, neurálgica, sobre, todo en los dientes del lado derecho, que aparecen y desaparecen repentinamente, más a la mañana en cama, al anochecer y de noche; que aparece o se agrava al aire frío o si éste entra en la boca o por una corriente de aire; en niños; por café; después de comer; acostado; por una excitación o esfuerzos mentales; durante el embarazo; a veces en dientes sanos; en Primavera, Verano o Invierno; al tocar los dientes; por mojarse. Es intermitente se ve más en pacientes nerviosos, y se acompaña de flujo involuntario de saliva. **Hinchazón de la mejilla,** cara roja y caliente, midriasis, miradas brillantes y latidos en las arterias superficiales.

CHAMOMILLA: Odontalgias **pulsátiles, tironeantes o en sacudidas,** paroxílica o intermitentes, neurálgicas, en pacientes **muy nerviosos** y con una enorme **sensibilidad a los dolores,** que lo ponen frenético, violento y sumamente irritable, intolerante e impaciente, **calmándose (en los niños) cuando lo llevan en brazos.** Aparecen o se agravan al anochecer o de noche en cama (especialmente antes de medianoche), por el aire frío o por una corriente de aire o al aire libre, en la cama, **por tomar café,** por tomar frío estando acalorado, por beber, después de comer o **al masticar,** por una excitación o un acceso de ira, acostado (peor sobre el lado no dolorido), durante la menstruación y después, durante el embarazo, por la presión, a veces en dientes sanos, por fumar, por hablar, viajando, después de una vejación, **por bebidas o alimentos caliente y por el calor de la cama a de la habitación.** Mejoran por el agua fría. Con flujo involuntario de saliva

COFFEA: Odontalgias pulsátiles, neurálgicas, desgarrantes, en pacientes muy nerviosos, con extremada sensibilidad al dolor, que le es insoportable, lo desespera y lo hace llorar y gritar. Aparecen o se agravan por una excitación, por una excitación **por alimentos y bebidas calientes y por el calor externo, masticando, durante, la menstruación,** a veces en dientes sanos, en niños. Mejor por tener agua fría o hielo en la boca (reapareciendo el dolor a medida que se calienta el agua).

LACHESIS: Odontalgias pulsátiles o en puntadas, **con la cara hinchada,** y que aparecen o **se agravan al cepillarse los dientes,** por bebidas frías, masticando y después de comer, durante la menstruación (especialmente cuando el flujo menstrual disminuye), **en primavera por bebidas calientes** y por mojarse y después de dormir.

MAGNESIA PHOSPHORICA: odontalgia intensa, neurológica en pacientes nerviosos que aparecen o se agravan en el frío o cualquier cosa fría, por bebidas frías, y **mejoran por alimentos o bebidas calientes, por el calor externo y por la presión.**

MERCURIUS SOLUBILIS: Odontalgia tirantes, en sacudidas, que desaparece en la noche sobre todo a las 21 horas, por el aire frío o si se introduce en la boca, en cama, apretando los dientes por cosas o bebidas frías, en tiempo húmedo, mientras come y después, en el embarazo, por fumar, por tocar el diente con la lengua, por bebidas calientes, por el calor de la cama, después de lavarse y en el invierno. **Mejora frotándose la mejilla y por el calor externo.** Se acompaña con hinchazón de la cara y marcada sialorrea. Puede extenderse al oído y suele haber una lengua flácida con las impresiones dentarias y **aliento fétido.**

PULSATILLA: Odontalgias como si los nervios estuvieran estirados, o como si se estiraran y los largaran de golpe o punzantes en la amenorrea. Aparecen o se agravan al anochecer y en la noche, en la cama, apretando los dientes en niños, por tomar cate, acostado, masticando, durante y después de la menstruación o al principio y al final, en el embarazo, al tocar o viajar y por **el calor en todas sus formas: bebidas y comidas calientes y por el calor externo de la cama o de una habitación.** Mejoran por el aire frío o llevado a la boca, o al aire libre, por el agua fría en la boca, por la presión, **caminando al aire libre, por el agua fría en la boca.** La cara esta hinchada y hay ausencia de sed, y a menudo llanto por el dolor, pero un llanto suave.

STAPHISAGRIA: Odontalgias predominando en los **dientes de abajo y del lado derecho**, mordientes, en pacientes nerviosos. Aparecen o se agravan al anochecer, (después de medianoche), en el aire frío o sientra en la boca, al aire libre, apretando los dientes o al cepillárselos, por bebidas frías, por migas de pan al masticar **y después de comer, durante la menstruación**, en el embarazo, por tocar el diente, viajando y por una vejación. Mejor por la presión

DOLORES DE VIENTRE (Cólicos o sin diagnóstico aún)

BELLADONNA: Dolores de vientre de todo tipo, que **aparecen y desaparecen rápidamente**, y que aparecen o se agravan por la ropa, por toser, por diarrea o como si fuera a tener diarrea, después de beber, acostado, antes y durante la menstruación, **por moverse**, en el embarazo, por la presión, al respirar, parado, caminando y por las sacudidas. Mejoran doblándose hacia adelante o hacia atrás, lesionando los miembros inferiores, acostado sobre el vientre. Con cara muy roja y caliente, midriasis, **ojos brillantes y pulsaciones latidos fuertes en las arterias superficiales.**

BRYONIA: Dolores de vientre, especialmente puntadas, y debe estar doblado. Aparecen o se agravan sobre todo por el menor movimiento, por toser, o como si fuera a

tener diarrea, **al inspirar, en el embarazo, antes y durante la defecación, por destaparse.** Mejoran flexionando los miembros inferiores o acostados sobre el vientre.

CHAMOMILLA: Dolores de vientre especialmente **desgarrantes**, que lo obligan a doblarse; que aparecen o se agravan por un acceso de ira, por el café, por tomar **frío, durante la diarrea**, por una excitación, durante el calor, antes y durante la menstruación, en el embarazo, cuando orina o le impide orinar. Mejoran por el calor local. Cólicos en niños, que gritan, se doblan y están mejor en brazos. Con gran **hipersensibilidad a los dolores** (se desespera, grita), gran inquietud y tremenda irritabilidad e intolerancia a todo.

COLOCYNTHIS: Dolores de vientre o cólicos muy violentos, paroxísticos, como calambres o punzantes o constrictivos o cortantes (después de comer); como si le apretaran los intestinos entre dos piedras y fuera a estallar. **Predominan en la región del ombligo, obligando al paciente a doblarse en dos a flexionar los muslos y apretarlos contra el vientre o a apretárselo con [as manos o a apoyarla contra algo duro, porque la presión sobre el dolor lo mejora y, si cambia de posición, llora y grita, con gran inquietud.** Aparecen o se agravan después de un acceso de ira o indignación, por comer cosas indigestas o papas o fruta, después de comer o beber (sobre todo líquidos fríos estando acalorado), durante los escalofríos, por toser, antes o durante la .menstruación, durante el embarazo, al respirar, caminando y en el saturnismo. **Mejoran por inclinarse hacia adelante**, estar sentado, por el calor local, por tomar café y después de defecar. Se acompañan a menudo de diarrea, expulsión de gases (que lo mejoran), escalofríos que suben a la cara y, a veces, vómitos. **Los dolores se extienden al pubis.** Dolores como shocks eléctricos que van hasta el ano. Cólicos en niños que se alivian acostándose sobre el vientre; cuando cambian de posición, vuelven a gritar de dolor. Hago más las palabras de Nash: "Ninguna sustancia produce cólicos tan severos como éste, y ningún remedio los cura tan rápidamente"

DIOSCOREA: Violentos **cólicos, mas de mañana**, que *retuercen al paciente*, apareciendo en paroxismos regulares, con remisiones; como si una poderosa mano le apretara los intestinos. Aparecen o se agravan acostados y doblados hacia adelante. **Mejoran estando derecho erguido, o doblándose hacia atrás o frotándose o por el movimiento (lo obligan a caminar).** Dolores periumbilicales o en un punto del vientre, como un pellizco o calambre, que se irradian de repente a partes distantes del cuerpo y aún a las extremidades, *hasta los dedos de pies y manos.*

MAGNESIA PHOSPIÓRICA: *Dolores de vientre paroxísticos, como calambres o pellizcos*, que lo **hacen doblarle** (lo mejora), y que aparecen o se agravan acostado de espaldas, antes de la menstruación y por moverse. Mejoran doblándose, por la presión y por el calor local y las fricciones, y por bebidas calientes. Son dolores que **irradian** a otros sitios.

NUX VÓMICA: Dolores de vientre especialmente **de mañana en cama**, y que aparecen o se agravan **por enfriarseo tomar frio**, al toser; como si fuera a tener diarrea; después de comer o beber; al *inspirar*, antes y durante **la menstruación y el**

embarazo, por el movimiento, por la presión, antes de mover el vientre (cuando lo desea) y caminando. **Mejoran por el calor local**, doblándose, después de defecar. Se extienden al *ano y al pecho*

PHOSPHORUS: Dolores de vientre violentos, especialmente *ardientes*, que aparecen o *se agravan al enfriarse, por toser, después de comer, acostado, antes y durante la menstruación, antes de defecar*. Mejoran doblándose, acostado sobre el vientre, por moverse. Con sensación como si fuera a tener diarrea y **con sed intensa, ardiente, de bebidas frías**, que a veces son vomitadas al poco tiempo de ingeridas.

PLUMBUM: cólicos violentos, con **abdomen retraído y duro**, y con sensación de constricción, como si la **pared abdominal estuviera tironeada hacia la columna vertebral como por una cuerda**. Dolores abdominales violentos irradiando a todo el cuerpo, obligando al enfermo a estirarse en todas las direcciones y adoptar toda tipode posiciones; a veces debe doblarse cólico saturnino. Los dolores aparecen o se agravan cuando tiene deseos de mover el vientre y mejoran con la presión, predominando en la **región umbilical**, habitualmente hay constipación. Con heces cuma **bolitas duras y negras**.

PULSATILLA: Dolores de vientre como calambres o de tironeo hacia abajo, que se **propagan a los genitales o a los testículos**, predominando al **anocheecer** y lo hacen doblarse (porque así mejora): como si fuera a tener diarrea. Aparecen o se agravan al toser, después de comer o beber, por comer fruta, antes y durante la menstruación, antes de mover el vientre y antes de orinar. Majaran **doblándose**, caminando y por el calor local. Pueden acompañarse de escalofríos, llanto y gran deseo de aire libre.

DOLORES POR CÁNCER

ANTHRACINUM: **Horribles dolores ardientes, quemantes** en el cáncer que, si es superficial o en la piel, es ulcerado, de color negro (a veces azulado), con una escara, muy indurado y, a veces, con descarga de pus muy fétido.

ARSENICUM ÁLBUM: Los dolores del cáncer son quemantes, ardientes, como fuego o como si tuviera carbones encendidos, y mejoran por el calor local o general; se acompañan del cortejo mental característico: gran inquietud o agitación que lo obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar, tremenda ansiedad y terrible temor a morir.

ASTERIAS RUBENS: Es especialmente útil en los dolores del cáncer de seno, sobre todo del izquierdo, **dolores nocturnos agudísimos**, lancinantes, tironeantes, que pueden extenderse a la cara interna del miembro superior izquierdo hasta el meñique. Con adormecimiento.

CALCÁREA ACÉTICA: Ha sido útil en los dolores r.my intensos del cáncer.

CALCÁREA OXÁLICA: Se usa principalmente para aliviar los dolores del cáncer

CONIUM: Está indicado en los dolores del cáncer, cualquiera sea su localización, pero especialmente en los superficiales cuando son duros como piedras. En el cáncer de seno, con dolores intensos que se acompañan de una sensación de adormecimiento y de **banda o aro** apretado en la zona afectada.

ECHINACEA: Dolores en las últimas etapas del cáncer, neurálgicos, agudos, erráticos o sordos y profundos.

EUPHORBIIUM: Es uno de los mejores remedios para aliviar los dolores, del cáncer, que son opresivos, desgarrantes o penetrantes, pero especialmente terribles dolores **ardientes, quemantes, como si un carbón o brasa al rojo** estuviera sobre o dentro de las partes afectadas, externas o internas. Los dolores se agravan por el reposo y **al comenzar a moverse, y mejoran por el movimiento continuado.**

HYDRASTIS: Dolores del cáncer cortantes, como cuchilladas, especial cuando se localiza en el seno, estómago o hígado; con lengua dentada, intensa sensación de vacío y languidez en el hueco epigástrico y descargas mucosas amarillentas adherentes y filamentosas.

EDEMA AGUDO DE PULMON

El estado del paciente en una situación como esta, tan amenazante, no hace aconsejable utilizar exclusivamente la medicación homeopática (ya que la reactividad del organismo agotado es escasa y no permite su rápida reacción), sino como coadyuvante del tratamiento clásico, pasando paulatinamente al tratamiento homeopático, o bien utilizándolo como preventivo, cuando se presume la posibilidad de la aparición del edema.

AMMONIUM CARBONICUM: Tos irritante, seca e incesante, por cosquilleo como por polvo, **a las 3 o de 3 a 4** de la madrugada, con intensa disnea y opresión, con expectoración mucosanguinolenta abundante, palpitaciones y postración; peor por el menor esfuerzo, por subir unos pocos escalones y en una habitación calurosa; o caminando; **mejor al aire libre** o frío. Respiración laboriosa y estertorosa, a boqueadas; a veces tiraje.

ANTIMONIUM TARTARICUM: Edema de pulmón con **ruidos estertoroso en el pecho, que se oyen a la distancia**, provocados por una **gran acumulación de mucosidades en su árbol respiratorio, con incapacidad para expectorarlas** (parece que fuera a expectorar mucho, pero no sale nada), debido a una **gran disminución de su poder expulsivo**; con tos espasmódica, sofocante a las 3 o 4 horas, que lo obliga a sentarse en la cama, con náuseas; con disnea peor acostado (solo puede estar acostado sobre el lado derecho) y **mejor expectorando** y sentado con la cabeza apoyada en la mesa; con gran postración, cianosis de labios, palidez, sudores y

pulso filiforme. Respira mejor sentado erguido, pero debe ser sostenido, por su falta de fuerzas.

APIS: Disnea con necesidad de **puertas y ventanas abiertas**, peor en una **habitación calurosa**, acostado con la **cabeza baja** o sobre el lado izquierdo y por el movimiento, **o no puede estar acostado: mejor al aire libre**. Respiración estertorosa o **a bloqueadas**; tiene la sensación de que cada respiración va ser la última.

ARSENICUM ALBUM: Tos al anochecer o de noche en cama, con disnea **peor después de medianoche** y, sobre todo, **a las 2 o a las 3**; le es imposible respirar profundamente y **no puede estar acostado**, por su disnea y por su terrible **inquietud, que lo hace levantar de la cama**, caminar, volver a acostarse y volver a levantarse; con sudores fríos y con la sensación como si la disnea fuera provocada por **polvo** o humo o vapores de azufre; con expectoración blanca, espumosa, o como jugo de ciruelas, o sanguinolenta, y copiosa. Con gran **ansiedad y temor a morir**.

KALI CARBONICUM: Tos irritante y seca, con disnea, **peor de 2 a 3 horas**, en dolores lancinantes, expectoración escasa y difícil. **La disnea mejora inclinado hacia adelante** con los codos o la cabeza sobre las rodillas o bien sentado erguido. A la auscultación hay abundantes rales.

LACHESIS: Tos **seca mientras duerme**, con trastornos **cardiacos**, con **sofocación brusca** que lo despierta y que **reaparece cada vez que se duerme**, con necesidad de **hacer inspiraciones profundas**; el paciente se siente como estrangulado, no puede estar acostado, salta de la cama y **abre las ventanas; todo se agrava por el menor contacto o constricción en el cuello y por mover los brazos**. La disnea **mejora sentado e inclinado hacia adelante**.

NAJA: Tos irritante, seca, penosa con sensación de estrangulamiento y sofocación, **en cardiopatías**, con disnea peor al anochecer; en hiposistolias y asistolias, con pulso irregular, palpitaciones y precordialgias.

PHOSPHORUS: **Constricción torácica como por una banda**, con pesadez y disnea o respiración jadeante **con tos seca, todo agravado cuando se acuesta sobre el lado izquierdo**; con expectoración a menudo hemoptoica y con rales congestivos; sensación de gran calor en el pecho y temblores en todo el cuerpo. Puede haber **miedo a morir** y un gran **deseo de compañía**, o bien estar indiferente a todo.

SPONGIA: Tos seca, silbante o con **ruido como de serruchar madera**, que lo despierta bruscamente **antes de medianoche, con sofocación intensa**, como si algo obstruyese la laringe. La respiración es corta y difícil, jadeante o a boqueadas, y todo está peor **acostado y con la cabeza baja**.

VERATRUM VERIDE: Disnea con sofocación inminente, cara lívida y corazón irregular, sobre todo en hipertensos; con abundancia de rales a la auscultación. La **cara esta**

roja, con los ojos inyectados, **cabeza caliente**, midriasis y fuertes latidos en las carótidas y en todo el cuerpo.

EDEMA DE GLOTIS

APIS: Edema de glotis, con la sensación de que cada inspiración es la última, **presiente su muerte; con disnea y necesidad de puertas y ventanas abiertas;** respiración **a boqueadas** o estertorosa. A menudo se acompaña de **edema de párpados** (sobre todo el **superior**), **urticaria** y cianosis facial.

BELLADONNA: Edema de glotis que aparece repentinamente, con respiración ruidosa o silbante, con disnea y tos, con cara cianótica o **muy roja y caliente, con midriasis y ojos brillantes, con estridor laríngeo y latidos** arteriales muy intensos en **las carótidas; con constricción laríngea.**

CHLORUM: Edema de glotis con espasmo laríngeo, con sensación de constricción y sofocación, con disnea peor al espirar, con estridor laríngeo, ojos salientes, cianosis facial, sudores fríos y pulso débil.

CROTALUS HORRIDUS: Edema de glotis, a veces siguiendo a picaduras de insectos, con disnea, respiración ansiosa o laboriosa, cianosis, estridor laríngeo, tos seca, sudores fríos y postración.

HISTAMINUM: Actúa en potencia homeopática como un antihistamínico. **Edema de glotis con marcada disnea** (con ansiedad e **inquietud**), con tos seca, cara roja y caliente, prurito en cuero cabelludo y otras zonas y, a veces, urticarias; con gran **cansancio.**

IODUM: Edema de glotis con ronquera y dolor laríngeo, con respiración ruidosa y sofocante; el niño se agarra la garganta con la mano; con cianosis facial; con inquietud constante (**no puede estar quieto en un sitio**); con gran **deseo de aire libre y mejoría en el.**

EMBRIAGUEZ

(Ver ALCOHOLISMO AGUDO)

ENCEFALITIS AGUDAS

(Ver MENINGITIS AGUDAS)

ENDOCARDITIS AGUDA

ACONITUM NAPELLUS: Endocarditis aguda generalmente a punto de partida en un **enfriamiento brusco e intenso por exposición al frío seco, sobre todo estando**

transpirado, con *dolor precordial* y sensación **como si le salpicaran o tuviera agua caliente en el pecho**; con escalofríos y luego **fiebre alta y seca, remitente**, con *piel roja y caliente*, **peor a medianoche**, con *sed ardiente de grandes cantidades de agua fría*; con enorme **ansiedad e inquietud** y gran **miedo a morir**; con anemia, artralgias y anorexia.

ARSENICUM ALBUM: *Endocarditis aguda* con *dolor precordial*, **fiebre remitente** sobre todo **de noche, después de medianoche**, precedida de escalofríos; con **sed insaciable de pequeñas cantidades o sorbitos y muy seguidas**; con anemia, artralgias, anorexia, bazo grande y doloroso, soplos cardíacos y **petequias**. Todo el cuadro se acompaña de una enorme **ansiedad** con gran **inquietud peor de 1 a 3** de la madrugada, *que lo hace dar muchas vueltas en la cama o salir de ella y caminar*, con **miedo a morir** y **deseo de compañía**. *Endocarditis reumática*.

AURUM METALLICUM: *Endocarditis aguda* de origen **reumático**, con **dolor presivo como de aplastamiento retroesternal**, con sensación de **plenitud y opresión precordial**, con gran *ansiedad*; con *soplos cardíacos*; con escalofríos y fiebre; con **artralgias reumáticas erráticas peor de mañana en cama** y que **mejoran con el movimiento**; con petequias y anorexia. Se acompaña de un cuadro mental característico, con gran, **depresión y tristeza, sentimientos de culpa, llanto involuntario**, intensa **tendencia suicida** y carácter muy **violento, que se agrava al contradecirlo**.

CACTUS GRANDIFLORUS: *Endocarditis aguda* de origen **reumático** con **lesiones valvulares y soplos, con insuficiencia aórtica y mitral**, generalmente acompañadas de *palpitaciones (peor acostado sobre el lado izquierdo), disnea y opresión (como por una armadura o banda de hierro), y un dolor precordial intenso, constrictivo, como por una mano o garra de hierro*; con escalofríos y **fiebre ardiente de noche**; con *artralgias reumáticas*, con anorexia.

KALMIA: *Endocarditis aguda* de origen **reumático**, con *ansiedad precordial y dolor*, siguiendo o alternando con **dolores reumáticos** intensos que *saltan de una articulación, a la otra, con articulaciones rojas, calientes e hinchadas*, y peor por el *menor movimiento*; con *palpitaciones peor acostado, sobre el lado izquierdo*, y **pulso muy lento**; escalofríos y fiebre; con **soplos cardíacos**.

LACHESIS: *Endocarditis aguda*, generalmente de origen **reumático**, con *lesiones valvulares* y los consiguientes *soplos*; con escalofríos y *fiebre remitente*; con *dolores precordiales*; con *anemia y petequias*; con *artralgias erráticas*, anorexia y *bazo grande y doloroso*, con **intolerancia a la ropa ceñida y al menor contacto en el vientre, tórax y cuello; con tos**; a veces con reacciones meningoencefálicas. Todo el cuadro **se agrava después de dormir** y puede acompañarse de **cianosis y gran locuacidad**.

NAJA: *Endocarditis aguda* con **soplos y dolores precordiales que se agravan acostado sobre el lado izquierdo (sólo puede estar sobre el derecho); con escalofríos y fiebre; con**

dolores en las extremidades; **con anorexia**; se acompaña el cuadro de un estado *triste, depresivo, ansioso*, con brusco deseo de suicidarse o bien sensación de muerte próxima, y **con tos** con sofocación.

PHOSPHORUS: Endocarditis aguda, en general de *origen reumático*, con *soplos y dolores precordiales*; con *escalofríos y fiebre remitente que aparece al anochecer y de noche*; con *artralgias*; con **anemia y petequias** o *tendencia a hemorragias*; con **anorexia y sed ardiente extrema, de bebidas frías** que habitualmente son **vomitadas al calentarse en el estómago**; con *bazo grande y doloroso*; a veces con reacciones meníngeas. El paciente suele estar **apático e indiferente a todo y a todos**, o bien lleno de **temores** (a la **muerte y enfermedades, a la oscuridad, a estar solo**, etc.).

SPIGELIA: *Endocarditis aguda* a menudo de origen *reumático*, con lesiones valvulares y **soplos cardíacos**, con **dolor precordial que se agrava acostado del lado izquierdo (sólo puede estar sobre el lado derecho)**; con *escalofríos y fiebre*; con anemia; con **artralgias reumáticas**; con **violentas palpitaciones**.

SPONGIA: Endocarditis aguda habitualmente *reumática*, con **soplos cardíacos y dolor precordial que se agrava acostado, y peor aún con la cabeza baja**; el paciente se *despierta bruscamente antes de medianoche* con una **tos como si escuchara madera, intensa sofocación con miedo a morir, y violentas palpitaciones** con gran *ansiedad*; con *escalofríos y fiebre*; con *artralgias reumáticas*.

ENTORSIS

(o Torceduras)

ARNICA: *Entorsis por esfuerzos exagerados o prolongados o por levantar cosas pesadas*, con la **sensación de haber sido golpeado** y con **dolorimiento como de magulladura**; a menudo con *extravasaciones sanguíneas* en la zona afectada. Torceduras sobre todo en **muñeca, tobillo y pie**. Está indicado en la *debilidad que queda en tendones y ligamentos después de una entorsis*.

FERRUM PHOSPHORICUM: Entorsis con dolores *violentos, agudos*, que vienen *en accesos*, con **congestión e inflamación local**, con *ansiedad*; peor por el movimiento y calor, mejor por el frío y los movimientos lentos. Codo hinchado por una torcedora.

LEDUM: Entorsis especialmente del **tobillo**, con **dolores como sí lo tuviera dislocado**, *que se acentúan al caminar, haciéndose intolerables*, con **piel fría al tacto**, pero *no tolera el calor allí* y **busca aliviarse metiendo los pies en agua fría**. Torceduras *fáciles* en tobillos y pies.

PRUNUS SPINOSA: Entorsis: en la muñeca, mejor por el movimiento; en el pulgar, escribiendo; en la rodilla; en el *tobillo*; en el pie.

PULSATILLA: Entorsis con *dolores como si estuviera dislocado*: en el hombro, extendido a la muñeca; en codo, muñeca y mano; en *la cadera*; en el tobillo, sobre todo caminando; en el pie. Los *dolores son cambiantes* en su sensación y ubicación, *empeoran por el calor y mejoran por el frío local*, y se acompañan de **escalofríos sin fiebre**.

RHODODENDRON: Entorsis con dolores como de dislocación: en el hombro, *muñeca, mano*; en la *cadera*, cuando camina; en la rodilla. **El dolor está peor antes de una tormenta** (y mejor después), al tocar o en reposo, mejor por el movimiento.

RHUS TOX: *Es el principal remedio de las torceduras, con dolores como de dislocación*: en los **hombros**; en las **muñecas, cuando agarra algo**; en la **cadera, rodilla, tobillo y pie**. Los dolores se agravan al comenzar a mover la articulación afectada, pero **van mejorando a medida que sigue el movimiento, y cambia constantemente de posición para aliviar sus dolores**; *peor por el frío local y mejor por el calor*.

RUTA: Especialmente indicado cuando en una *entorsis* está involucrado el **periostio** de alguno de los huesos de la articulación en juego, arrancado o tironeado por alguno de los ligamentos o tendones periarticulares, con dolor *exquisito* en la zona afectada. Con *dolor como si estuviera dislocado*: en la **muñeca** y en el **tobillo**. Puede haber *dolor como si lo hubieran golpeado*, local o general. En la *dificultad de movimientos que queda* en las muñecas y tobillos después de una torcedura.

SYMPHYTUM: Cuando la distensión de ligamentos o tendones en una entorsis llega al arrancamiento, no sólo del periostio, sino de una *pequeña porción ósea* apreciable en una radiografía, con *dolores extremadamente vivos*.

VALERIANA: Está especialmente indicado en las *torceduras de tobillo* que aparecen **al subir escaleras** corriendo y que se **agravan estando parado, mejorando** sus dolores **cuando camina**.

EPISTAXIS

ARNICA: *Epistaxis*, generalmente de *sangre oscura o negra*, **por un golpe, por sonarse** la nariz, **en la coqueluche, por esfuerzos, en la fiebre tifoidea, o al lavarse la cara**.

CHINA: *Epistaxis*: **a la mañana después de levantarse**; de sangre **rojo brillante con coágulos**; al sonarse, en la *difteria*. Es uno de los mejores medicamentos, de acción casi instantánea.

CROCUS SATIVUS: Epistaxis **de sangre negra, adherente, filamentosa; cada gota se convierte en un largo filamento que cuelga**; con sudor frío que gotea de la frente cara amarillenta, cree que se va a morir; *en niños* que se desarrollan muy

rápido; al *sonarse*; **en tiempo caluroso**; por *supresión menstrual*. Epistaxis *persistentes*.

CROTALUS HORRIDUS: Epistaxis de **sangre oscura, líquida, que no coagula**, con cara roja, vértigo o desmayos; al sonarse, en la *coqueluche y difteria*, en la **tifoidea**, en el *púrpura hemorrágico*.

FERRUM PHOSPHORICUM: Epistaxis de *sangre rojo-vivo*, especialmente *en niños*, más de mañana; al sonarse, por toser, durante la cefalea (y la mejora); en ancianos.

FERRUM PICRICUM: Para algunos autores, *es casi un específico de las epistaxis*. Puede haber mareos e hipoacusia.

HAMAMELIS: Epistaxis de *sangre oscura o negra*, y **líquida**, sobre todo **de mañana**; *en niños*; durante la fiebre; en amenorreas; en ancianos; en el *púrpura hemorrágico*; epistaxis **vicariantes**, o *por un golpe*.

LACHESIS: Epistaxis de sangre de color *rojo-vivo*, o bien **oscura o negra** y *líquida*, sobre todo *de mañana o al anochecer*; **por supresión de la menstruación** (*vicariantes*) o en amenorreas; **al sonarse (más de mañana)**; **en la menopausia**; por toser; en la *difteria*; en alcoholistas; **en la tifoidea**; después de la cefalea o durante; **antes de la menstruación**; con el *púrpura hemorrágico*; con mareos.

MILLEFOLIUM: Epistaxis de *sangre de color rojo-vivo y líquida*, *sin dolores ni fiebre*; *con cara roja y oleadas de calor*, más de noche; durante las cefaleas.

PHOSPHORUS: Epistaxis **persistentes** de sangre **de color rojo-vivo**, a veces *con coágulos*, más de mañana y al anochecer; **vicariante** en la *amenorrea o en menstruaciones suprimidas o si la menstruación es escasa*; **al sonarse**; en niños; por la tos; *en la difteria*, *después de caer las seudomembranas*; **en el púrpura hemorrágico**; en mujeres jóvenes; *cuando hace esfuerzos al defecar*; **con sudores**.

EQUIMOSIS

(Espontáneas o provocadas, incluyendo *Hematomas*)

ARNICA: Equimosis en la *conjuntiva* (habitualmente *por toser*) y en los *párpados*. Equimosis y hematomas de **origen traumático**, aunque a veces pueden parecer espontáneos, por producirse aún por *leves contactos* o por *esfuerzos*. Son manchas azuladas dolorosas, con sensación local de magulladura, y la prescripción de Arnica *acelera la reabsorción de la sangre extravasada*, y puede prevenir la supuración u otra condición séptica.

BELLIS PERENNIS: *Equimosis muy sensibles al tacto*, y generalmente de origen traumático. Puede acompañarse de *gran cansancio*, con *necesidad de estar acostado* y, a menudo, con *insomnio desde las 3 de la madrugada*, sin poder volver a dormirse.

CROTALUS HORRIDUS: *Equimosis casi siempre muy oscuras*, coincidiendo con **una tendencia a las hemorragias de cualquier orificio** del cuerpo, con **sangre líquida**, de muy escasa coagulabilidad y de color **oscuro o negro**; habitualmente con **postración súbita y profunda**. *Equimosis subconjuntival*.

FERRUM: Equimosis en pacientes con aspecto de **falsa plétora**, con **enrojecimientos circunscriptos en la cara**; las manchas de equimosis son negras o violeta-oscuro. Puede haber gran **palidez de todas las mucosas**, y **alternancia brusca de enrojecimiento intenso y extrema palidez en la cara**.

HAMAMELIS: *Equimosis por el más leve golpe o roce*, por congestión venosa de la piel con gran *fragilidad de las paredes venosas*; es frecuente la presencia de *dilataciones varicosas sensibles y dolorosas* y *una tendencia general a las hemorragias pasivas de sangre negra que coagula con dificultad*. *Equimosis subconjuntivales*.

LACHESIS: *Equimosis espontáneas* especialmente durante **la menopausia**, en pacientes con **tufaradas de calor, intolerancia a toda constricción y contacto en el cuello, y agravación** de todas sus molestias **después de dormir**, con notable *locuacidad y celos*. Generalmente la coloración de la mancha equimótica es **negro-azulada**. *Equimosis en los ojos*.

LEDUM: *Equimosis en párpados y conjuntivas*, o **perioculares** con *extravasación sanguínea abundante por golpes*, especialmente **de puño**. *Equimosis postraumáticas*, quedando esa región *pálida*, y *dormida después* de la reabsorción de la sangre.

PHOSPHORUS: *Equimosis espontáneas* en cualquier sitio o en los *ojos*, en pacientes con **tendencia a las hemorragias** y lleno de **temores** (a **morir**, a **las enfermedades**, a **estar solo**, a **la oscuridad**, etc.), con **sed insaciable de bebidas frías**.

SECALE: Equimosis *grandes* en pacientes con *tendencia a hemorragias persistentes de sangre negra*, con gran debilidad y piel fría al tacto, aunque no toleran el calor ni estar cubiertos o tapados; con dolores ardientes.

SULPHURIC ACIDUM: Equimosis frecuentemente de origen traumático o en la menopausia, en pacientes con gran **debilidad y temblor interno**, con *tendencia a hemorragias de sangre negra, tufaradas de calor* y **siempre muy apuradas para todo** (en los **movimientos** y **ocupaciones, caminar, comer, escribir**). Equimosis conjuntival.

ERISPELA

ANTHRACINUM: *Erisipelas malignas o gangrenosas, con horribles dolores ar-dientes, quemantes, con escaras negras, olor fétido y fiebre séptica, con sudores copiosos, postración rápida, pulso débil, delirio, desmayos; se siente morir; a veces con hemorragias negras de los orificios, que tardan en coagular.*

APIS: Es uno de los más importantes remedios de la erisipela: en la **cara** va de derecha a izquierda; en el *cuero cabelludo*; **alrededor de los ojos**, con el edema típico, **pálido o rosado brillante y semitransparente**; erisipela **recurrente o a repetición de la cara**; en los *miembros*, especialmente **en piernas y dedos de los pies**. Con **dolores punzantes y ardientes como picaduras de abejas**, fiebre con gran **intolerancia al calor** y completa **ausencia de sed**, con *oliguria*.

BELLADONNA: Erisipela lisa o con *hinchazón; sensación de hinchazón con piel brillante, roja y ardiente, que irradia calor*; erisipela *facial*; con **fiebre alta**, quemante, con *aversión a destaparse y delirio con alucinaciones preferentemente visuales*, **cara de color rojo-vivo, mirada brillante, midriasis, latidos visibles en toda arteria superficial**, taquicardia con pulso lleno y duro y boca y *garganta seca*.

CANTHARIS: Erisipela **con vesículas y dolores ardientes, quemantes**; las ampollas *son grandes y llenas de líquido*. Erisipela de la *cara* que comienza *en la nariz* y se extiende a las mejillas, sobre todo la *derecha*, con o sin vesículas; dolores ardientes y secreción excoriantes. El proceso es siempre de desarrollo muy *rápido y destructivo*, y se acompaña (en Cantharis) *ineludiblemente* de los **síntomas urinarios característicos: micciones frecuentes y urgentes**, con atroces **dolores uretrales, cortantes o quemantes, antes, durante o después de la micción**.

CROTON TIGLIUM: Erisipelas *vesiculares con intenso prurito; vésico-pústulas* que segregan un líquido amarillo quemante que se seca en costras; con fiebre. Se acompaña habitualmente de una *diarrea brusca, con heces expulsadas con fuerza en un solo chorro, como un disparo*, seguida de *gran postración*.

EUPHORBIIUM: Erisipelas **ampollosas**, con vesículas como arvejas, llenas de un líquido amarillo, con *prurito ardiente* y rascado casi constante. Erisipela **en la mejilla, con vesículas amarillentas** llenas de líquido, edema pálido y terribles **dolores ardientes, quemantes, como si tuviera allí un carbón o brasa al rojo** (si falla Anthracinum).

LACHESIS: Erisipela de **color azulado-oscuro o púrpura**, de tendencia gangrenosa; *con vesículas; muy sensible al menor contacto*. Erisipela de la *cara* (más en el lado izquierdo o que va de izquierda a derecha) y, especialmente, **en el antebrazo y pierna**.

MERCURIUS SOLUBILIS: Erisipela *peor después del rascado; con hinchazón; especialmente alrededor de los ojos y en los pies*. Con **sudores copiosos toda la noche que no lo mejoran, sialorrea, lengua flácida con impresiones dentarias y aliento muy fétido**.

RHUS TOX: Erisipela con **vesículas grandes e hinchazón, con prurito intenso y ardiente, que se agrava después del rascado;** a veces gangrenosa; miembros *superiores, rodillas, piernas, cara* (sobre todo **si va de izquierda a derecha**) y **alrededor de los ojos; en el escroto y vulva.** Se acompaña de fiebre tipo *tífico*, con sensación de *ser salpicado con agua caliente* y discreto delirio, y con la **inquietud** característica *que le impide hallar una posición adecuada* lo hace **cambiar casi constantemente de posición,** con transitorio **alivio de sus dolores,** aunque hay **agravación inicial** de los mismos. La *lengua* suele presentar un **triángulo rojo en la punta.**

SULPHUR: Erisipela con dolores pulsátiles y ardor. Erisipela de la cara, vesicular, flemonosa; errática; de comienzo en la oreja izquierda; en codos, rodillas, *piernas* y pie. Con *vesículas y edema.* Es *especialmente útil cuando el remedio bien indicado no actúa,* cuando **no hay síntomas suficientes** que guíen a un medicamento, cuando hay **recaídas** o si la **convalecencia tarda en llegar o se prolonga** indebidamente.

ESCALDADURAS DEL BEBE

BELLADONNA: Escaldaduras en las nalgas, hipogastrio y genitales del bebé, con piel **roja,** o *excoriada* y a veces sangrantes o aún con vesículas, dolorosa; con *quejidos, llanto, cara muy roja y caliente, mirada brillante, midriasis* y, a menudo, **fiebre con delirio.** La zona afectada está muy **roja y caliente, irradia calor.**

CAUSTICUM: Escaldaduras en el bebé, que son como verdaderas *quemaduras,* con piel hinchada, ardiente, a veces con *vesículas o ampollas,* con *excoriación* predominante **entre los muslos;** con **miedo a los ruidos y a la oscuridad, llora si le apagan, la luz.** Orina *acre,* irritante.

CHAMOMILLA: *Escaldaduras* en el bebé **muy dolorosas,** por una gran **hipersensibilidad a los dolores** en el niño, en desacuerdo con el aspecto de la lesión. El niño está en un estado de **extrema irritabilidad,** frenético, con **aversión a que lo toquen** o *lo miren, grita, golpea,* nada lo conforma, está muy **inquieto** y la única forma de **tranquilizarlo es llevándolo en brazos** o paseándolo o hamacándolo: se calma su *llanto* y su *ira;* con *cara roja y caliente de un lado y fría y pálida del otro, o toda roja, y sudores calientes.*

GRAPHITES: Escaldaduras del bebé con **prurito** (*se rasca hasta que la piel está en carne viva*), con *piel húmeda que segrega un líquido amarillo, viscoso, pegajoso, transparente y espeso como la miel.* *Excoriación* **entre las nalgas y entre los muslos.** Orina *acre,* irritante.

KREOSOTUM: Escaldaduras en el bebé, especialmente **entre los muslos,** con marcada **excoriación,** con *violento prurito peor al anochecer,* que pone al bebé muy inquieto y furioso. Orina amoniacal, *acre.*

MERCURIUS SOLUBILIS: Escaldaduras en el bebé, sobre todo **entre los muslos** y en los genitales, con **prurito agravado de noche**, con **sudores nocturnos copiosos**, que lo hacen **mojar la almohada**, y también **con la saliva**. La orina es muy **irritante**, y tiene un fuerte *olor amoniacal*. La excoriación es intensa en **glande y prepucio**.

PETROLEUM: Escaldaduras en el bebé *entre los muslos y en los genitales*, con *humedad constante con sudores fétidos*, extendiéndose al periné y nalgas, con prurito y **secreción clara y acuosa**, que a veces forma *costras amarillentas*. A menudo hay **diarrea sólo de día**, con heces acuosas y en chorro, y una orina acre y de fuerte olor *amoniacal*.

PULSATILLA: Escaldaduras en el bebé con, piel agrietada, caliente, con prurito intenso; acompañadas de visibles **escalofríos sin haber fiebre**, con una llamativa **ausencia de sed** y un **llanto suave y quejoso**, que puede acentuarse al apagar la luz en su habitación, por *miedo a la oscuridad*.

RHUS TOX.: Escaldaduras en el bebé, con la *piel roja e hinchada* y con acentuada formación de **vesículas**, con intenso prurito que no se alivia con el rascado y que le produce una **gran inquietud que lo hace cambiar de posición casi continuamente**; sobre todo entre los muslos y genitales; con orina acre e irritante.

SULPHUR: *Escaldaduras en el bebé*, generalmente debida a una **orina muy acre e irritante, entre los muslos, en el escroto y glande**, entre las nalgas; con **prurito intenso que se agrava de noche**, por el calor de la cama, por el rascado y por lavar la zona afectada; con gran *inquietud*. Está especialmente indicado en recaídas en casos oligosintomáticos (que en los bebés son frecuentes), y cuando el remedio bien elegido no actúa.

ESCARLATINA

AILANTHUS GLANDULOSA: Escarlatina **maligna** con un **estado febril muy adinámico**, con brusca y **gran postración** desde el comienzo, con **estupor** o semi-inconsciencia (no reconoce a nadie, no comprende lo que le dicen ni puede responder correctamente), a veces delirio murmurante, mareos, ojos congestionados, cara caliente y purpúrea con erupción, *midriasis, lengua seca, marrón y agrietada*. Tiene la **garganta muy hinchada, rojo-púrpura oscura, con ulceraciones e intensos dolores que le impiden tragar (o le duelen los oídos al tragar)**. La **erupción es de color purpúreo o rojo-oscuro**, como todo en este medicamento. Su *cuello está hinchado y sensible, y su, aliento es muy fétido*.

AMMONIUM CARBONICUM: *Escarlatina maligna* con sueño profundo y respiración estertorosa, a veces con *rash no bien desarrollado o deficiente por escasa vitalidad*; con el cuerpo rojo-escarlata; con *ulceración gangrenosa de las amígdalas*, con ardor y dolor

al tragar (o no puede), gran adenopatía en el cuello y aliento pútrido. Hay gran *postración* y, a veces, *epistaxis al lavarse la cara* o después de comer.

APIS: *Escarlatina con fiebre con deseos de destaparse y total intolerancia al calor de la habitación, con absoluta ausencia de sed durante la fiebre, un estado soporoso (interrumpido por gritos agudísimos y repentinos a veces) o excitación; con ulceraciones profundas en garganta y amígdalas, y con la complicación frecuente de glomérulonefritis agudas, con edemas pálidos o rosados y semitransparentes en piel y mucosas. Los dolores, en la garganta u otros sitios, son como pinchazos ardientes. Vómitos alimenticios.*

ARUM TRIPHYLLUM: *Escarlatina con prurito y descamación (hasta 2 ó 3 veces, en placas), con fiebre muy alta, estado tífico, delirio con carfología y gran postración (se hunde en la cama). Hay una gran irritación de las mucosas, sobre todo de nariz, boca y garganta, así como de los labios y comisuras labiales que pican y arden y están sanguinolentas y en carne viva (por las secreciones muy acres y excoriantes). El niño, se rasca constantemente el interior de la nariz hasta que sangra, o se pellizca sin interrupción la nariz o los labios (que están hinchados, agrietados, sangrantes y ardientes) hasta hacerlos sangrar. Escarlatina maligna, tífica, con apatía, anuria y uremia inminente.*

BELLADONNA: Es el medicamento más frecuentemente indicado, porque sus características son las que más aparecen, y es también su principal preventivo, desde Hahmann (a la 30ª, 2 a 3 tomas diarias), así como es útil en sus efectos o *secuelas*. Escarlatina con **fiebre alta, quemante, seca, con delirio pleno de alucinaciones y excitación;** con intensas *cefaleas pulsátiles;* con **midriasis** y mirada brillante; con la **cara de un color rojo-vivo ardiente o rojo-oscuro con calor ardiente;** con *latidos dilatación, arterial (sobre todo carótidas).* La erupción es **intensa roja o escarlata,** con **piel ardiente y seca e intensa angina roja,** seca y muy dolorosa; vómitos de todo tipo.

LACHESIS: Escarlatina, con erupción de color rojo-cianótico, con sensación de *cuerpo extraño en la garganta* (que no mejora tragando), dolor de garganta del **lado izquierdo (o que va de izquierda a derecha)** que *se agrava por bebidas calientes,* con *intolerancia en el cuello la menor contacto.* Todos sus síntomas están **peor después de dormir.**

MERCURIUS SOLUBILIS: Escarlatina con erupción que *pica más de noche y por el calor de la cama,* y que arde después del rascado; con fiebre acompañada de **sudores profusos,** especialmente en cama, **durando toda la noche sin traer ningún alivio y sin que descienda la temperatura;** con la *lengua flácida, con impresiones dentarías, aliento fétido, sialorrea, dolor de garganta, peor de noche, adenopatías marcadas en el cuello y sed.* Vómitos biliosos.

PHOSPHORUS: En los casos de escarlatina con fiebre alta acompañada de un estado mental de apatía e **indiferencia a todo y a todos,** con *dificultad para pensar y comprender, sólo entiende las preguntas después de repetírselas, y las contesta muy*

lentamente o no contesta; sus movimientos son lentos; hay con la fiebre una sed intensa de bebidas frías, que vomita al poco tiempo, casi enseguida; con gran debilidad. La erupción se presenta a menudo con petequias o equimosis.

RHUS TOXICODENDRON: Escarlatina con fiebre alta, estado tífico, a veces con estupor y delirio suave, *murmurante* con **gran inquietud** que lo *hace darse vueltas constantemente en la cama* (no encuentra lugar), no puede quedarse quieto; con erupción pruriginosa que *arde después del rascado*; con cefaleas, con **lengua** marrón o blanca con un **triángulo rojo en la punta** y con las *marcas de los dientes*, garganta seca y sed extrema, especialmente de **leche fría**.

SULPHUR: Especialmente útil **cuando la convalecencia no llega** o es muy prolongada, o si hay **recaídas**, o *si el exantema no aparece bien*; aspecto *sucio* del paciente. La erosión es muy *pruriginosa*, con *ardor peor por el rascado y de noche, y por lavarse. Sed intensa sin apetito. Calor en los pies, los destapa en la cama.* Lengua blanca, con bordes y punta rojos.

FALSO CRUP

ACONITUM NAPELLUS: *Falso crup* **después de exponerse al aire frío y seco**, y que aparece **bruscamente**, en general alrededor de **medianoche**; con dolor en la laringe *al toser, y se agarra la laringe*; casi siempre con *fiebre alta y seca*, cabeza caliente con cuerpo o pies fríos, *cara roja, tos ronca y seca como ladrido*; con terrible **ansiedad, intensa inquietud y miedo a morir**.

ANTIMONIUM TARTARICUM: Falso crup con **ruidos estertorosos** muy intensos, bien audibles, **en la laringe y tráquea**, con *voz débil* y gran sensibilidad en la laringe, que se agarra al toser; con *disnea, cianosis de labios, gran postración, sudores, palidez* y pulso filiforme; *quiere que lo alcen en brazos*.

ARSENICUM ALBUM: Falso crup con disnea, peor **después de medianoche o entre 1 y 3** de la madrugada, con la *sensación de inhalar polvo o humo o vapores de azufre*; acompañado de una gran **ansiedad** e intensa **inquietud** que lo hace *dar muchas vueltas en la cama y salir de ella*, caminando de un lado a otro, con terrible **temor a morir y deseo de compañía**.

BELLADONNA: Falso crup con fuerte **estridor laríngeo**, dolor laríngeo al toser *o tocar, con tos violenta* y **persistente**; con **cara muy roja y caliente** (que *irradia calor, mirada brillante, midriasis, latidos* en todo el cuerpo y *pulsaciones fuertes en las arterias superficiales* (especialmente **carótidas**)); generalmente con **fiebre alta**, a menudo, *delirio*; a veces *cianosis facial*.

BROMIUM: Falso crup con **espasmos de glotis y estridor laríngeo**, que sobreviene **por acalorarse**; con **dolor al toser** y *sensación de frío en la laringe*; con tos seca, espasmódica y salvante, con inspiración muy difícil.

CARBOLIC ACIDUM: Falso crup con respiración jadeante y estertorosa, no puede estar acostado y quiere que le tengan las manos; con **brusca postración y debilidad, sudores viscosos y fríos, y cara blanca o muy pálida alrededor de la boca y nariz,** y el resto es rojo oscuro.

CHLORUM: Falso crup con espasmo laríngeo, con sensación de constricción y sofocación, peor de 0 a 7 horas, durmiendo **y al respirar** especialmente; con disnea repentina, ojos fijos y salientes, cianosis facial, sudores fríos y pulso débil. Inspiración fácil y libre, pero **la espiración es muy dificultosa;** no puede expulsar el aire inspirado.

HEPAR SULPHUR: Falso crup en paroxismos, peor acostado, **por exposición al aire frío y seco** (Aconitum), con **tos ronca o como ladrido desde el anochecer a medianoche,** que lo sofoca. Enorme **sensibilidad al aire frío** aún **al destaparse una parte del cuerpo.** El falso crup se acompaña de ronquera y rales laríngeos, y está peor antes de medianoche o **al amanecer;** mejor por el calor.

LACHESIS: Falso crup que *aparece o se agrava durmiendo (y lo despierta bruscamente) o al despertar;* con *laringe muy sensible al tacto, no tolera el menor contacto en el cuello;* espasmo laríngeo con tos seca y **sofocación brusca,** no tolera nada delante de la nariz o la boca, y pide **puertas y ventanas abiertas;** con cianosis facial.

SPONGIA: Falso crup sobre todo **antes de medianoche;** después de haber dormido, se despierta bruscamente con tos seca y con **un ruido como si serruchara una tabla de madera,** con **sofocación intensa, ronquera, palpitations violentas y miedo a morir.**

FIEBRE

(Indicación en cualquier proceso febril, como orientación general)

ACONITUM NAPELLUS: Fiebre alta, **seca** (cuando aparecen los sudores, desaparece la indicación de Aconitum) con piel roja y ardiente; peor de noche o al anochecer; con sed de grandes cantidades de agua fría; con gran **ansiedad** (especialmente de noche) **e intensa inquietud** (constantemente *da vueltas en la cama* o salta de ella desesperado) y con gran miedo (sobre todo a morir); calor interno con escalofríos externos, que van desde las extremidades a pecho y cabeza; con *cara roja, que empalidece al erguirse en la cama, o es de un lado pálida,* (y fría) y del otro *roja* (y caliente). Se utiliza en la fiebre que aparece por exponerse **al frío seco, en trastornos inflamatorios agudos febriles** de aparición **o comienzo brusco, antes de que aparezca una localización.** El horario de *agravación máxima* es alrededor de **medianoche.** Manos calientes y pies fríos. Según vonLippe, *"es el febrífugo más valioso de toda la Materia Médica"*.

APIS: Escalofríos peor de 15 a 17 horas, o de 16 a 17 horas, con sed; se extienden a partir del tórax o vientre; peor *al moverse y por el calor.* Fiebre con calor ardiente y

deseos de destaparse; peor por el calor y el abrigo, la **habitación calurosa le es intolerable** y su máxima característica es la **ausencia de sed durante la fiebre** (Gelsemium, Pulsatilla). Los sudores son mínimos o *alternan regularmente* con períodos de piel seca. Puede acompañarse de un estado soporoso con gritos agudos (grito encefálico), edemas, oliguria o dolores como pinchazos ardientes.

BELLADONNA: *Escalofríos al anochecer, que comienzan en los brazos, peor después de comer; con calor en la cabeza y estremecimientos. Fiebre especialmente al anochecer y de noche, con calor seco y ardiente, o con sudores;* alternando con **escalofríos. Fiebre elevada, quemante, seca,** intensa, **con delirio** a menudo *violento* y con toda clase de *alucinaciones* sobre todo visuales; con **piel caliente, ardiente, roja y que irradia calor;** con *aversión a destaparse*. Los sudores *aparecen y desaparecen, bruscamente,* sobre todo *en las partes cubiertas* y más durmiendo. La principal indicación de Belladonna surge en procesos agudos de *aparición brusca y violenta,* en los que siempre están presentes los **siguientes signos objetivos: cara de color rojo-vivo** con *calor ardiente y radiante, mirada brillante, midriasis, latidos o pulsaciones, dilatación de las arterias superficiales* (sobre todo *carótidas*) y taqui-cardia con pulso lleno y duro.

BRYONIA: *Escalofríos de mañana y al anochecer o de noche antes de medianoche,* que **comienzan en las puntas de los dedos y en los labios,** peor por moverse. La fiebre, que generalmente es de mediana intensidad, con calor seco y quemante, aparece *al anochecer después de acostarse,* sobre todo **a las 21 horas y antes de medianoche.** Los sudores son de olor *ácido,* y los síntomas mejoran por la sudoración. Hay **sed intensa de bebidas frías de grandes cantidades por vez, y a menudo o, especialmente, a grandes intervalos.** Y su gran característica, infaltable en Bryonia; la *agravación por el movimiento* (de cualquier tipo que sea) de sus síntomas, especialmente los *dolores* y, por el contrario, está *mejor por todo lo que anule el movimiento (reposo, presión de la parte afectada,* etc.).

FERRUM PHOSPHORICUM: Su principal indicación es en las **inflamaciones y trastornos febriles agudos en el comienzo, en su primera etapa,** *especialmente antes de que aparezca cualquier exudado o supuración,* y es muy útil **si no surge la indicación de otro remedio,** sobre todo en *afecciones catarrales respiratorias y otitis.* La piel está caliente y seca, o hay *sudores nocturnos copiosos y viscosos que no alivian;* con **pulso lleno, blando y rápido.**

GELSEMIUM: Hay acentuados **escalofríos** que **comienzan en pies y manos y que suben y bajan por la espalda como en ondas,** sobre todo por la columna o en la parte superior del cuerpo; más *después* de mediodía o a las 16 a 17, con manos y pies fríos y cefalea. **Fiebre sin sed,** *con calor en cara y cabeza, con pies y manos fríos;* **con deseos de estar solo,** *con confusión, aturdimiento y somnolencia* (que mejora por orinar *copiosamente*), *habla incoherentemente;* está deprimido; con **gran postración** (casi parálitica), *cansancio y temblores;* con *cefaleas* intensas, enloquecedoras y, a menudo, gran *pesadez de los párpados superiores* y **cara de color rojo-sombra;** con castañeteo de dientes.

MERCURIUS SOLUBILIS: Escalofríos ligeros, como estremecimientos, a flor de piel, peor de tarde y noche, y alterna con sensaciones de calor. *Fiebre mediana*, especialmente en *corizas y anginas o estomatitis*; seguida de **sudores nocturnos pro-fusos que no lo mejoran** o aún llegan a agravarlos. Aliento fétido, **sed intensa** y *lengua húmeda con los bordes con la impresión de los dientes*.

PHOSPHORUS: Escalofríos con hambre y sin sed. Fiebre o calor quemante, ardiente, peor de noche, **con sed insaciable de bebidas frías**. Sudores nocturnos o mañana, más en pies, manos y cabeza. *Hambre de noche* durante la fiebre. Vomita *el agua apenas se calienta en el estómago*. Con *debilidad*, **sensaciones de vacío** en diversos sitios, a veces delirio murmurante o carfología. Es frecuente una marcada **apatía e indiferencia por todo**, un fuerte **deseo de compañía** y un estado de confusión o aturdimiento; *le cuesta pensar o entender y sólo contesta las preguntas después de repetírselas y lo hace muy lentamente o en forma inconexa*, o no contesta. Especialmente en problemas pulmonares.

RHUS TOX: *Escalofríos a las 19 horas, como si lo salpicaran con agua helada o le corriera frío por los vasos, peor al desvestirse o destaparse total o parcialmente. Fiebre continua, adinámica, como si lo salpicaran con agua caliente o ésta corriera por sus venas*. Puede acompañarse de un discreto delirio o cierta confusión mental, con **lengua saburral con un triángulo rojo en la punta**, gran sed (excepto con los escalofríos), a menudo *dolores articulares (que mejoran con el movimiento)* y una gran **inquietud, subjetiva y objetiva**, que **lo obliga a cambiar constantemente de posición; nunca encuentra la posición adecuada** y, cuando parece haberla logrado, la vuelve a cambiar.

SULPHUR: La fiebre de Sulphur no tiene características especiales, pero su indicación surge de aspectos generales: **recaídas** (es decir, **reaparición de la fiebre después de haber desaparecido**: "el paciente parece estar casi bien, cuando **la enfermedad reaparece una y otra vez**"(Allen); *casos oligosintomáticos*; **cuando la convalecencia no llega o es prolongada**; y, especialmente, **cuando el remedio bien elegido falla**, en cuyo caso estimula, la reactividad orgánica y aclara el caso, sobre todo en problemas agudos, como en este caso. Esto me induce, a menudo a prescribir, junto con el medicamento indicado, una dosis de Sulphur 6ª cada noche al acostarse.

GANGRENA

ANTHRACINUM: *Gangrena húmeda con manchas y ampollas azulado-negruczas, úlceras*, especialmente en *piernas* o miembros inferiores, **gangrenosas**, de fondo **negruczo**, con horribles **dolores ardientes, quemantes** (peor de noche), con **escaras** y **olor** terriblemente **fétido**.

ARSENICUM ALBUM: *Gangrena en los miembros superiores e inferiores, en manos y pies. Gangrena fría; gangrena diabética y senil. Ulceraciones gangrenosas de base negra y areola azul, con dolores ardientes que mejoran por el calor local; más en piernas, pies y dedos de pies. Con sed intensa de a sorbitos repetidos, con gran inquietud, ansiedad y miedo a morir.*

CARBO ANIMALIS: *Gangrena en las extremidades, especialmente gangrena senil en los dedos de los pies, con dolores ardientes o lancinantes y un color púrpura violáceo; en pacientes muy debilitados con marcada plétora venosa y cianosis en labios y cara.*

CARBO VEGETABILIS: *Gangrena fría o húmeda; senil, especialmente en los dedos de los pies. Úlceras gangrenosas, especialmente en las piernas, de base negra y areola azul, quemantes, fétidas con dolores que se agravan por el calor; en pacientes con todo frío (piel, aliento, sudores, etc.), con enorme flatulencia y un gran deseo de aire libre o de ser apantallada.*

CHINA: *Gangrena húmeda en las extremidades; úlceras gangrenosas, dolorosas, con gran sensibilidad al más leve contacto y mejoría por la presión fuerte; en pacientes con tendencia a las hemorragias y una enorme flatulencia abdominal.*

CROTALUS HORRIDUS: *Gangrena fría; placas de gangrena. Gangrena en las extremidades superiores (especialmente en el hombro) e inferiores, sobre todo en el muslo, pierna y dedos del pie. A menudo con petequias, equimosis o hemorragias de sangre líquida y oscura o negra. Úlceras gangrenosas sangrantes y fétidas.*

EUPHORBIIUM: *Gangrena senil; gangrena fría; úlceras gangrenosas, negras. Estas lesiones se acompañan de terribles dolores ardientes, como si un carbón o brasa al rojo estuviera sobre o dentro de la parte afectada, peor al comenzar a moverse y mejor continuando el movimiento.*

LACHESIS: *Gangrena fría, preferentemente localizada en las extremidades, y sobre todo en manos y pies. Úlceras gangrenosas, en general en los miembros inferiores, más en las piernas y dedos de los pies, de base negra y areola cianótica, fétidas e indoloras, aunque no tolera en menor contacto.*

PLUMBUM: *Gangrena fría por lesiones arterioescleróticas, en ancianos o en pacientes con parálisis de miembros inferiores o con atrofas musculares, y con la línea azulada en el borde de las encías.*

SECALE: *Gangrena fría o caliente, especialmente en ancianos, y localizada en miembros superiores (manos y dedos de las manos) y en muslos, piernas, pies (con dolores ardientes, desgarrantes) y dedos de los pies (gangrena senil). Gangrena seca. Úlceras gangrenosas en los miembros inferiores, de base negra. No tolera el calor ni estar tapada.*

GLAUCOMA AGUDO

BELLADONA: *Glaucoma agudo con intensos dolores oculares ardientes o pulsátiles que comienzan bruscamente, con midriasis* o reacción pupilar lenta, *conjuntivas inyectadas*, lagrimeo, quemosis, edema del párpado superior, visión turbia y **halo de colores alrededor de una luz**; con **cefaleas pulsátiles, cara roja y caliente, latidos arteriales intensos, náuseas y vómitos.**

COMOCLADIA: *Glaucoma agudo con sensación de plenitud y de tener los ojos demasiado grandes (siente el derecho más grande que el izquierdo), con dolores en el ojo derecho, peor al moverlos* o por la luz fuerte y *cerca del calor de una estufa, extendidos hacia atrás* o a la región occipital, o siente como si le presionaran los ojos desde arriba hacia abajo **y afuera**; con *lagrimeo*, edema de párpados, *visión turbia* y ve un *halo rojo alrededor de la luz* de una lámpara; con náuseas.

CROCUS SATIVA: Glaucoma agudo con dolores oculares excoriantes (peor al cerrar los ojos, *al leer* o por luz artificial) o *ardientes*; con *lagrimeo* intenso al leer, que *mejora al aire libre*; con *midriasis*, visión turbia (ve la luz como velada) *al leer, con parpadeo; constante necesidad de frotarse los ojos; y sensación* de un viento frío que sopla a través de los ojos; con *náuseas mejor al aire libre*. A veces con *sensación de tener algo vivo* en alguna región del cuerpo.

GLONOINUM: Glaucoma agudo con dolores oculares ardientes, *presivos* o punzantes, peor *al moverlos*, o como si le *tironearan* los ojos *de dentro afuera*, o **como si fueran a estallar**; con *calor en los ojos, midriasis, ojos enrojecidos y visión turbia*; con náuseas y vómitos. Se acompaña de **gran congestión cefálica** con *sensaciones de estallido, agrandamiento y pulsaciones* en la cabeza, con **cefaleas pulsátiles intensísimas** que se agrava por el **más mínimo movimiento o sacudida, o por el calor**, con **cara roja y tufaradas de calor ascendentes.**

LACHESIS: glaucoma agudo con dolores más en el ojo *izquierdo*, peor a leer o mover los ojos y *que se extienden al occipucio y vertex*; ardientes o de *tironeo hacia atrás o punzantes*; con *midriasis, lagrimeo, conjuntivas inyectadas, visión turbia y halo de colores o azul alrededor de la luz*; con edema de párpados y *quemosis*; con cefalea náuseas y vómitos. Se presenta sobre todo en la **menopausia**, con **agravación general y local al despertar, intolerancia al contacto o constricción y oleadas de calor con sudores.**

OSMIUM: *Glaucoma agudo con violentos dolores oculares ardientes* con lagrimeo profuso y con *visión turbia* como si los objetos o las luces estuvieran envueltos en un humo o polvo y ve un **halo de colores** (en arco-iris o azul-verdoso o **amarillo**) **alrededor de las luces**; con cefaleas, náuseas y vómitos.

PHOSPHORUS: *Glaucoma agudo con intenso lagrimeo peor al aire libre, conjuntivas inyectadas; con dolores agudos peor antes de dormir (y mejor después)* y por *leer, y mejor lavándose con agua fría*, ardientes, *presivos hacia afuera* o punzantes; con *midriasis* o reacciones pupilares lentas; con edema de párpados; con cefaleas, náuseas

y *vómitos*, sobre todo **enseguida de beber**. La visión es turbia y se **ve un halo de colores**, sobre todo **verde o jaspeado o rojo alrededor de la luz**.

PHYSOSTIGMA: Glaucoma agudo, sobre todo *traumático*, generalmente asociado a una gran *postración muscular*; con dolores agudos, sobre todo *al mover los ojos de un lado a otro*; con midriasis y *visión turbia*; con cefaleas sobre los ojos, náuseas y vómitos; lagrimeo profuso.

PRUNUS SPINOSA: glaucoma agudo con dolores oculares **intensísimos, como si le estallaran los ojos o se los aplastarán** o como **puntadas** como relámpagos que van hacia **atrás, a través del cerebro hasta el occipucio, peor por el movimiento; con lagrimeo que mejora los dolores**.

SPIGELIA: *Glaucoma agudo* con intensos **dolores** oculares **presivos hacia afuera, o punzantes que irradian desde de los ojos hacia atrás y adentro, peoren el izquierdo, de mañana o de noche, peor por el aire libre o frío, por esfuerzos visuales, girando los ojos hacia un lado u otro**; los dolores *se extienden alrededor de los ojos y al seno frontal*; con cefalea frontal **sobre el ojo izquierdo** (o derecho); *con midriasis, conjuntivas inyectadas, lagrimeo, visión turbia y sensación de agrandamiento* de los ojos; con *náuseas* y vómitos por los dolores.

GLOMERULONEFRITIS AGUDA

(Ver NEFRITIS AGUDA)

GOTA

(Ataque agudo)

ARNICA: Dolores *gotosos* con gran **miedo a ser tocado o golpeado por las personas que están o pasan cerca**, por sus grandes sufrimientos; los *dolores* son *como si hubiera sido golpeado o estuviera dislocado*; sobre todo en el *dedo gordo* de los pies. Con fiebre y taquicardia.

BENZOIC ACIDUM: ataque agudo de *gota* que puede *afectar cualquier articulación*, con **tofos y nódulos**, pudiendo observarse especialmente en las **rodillas, muñecas, manos, dedos y dedos gordos**, con *dolores desgarrantes, punzantes, rubor e hinchazón articulares, peor de noche*; con *crujidos por el menor movimiento*. Los dolores *aparecen a la izquierda y luego a la derecha*. **Hiperuricemia**. Alternancia de síntomas cardiacos y gotosos. Gota aguda en el **dedo gordo derecho**. Estos ataques se acompañan *siempre* con **una orina oscura o marrón-oscura de olor intensamente urinoso o a orina de caballo o pútrido, repugnante**, y a menudo con *arenillas o pequeños cálculos de uratos*, a veces con escalofríos, fiebre y taquicardia.

BRYONIA: Ataque agudo de gota localizado en la *articulación metatarsfalángica del dedo gordo*, con calor local, enrojecimiento e intensos *dolores que se agravan* (o

aparecen) **por el más mínimo movimiento**, y mejoran con el **reposo y la presión**; con *escalofríos*, *fiebre peor desde las 21 horas hasta medianoche*, y una **sed ardiente, extrema, de grandes cantidades por vez, a menudo** o, especialmente, **a grandes intervalos**.

COLCHICUM: Ataque agudo de *gota*, con dolores que **se agravan por el movimiento y por el frío húmedo** y mejoran por el *calor*; aparece sobre todo en *otoño, primavera* o *verano*, **y en tiempo caluroso**, o cuando los días aún son calurosos y las noches frías; la articulación está *caliente, roja, hinchada y muy dolorosa*, especialmente *en el dedo gordo del pie, con dolores agudísimos que se agravan por el más leve contacto o por el menor movimiento* o apenas rozarlo; *grita de dolor*; con *escalofríos*, a veces *fiebre* y *taquicardia*, y con una *muy marcada sensibilidad* a **los olores fuertes**, especialmente a los de **alimentos que se cocinan (caldo, huevos, pescado, frituras** o cualquier **comida**), produciéndole **náuseas**, arcadas, vómitos y hasta **desmayos**, incluso **por pensar, ver o que le hablen de comida**. *Hiperuricemia*. Tofos articulares.

GUAIAACUM: Ataque agudo de *gota*, localizado en las *rodillas* o en otras articulaciones, con *dolores* desgarrantes, lancinantes o punzantes, con *calor* local y *agravados por el menor movimiento, la presión o el calor*; con *hinchazón y rigidez* de la articulación por *contracturas de los flexores* que pueden conducir a la *deformación*; con *nódulos gotosos articulares*, *escalofríos* y *fiebre*. Puede promover, a través de un absceso, la apertura de los tofos, con gran alivio del dolor.

LEDUM: *Ataque agudo de gota* en articulaciones con **nódulos o tofos que duelen y crujen por el movimiento**; localizados especialmente en las *rodillas, tobillos, pies* y, sobre todo, en la **articulación metatarso-falángica del dedo gordo y en su pulpejo**, con **dolor ulcerativo peor al caminar y de mañana**; en un paciente en quien los sucesivos ataques van apareciendo **de abajo arriba**. Los *dolores, desgarrantes, pulsátiles* o punzantes, *se agravan de noche, por el movimiento y por el calor* de la cama un local, **y mejora por el frío local** o poniendo los pies en agua helada. Las articulaciones doloridas están *hinchadas, pálidas y frías al tacto* pero no subjetivamente. Hay micciones frecuentes con *gran cantidad de arenillas rojas cuando el paciente sufre menos*.

LYCOPODIUM: *Ataque agudo de gota*, con predominio en articulaciones del lado **derecho**, en la mano, en los **dedos de la mano**, en el pulgar, en el talón y en el **dedo gordo**; pudiendo haber tofos o nudosidades en la muñeca y **dedos de las manos**. Los dolores aparecen especialmente *de 16 a 20 horas*, y pueden ir de *derecha a izquierda, mejorando con el calor de la cama*. Se acompaña de gran **irritabilidad, peor al despertar a la mañana y por la contradicción**.

RHUS TOX: Ataque agudo de *gota* en cualquier articulación, con las tan características *modalidades de sus dolores*; **se agravan al comenzar el movimiento**, luego **van mejorando a medida que el movimiento prosigue, y luego están mejor**

moviéndose; *peor en reposo* (por eso *cambia mucho de posición*), *peor por el frío y mejor por el calor local.*

SABINA: Ataque agudo de gota, especialmente en los talones y *en el dedo gordo*, peor por el *calor local*, el movimiento y por tocarlo, *mejor por el frío local.*

URTICA: Ataques de gota aguda que *se repiten cada año en la misma fecha*, y acompañándose a menudo de *urticaria*. Burnett, que fue el introductor de este medicamento en la Materia Medica, lo indicaba en los ataques en tintura. 5 gotas en un vaso de agua caliente cada dos o tres horas, obteniendo fuertes descargas de uratos en la orina, que se tornaba oscura.

GRIETAS DEL PEZON (y excoriaciones o ulceraciones)

CALENDULA: Pezones agrietados o excoriados; con *hambre enseguida de amamantar*. Puede usarse indistinta o simultáneamente por boca y en aplicaciones locales o *apósitos*, con una solución obtenida disolviendo 25 gotas de tinturas en un vaso de agua hervida tibia o caliente, como *antiséptico y eliminando el dolor* y, si la hubiere, *la supuración*, acelerando la cicatrización.

CASTOR EQUI: *Es el principal remedio en las grietas y ulceraciones o excoriaciones del pezón.* Los pezones están *doloridos* y agrietados, casi cuelgan, sangrantes o supurantes, sobre todo en mujeres que amamantan, *con excesiva sensibilidad; no toleran el menor contacto, ni el de la ropa.*

CAUSTICUM: Los pezones están *agrietados, excoriados* y lastimados, a veces con *prurito*, y ardor después del rascado: en pacientes que *lloran muy fácilmente, involuntariamente, o por pequeñeces*, y llenos de *miedos* (a **perros, ruidos, oscuridad**, etcétera).

FLUORICUM ACIDUM: *Pezones muy rojos, agrietados y doloridos; el derecho se hincha y pica;* en mujeres con *indiferencia o aversión a su esposo e hijos, pero no con los extraños*, y con un *irresistible deseo de caminar al aire libre, lo que la mejora.*
Pezones excoriados.

GRAPHITES: *Grietas en los pezones, profundas* y que a menudo exudan una secreción *líquida amarilla viscosa, pegajosa, transparente y espesa como la miel;* generalmente en mujeres **gordas, apáticas, friolentas y constipadas;** las grietas son dolorosas. Pezones excoriados.

HYDRASTIS: Grietas del pezón en mujeres con *flujo amarillento e irritante*, o con *secreción espesa y adherente por las fosas nasales hacia atrás* y con una intensa *sensación de vacío en el epigastrio, con desfallecimiento.*

PHYTOLACCA: *Grietas y excoriación en los pezones*, con gran sensibilidad y *dolor*, que **se irradia a todo el cuerpo cuando él bebe mama**; a veces con **abscesos de seno** o **mastitis aguda** con seno **muy doloroso, hinchado, tenso y duro, leñoso**.

RATANHIA: *Grietas del pezón* muy dolorosas en las mujeres que amamantan, a menudo *constipadas, con dolores rectales como por astillas o trozos de vidrio, y fisuras anales*.

SILICEA: Grietas del pezón, que esta *excoriado o ulcerado*, con *dolores ardientes*, a menudo con *abscesos en el pezón* o en el seno. **Cuando el bebe mama, hay dolores cortantes o punzantes en los senos, o dolores agudos en el útero** o hasta *metrorragias*.

SULPHUR: Grietas del pezón, o *excoriaciones* y ulceraciones; con **dolores ardientes** o punzantes después de mamar; con *prurito en los pezones*. Debe utilizarse **tambiencuando el remedio bien elegido no actúao cuando la convalencia no llega** o **es muy prolongada** o **en las recaídas**.

GRIPPE

ACONITUM NAPELLUS: Gripe con escalofríos con frío en los vasos sanguíneos, con **fiebre alta**, *piel roja, caliente y seca, peor de noche*, con *sed ardiente de grandes cantidades* de agua fría; con calor interno y escalofríos externos; con *terrible ansiedad, intensa inquietud* y gran **miedo a morir**; con *cefaleas con coriza*; con *una mejilla roja y caliente* y la otra *pálida y fría*; con la garganta *roja y seca*, anorexia, dolores de espalda y de piernas, y debilidad. El comienzo generalmente **brusco**, es debido a una **exposición al aire frío y seco, especialmente estando transpirado**. Es un medicamento *del comienzo*.

BAPTISIA: Gripe a forma *tífica*, de *brusco comienzo*, con *brusca postración y brusco estupor*; con escalofríos peor en la espalda y miembros inferiores y *fiebre* con la superficie del cuerpo caliente y seca; con cefaleas, estornudos, *cara rojo-oscura con expresión atontada, fuliginosidades en dientes y labios*; **garganta rojo-oscura**, con *ulceraciones* y **escaso o ningún dolor**; espaldas y caderas rígidas y doloridas, así como las piernas, con **dolores como golpeando en las partes que apoya en la cama**, y **sensación de cama dura**; con todas las **descargas, secreciones y aliento muy fétidos**; con **sopor o estupor del que sale algo al hablarle o interrogarlo, comienza a contestar, pero cae en profundo sueño en la mitad de la respuesta**; con *delirio en el cual cree estar dividido en dos o mas partes, y esta muy inquieto y tratando de juntarlas, con gran agitación*.

BRYONIA: *Gripe con escalofríos* que comienzan en las puntas de los dedos y *en los labios*, con *fiebre al anochecer hasta medianoche*; con *intensos dolores de espalda y extremidades* que **se agravan por el más mínimo movimiento, y mejoran en reposo y por todo lo que anule el movimiento**; con **sed ardiente, extrema, de**

grandes cantidades de líquido por vez; con intensas **cefaleas**, *postración, coriza, garganta roja y anorexia.*

CADMIUM SULPHURATUM: Gripe con *escalofríos* intensos aún cerca de una estufa o del fuego; con fiebre; con **extrema postración;** con cefalea, obstrucción nasal, aliento fétido, **nauseas** intensas con **vómitos inmediatamente después de beber aun la más pequeña cantidad de líquidos;** con dolores en los miembros, y con deseo de compañía.

CHININUM ARSENICOSUM: Gripe con *escalofríos* **después de mediodía** o de mañana, con *fiebre intermitente* y con *sudores copiosos y fríos;* con *postración profunda, con cara pálida y ansiosa;* con extrema inquietud y gran **hipersensibilidad al menor ruido;** con cefalea, coriza profuso, garganta como carne viva, dolores en la columna y pantorrillas.

EUPATORIUM PERFOLIATUM: Es, sin duda, con Gelsemium, *el medicamento más utilizado y más importante en la gripe;* que *comienza con* **escalofríos intensos, con excesivo temblor y estremecimientos desproporcionados** con el frío que siente, especialmente **de mañana entre 7 y 9 horas o de noche, subiendoo bajandopor la espalda;** con *fiebre* que sigue hasta la noche; con **sed intensa, insaciable desde mucho antes de aparecer el escalofrío, y continua durante este y la fiebre, pero cesa cuando suda;** con *náuseasy vómitos biliosos o alimenticios;* con **intensos dolores óseos en espalda y miembros (y en los músculos), como si estuvieran golpeados, rotos y magullados** o dislocados, especialmente en la región **lumbar** y las **pantorrillas;** con *cefaleas intensas, globos oculares doloridos, coriza, cara de color rojo-oscuro (durante la fiebre), ronquera y tos, tórax dolorido, bostezos y se despereza* antes y *durante los escalofríos.*

FERRUM PHOSPHORICUM: Así como Aconitum, está indicado en la **iniciación o primer período de la gripe,** pero sin la violencia de los síntomas de ese remedio; con escalofríos (peor a las 13 horas), con fiebre alta, dolores en la espalda y miembros inferiores; con *cefalea congestiva, cara roja y caliente, oleadas de calor, latidos y vómitos;* con gran *postración;* con *coriza agudo; garganta roja, seca y muy dolorida;* anorexia, traqueítis y *bronquitis.* **Pulso lleno, blando y rápido.**

GELSEMIUM: *Gripe* con **escalofríos intensos, que comienzan en pies y manos, y suben y bajan por la espalda; fiebre continua, intensa, con calor en cabeza y cara, con pies y manos fríos;** con terrible **postración,** con **gran cansancio y pesadez en todo el sistema muscular;** con **ausencia total de sed** aún durante la fiebre; con **temblores;** con una marcada **confusión o aturdimiento o somnolencia, y deseos de estar solo** (no quiere que le hablen ni tener a nadie cerca); con **cefaleas enloquecedoras que van desde la región occipital por arriba, a toda la cabeza y a la frente;** con **párpados caídos, pesados, le cuesta mucho abrir los ojos o mantenerlos abiertos;** con **cara de color rojo-sombra** y *expresión atontada o aturdida;* con *coriza agudo con estornudos y secreción acuosa excoriente;* con garganta roja, seca y ardiente; con *dolores lumbosacros* y en los miembros (sobre todo en las piernas), que

están muy **pesados y cansados**. Muy útil como *profiláctico*, si corresponde a los síntomas de la epidemia. Todos los síntomas de Gelsemium **mejoran por una micción profusa**.

RHUS TOX: *Gripe* con **escalofríos peor a las 19 horas**, como si **lo salpicaran con agua helada** o **como si le corriera frío en las venas**; con fiebre especialmente a las 10, *como si lo salpicaran con agua caliente o esta corriera por sus vasos*; con **dolores de espalda** o de los **miembros que se agravan al comenzar a moverse y mejora prosiguiendo el movimiento**, y *dolor lumbar que mejora acostándose sobre algo duro*; con gran **inquietud que lo hace dar vueltas en la cama o lo saca de ella**; con *cansancio*, cefaleas, *lengua roja en la punta en forma de triángulo*, garganta roja, coriza y tos.

SULPHUR: *Gripe* con *escalofríos alrededor del mediodía y fiebre mas de noche*; con *dolores de espalda* y pantorrillas, con **pies calientes y tendencia a destaparlos**; con *cansancio* **peor a las 11 horas**; con **cabeza caliente** (mas en el **vertex**) y *pies fríos*, con cefaleas, coriza con estornudos, garganta roja, **sin apetito y con sed**; con tos. Indicado **cuando el remedio bien elegido no actúa**, en **casos obligósintomáticos**, en las **convalecencias prolongadas** y en las **recaídas**.

HEINE MEDIN (Enfermedad de)

(Ver Poliomiелitis Aguda)

HEMATEMESIS

ARNICA: *Vómitos de sangre coagulada oscura o negra*, originados por un **traumatismo**. Con *dolor* local de magulladura, **peor por el menor contacto**, *agotamiento y temor a que se le acerquen*. Eructos con *olor a huevos podridos*.

CACTUS: *Hematemesis copiosa*, con sensación de **constricción como por un hilo o cuerda**, **en los hipocondrios o en la base del tórax**, *a la altura de la inserción del diafragma*. La hematemesis es de *sangre negra* que coagula fácilmente.

CADMIUM SULPHURATUM: **Vómitos negros, como borra de café**, con gran sensibilidad epigástrica, y *extrema postración*, que se producen sobre todo **inmediatamente después de beber aun la más pequeña cantidad** de líquido; con *náuseas terribles*, *peor apenas se tocan los labios*, y ardores gástricos intensos. Vómitos negros en la fiebre amarilla, cuando fallan otros remedios; en el *cáncer gástrico*.

CHINA: *Hematemesis abundantes*, acompañadas de *ruidos en los oídos*, oscurecimiento de la visión, *frío general y desmayos* y, a veces, *convulsiones*; con *intolerancia al más leve contacto y pulso intermitente e irregular*. Es un **de los mejores hemostáticos**. **Gran distensión abdominal**.

CROTALUS HORRIDUS: Hematemesis por *ulcera, la sangre no coagula. Vómitosnegros o como borra de café; vómitos negros acuosos en la fiebre amarilla. No tolera la ropa ceñida en el epigastrio.* La hemorragia es de **sangre líquida, oscura oscura, que no coagula** y, en general, aparece bruscamente; es pasiva, como si los vasos no pudieran retener la sangre. Hematemesis en el *cáncer gástrico.*

GERANIUM MACULATUM: Hematemesis por *úlceragástrica, profusa.* Bajo la acción del medicamento, la sangre se oscurece, coagula mejor y se detiene la hemorragia.

HAMAMELIS: Hematemesis a menudo *abundante, de sangrenegra, que coagula difícilmente, con muy pocos coágulos; sin dolores ni fiebre ni angustia,* proveniente habitualmente de *varices esofágicas* o gástricas. Hematemesis después de una caída, paseo en coche o en *lugarde la menstruación en niñas, o vicariante* en amenorreas.

IPECA: Hematemesis de sangre de **color rojo vivo,** sola o con vómitos abundantes, alimenticios, acompañado de *intensas y constantes nauseas* (que **no mejoran después de vomitar**), *sensación de que el estómagocuelga,* con dolor; con **lengua limpia** y ausencia de sed; con pulso débil y rápido y agotamiento general.

MILLEFOLIUM: Hematemesis *de sangre líquida de color rojo-vivo, sin doloresni fiebre;* a menudo siguiendo a *traumatismoso esfuerzos físicos violentos.* A veces son vicariantes.

PHOSPHORUS: Hematemesis de sangre *roja* que no coagula, o **como borra de café;** en cirrosis hepáticas, *ulcera y cáncer gástrico; durante amenorreas (vicariante);* con gastralgias ardientes, **sed intensa de bebidas heladas(qué vomita apenas se calientan en el estómago)** y no puede estar acostado sobre el lado izquierdo; con *miedo a tener algo grave y deseo de estar acompañado por miedo a morir.*

HEMATOMAS

(Ver Equimosis)

HEMATURIA

ARNICA: La hematuria de Arnica es siempre de **origen traumático** y su prescripción puede conducir a la *detención de la hemorragia* y a la *reabsorción de las hemorragias* internas. Puede haber simultáneamente un **dolorimiento** generalizado, **como magullado,** con sensación de **que la cama es muy dura.**

CACTUS: Hematuria con *coágulos que obstruyen la uretra* y que impiden orinar; generalmente *es de sangre negra,* que coagula fácilmente, y se acompaña de una sensación característica de *constricción en el cuello de la vejiga.* Su origen puede residir en afecciones prostáticas con *gran peso en el ano,* o cistitis o uretritis.

CANTHARIS: Hematuria escasa con coágulos o en gotas, y que se produce sobre todo en la última parte de la micción; su prescripción surge de síntomas muy característicos, tales como **tenesmo violento, constante e ineficaz, con violentos deseos de orinar** (*tiene que apurarse o se le escapa la orina*), **con dolores ardientes y cortantes en la vejiga y uretra, antes, durante y después de la micción**, que suele ser *gota a gota y lo hace gritar*. Por eso, la hematuria de Cantharis se ve en **nefritis, cistitis y uretritis agudas** y, a veces, en litiasis renales.

CHIMAPILLA UMBELLATA: Hematuria *con coágulos* y con muchas **mucosidades espesas y filamentosas** en la orina, cuyo **sedimento es abundante** y que es emitida con **frecuencia** (*se levanta varias veces de noche a orinar*) y también *con dificultad*, ya que, a menudo, *solo puede orinar con los pies muy separados e inclinado hacia adelante y haciendo un esfuerzo para empezar*. Es frecuente que haya dolores renales constantes y una *sensación de pelota en el periné que se agrava sentado*. Surge así su indicación en las hematurias por **prostatitis agudas, en la hipertrofia de próstata** y en litiasis renales, y también en *cistitis y uretritis*.

COCCUS CACTI: Hematuria con **largos coágulos negros**; hay una **frecuente urgencia para orinar, pero la orina no sale hasta que expulsa coágulos de sangre negra**. Puede sobrevenir a continuación de un *cólico renal* (por *litiasis urática*) o al eliminar arenillas, o en nefritis, cistitis y *uretritis agudas*, estas últimas con intenso **prurito en el meato**.

HAMAMELIS: Hematuria abundante y **pasiva de sangre negra que coagula con dificultad**; con frecuentes deseos de orinar y dolores lumbares, dolores en brazos y piernas, *equimosis espontáneas y venas dilatadas, sensibles y dolorosas*. La hemorragia es seguida de un *agotamiento desproporcionado*.

● **MILLEFOLIUM:** Hematuria *con coágulos*, que sobrevienen *espontáneamente o es de origen traumático*, y que aparece **sin dolor y sin fiebre**, y es de **sangre líquida** (o con coágulos) **de color rojo-vivo**. A veces la causa es una litiasis vesical.

TEREBINTHINA: Hematuria *abundante, negra, como borra de café*; con **orina muy oscura, escasa, con olor a violetas**; con *micciones frecuentes y dolorosas con intenso ardor al orinar y tenesmo*; con **dolores ardientes en la región lumbar**; con *lengua seca, roja, dolorosa, lisa, como barnizada*; *vientre muy distendido*, cara pálida con sudores fríos; *diarrea con gran agotamiento*; a veces *hemorragias o purpura*. Se ve más en *nefritis agudas, cistitis y litiasis*.

THLASPI BURSA PASTORIS: Hematuria **abundante, negra y coagulada**, a veces con frecuentes deseos de orinar y disuria. Puede estar indicada en hematurias *litiasicas* o en casos de *pólipos o cáncer* del árbol urinario y son, en general, *indoloras*. En personas de edad con retención prolongada de orina.

TRILLIUM PENDULUM: Hematuria **muy abundante, de color rojo-vivo**, y que es provocada o agravada **por el menor movimiento**, seguida de *gran agotamiento y zumbidos de oídos*. Se acompaña de una sensación **como si tuviera las caderas y el**

sacro golpeados y rotos, y la articulación sacroileaca distendida, sintiendo la necesidad de tener envueltas esas zonas con un vendaje apretado.

HEMICRANEA

(Ver Cefaleas)

HIPERTENSION ARTERIAL.

ACONITUM NAPELLUS: Crisis hipertensiva a menudo sobreviniendo **por un susto** o sin razón evidente, con **pulso lleno, y rápido**; con agravación o aparición **a medianoche**; acompañadas de palpitaciones o precordialgias, sensación de *plenitud cefálica* o de algo que hirviera en la cabeza, que está caliente; con gran **agitación o inquietud, ansiedad y miedo a morir.**

BELLADONA: Crisis hipertensivas que *aparecen bruscamente*, con un estado congestivo con **eretismo vascular**; con **cefaleas congestivas y pulsátiles, cara de color rojo-vivo, mirada brillante, midriasis, con gran sequedad en la garganta; latidos o pulsaciones violentas** (subjetivos y objetivos) *en toda arteria superficial, sobre todo en las carótidas y sienas y taquicardia con pulso lleno y duro.*

GLONOINUM: Seguramente es el medicamento más importante. Crisis hipertensiva con **bruscas congestiones u oleadas de sangre que suben**, especialmente hacia el tórax (**corazón**) y la cara *o alternativamente a uno u otro sitio* (como si toda la sangre del cuerpo fuera allí) y que el paciente percibe como *sensaciones* de **estallido o expansión, tufaradas de calor ascendentes y pulsaciones en todo el cuerpo**, hasta la punta de los dedos. Objetivamente, se aprecian **venas y arterias dilatadas y con violentos latidos en la cabeza, cuello y corazón**, y el pulso es *taquicárdico, lleno y duro*. Parecería que los vasos sanguíneos fueran a estallar, están duros, tortuosos, tensos, *no depreciables y la cara está muy roja*. La droga actúa, tanto petrogenética como terapéuticamente, de modo muy *rápido y violento, como una verdadera sangría.*

LACHESIS: Crisis hipertensiva con **sensación de constricción en el cuello, tórax, corazón** y cintura, con oleadas de calor y **total intolerancia a cualquier cosa apretada o ropa ceñida**, especialmente **en el cuello**; con *cara roja o cianótica*, cabeza muy caliente con pies fríos y pulso rápido, lleno y duro. **Agravación general después de dormir.** Es especialmente útil en la **menopausia.**

LYCOPUS: Crisis hipertensivas acompañada de violentas *palpitaciones*, generalmente de origen nervioso, con opresión y **tumultuosa actividad del corazón, que late fuerte e irregularmente**, con *pulso excesivamente rápido* y sensación de constricción de la región precordial, que puede estar sensible y dolorosa. A veces este cuadro se presenta en un paciente con *hipertiroidismo*. "disminuye la presión sanguínea y la taquicardia...." (Boericke).

SPIGELIA: Crisis hipertensiva acompañada de **violentas palpitaciones** que se oyen y se ven aun a través de la ropa del paciente, y que este oye, sobre todo de noche, al apoyar la oreja sobre la almohada; **opresión y ansiedad precordial** que lo obligan a acostarse y dormir **sobre el lado derecho y con la cabeza alta.**

STRONTIUM CARBONICUM: Crisis hipertensivas con **cara roja y caliente** o con **oleadas de calor** y pulsaciones en la cara, **violentas pulsaciones en las arterias** y **cefaleas tensivas como si el cuero cabelludo estuviera apretado o la cabeza se expandiera de adentro hacia afuera.** El cuadro, que indica **una apoplejía inminente, mejora con el calor local y general** (como un baño caliente) o **abrigándose y se agrava por el frío.** Con la cefalea puede haber **vértigo y náuseas.**

TABACUM: Crisis hipertensivas con **postración o desfallecimiento; persistentes náuseas con palidez facial, vértigos y sudores fríos y viscosos con extremidades heladas** y **necesidad de aire libre y de destaparse el vientre, lo que lo alivia.** Con **violentas palpitaciones que se agravan acostando sobre el lado izquierdo y mejoran sobre el derecho,** y con el pulso irregular, intermitente y lento o taquicárdico.

VERATRUM VIRIDE: Crisis hipertensiva **con congestión cerebral violenta y brusca, con cefalea intensa, cabeza caliente y pesada, ojos inyectados, cara roja lívida,** midriasis, zumbidos de oídos, **fuertes latidos arteriales en el cuello y en todo el cuerpo, y sensación de desmayo al ponerse de pie;** con violentas palpitaciones y pulso lleno, blando o duro como hierro.

VISCUM ALBUM: Crisis hipertensiva con vértigos, **oleadas de calor** desde los pies a la cabeza, dolor y pesadez cefálica con zumbidos, **sofocación** cuando se **acuesta sobre el lado izquierdo;** con palpitaciones y sensación de pesadez y constricción precordial.

HIPO

BELLADONA: Hipo espasmódico, convulsivo, peor después de comer, con **cara roja y caliente.**

CICUTA: Hipo violento, ruidoso, que aparece especialmente **con las convulsiones,** como un **violento espasmo del diafragma** en forma de **brusco shock epigástrico.** A menudo hay **midriasis.**

CUPRIUM: Hipo antes o durante las convulsiones, o con pérdida de conocimiento; en la **uremia;** a veces con **cianosis** de cara y labios. **Hipo en bebés** después de alimentarse (Ignatia, Pulsatilla). A veces cuando vomita.

CYCLAMEN: Hipo **frecuente, violento,** que aparece **mientras come y después o en el embarazo** (con bostezos) o cuando lee en voz alta o después de eructar.

HYOSCIAMUS: Hipo *frecuente*, violento, que aparece especialmente **de noche, después de comer, o durante las convulsiones**; con agitación y *sin fiebre*; a veces delirio.

IGNATIA: Hipo, generalmente por una **causa emocional**, que aparece o se agrava *después de medio día, después de comer o beber* y cuando fuma o después de fumar. Hipo en bebés después de alimentarse.

MAGNESIA PHOSPHORICA: Hipo *violento, convulsivo*, con eructos, día y noche muy persistente, produciendo un dolorimiento prolongado. Hipo durante la fiebre.

NICCOLUM: Hipo **violento**, intenso, con sed, que aparece especialmente al anochecer o en la cama, y *es doloroso*.

NUX VOMICA: Hipo generalmente en relación con **trastornos digestivos** por *abusos en la comida o bebida*. Aparece se agrava después de comer o beber, y *es violento y convulsivo*.

STRAMONIUM: Hipo violento, convulsivo; **con agitación violenta y extrema y ausencia de dolor**; a veces con *delirio alucinario*. A veces *con fiebre*.

HIPOTENSION BRUSCA

(Ver Desmayos).

IMPETIGO

ANTIMONIUM CRUDUM: *Impétigo* con costras y supuración; costras espesas duras de color miel; con secreción amarilla; sobre todo en cara y frente ; en niños con la **lengua cubierta con una capa espesa y blanca como leche, con tendencia a la obesidad y aversión a que lo toquen y lo miren**; a menudo con náuseas y vómitos.

ANTIMONIUM TARTARICUM: *Impétigo* con pústulas dolorosas, como arjas, que dejan una marca rojo-cianótica, sobre todo en la cara y región anogenitales. En el impétigo, la Dra. Taylor daba una dosis 100M, de este medicamento, y cura en pocos días; a menudo coincidiendo con *problemas bronquiales, con disnea y mucho ruido respiratorio, gran malhumor con inquietud y desasosiego, y a veces postración*. Para algunos, es un medicamento casi específico.

BORICUM ACIDUM: Impétigo, primero en el muslo derecho y luego en el izquierdo en un paciente con intenso *frio interno* y con *saliva fría* y, en la mujer, una curiosa sensación: *como si tuviera la vagina llena de hielo*.

CICUTA: *Impétigo con pústulas y costras espesas duras, húmedas, amarillas de color limón*, con dolor ardiente, especialmente en la cabeza, cara, peribucales y las patillas, o en las comisuras bucales, mentón y labio superior; a veces con costras de *color miel*,

con adenopatías submaxilares dolorosas y bulimia; puede haber comportamiento más infantil que en la edad que tiene.

DULCAMARA: *Impétigo* con **vesículas** conteniendo un **liquido amarillento** transparente, que luego **rezuma**, convirtiéndose en **costras gruesas amarillo-marrones**, con bordes rojos, con prurito peor en *tiempo húmedo y frío o al lavar con agua fría* y que sangran al rascarse; **peor en la cara y mentón.**

GRAPHITES: *Impétigo húmedo*, con **costras escamosas de debajo de cuales sale un líquido amarillo, viscoso, pegajoso, transparente y espeso como la miel**; especialmente en *cabeza y cara*, con adenopatías submaxilares dolorosas.

HEPAR SULPHUR: *Impétigo* con gran predominio de **la supuración y el dolor, con exquisita sensibilidad al más leve contacto**, en niños o adultos muy irritables y con gran sensibilidad al frío; especialmente en *la cara.*

MEZEREUM: *Impétigo* con vesículas **con costras blanquecinas espesas, bajo las cuales hay pus amarillenta** o blanco: especialmente en el *cuero cabelludo* (con secreción irritante y de mal olor y cabello pegoteado), *cara* (con prurito peor de noche y el niño se rasca continuamente, sangrándose), mentón y dorso de manos.

RHUS TOX: *Impétigo* con **vesículas ardientes y pruriginosas, peor por el rascado**, con **costras húmedas**, especialmente localizadas en la *cara y frente*; con gran **inquietud** *que lo hace dar vueltas en la cama continuamente, y presentando en la lengua un triangulo rojo.*

VIOL TRICOLOR: *Impétigo* en el *cuero cabelludo* y la cara de niños y mujeres adultas; *con costras gruesas que se agrietan y exudan* gran cantidad de pus espeso y amarillento que pegotea el pelo; en la cara, con ardor y prurito, peor de noche. La orina tiene un olor muy peculiar, **a orina de gato.**

IMPOTENCIA MASCULINA

(Situaciones agudas con marcada disminución de deseos sexuales y alteración de las erecciones)

AGNUS CASTUS: **Impotencia completa, no hay erecciones o son muy incompletas, con ausencia o gran disminución de los deseos sexuales; con pene y testículos fríos y flácidos; el pene esta pequeño, frío y relajado.** Este cuadro puede observarse coincidiendo con una *blenorragia o después de grandes excesos sexuales*, y se acompañan de tristeza, cansado de vivir, descontento consigo mismo, con auto desprecio y la idea obsesiva de que *va a morir pronto*, y que no se puede hacer nada para evitarlo.

CALADIUM: **Impotencia: hay deseos sexuales sin erección o no hay deseos.** Si consigue realizar una erección *no hay eyaculación ni orgasmo, o la eyaculación es muy*

rápida. Erecciones incompletas sin deseos, o que aparecen cuando esta semidespierto y desaparecen cuando está totalmente despierto. Ausencia de erección con **pene relajado aún excitándolo**. Los órganos genitales parecen *grandes y relajados, flácidos, fríos y sudorosos*. Generalmente aparece *después de una blenorragia o por excesos sexuales*; con irritabilidad, excitabilidad y depresión, con un sentimiento de impotencia; con un gran deseo de estar acostado y aversión o **temor a todo movimiento**.

GELSENIUM: Impotencia con *genitales fríos y flácidos, relajados*; *la potencia sexual está agotado* y aún mas fuertes no producen erecciones; si consigue realizar un coito, hay eyaculación precoz. Generalmente *su causa inmediata anterior es emocional*, ya una **mala noticia**, susto, miedo y también anticipación, es decir, la mezcla de ansiedad, inseguridad y miedo que puede aparecer antes de un coito *por el recuerdo de fracasos* en coitos anteriores. Con gran *agotamiento y depresión*.

KALI BROMATUM: Gran *disminución del deseo sexual* la impotencia, con melancolía, **pérdida de memoria** y postración, generalmente por defecto de excesos sexuales o por factores emocionales; **con intensa inquietud de manos y dedos**, gran agitación y, *a veces ataques de llanto incontrolable y pensamientos eróticos*.

LICOPODIUM: Impotencia con deseos sexuales **disminuidos** o *ausentes (aumentados, pero sin erecciones)*; **con erecciones incompletas**, sobre todo **durante el coito**, o ausentes, **con el pene pequeño y frío o flácido** y *genitales arrugados y relajados*. Si consigue realizar el coito, **la eyaculación es precoz** o muy tardía o *ausente*. El orgasmo puede deberse, entre otras causas, a la ansiedad anticipada (ver GELSENIUM) o como consecuencia de **excesos sexuales**. A veces *llega a dormirse durante el coito*. Muy irritable y lleno de gases.

NUPHAR LUTEUM: Impotencia con **deseos sexuales ausentes** o *disminuidos* y **con total ausencia de erecciones**, con *genitales relajados y pene retraído*; con gran cantidad de **fantasías eróticas** e *imágenes voluptuosas que no llegan a producir erecciones*. Perdidas seminales durmiendo, al defecar o al orinar, sin la menor erección. Dolores en el pene y testículos. Esta irritable a la menor contradicción.

NUX VOMICA: Impotencia con *deseos sexuales aumentados pero sin erección*; puede haber erecciones sin deseos, pero en general *son incompletas* (el pene se relaja durante el coito) o **ausentes** o *muy cortas*. Es frecuente la **espermatorrea de día**. La causa suele estar en excesos sexuales o de **bebidas alcohólicas, digestivos, de tabaco, de trabajo mental, de obligaciones y preocupaciones**.

ONOSMODIUM: Impotencia con *ausencia de deseos sexuales, sin erecciones, con eyaculación precoz* si llega al coito, con ausencia de orgasmos; con pene y glande fríos, objetiva y subjetivamente. Según Boericke, está indicado *en la impotencia psíquica o neurastenia sexual*.

PHOSPHORIC ACIDUM: Impotencia con *deseos sin erecciones o con ausencia total de deseos*; **con erecciones incompletas durante el coito**, o *ausentes o tiene erecciones*

cortas o sin deseos o **después de una pérdida seminal**. Si llega al coito, la eyaculación es precoz o puede estar ausente. **Hay frecuentes pérdidas seminales sin erecciones o al defecar**. Las causas inmediatas son excesos sexuales o una excesiva masturbación o problemas **emocionales (penas o preocupaciones o nostalgias)**, y el paciente entra en un estado de **gran debilidad e indiferencia a todo, a menudo con diarrea blanquecina que no lo agota, y con orina como leche**.

SELENIUM: Impotencia con ausencia de deseos sexuales, o tiene deseos sin erecciones o erecciones sin deseos; las erecciones pueden ser incompletas o cortas o **hay una ausencia total de erecciones**; con muchos **pensamientos eróticos y fantasías lascivas**; con **eyaculación precoz si llega al coito**; con pérdidas seminales inconscientes, sin erecciones o al defecar. Generalmente debida a excesos sexuales o trabajo mental prolongado o por enfermedades graves; *hay un gran agotamiento físico y mental y un irresistible deseo de estar acostado* y de dormir; peor por el calor.

INDIGESTION

(Ver DIGESTION LENTA)

INDIGNACION (Trastorno por)

(Ver Irritabilidad)

INFARTO DE MIOCARDIO

(Ver ANGINA DE PECHO)

INSOLACION

(Y efectos agudos de exposición al sol y "Coup de chaleur")

ANTIMONIUM CRUDUM: Es un medicamento que tiene una gran **intolerancia al calor del sol, que lo agota, le produce cefaleas, nauseas y vómitos**, fiebre, piel caliente y seca, taquicardia y hasta convulsiones; con gran aversión a que lo toquen y lo miren, y la **lengua blanca como la leche**.

BELLADONNA: *Insolación con congestión cefálica, cabeza caliente, pulsaciones o latidos en todo el cuerpo, cefaleas martillantes o pulsátiles*, violentas, fiebre alta **con piel caliente y seca, cara muy roja, midriasis, mirada brillante** y, a veces, convulsiones o delirio alucinatorio.

CACTUS; Insolación con congestión cefálica y sensación **de plenitud con pesadez en el vertex que mejora por la presión**, distensión de los vasos sanguíneos cefálicos, con ausencia de tener la **cabeza apretada por una banda o torno**, y *como si fuera a estallar*; con fiebre, **palpitaciones violentas**, nauseas, y pulsaciones o latidos en cualquier órgano.

FERRUM PHOSPHORICUM: Insolación con *cefalea congestiva, martillante, cara roja y caliente, oleada de calor y latida, vómitos, mejor por aplicaciones frías*; con fiebre alta, piel caliente y seca **y pulso lleno, blando y rápido**; gran postración y, a veces, convulsiones.

GELSENIUM: Insolación con **gran pesadez en la cara (no la puede sostener), con cefalea intensa que va desde el occipucio por arriba hasta la frente o sobre los ojos**, con sensación de estallido y **precedida de visión turbia, parpados caídos, diplopía**; con náuseas y vómitos; con tremenda postración y temblores; con **fiebre alta sin sed**, y piel caliente y seca.

GLONOINUM: *Insolación o "coup de chaleur" por exposición directa a los rayos del sol o por tiempo caluroso o por cualquier forma de calor radiante*(fuego, estufas, hornos, etc.); **con congestión cefálica intensa**, con sensaciones de **plenitud, enorme agrandamiento y pulsaciones; con cefalea intensísima, pulsátil, en estallido, peor por el más mínimo movimiento y calor**, con **bruscas oleadas de calor** que *suben desde el epigastrio al tórax, cara y cabeza; con dilatación arterial y latidos generalizados*, violentos palpitations con taquicardia y cara roja, y un estado de confusión (no sabe quién es el mismo, no reconoce o los suyos ni lugares **o calles que le son muy poco conocidos**).

OPIUM: *Insolación con congestión cefálica, pesadez occipital, cara roja y caliente con sudores calientes y extremidades frías, piel caliente con deseo de estar destapado, intensa somnolencia o estupor y respiración estertorosa*; con mandíbula caída y miosis; **no se queja de nada ni quiere nada**.

SOL: *Insolación* con violentas **cefaleas**, náuseas con sensación *de vacío gástrico*, gran ansiedad, sensación de que le salen los ojos de las orbitas, gran postración. Los rayos solares como medicamento pueden constituir un útil complemento del que aparece como más indicado.

THERIDION: Insolación con cefaleas, **vértigo** y **náuseas al cerrar los ojos gran intolerancia al más mínimo ruido, que parece penetrar todo su cuerpo; con vómitos**.

VERATRUM VIRIDE: *Insolación con intensa cefalea congestiva con sensación de plenitud, violentos latidos articulares en el cuello, con cara roja*, ojos inyectados y desmayos al pararse; pulsaciones transmitidas a todo el cuerpo; *náuseas y vómitos*; fiebre; lengua blanca o amarillenta y con **raya roja en el medio**.

INSOMNIO (Crisis agudizada)

ARANEARUM TELA: *Insomnio especialmente con eretismo cardiovascular, y cuando hay extremo eretismo nervioso*. La prescripción del medicamento produce "una gozosa sensación y estado de calma; seguido de una tendencia al sueño; la más deliciosa

tranquilidad, parecida a la acción del opio y que no es seguida de malos efectos” (Clarke).

ARSENICUM ALBUM: Insomnio que aparece antes, pero especialmente **después de medianoche**, sobre todo después de las **3; por ansiedad**; en bebedores; *después de esfuerzos mentales y físicos; durante la fiebre; en ancianos; por sudores o con sudores; por sacudidas*; por pensamientos múltiples; por cansancio. Se acompaña de gran ansiedad y notable inquietud, que el hace dar **vueltas en la cama o le hace salir** de ella y **caminar de un lado a otro**.

COCCULUS: Insomnio: por ansiedad; *por esfuerzos mentales; por miedo*; por prurito; por vigiliias nocturnas o **por cuidar enfermos por largos periodos**; en la menopausia y en la dismenorrea; **en estados maniacos**; *por nauseas; por el menor ruido; por gastralgias; por tener muchos pensamientos sobre sus negocios u ocupaciones*.

COOFFEA: Es el medicamento de elección en un considerable número de insomnios. Su causa fundamental, es una **extremada hipersensibilidad, sensorial y sensitiva**, que hace que el mas mínimo estímulo o sensación o molestia provienen del organismo o de afuera, especialmente ruidos, aun leves o lejanos (reloj) le impidan dormir. **Insomnio antes o después de medianoche; en niños** que han jugado; **por excitación de la imaginación**; por visiones fantásticas; por vigiliias prolongadas cuidando enfermos; por exceso de café; después de un sarampión; en puérperas; en la menopausia; durante la fiebre; por irritabilidad; por palpitaciones; con sudores; en el embarazo; con sueño. **Hay una total ausencia de la necesidad de dormir**, y el paciente generalmente esta acostado tranquilo, con los ojos cerrados. Se despierta a las 3, y no puede volver a dormirse; *peor si hay luz*.

CYPRIPEDIUM: *El niño se despierta gritando en mitad de la noche, riéndose muy alegre* y con **grandes deseos de jugar**; generalmente en niños que están excitados y nerviosos por hiperestimulación o sobreexaltación, dentición o irritación intestinal o por esfuerzos mentales. *Insomnio con deseos de hablar y un constante fluir de pensamientos placenteros; con inquietud y sacudidas en lo miembros; por agotamiento nervioso*; después de una enfermedad prolongada; en el embarazo; después de un aborto; en recién nacidos.

HYOSCIAMUS: *Insomnio hasta el amanecer; alternando con somnolencia; por ansiedad*; **por preocupaciones de negocios o imaginarias** durante la convalecencia, delirio; en el delirium tremens; en niños **por excitación o después de esfuerzos mentales**; durante la fiebre; en enfermos mentales; **por irritabilidad; con murmullos**; *por flujo de pensamientos; por tos; en bebedores*.

IGNATIA: Generalmente, el insomnio es producto de un **problema emocional**. *Insomnio antes o después de media noche con ansiedad; con delirio, por esfuerzos mentales; por miedo; después de un susto; por penas; con ansiedad, durante la fiebre; por hambre; por sacudidas; después de una mortificación; por el menor ruido; con*

sudores; con inquietud; por tristeza; con sialorrea constante; por visiones; por susto en el embarazo.

NUX VOMICA: Insomnio antes y **después de media noche** , *después de las 2 ó 3 de la madrugada;* después de una rabieta; por tos, *en el delirium tremens o en bebedores o en drogadictos;* **después de comer; por excitación;** por esfuerzos mentales o surmenaje intelectual; con flatulencia; con hipo; en estados maniacos; por el menor ruido; por y con sudores; en el embarazo; con calambres en las pantorrillas; con somnolencia; por abusos de té y café; **con o por gran flujo de pensamientos; por abuso de vino.**

PULSATILLA: *Insomnio antes de la media noche hasta las 2, o después hasta el amanecer; con escalofríos; en niños; por congestión cefálica;* por tos; por comer muy tarde y en abundancia; por excitación; por miedo; en jovencitas; por cefaleas; con ansiedad durante la fiebre; por prurito; por sacudidas; por dolores en los miembros; por palpitaciones; con sudores; con inquietud; **en una habitación oscura ; con somnolencia, sobre todo durante la fiebre o por el calor; por o con gran aflujo de pensamientos o por el mismo pensamiento siempre, como una idea fija; por sacudidas o sobresaltos de los miembros; por malestar.**

STAPHISAGRIA: **Insomnio** con somnolencia de día y dolores en el cuerpo; *entes de media noche, hasta las 24 horas; o después;* por calambres en las pantorrillas; por excitación; por cefalea; con la fiebre; por prurito; no encuentra posición; en el embarazo; **en una habitación con luz;** con gran flujo de pensamientos; por odontalgia; por vejación o contrariedades.

IRA (Trastornos por)
(Ver IRRITABILIDAD):

HEMIPLEJIAS RECIENTES
(Ver Hemorragia Cerebral)

HEMOPTISIS

ACALYPHA INDICA: Especialmente útil en las hemóptisis de las **tuberculosis de comienzo o incipiente**, de **sangre roja de mañana y con coágulos oscuros a la tarde** o al anoecer, precedidas por una **tos seca** y dura. La hemóptisis puede ser en este caso el *primer indicio* de la enfermedad.

ACONITUM NAPELLUS: Hemóptisis de *sangre de color rojo-vivo*, o estrías de sangre en la expectoración; en púerperas o si hay *supresión menstrual* o por tomar vino o por *exponerse a un frío brusco y seco*; puede acompañarse de disnea y dolores torácicos con *tos seca*, con *fiebre* en rápida subida, y el inevitable cortejo mental de Aconitum:

miedo a morir con la sensación de *que llegó su hora*, con **terrible ansiedad e intensa inquietud**, sobre todo **a medianoche**.

ARNICA: Hemóptisis que aparecen **después de un esfuerzo violento** o de un *oscuro*, con sensación de *frío intenso y generalizado*, con *cara caliente*, y **siente la cama muy dura**, lo que lo hace cambiar de posición continuamente. Con *dolores torácicos al toser*, *debe agarrarse el tórax con ambas manos*.

CHINA: Hemóptisis de sangre oscura o pálida o de color rojo-vivo, o expectoración *estriada de sangre*, o con *coágulos*; *en puérperas o en mujeres que amamantan*, o en pacientes que se han *debilitado por una hemorragia* importante, y que presentan una marcada *anemia*. Importante **hemostático**.

FERRUM: Hemóptisis de sangre color rojo brillante espumosa o con coágulos; *peor de mañana al levantarse o de noche*, al carraspear y *durante la lactancia*, después de un esfuerzo o por supresión menstrual; *mejor si camina lentamente*; en la tuberculosis y por pérdidas de fluidos.

FERUM PHOSPHORICUM: Hemóptisis por traumatismos o *caídas* y en la tuberculosis; con disnea y fiebre; *expectora sangre pura en la neumonía*; expectoración **estriada de sangre**; en **el período inicial de afecciones respiratorias febriles, con pulso lleno, blando y rápido**, y sudores abundantes.

HAMAMELIS: Hemóptisis de *sangre oscura que coagula difícilmente*, con tos irritativa, después de violentos *esfuerzos* o al toser, o por supresión de la menstruación (vicariantes).

IPECA: *Hemóptisis activas, abundantes, de color rojo-vivo*, espumosa; después de esfuerzos, en el puerperio; provocadas por un cosquilleo laríngeo con **tos violenta**, y siempre acompañadas de **náuseas constantes, persistentes, intensas, seguidas de vómitos mucosos abundantes que no lo alivian** de sus náuseas; con la **lengua limpia**.

MILLEFOLIUM: Hemóptisis de *sangre color rojo-vivo, espumosa*, expulsada **sin el menor esfuerzo y sin náuseas**, especialmente a las *16 horas*; *después de esfuerzos físicos* o de una caída; **sin fiebre ni dolores; vicariantes por supresión menstrual**.

PHOSPHORUS: Es el medicamento de las **hemóptisis a repetición**, de sangre *roja u oscura, o una expectoración viscosa, purulenta y sanguinolenta*, sobre todo en **estados graves, neumónicos, bronconeumónicos o tuberculosos, o en menstruaciones suprimidas**; la hemóptisis puede ser *espumosa o incoagulable*, y puede observarse *durante las menstruaciones*. Se acompaña en general de **tos** agotadora, **opresión** agravada por el aire fresco, sensación de **ardor o calor** peor en la **espalda y manos**, y fiebre alta.

HEMORRAGIA CEREBRAL

(Apoplejía: incluyendo Hemiplejías muy recientes)

ACONITUM NAPELLUS: El paciente presenta una intensa **ansiedad** con gran **inquietud**, con sensaciones (cuando puede relatarlas) de **hormigueo** en los miembros; con hemiplejía izquierda; con sensación de *plenitud* o de que algo hierve en la cabeza, *mareos, vómitos, palpitaciones; pulso lleno, duro, rápido*. Puede haber convulsiones y *coma*.

APIS: Estupor (que puede llegar al coma) con **gritos agudísimos** y repentinos; con **fiebre sin sed** y *deseos de destaparse*; con movimientos carfológicos; con sacudidas convulsivas en los miembros, *o tienes sacudidas en un lado y parálisis en el otro; cabeza caliente que mueve de un lado al otro o hunde en la almohada*; vértigos; vómitos; **hemiplejía** izquierda; **edemas**. Todo (gritos, convulsiones, etc.) **se agrava por el calor**, especialmente de la habitación, y *mejora por el frío*.

ARNICA: **Consecuencias de golpes o traumatismos cefálicos;** conmoción cerebral; *puede facilitar y apresurar la reabsorción de la hemorragia*. **La cabeza está caliente, y la nariz y el resto del cuerpo fríos**. Hay un estado *estuporoso* (que puede llegar a la inconsciencia); **si le hacen una pregunta, parece salir de su sopor y contesta bien, pero recae de inmediato en su estupor**, a veces antes de terminar la respuesta; **contesta que se siente muy bien y que no le pasa nada, que no está enfermo**; si sale algo de su estupor, **teme que se le acerquen o lo toquen**, porque **se siente como golpeado o magullado**, y que se queja constantemente **de que la cama es muy dura** (se mueve de un lado a otro buscando un sitio blando). Tiene *mareos al cerrar los ojos, cefalea intensa, cara muy roja*, a veces vómitos, *fiebre o calor en la mitad superior del cuerpo con frío en la inferior*, a veces sacudidas convulsivas, hemiplejía *izquierda* o derecha.

BOTHROPS LANCEOLATUS: Hemorragias cerebrales o **trombosis** produciendo **hemiplejías** acompañadas de **afasia, disartria o anartria**; no puede articular las palabras. Cara hinchada con expresión atontada; piel lívida, fría. El medicamento puede reabsorber hemorragias intensas.

CARBONEUM HYDROGENISATUM: Ataque de *apoplejía* con *estado comatoso* y *hemiplejía derecha, piel fría e insensible*, parece muerto; *los ojos oscilan de un lado a otro* con el ritmo respiratorio, la cara está turgente y las mejillas flácidas; náuseas y vómitos, *incontinencia* de orina y materias fecales. Cuando sale algo del coma, puede contestar lentamente a las preguntas.

CHENOPODIUM ANTHELMINTICUM: Ataque de *apoplejía*, con *hemiplejía derecha, afasia* y *respiración estertorosa*, como si una bolita rodara floja en la tráquea; con *flaccidez y oscilación de las mejillas al respirar*. El no puede expresar sus ideas, lo que *le provoca risa*; olvida lo que acaba de leer y repite *el mismo acto varias veces* (como, por

ejemplo, dar la mano). Puede haber contracciones o convulsiones en el lado paralizado. Intenta escribir para hacerse entender, pero sólo escribe palabras sin sentido. *Vértigo; ruidos en los oídos, con sordera progresiva sólo a la voz humana.*

COCCULUS: Apoplejía con gran predominio de **náuseas y vértigos**, con *hemiplejía* de un lado y adormecimiento del otro y *frío del lado paralizado*. **Se siente como intoxicado, con mareos al erguirse en la cama y tendencia a caer hacia los lados, necesita estar acostado;** con *cefaleas*, preferentemente *occipitales*; con **náuseas por pensar en los alimentos**, olerlos o verlos; con **respuestas muy lentas a los estímulos**, *contesta con lentitud o piensa mucho antes de hacerlo*, necesita mucho tiempo para hacer cualquier cosa. *No encuentra la palabra apropiada, se equivoca* mucho. Puede haber convulsiones. **Gran debilidad.**

CROTALUS HORRIDUS: Apoplejía con *hemiplejía derecha*, **especialmente en alcohólicos** o en gente con *tendencia a hemorragias*; con **vértigo, cefalea, náuseas** y vómitos; con *convulsiones*; con estado *comatoso* y, posteriormente, *afasia*; el paciente *olvida caras, nombres y lugares*, y da respuestas inconexas. Puede haber *hemorragias negras y líquidas de cualquier orificio*.

LACHESIS: *Ataques apopléticos* que aparecen **durante el sueño o en la menopausia**, con **hemiplejía izquierda**; *se despierta* con hemiplejía instalada, con **sensación de constricción en cuello y tórax e intolerancia a la ropa ceñida** o cualquier contacto, en esas zonas; con vértigo, *cefaleas, cara roja o algo cianótica*, mandíbula caída, **llamaradas de calor** a la cara, a veces convulsiones y equimosis espontáneas.

OPIUM: Junto con *Árnica*, son los dos principales medicamentos a utilizar en este problema. Apoplejía con predominio de **estupor o coma profundo con respiración estertorosa**, ruidosa; con *cara congestionada, hinchada, roja y caliente, cubierta de sudores calientes con extremidades frías*, con contracciones fibrilares en los músculos de la cara (peor en las comisuras labiales) y *mandíbula colgante*; a veces sacudidas o convulsiones con vómitos, y heces involuntarias. El cuadro puede ser precedido por *vértigos*, gran *pesadez cefálica*, sobre todo occipital; y seguido por una hemiplejía derecha y, a veces, *afasia*. Hay un *constante deseo de destaparse*.

HEMORRAGIA RETINIANA

ARNICA: En la *hemorragia retiniana*, *especialmente* (aunque *no únicamente*) si sobreviene **después de una traumatismo** (*ocular* o no). *Acelera la reabsorción de la extravasación sanguínea*, sobre todo si hay, además, **dolores como si hubiera sido golpeado**.

ARGENTUM NITRICUM: Hemorragia retiniana con **midriasis** o *arreflexia pupilar a la luz, mirada brillante, cara roja y caliente, pulsaciones y latidos y vasodilatación de las arterias superficiales.*

BOTHROPS: Posiblemente *el remedio más importante.* Ceguera por **hemorragia retiniana**, pudiendo *llegar a reabsorberla totalmente* dado prolongadamente y en baja potencia; por ruptura de vasos alterados en su estructura.

CROTALUS HORRIDUS: *Hemorragia retiniana*, con sensación de presión de atrás adelante, como si fueran a salirse los ojos; a predominio *en el lado derecho.* En pacientes con frecuentes *equimosis* y una **tendencia a hemorragias por cualquier orificio del cuerpo, de sangre oscura o negra de escasa coagulabilidad.**

HAMAMELIS: Hemorragia retiniana a menudo de origen *traumático* o por un *esfuerzo o tos violenta*; con la sensación como si le empujaran los ojos hacia afuera, que mejora presionando con los dedos y se agrava poco después. En pacientes con **tendencia a hemorragias de sangre negra que coagula con dificultad.**

LACHESIS: *Hemorragia retiniana* con dolor presivo en los ojos hacia afuera **por la menor constricción o presión en el cuello**; preferentemente *a la izquierda.* A veces en la *menopausia*, con gran **localidad y celos.**

LEDUM: *Hemorragia retiniana* habitualmente de origen *traumático*, y acompañada con *equimosis de párpados y conjuntivas.*

MERCURIUS CORROSIVUS: Hemorragia retiniana con dolores *ardientes nocturnos* en los ojos, con *fotofobia, lagrimeo irritante y corrosivo* y, a veces *párpados edematizados, rojos y excoriados*; con **sialorrea intensa**; a menudo con **diarrea escasa** con **constante tenesmo recto-vesical**, con *micciones frecuentes* con **orina ardiente que sale gota a gota.**

PHOSPHORUS: Hemorragia retiniana con *visión nublada o temblorosa*, en pacientes con fuerte *tendencia a las hemorragias*, predominando a la *izquierda*, muy **afectuosos, o apáticos e indiferentes a todo**, con un gran **deseo de compañía y llenos de temores**, sobre todo a **morir** y a las **enfermedades.**

SYMPHYTUM: Hemorragia retiniana de **origen traumático** por un golpe de puño o por un objeto obtuso, dejando intactos los tejidos blandos; con *dolores intensos.*

HEMORRAGIAS

ARNICA: Hemorragias en *los tejidos o en la piel* o por los orificios del cuerpo, de origen **traumático**; puede reabsorber hemorragias internas.

BOTHROPS: Hemorragias de sangre negra y fluida, de *muy escasa coagulabilidad.* **Reabsorbe hemorragias internas. Hemorragias por los orificios del cuerpo.**

CHINA: Es uno de los mejores **hemostáticos**. *Hemorragias de cualquier orificio del cuerpo*, de sangre que casi no coagula; con **ruidos en los oídos** de todo tipo, **desmayos**, frío generalizado, oscurecimiento de la visión y, a veces, *convulsiones*.

CROTALUS HORRIDUS: *Hemorragias de sangre habitualmente líquida, oscura o negra; la sangre no coagula; aparece bruscamente por cualquier orificio del cuerpo*, y hasta por los poros de la piel y *bajo las uñas*, y aún los **sudores son sanguinolentos**; como si los vasos no pudieran retener la sangre; *hemorragias pasivas*.

ERIGERON: *Hemorragias de sangre de color rojo-vivo, copiosas, en chorro, por congestión activa*, principalmente de la *nariz* y de los **genitales femeninos**, pero también *de cualquier orificio del cuerpo*, y que **se acentúan por el menor movimiento y por esfuerzos**.

FERRUM PHOSPHORICUM: Hemorragias de *sangre de color rojo-vivo*, que ocurre especialmente *en personas pálidas, anémicas*, que tienen *bruscas congestiones locales*, con la **falsa plétora** y el **rubor fácil** de Ferrum; con zumbidos en los oídos.

FICUS RELIGIOSA: *Hemorragias de sangre de color rojo-vivo*, en las que su efecto es casi mágico y, en muchos, instantáneo, sobre todo en las que salen de **cualquier orificio del cuerpo**. La medicación se da en gotas (1 a 5) de la tintura, o también a la 3ªX. También se ha utilizado con éxito aplicándolo localmente en *heridas muy sangrantes*.

HAMAMELIS: Hemorragias **pasivas de sangre venosa, negra, abundante**, que **coagula con dificultad, de cualquier orificio del cuerpo**, *seguidas de una acentuada postración* desproporcionada con la cantidad de sangre perdida. Hemorragias vicariantes y traumáticas. Tiene *venas dilatadas y frágiles*.

MILLEFOLICUM: Uno de los más importantes medicamentos en las *hemorragias*, que son de *sangre líquida de color rojo-vivo, sin fiebre y sin dolor*, y que sobreviene por cualquier orificio del cuerpo; aparecen *espontáneamente o después de un esfuerzo, un ejercicio violento o una caída o traumatismo*, por una extracción dentaria o después de trabajar. Puede utilizarse como *preventivo* de hemorragias antes de un *parto* o de una intervención quirúrgica.

SECALE: Tendencia a hemorragias **muy persistentes de sangre negra, de cualquier orificio del cuerpo**, pero especialmente *uterinas*, acompañadas de **dolores ardientes y un enfriamiento de toda la superficie del cuerpo**, *no obstante lo cual no tolera el calor ni estar tapado*; con gran debilidad general y cosquilleo en los miembros y, a veces, *convulsiones*.

HEMORROIDES

(Crisis dolorosas y hemorrágicas)

ESCLUS HIPPOCASTANUM: Hemorroides de color **púrpura**, con dolores que *se agravan caminando, sentado o parado*, y que *mejoran arrodillado* o por calor local, y habitualmente acompañadas de **dolores sacrolumbares, pulsátiles**. Siente *dolores en el recto, como si lo tuviera lleno de pequeñas astillas* o agujas, **con calor, pesadez, plenitud, ardor, sequedad y prurito**, que *aparecen una hora después de mover el vientre*, continuando durante 2 a 6 horas.

ALOE: Hemorroides azules, en paquetes **como racimos de uvas**, con dolores *ardientes*, **no toleran el menor contacto, y mejoran con el agua fría**; *sangran fácilmente*; con intenso *prurito y ardor anal* de noche, que le impiden dormir. Con sensación de **tapón** rectal y con una sensación de **inseguridad del esfínter anal; no confía en él**, porque **salen las heces** (aún **sólidas**) **involuntariamente, cada vez que elimina flatos, orina o de noche en cama; está pendiente de su esfínter**.

COLLINSONIA: Hemorragias **dolorosas y sangrantes**, con la **sensación de tener el recto lleno de astillas** agudas o arena, peor *al eliminar heces duras* y en los últimos meses del embarazo, con **dolores que se agravan al defecar**, y con sensación de constricción rectal o anal.

HAMAMELIS: Hemorroides azuladas, con **dolores por el menor contacto**; *dolores rectales pulsátiles*, con dolorimiento en la espalda; **hemorragia** de *sangre negra* u oscura y que coagula mal, **mientras mueve el vientre**: con prurito anal, *hemorragias seguidas de postración* desproporcionadas con la pérdida.

IGNATIA: Las hemorragias *duelen después de mover el vientre*; o **con puntadas hacia arriba o al toser**, y **mejoran caminando**, pero *empeoran acostado al anochecer* (paradoja o contradicción característica de este medicamento). Todo lo que sea reposo y régimen severo lo agrava, y lo mejora la agitación, el movimiento y los desarreglos alimenticios.

MURIATICUM ACIDUM: Las hemorroides están hinchadas, **azuladas, tensas** y muy sensibles, **no tolera el más pequeño contacto; el calor lo mejora** y las aplicaciones *frías lo agravan*, así como *caminar*. Dolores *ardientes de mañana y al mover el vientre* o estando *sentado*; las hemorroides *sangran periódicamente*. En viejos fatigados, embarazo y puerperio.

NUX VOMICA: **Hemorroides internas** muy dolorosas, con *dolores y prurito*, peor caminando o de noche, **mejor después de defecar**; *dolores cortantes y pinchantes después de mover el vientre*; *puntadas en el recto después de comer o por*

esfuerzos mentales. Las hemorroides sangran mientras defeca. Hemorroides *congestionadas; en bebedores; con gran irritabilidad y violencia.*

PEONIA: Hemorroides con *ulceraciones perianales muy dolorosas y segregantes, con humedad anal constante y fétida, y sensación de ano hinchado;* con dolores **intolerables antes y después de cada deposición,** peor caminando.

PULSATILLA: Hemorroides especialmente *internas,* con dolores *peor de noche y estando acostada; ardientes, paroxísticos; o presivos después de defecar;* con prurito, cólicos y evacuación de mucus sin materias fecales; con pérdidas frecuentes de sangre mientras mueve el vientre. Acompañan al cuadro agudo las características del medicamento: **llanto muy fácil, ausencia de sed y gran variabilidad de los síntomas.**

RATANHIA: Hemorroides *procliventes,* con **dolores agudos, cortantes y ardientes, que se prolongan durante horas después de mover el vientre;** *como si el recto estuviera lleno de trozos de vidrio;* con dolor *constrictivo anal,* sensación de **sequedad** y prurito intolerable, con humedad anal. Los dolores están especialmente **peor estando sentado** y por moverse, y *mejoran con baños de asiento fríos.*

HEPATITIS AGUDAS

BRYONIA: Hepatitis con *dolores hepáticos en puntadas, al toser o respirar hondo, mejor acostado del lado derecho;* extendidos al estómago y a la espalda; o *dolorimiento peor de sacudidas, por el menor movimiento y al palparlo.* Con **sed de gran cantidad de agua fría por vez,** a grandes intervalos; con boca seca, lengua blanquecina, **gusto amargo, náuseas al erguirse en la cama;** *debilidad por el menor esfuerzo,* a la mañana **al levantarse o antes de mediodía;** con *constipación con heces duras y secas, como quemadas,* orina *marrón u oscura; prurito ardiente; escalofríos que comienzan en las puntas de los dedos de pies y manos y, a veces, fiebre al anochecer o a las 21 horas.*

CHELIDONIUM: Hepatitis con **marcada ictericia,** especialmente en *las escleróticas (de color amarillo-sucio), en la cara y palmas de las manos, con prurito violento;* con *orina amarillo-oscura, marrón o marrón rojiza* conteniendo pigmentos y sales biliares; con *heces duras, blancas como masilla, o pastosas, amarillas claras, que flotan en el agua;* con **dolores o puntadas en el hígado que se extienden a la espalda,** especialmente **al ángulo inferior e interno del omóplato derecho o hacia abajo,** y que *mejoran comiendo; el paladar y la lengua están amarillentos, y los bordes de la lengua están dentados;* hay *vómitos biliosos y el estómago no tolera nada, excepto líquidos muy calientes,* sobre todo **leche, que desea y lo alivia;** anorexia con aliento fétido y *gusto amargo. El hígado está grande, sobre todo en el lóbulo derecho,* con *dolor transversal a través del vientre, constrictivo como por un hilo. Todo está mejor a*

mediodía y después de almorzar. El paciente *le siente a todo (y a sí mismo) un olor fecaloide.*

CHINA: Hepatitis con *dolor en el hígado peor por la presión y cuando lo tocan* y que mejoran con la presión más fuerte o al doblarse; con **enorme distensión flatulenta del vientre y gran timpanismo, que no mejora al eliminar flatos;** con **diarrea nocturna o después del mediodía por comer sobre todo fruta,** con heces *lientéricas* de color *claro* o amarillentas o blancas, o biliosas, negras, acuosas, abundantes, que hacen arder el ano; con gran **debilitamiento,** *palidez, tendencia a hemorragias* (especialmente intestinales), ojos *amarillos, todo tiene gusto amargo,* orina *oscura* o amarillo-verdosa, y hay *ictericia: sudores profusos y debilitantes.*

CHIONANTHUS: Hepatitis con dolor *sordo en el hipocondrio derecho, con hígado enorme y doloroso;* con **ictericia** y prurito generalizado; con *heces de color masilla* por ausencia de bilis o, por el contrario, *marrón-negrucos, verdosas* o como *alquitrán,* con *orina muy oscura, casi negra,* que contiene **pigmentos biliares;** *jaquecas, ojos y cara amarillentos;* sin apetito, la comida le da náuseas; gran *cansancio y debilidad, adelgazamiento;* vómitos biliosos a veces.

LYCOPODIUM: Hepatitis con dolores en el hígado que *se agravan al palparlo o acostado sobre el lado derecho* o **al comer hasta saciarse (y se siente lleno con un solo bocado)** y que *se extienden a la espalda;* con **gran flatulencia abdominal,** peor en la *mitad inferior del vientre;* con constipación o heces *primero duras y luego fluidas;* con gran **intolerancia a la ropa ceñida** en el vientre: con orinas oscuras, cara gris-amarillenta; *gran irritabilidad e intolerancia* y **no tolera la contradicción,** sobre todo **al despertar;** y todo su cuadro **se agrava desde las 16 a las 20 horas.**

MAGNESIA MURIATICA: Hepatitis *con induración y aumento de volumen del hígado, con dolores ardientes* y **presivos,** que **mejoran acostado sobre el lado derecho,** *se agravan caminando* o, al palparlo **y se extienden a la espalda;** con *lengua amarillenta y dolorosa;* con náuseas *peor por la leche;* con *constipación con heces secas, duras, que se fragmentan al salir como heces de cordero,* a veces blanquecinas (con ictericia); eructos frecuentes con olor a huevos podridos o cebollas.

MERCURIUS SOLUBILIS: Hepatitis con dolores hepáticos que *se agravan al palparlo y acostado sobre el lado derecho;* con ictericia y *constipación con deseos ineficaces de mover el vientre* y heces escasas; con *prurito peor por el calor de la cama;* con **sudores profusos que no lo alivian;** con **salivación exagerada, gusto metálico, aliento fétido, lengua flácida con impresiones dentarias, sed y agravación nocturna** de todo el cuadro.

NATRUM SULPHURICUM: Hepatitis con hipertrofia del hígado y *dolores que se agravan por sacudidas, caminando, por la palpación, al respirar* y **acostado sobre el lado izquierdo** (*siente como si le tironearan el hipocondrio derecho*); mejor acostado

sobre el lado derecho; con *ictericia*; con **diarrea a la mañana después de levantarse** o *del desayuno, con heces verdes, biliosas, o de color masilla*, líquidas, copiosas, ofensivas y generalmente **expulsadas de golpe**; con **flatos ruidosos al defecar, que lo mejoran**; *gran mejoría después de defecar*, y con su característica **lengua con saburra gris-verdosa o gris-marrón sucia en su parte posterior**.

PHOSPHORUS: Hepatitis con hígado *hipertrofiado* y con dolores que *le impiden acostarse sobre el lado derecho*; con *ictericia grave* y uniforme con heces decoloradas, pequeñas y duras (si está constipado), o acuosas, fétidas y quemantes (si hay diarrea) o con melenas; con lengua roja, como barnizada y seca; con **intensa sed de bebidas frías, que vomita enseguida, apenas se calientan en el estómago**; con **tendencia a hemorragias** (petequias, equimosis, encías sangrantes, etc.); sensación de ardores internos; a veces *deposiciones involuntarias* (siente como si estuviera el ano abierto). Gran **postración y deseo de compañía** o bien una total **indiferencia o miedo a morir o tener algo grave**.

PTELEA: Hepatitis con *dolores peor acostado del lado izquierdo (como si el hígado fuera tironeado hacia la izquierda)* y *después de comer, mejor acostado sobre el lado derecho*, con sensación de *pesadez* en el hígado; con *presión como por una piedra en el hueco epigástrico*, con náuseas y vómitos; con *cefalea frontal*; con sialorrea, *gusto amargo* y lengua amarillenta con papilas rojas prominentes; con heces como escíbalos duros.

HERIDAS

APIS: Heridas *cortantes* por cuchillos, por *astillas o esquirlas*, de *disección, penetrantes, dolorosas o punzantes*; por **picaduras de insectos** o *mordeduras de animales venenosos*. Con *dolores punzantes*, como **pinchazos ardientes** en la herida, y alrededor un **edema pálido o rosado, semitransparente**.

ARNICA: *Heridas que sangran fácilmente*, generalmente con *hematomas* o **extravasaciones sanguíneas** importantes, con **dolor de magulladura**, producidas por objetos obtusos o por *astillas o cortantes*, o por mordeduras o con cuchillos; con pinchazos.

CALENDULA: **Heridas traumáticas desgarradas, laceradas o cortantes, con tendencia a la supuración, con dolor excesivo**, generalmente desproporcionado con la importancia de la herida, y *con o sin pérdida de sustancia*. *Asegura la curación por primera, eliminando el dolor y la supuración*, favoreciendo la fagocitosis y acelerando la cicatrización, evitando la gangrena o cicatrices grandes deformadas. En las heridas con pérdida de sustancia, promueve una *granulación normal*. En las **heridas operatorias**, en el **postoperatorio**, es casi específico (Allen), evita la supuración o gangrena. En *fracturas expuestas* y heridas articulares abiertas. Heridas en carne viva, inflamadas,

dolorosas, rojas alrededor y con pinchazos durante la fiebre. Caléndula es el verdadero **antiséptico homeopático**, y puede y debe utilizarse simultáneamente por *vía interna* y **externa**, en este último caso en forma de *lavajes, lociones* o en los *apósitos*, en una solución obtenida disolviendo 25 gotas de tintura en un vaso de agua hervida tibia o caliente, manteniendo constantemente húmedas las partes afectadas.

ECHINACEA: Heridas desgarradas (puede usarse la tintura en apósitos locales; 25 gotas en un vaso de agua hervida), especialmente cuando tienden a *supurar* e incluso a hacer **septicemias o septicopiohemias**, con *estados adinámicos*. En *mordeduras y en picaduras de insectos*. Usar localmente y por boca.

HYPERICUM: *Heridas punzantes*, cortantes, laceradas o desgarradas, o *penetrantes*, sobre todo cuando están localizadas en zonas **muy ricas en filetes nerviosos sensitivos**, especialmente en **pulpejos de los dedos de pies o manos** (cuando están **aplastados** y lacerados) y en **palmas y plantas** de los pies (heridas **penetrantes**) o *en la raíz o lecho de las uñas*; heridas por astillas o esquirlas o *agujas o espinas*; por mordeduras de ratas u otros animales, con **dolores agudos e intolerables**. Heridas por *clavos*. Puede *prevenir el tétanos*.

LACHESIS: Heridas por *mordeduras*, por *espinas* o *astillas*, por cuchillos o por una *disección*; que **sangran fácilmente y demoran mucho en curar**, con la piel alrededor de color **azulado o púrpura**, y *muy sensible al menor contacto*.

LEDUM: *Heridas por objetos puntiagudos* (clavos, espinas, astillas, esquirlas), **penetrantes, sobre todo en palmas de manos y puntas de pies**: o cuando el *extremo de los dedos está aplastado y lacerado*; en heridas de los disectores; **en mordeduras**, sobre todo de ratas. **La herida se pone fría al tacto**, aunque el paciente no la sienta fría.

PHOSPHORUS: Las heridas, aún las más pequeñas, **sangran profusamente**, y demoran mucho en curar; con gran **temor a morir y deseo de compañía**.

STAPHISAGRIA: *Heridas por instrumentos muy afilados* (*cuchillos, bisturíes, etc.*) y **cortantes**, y de ahí su indicación en el postoperatorio, ya que *acelera la curación de las heridas quirúrgicas*; **heridas cortantes** o *por astillas* o *espinas*, con **dolores intensos y punzantes, que tardan en curar**.

SULPHURIC ACIDUM: Heridas *cortantes* o *mordeduras*, que sangran profusamente, con sangre negra.

HERNIA ESTRANGULADA (Con vigilancia quirúrgica)

ALLIUM CEPA: Hernia inguinal estrangulada con *dolor en la ingle* extendido al cordón espermático; en un paciente que está *peor en una habitación calurosa y mejor al aire libre*, con cólicos, náuseas y *flatos muy fétidos peor de mañana*; a menudo concomitante con salvas de *estornudos y secreción nasal acuosa, copiosa y muy irritante*, con *lagrimeo suave*.

BELLADONA: *Hernia estrangulada* con *dolores intensos* y **pulsátiles** en la zona afectada; a veces con hipo espasmódico, *arcadas* o vómitos; con *fiebre, cara muy roja, mirada brillante, midriasis, pulsaciones* en todo el cuerpo; **con dolores que aparecen y desaparecen bruscamente**.

CARBO VEGETABILIS: Hernia inguinal estrangulada, con *enorme flatulencia, peor en los hipocondrios*, con sensación de *plenitud*; con *flatos incesantes que lo alivian*; con un estado de **colapso, frío generalizado y gran deseo de aire libre, pide que lo apantallen**.

COCCULUS: Hernia inguinal estrangulada, dolorosa, **con dolor en el anillo inguinal, peor sentado**; con mareos intensos, **náuseas por pensar en los alimentos** u olerlos o mirarlos o **después de comer y enorme distensión timpánica del vientre**.

NUX VOMICA: *Hernia inguinal o umbilical estrangulada*, con dolor y sensación de **debilidad** en el anillo inguinal e ingle, peor al toser; en un paciente con *trastornos digestivos, sensación de peso en el estómago, hinchado (se afloja la ropa), vómitos* que a menudo *se los provoca y lo alivian*, **constipación con deseos frecuentes e ineficaces**; con gran hipersensibilidad a *cualquier estímulo, agresividad e intolerancia a la contradicción*; todo está **peor de mañana**.

OPIUM: *Hernia inguinal estrangulada* con signos de **obstrucción intestinal**, con total **constipación sin deseos**, con vómitos; con cara *congestionada, roja, caliente y cubierta de sudores calientes, con extremidades frías, con deseos de estar destapado*; con *somnolencia* o marcada **obnubilación**; **no se queja de nada**. Los vómitos pueden ser de **fecales**.

PLUMBUM: *Hernia estrangulada*, inguinal o umbilical, con violentos cólicos *que irradian a todas partes del cuerpo*, con la sensación de que **la pared abdominal fuera tironeada por un hilo hacia la columna**; con **obstrucción intestinal y vómitos**, a veces fecales, y con marcada **constipación; el abdomen está retraído y duro**.

SULPHUR: Hernia inguinal estrangulada en paciente **sin apetito y con sed, con intensa languidez o vacío gástrico a las 11 horas, con orificios naturales muy rojos, intolerancia al calor (se destapa sobre todo los pies)**; en las *recaídas*.

SULPHURIC ACIDUM: Hernia inguinal estrangulada, con sensación de *debilidad y vacío en el vientre*, con gran debilidad general con sensación de **temblor interno**, con *dolores que comienzan lenta y progresivamente y desaparición brusca*.

TABACUM: Hernia inguinal estrangulada, con *náuseas* incesantes, terrible sensación de **vacío o languidez en el epigastrio**, con **vómitos violentos apenas se mueve**, con **sudores fríos, mareos** con intensa **palidez** (peor al cerrar los ojos); **con alivio por el aire libre y fresco**, sobre todo **si se destapa el vientre**.

HERPES COMÚN

ARSENICUM ALBUM: Herpes común con intenso **prurito y ardor que mejoran por el calor local**; con localización en los *labios* o alrededor de la boca y en el prepucio; con gran **inquietud y ansiedad**, sobre todo de *noche, después de la medianoche*.

CANTHARIS: Herpes con *vesículas pruriginosas y ardientes*, sobre todo *al tocarlas*, con mucha inflamación y dolor como si estuviera *en carne viva*; *mejora por compresas frías*. Se acompaña de **violentos dolores cortantes o quemantes en vejiga y uretra durante la micción, que es urgente y frecuente, con gran tenesmo**. Se localiza en los labios o en cualquier otro lugar.

CLEMATIS ERECTA: *Herpes con vesículas pruriginosas punzantes, que descargan un líquido amarillento y corrosivo, con enrojecimiento, calor e hinchazón, de la piel; el prurito se agrava por lavarse con agua fría, por el calor de la cama y de noche.*

CROTON TIGLIUM: *Herpes con vesículas confluentes o vésico-pústulas, que segregan un líquido amarillo quemante que luego se seca en costras; con intenso prurito y ardor, y piel muy sensible que le impide rascarse fuerte, pero mejora con un rascado suave. Se localiza en cara y labios (a veces se ulcera), cuero cabelludo y genitales masculinos (pene y escroto) con gran prurito nocturno.*

DULCAMARA: Herpes *escamoso, supurado o húmedo*, con vesículas que **rezuman un líquido acuoso amarillento**; con prurito; que *sangran al rascarse y se agravan por lavarse con agua fría*. El prurito *es peor en tiempo frío y húmedo*. Herpes *vulvar a cada cambio de tiempo o por exponerse al frío húmedo*. Herpes *en el glande, escroto y prepucio*, marrón seco, doloroso y sangrante. Herpes con ulceritas *peribucales, en los labios*. Herpes *premenstrual*.

GRAPHITES: Herpes doloroso, ardiente peor por el calor y el contacto, que segrega un **líquido amarillo, viscoso, pegajoso, transparente y espeso como la miel, que se convierte en una costra amarillenta**. Se localiza especialmente en la *córnea, párpados, detrás de las orejas, cara, labios, alrededor del ano*, en los *genitales masculinos (prepucio, escroto)* y extremidades. Herpes *premenstrual*.

MERCURIUS SOLUBILIS: Herpes *pruriginoso y ardiente o punzante, escamoso, costroso o húmedo, y que se extiende y, a veces supura o se ulcera; el prurito se agrava de noche y por el calor de la cama*. Se localiza sobre todo en la *cara, prepucio y vulva*, y suele acompañarse de *profusos sudores nocturnos que no lo alivian, sialorrea, sed, lengua flácida y dentada, gusto metálico y aliento fétido*.

MEZEREUM: Herpes con *vesículas muy pruriginosas y ardientes, que pronto se recubren de una gruesa costra blanquecina, debajo de la cual hay pus amarillento, y la piel está ulcerada.* Sobre todo en cuero cabelludo, cara y dorso de las manos.

PETROLEUM: *Herpes con vesículas pequeñas, pruriginosas, ardientes y siempre húmedas,* que aparecen sobre todo **por tiempo frío o en Invierno.** Se localizan en la zona occipital, cara, **alrededor del ano y en el periné, en los genitales masculinos (prepucio, escroto y entre éste y los muslos) y femeninos.**

RHUS TOX: *Herpes con vesículas dolorosas, ardientes y muy pruriginosas, pinchantes, húmedas, costrosas o supurantes,* que asientan sobre piel roja, inflamada y dolorosa. *Su localización más importante es en los labios (es su medicamento habitual),* pero también puede verse en la cabeza, *párpados y prepucio.* Suele acompañarse de *fiebre.*

HERPES ZOSTER

(Zona)

ARSENICUM ALBUM: Herpes zoster con *vesículas confluentes, con dolores ardientes que se agravan de noche y por el frío, y mejoran por el calor local,* acompañándose de gran **ansiedad e inquietud** que lo hace *dar vueltas continuamente* en la cama, o salir de ella y *caminar de un lado a otro; con miedo a morir y deseo de compañía.* A veces se localiza en el *vientre.*

CANTHARIS: Herpes zoster con *vesículas pruriginosas y ardientes, quemantes,* con **mejoría por frío local;** habitualmente acompañado por **trastornos urinarios** característicos (*dolores cortantes y quemantes en vejiga y uretra antes, durante o después de la micción, que es gota a gota y sanguinolenta, con violento tenesmo*).

CARBONEUM OXYGENISATUM: Herpes zoster con vesículas a lo largo de los nervios de la cara, especialmente en *las ramas del trigémino izquierdo.*

DOLICHOS PRURIENS: Herpes zoster *extremadamente pruriginoso,* con agravación *nocturna* y por el *calor, se rasca incesantemente,* sin alivio o con *aumento del prurito.* Se ve especialmente en hepáticos, con subictericia.

GRAPHITES: Herpes zoster con vesículas pruriginosas, ardientes o punzantes, peor de noche, por el calor y por lavarse. La erupción rezuma un **líquido amarillo, pegajoso, transparente y espeso, como la miel,** y se localiza *en el abdomen (sobre todo en la ingle) y en el tórax.*

IRIS VERSICOLOR: Herpes zoster que se localiza en el **lado derecho del vientre,** y también de la *cara (con neuralgia facial derecha).*

MERCURIUS SOLUBILIS: *Herpes zoster* con vésico-pústulas con tendencia a la ulceración, y dolores desgarrantes agravados de noche por el calor de la cama, pero también por el contacto del aire frío. Con sudoración viscosa nocturna que no lo mejora. Se localiza en especial en la cara interna y superior de los muslos y en el vientre.

MEZEREUM: *Herpes zoster* muy pruriginoso y ardiente como fuego, con vesículas que se recubren de una gruesa costra blanquecina bajo la cual hay pus amarillento y la piel se ulcera; con neuralgias violentas, intolerables, peor por el calor de la cama, por el contacto y la presión, con adormecimiento de la zona. Neuralgia facial ardiente después de un zona facial, con lagrimeo. *Herpes zoster torácico.*

RANUNCULUS BULBOSUS: Seguramente es el medicamento más habitualmente utilizado. *Herpes zoster* con vesículas pruriginosas y ardientes, transparentes, de tonalidad azulada, que se localizan generalmente en un espacio intercostal y que se acompañan o son seguidas por neuralgias intercostales violentas, en golpes de puño, que sobrevienen en paroxismos y se agravan por los cambios de tiempo; el tórax está sensible a la presión y hay dificultad para respirar; los dolores está peor por el movimiento y la respiración profunda. Zona oftálmico y abdominal.

RHUS TOX: *Herpes zoster* con vesículas muy pruriginosas y ardientes sobre fondo rojo y algo edematoso, con secreción y que no mejoran por el rascado; se agravan en contacto por el frío y mejoran por compresas muy calientes. La localización predominante es en cara y párpados (zona oftálmico) y en el tórax.

IRIDOCICLITIS

(Ver IRITIS AGUDAS)

IRITIS AGUDAS

(Incluyendo IRIDOCICLITIS)

ARNICA: Iritis de origen traumático, con dolores oculares, lagrimeo ardiente, fotofobia, miosis, oscurecimiento de la visión. O por cuerpos extraños o por grandes esfuerzos visuales.

ARSENICUM ALBUM: Iritis con dolores ardientes que se agravan después de medianoche y mejoran con el calor local, con fotofobia a la luz diurna, lagrimeo ardiente y excoriante, con edema de párpados, miosis, visión turbia o nublada, conjuntivas inyectadas. Generalmente se acompaña de gran inquietud y ansiedad, con deseo de compañía por miedo a morir,

EUPHRASIA: *iritis aguda* caracterizada por un copioso y constante lagrimeo irritante y ardiente, que se agrava por el viento y que casi siempre coincide con un coriza acuoso no irritante y abundante; con edema de párpados, dolores cortantes extendidos

a los senos frontales o *puntadas ardientes que lo obligan a pestañear mucho, fotofobia, visión borrosa, miosis e inyección de las conjuntivas.*

HEPAR SULPHUR: *Iritis aguda con hipopion; con dolores intensos (hay una hipersensibilidad al dolor) que se agravan por el aire frío o al tocar los ojos y mejoran por el calor; con lagrimeo, edema de párpados, conjuntivas inyectadas y fotofobia; visión borrosa.*

KALI BICHROMICUM: *Iritis aguda con dolores ardientes o punzantes, fotofobia a la luz diurna, miosis, edema de párpados, lagrimeo al abrir los ojos, conjuntivas inyectadas, visión borrosa y, como distintivo, una secreción espesa, viscosa, filante, adherente, amarillenta o verdosa, de su mucosa nasal y de las conjuntivas.*

MERCURIUS CORROSIVUS: *Iritis aguda con hipopion y con adherencias, que se agrava de noche; con intensos dolores ardientes, fotofobia, miosis, lagrimeo irritante o corrosivo, edema de párpados y conjuntivas muy inyectadas. A menudo acompañada de diarrea mucosanguinolenta y cistitis ardiente con tenesmo vesico-rectal constante.*

MERCURIUS SOLUBILIS: *Iritis aguda con hipopion, con dolores punzantes desgarrantes, que se agravan de noche (así como todo el cuadro), y por el calor, de la cama o de un fuego; con fotofobia intensa que lo obliga al cierre espasmódico e involuntario de los párpados; lagrimeo acre y ardiente, edema de párpados, inyección conjuntiva!, miosis y visión borrosa. Es frecuente que se acompañe de sudores nocturnos copiosos que no lo alivian, sed marcada con sialorrea, gusto metálico, aliento muy fétido y lengua flácida y con impresiones dentarias.*

PULSATILLA: *Iritis aguda con copioso lagrimeo (sobre todo de mañana o por el aire frío), fotofobia, edema de párpados, miosis; con dolores desgargantes, puntadas, o como si tuviera arena en los ojos al anochecer, o con dolores ardientes con prurito que le obligan a frotarse los ojos, con enrojecimiento y visión turbia. Todo el cuadro se agrava por el calor (sobre todo de la habitación) y mejora por el aire libre y el frío local y general.*

RHUS TOX: *Iritis aguda reumática, coincidiendo con dolores reumáticos que se agravan con el primer movimiento o en reposo (lo obligan a cambiar de posición con frecuencia), pero van mejorando a medida que el movimiento prosigue, y luego están mejor moviéndose; con puntadas que se extienden hacia adentro, o con dolorimiento al mover los ojos; con fotofobia, lagrimeo ardiente, edema de párpados, miosis, enrojecimiento de los ojos y visión borrosa. Aparece especialmente en tiempo frío y húmedo.*

SULPHUR: Iritis aguda que *se agrava de noche*, con *adherencia e hipopion*; con *dolores ardientes o punzantes o como si tuviera arena*, **lagrimeo ardiente**, (**fotofobia a la luz solar**), edema de párpados, miosis, *conjuntivas inyectadas* y **visión borrosa** sobre todo **al leer**. Es especialmente útil *cuando la convalecencia no llega o se prolonga, en las recaídas, si el remedio bien elegido no actúa* en **casos oligosintomáticos**.

IRRITABILIDAD

(Situaciones agudas incluyendo Trastorno por Ira e Indignación)

ACONITUM NAPELLUS: Está *irritable*, violento, con gran ansiedad e intensa inquietud, miedo a morir y gran excitación. Puede tener trastornos *por accesos de ira*, sobre todo si se acompañaron de *ansiedad*, indignación o con *pena silenciosa cefalea, diarrea, tos, escalofríos, o fiebre y sudores*.

BRYONIA: Accesos de irritabilidad, sobre todo *si lo cortáradicen*, no quiere que le hablen ni *que lo toquen*; se pone *rojo* al irritarse. Trastornos *por ira: por escalofríos, cefaleas, tos, ictericia, sudores, diarrea*.

CHAMOMILLA: Está sumamente *irritable, violento*, sobre todo *cuando le hacen presuntas o lo interrumpen o lo tocan o lo miran o le hablan*; durante la dentición, durante el parto, *durante el embarazo, antes y durante la menstruación, con los dolores o durante la fiebre*. El niño o el adulto se pone muy irritable, *nada lo conforma; contesta mal, groseramente*; tira las cosas a los que están a su lado y *su cara se pone muy roja*. Al niño solo lo tranquiliza que lo lleven en brazos o lo paseen o lo hamaquen. Estos accesos de coloración enferman, produciéndole, sepan los casos, *cefaleas, odontalgias, gastralgias, vómitos, dolores de vientre, diarrea, metrorragias, dolores uterinos, disnea, tos, escalofríos, fiebre, sudores, ictericia, convulsiones**, etc. Trastornos por ira reprimida.

COLOCYNTHIS; Tiene acceso de *mal humor, cólera, irritabilidad*, especialmente cuando se enoja; se encoleriza si le preguntan o *por dolores*. Estos accesos de ira traen consecuencias o *trastornos* tales como dolores de todo tipo (que mejoran por la presión o por doblarse), *cefaleas, Gastralgias, vómitos, cólicos, diarrea, tos, fiebre*;

HEPAR SULPHUR! Tal vez es el paciente más colérico y violento que existe; tiene accesos de *extrema irritabilidad*, en los que puede llegar a matar, por qué siente deseos de hacerlo; está descontento siempre con todo y aun *consigomismo*, y es *enormemente* hipersensible al dolor, al más leve contormento en la piel y a todo estímulo exterior; *amenaza*. Pero estos excesos de ira *no le producen trastornos*.

IGNATIA: Especialmente útil en los *accesos de irritabilidad* que aparecen en mujeres nerviosas, fácilmente excitables y cambiantes, sobre todo cuando las contradicen o si

las consuelan. *Trastornos por ira*, especialmente cuando -e acompañan de ansiedad o tristeza silenciosa: *cefaleas, los, fiebre, convulsiones*. Trastornos por *ira reprimida*.

LYCOPODIUM: Son pacientes de *irritabilidad* muy fácil, que tienen accesos de ira cuando los contradicen o *no se obedecen sus órdenes* o *no se siguen sus directivas*, o bien al despertar a la mañana o *antes de la menstruación* o si los consuelan *cuando lloran*. Trastornos por ira con tristeza silenciosa o con indignación: *cefaleas*, sudores, etc. Trastornos por ira reprimida.

NUX VOMICA: Accesos de gran *irritabilidad*, intensa *cederá, violencia*: peleador, discutidor, *no tolera que lo contradigan ni que lo interrumpen ni que le pregunten*; *irritable antes de la menstruación* o con las *cefaleas*; puede *insultar, reprochar, blasfemar, o golpear* y aun *matar*. Estos accesos de ira. y a veces de *indignación* o acompañados de **ansiedad**, se manifiestan con la **cara roja**, y pueden producir *trastornos* tales como: **escalofrío**» alternando con **fiebre, cefaleas**, odontalgias, *gastralgias, vómitos, dolores abdominales, diarrea, tos, palpitaciones, parálisis* en las extremidades, **insomnio, ictericia** o convulsiones.

PLATINA: Accesos de ira acompañados de altanería y desprecio; con *trastornos* producidos después de acceso cuando se mezcla con *ansiedad*, tristeza silenciosa o indignación, pudiendo observarse *cefaleas, palpitaciones* o convulsiones. Se irrita con facilidad y se pone pálida.

STAPHIS AGRIA: Es el medicamento más importante en los *trastornos* que sobrevienen después de una intensa ira que, por diversos motivos, es reprimida, sobre todo *si lo han insultado y debe contener su respuesta*, o bien como consecuencia de sentir *una gran indignación* por algo que han hecho otros o él mismo. La ira lo hace ponerse **muy pálido**, y pueden sobrevenir temblores, agotamiento, *cefaleas, gastralgias, cólicos, diarrea, metrorragias, disnea, los, opresión* en el pecho, palpitaciones, parálisis **en las** extremidades, **fiebre** y sudores.

JAQUECAS

(Ver CEFALÉAS)

LARINGITIS AGUDAS

(Ver AFONIA)

LEUCEMIAS AGUDAS

ARSENICUM ALBUM; *Leucemia aguda* con *fiebre intensa, hemorragias* (epistaxis, **hematemesis**, *melenas, hematurias, metrorragias* etc.), **anemia**, gran postración; *cara pálida, enfermiza, caquética* **petequias**; *ulceraciones en la boca con dolores ardientes, aliento fétido o pútrido* y encías hinchadas y sangrantes; adenopatías

y esplenomegalia; en un naciente con intensa *inquietud o agitación (que lo obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar)*, con muy marcada **ansiedad** que a veces lo saca de la cama, y con un terrible **miedo a morir**, con *desesperación de tirar* y un gran deseo de compañía. Hay **dolores ardientes que mejoran por el calor local, sed de pequeños y frecuentes sorbitos y agravación general después de medianoche, de 1 a 3 horas.**

BUYONIA: Leucemia aguda con fiebre intensa con **sed ardiente, extrema, de •, -rendescantidades por vez, a menudo o a grandes intervalos;** con hemorragias.epistaxis, hematemesis, melenas, etc.), anemia, *equimosis, petequias, púrpura;* con *Loran debilidad;* cara pálida, aliento fétido; adenopatías y bazo hinchado, diplopía y artritis con **dolores que se agravan por el menor movimiento.**

CARBO VEGETABILIS: Leucemia aguda con **fiebre**, generalmente con gran *debilidad* que puede **llegar** a un estado de **colapso**, a menudo como consecuencia **de hemorragias**, con **sudores fríos, aliento frío y toda la superficie del cuerpo helada**, a pesar de lo cual **pide ser apantallado;** con **epistaxis peor de noche (oscuras), hematemesis, melenas, hematurias, metrorragias, etc.;** con *equimosis y purpura;* con *anemia por las hemorragias;* con *adenopatías* esplenomegalia; *cara unida.* **Encías hinchadas y que sangran fácilmente,** (diento *fétido, úlceras* y, a veces, artralgias. Hay un estupor, pesadez y lentitud mental caracter. «, Cü4, con ansiedad e inquietud.

CROTALUS HORRIDUS: Leucemia aguda con fiebre intensa y con un **marcado predominio** de las hemorragias, de sangra oscura o negra y líquida, que .practicamente no coagula y que sale de cualquier orificio del cuerpo o aun en el sudor, **debajo de las uñas** o en la piel (**equimosis, petequias, purpuras hemorrágicas**); con anemia y postración súbita y profunda y gran **debilidad tembloroso; con** cara palida, enfermiza; con adenopatías, ulceraciones bucales, encías sangrantes e hinchadas y aliento **pútrido;** diplopia; indiferencia.

LACHESIS: **Leucemia aguda** con **fiebre intensa**, con hemorragias **de todos los orificios del cuerpo** por gran disminución de la coagulabilidad, y de sangre oscura o negra y líquida (epistaxis, **hematemesis, melenas, hematurias, metrorragias,** etc.); **equimosis, petequias, púrpura hemorrágico', con anemia,** palidez, **úlceras en la boca, aliento pútrido,** encías sangrantes} adenopatías y **esplenomegalia** y artralgias. El paciente se agrava por el sueño y está peor al despertar, pudiendo haber ansiedad, gran locuacidad, celos muy marcados e inquietud; oleadas de calor con sudores y gran sensibilidad al menor contacto, especialmente en el cuello.

MERCURIUS: Leucemia aguda con fiebre seguida de sudores profusos que duran toda la noche y no lo mejoran o incluso **lo empeoran'**, con **hemorragias** (epistaxis durmiendo, hematemesis, melena, **hematurias,** metrorragias, etc.), **anemia,** palidez; **encías sangrantes,** lengua flácida con impresiones dentarias, aliento muy fétido e intensa sialorrea, con ulceraciones **dolorosos en la boca;** adenopatías calientes; con

diplopia, **artritis** y **debilidad**, especialmente por los sudores; con **inquietud que lo hace dar muchas vueltas en la cama**.

PHOSPHORUS **Leucemia aguda** con **liebre intensa** acompañada de gran debilidad (**que lo hace hundirse en la cama**) y sed ardiente de grandes cantidades por vez, que vomita apenas el agua se calienta en el estómago; con hemorragias de cualquier orificio del cuerpo por coagulabilidad muy disminuida, de **sangre de color** rojo-vivo (epistaxis persistentes con sudores, **hematemesis roja o negra**, **melena**, **hematurias**, **metrorragias**, etc.); equimosis, petequias y púrpura; anemia, adenopatías, **esplenomegalia**; palidez; encías sangrantes, ulceraciones bucales **j** aliento fétido; con apatía e indiferencia por todo, o bien gran **ansiedad** con miedo a morir (y otros miedos: a enfermedades, oscuridad, etc.) y un gran deseo de compañía.

PULSATILLA Leucemia aguda con muchos escalofríos y fiebre intensa con una absoluta ausencia de sed, con **debilidad peor al despertar**, con **hemorragias** (**epistaxis**, hematemesis, melenas, **hematurias**, **metrorragias** paroxísticas, etc.), con **anemia**, **equimosis**, palidez, aliento fétido peor de mañana, **adenopatías** y **artritis**. El paciente está muy sensible, llora muy fácilmente y mejora por el consuelo **y el afecto**, tiene muchos cambios **en su modo de ser**, está **ansioso** e inquieto y mejora caminando despacio, especialmente al aire libre; el calor lo agrava.

RHUS TOX.: **Leucemia aguda** con fiebre alta y gemación de **que lo salpican con agua caliente**; con hemorragias (**epistaxis**, hematemesis, hematurias, melenas, metrorragias, etc.), **debilidad**, anemia; equimosis, petequias, púrpura; con **adenopatías**, palidez, aliento fétido, diplopia, y **artritis con** dolores que empeoran al comenzar a moverse y van mejorando a medida que el movimiento prosigue; con gran inquietud **y ansiedad** que lo hace dar muchas vueltas en la cama o losaca de ella ; a menudo **hay** un triángulo rojo en la punta de la lengua.

SULPHUR: **Leucemia aguda con fiebre y debilidad**, con calor en la cabeza **y pies fríos**, con sed y sin apetito, o **con** calor ardiente en los pies y los destapa; **coahemorragias** (**epistaxis de mañana o al sonarse**, **hematemesis**, **melenas**, **hematurias**, **metrorragias**, etc.), **anemia**, **equimosis**, **púrpura**; **palidez**, **úlceras en la lengua**, **idiotismo**, **encías sangrantes**; **adenopatías** y **esplenomegalia**; **diplopia**. **artritis**. **Con ansiedad e inquietud, especialmente nocturna, que lo hace dar vueltas en la cama. indicado cuando el remedio bien elegido no actúa, en casos oligosintomáticos, en las recaídas y cuando la convalecencia es prolongada o no llega.**

LINFANGITIS
(Ver ABSCESOS)

LUMBAGO

AESCLUSUS HIPPOCASTANUM: *Dolor sacro o lumbar o lumbosacro, o en la articulación sacro-iliaca, extendido a las caderas, y que se agravan al caminar, agacharse, levantarse de estar sentado, antes de escalofrío, por el movimiento ; cojea por el dolor al despertar o al caminar. Casi siempre este dolor coexiste con hemorroides de color púrpura con dolores rectales como si el recto estuviera lleno de pequeñas astillas o agujas, con calor, pesadez, plenitud, ardor y prurito; a veces con dolores pulsátiles retropúbicos y flujo.*

ANTIMONIUM TARTARICUM: Según Clarke, Este remedio "corresponde a más casos de lumbago que ningún otro". Violento y terrible dolor sacrolumbar; el menor esfuerzo para moverse le produce arcadas y sudores fríos y viscosos; y se acompaña de sensación de peso en el coxis. Dolor en la articulación sacro-iliaca. Puede coexistir con problemas digestivos (náuseas, vómitos) o respiratorios (disnea con ruidos estertorosos),

ARGENTUM METALLICUM: Como la principal indicación de este medicamento es cualquier afección del tejido cartilaginoso, debe tenerse en cuenta en los problemas agudos derivados de lesiones en los discos intervertebrales lumbares que se manifiesten por dolores, como en los casos de hernias o aplastamiento de los discos. Dolor lumbar peor estando sentado o por el movimiento o durante la menstruación o caminando; tironeantes, opresivos, o como si se dislocara la región lumbar, o punzantes o ardientes; mejor por la presión.

ARNICA: Lumbago con dolores como si estuviera dislocada la región lumbar o cortantes, tironeantes, opresivos, o como si lo hubieran golpeado, o desgarrantes; peor al respirar hondo, al toser, acostado, al moverse o caminando.

BERBERIS : Dolores lumbosacos, generalmente punzantes, que se agravan estando acostado, al levantarse de estar sentado y estando sentado o parado, y de mañana al despertar; que se irradian a todas partes, pero especialmente alrededor del abdomen y a la cara posterior de la pelvis y de los muslos. Suele coincidir con una sensación de adormecimiento y burbujeo en la zona dolorida, y la presencia de arenilla roja en la orina.

BRYONIA: Lumbago que aparece o se agrava al toser, después de comer, acostado (a veces mejora) de espaldas, durante la menstruación, por el menor movimiento estando sentado o parado (no puede estar parado erguido), al mover el vientre con golpes duros, al agacharse, al darse vuelta en la cama (lo es casi imposible) y caminando. Los dolores pueden extenderse al vientre, y son tironeantes, punzantes o desgarrantes.

DULCACAMARA: Lumbago, por un enfriamiento, y que se agrava por el movimiento, estando sentado, al agacharse (como si hubiera estado mucho

agachado) **y** en tiempo húmedo, o húmedo **y** frío **i mejor** por **la presión**. **Los dolores pueden extenderse a los muslos**, son **tironeantes o** cortantes **y se acompañan de** cojera.

HYPERICUM: **Lumbago que tiene como** origen una caída golpeando coa eicoxis, **con gran sensibilidad de ioda ia columna al tocarla; el menor movimiento del cuello** o de **los brazos le arranca** gritos. Dolor sacrolumbar después de unparto con fórceps. Ha **sido utilizado con éxito** en **algunos** casos de *hernia de disco*.

RHUS TOX.: **Dolor lumbar** como si estuviera dislocada esa zona, con cojera, por tomar frío o en tiempo húmedo; peor acostado, especialmente de espaldas, debe cambiar constantemente de posición **para aliviar** transitoriamente **<u dolor o** apoyar **esa zona** sobre algo duro (lo mejora) ; el dolor se agrava al comenzar a moverse, pero mejora a medida que prosigue el movimiento; **peor** al levantarse de una silla y estando sentado; *mejor por el calor local yla presión*.

SULPHUR: *Lumbago* peor al anochecer, al toser, acostado sobre el ladoizquierdo, por el m o v i m i e n t o , al levantarse de una silla **o estando sentado oparado** (*aunque le es imposible estar erguido, debe caminar algo inclinado hacia adelante*), **al agacharse y caminando**. **El dolor se** extiende **hacia las ingles, cadera y muslos**. **Está indicado, además,** cuando el remedio bienelegido no actúa, o **encasos oligosintomáticos** en la» recaídas **o** cuando ia convalecencia nollega o es muy prolongada.

LLAMARADAS DE CALOR

(Ver CALORES)

MAL DE LOS RASTROJOS

(Ver FIEBRE HEMORRACICA ARGENTINA)

MAREOS

(Vértigos)

ACONITUM NAPELLUS: Vértigo: **por** ira, ansiedad o *susto*; al aire libre, al toser, *con la cefalea, durante la menstruación, con oscurecimiento de ia visión*, con náuseas, al levantarse **o erguirse o al levantarse de una silla** o de e3tar agachado, *yparado; mejor caminando*; con tendencia a desviarse **o caer** hacia la derecha. **Puede** acompañarse de gran agitación **y** ansiedad, más **de noche, con** hormigueos en distintos sitios del cuerpo y es, tal vez, *el mejor remedio del vértigo de loshipertensos*.

BELLADONNA: Vértigo que *aparece o se agrava* de mañana al levantarse, con las cefaleas, *al acostarse, por el movimiento o moviendo la cabeza, con náuseas*.al levantarse de estar agachado, **ni** agacharse, al darse vuelta en la cama; *caminando y cruzando sobre un curso de, agua; con oscurecimiento de la visión; léparece que las*

*cosas dan vueltas y tiene **tendencia** a caer hacia la izquierda. Se acompaña a menudo de cara roja y caliente, midriasis, mirada brillante "y latidos pulsaciones.*

BRYONIA: *Uno de los medicamentos más importantes. El vértigo aparece o se agrava por el **movimiento** o **al mover la cabeza**, de mañana al levantarse; como si se **hundiera** en la **cama** estando acostado; **al levantar la cabeza**, al levantarse de **una silla** o *de estar agachado, alagacharse, al dar vuelta la cabeza y caminando. Siente como si él o las objetos dieran vueltas en círculo; con náuseas.* **Vértigo o mareos como si flotara en el aire, como si estuviera** intoxicado, **con náuseas y** tendencia a **caer hacia los costados; necesita estar** acostado. Se **agravan o aparecen por el movimiento, al levantarse de la cama** (con náuseas) o **erguirse y sentarse en la cama, después de comer o al mover el vientre, con las cefaleas, durante la fiebre y parado. Ve que las cosas se mueven, sobre todo de derecha a izquierda. Aparecen generalmente por** vigiliasy prolongadasy **repetidas,** o viajando en un vehículo (*barco, tren, avión, automóvil, etc.*) o **a veces sólo por mirar una embarcación en movimiento, con intensas náuseas por pensar u oler o mirar comida; en surmenage intelectual o físico.***

CONIUM: *El mareo se **presenta sobre todo estando** acostado, al darse vuelta en la cama o apenas girar o mueve la cabeza, **especialmente** hacia la izquierda (debe tener la cabeza **perfectamente quieta)** o **al mover los ojos hacia un lado u otro** o **mirar objetos móviles, a la mañana al levantarse, durante la cefalea, antes o durante la menstruación, por el movimiento, al levantarse de una silla,** como si la cama o él dieran vueltas en círculo ; *con náuseas y tendencia a caer hacia los costados o con marcha vacilante; mejor en reposo. En viejos lentos y deprimidos.**

GELSEMIUM: *Mareos que siente sobre todo en la región occipital, extendiéndose a toda la cabeza, precedidos o acompañados de oscurecimiento de la **visión** o **visión nublada o borrosa o diplopia; con sensación de estar intoxicado y con depresión: aparecen o se agravan de mañana, con la cefalea, en lugares altos, durante la menstruación, al moverse o mover rápido la cabeza, en el embarazo, y caminando; mejoran al cerrar los ojos y después de una micción copiosa. El paciente tiene una** marcha vacilante, *con la sensación de caer desde una altura y con tendencia a caer.**

NUX VOMICA: Vértigo: de mañana, o de noche si lo despiertan; con ruidos en los oídos, flatulencia, constipación y oscurecimiento de la visión, *con sensación de estar intoxicado, con marcha vacilante y* tendencia a caer hacia un costado *o hacia adelante o atrás, con cefaleas y náuseas; aparece o se agrava por bebidas alcohólicas o café, por ansiedad, durante los escalofríos, mientras come o después, cuando eructa, mirando hacia arriba, por esfuerzos mentales, por el olor de las flores, al levantarse de la cama o de una silla, después de dormir, por vigiliasy pérdidas de sueño, por fumar, al agacharse, caminando (al aire libre o después de comer) y por beber vino. Los objetos de la habitación, o él mismo, parecen girar en círculos.*

PHOSPHORUS: Mareos *al levantarse de mañana, o después de levantarse, después de comer,* por esfuerzos visuales, **con las cefaleas,** en **lugares** altos, *mirando hacia arriba o hacia abajo, por pérdida de fluidos, acostado sobre el lado izquierdo, durante la menstruación, por el movimiento o moviendo la cabeza,* **con náuseas,** por el perfume de la « flores, *al levantar la cabeza,* **al levantarse de la cama o de una silla o estando sentado, al agacharse y al caminar; con oscurecimiento de la visión y marcha vacilante; siente que las cosas y la habitación dan vueltas.**

PULSATILLA: Mareos *que aparecen o se agravan de mañana al levantarse debe permanecer acostado) y al anochecer, después de comer, con las cefaleas, durante la fiebre, en la casa, al levantar un peso, al mirar hacia arriba, acostado de espaldas, antes o durante la menstruación o por supresión menstrual, por esfuerzos mentales, por el movimiento, al levantarse de una silla o de estar agachado, al estar sentado o parado, al agacharse y caminando; mejor al aire libre. Se acompaña de cefaleas, náuseas y vómitos, con tendencia a caer y como si diera vueltas en círculo; los objetos parecen estar muy alejados y se siente como intoxicado.*

TABACUM: *Uno de los mejores remedios, especialmente en los mareos en el mar, en avión o en automóvil (tomar 10 glóbulos a la 30* antes de embarcarse, como preventivo!. Estando ya presentes los mareos y náuseas, actúa rápidamente, están presentes sus signos característicos. Mareos con palidez mortal de la cara, sudores fríos y viscosos, extremidades heladas y náuseas intensas y persistentes. Aparecen o se agravan al abrir los ojos o mirar hacia arriba, por el movimiento, al levantarse o caminando; con gran mejoría ni aire libre o frío y al destaparse el vientre; con cefaleas, con sensación de intoxicación y de que las cosas y él mismo dan vueltas; mejora después de vomitar.*

MASTOIDITIS AGUDA

AURUM METALLICUM: Es uno de los principales medicamentos de las *Mastoiditis Agudas* formándose un verdadera **absceso retro auricular,** con dolores *punzantes e hinchazón dolor terebrante detrás del oído izquierdo,* Generalmente, la *mastoiditis* sigue a la **supresión de una otorrea,** o coincide con esta, que es muy fétida y *purulenta.* A veces con gran *depresión y cólera.*

BARYTA MURIATICA: *Mastoiditis aguda con absceso retro auricular,* dolores desgarran *tés e hinchazón., con otorrea fétida con olor a queso rancio,* a veces con otalgia que mejora bebiendo agua fría. Especialmente en niños *débiles* física o mentalmente (o no), con **adenopatías duras y dolorosas,** sobre todo el **cuello y submaxilares.**

CAPSICUM: *Mastoiditis aguda con hinchazón dolorosa, con dolores desgarran tés, peor al tocar con supuración de la mastoides y porción petrosa del temporal;* con fiebre y predominio de *escalofríos*, con sed y calor ardiente, los dolores son *desgarran tés o punzantes* y suele haber secreción *purulenta* de los oídos. Especialmente en niños (o también en adultos) siempre *friolentos, tercios, gordos, y sucios, con cara y nariz roja y frías.*

CARBO ANIMALIS: Mastoiditis aguda con absceso retro auricular, puntadas e *hinchazón*, con secreción purulenta y fétida de los oídos; con *hipoacusia* solo para la voz humana **o como si los sonidos vinieran de otro mundo;** en personas muy *debilitadas, con marcada plétora venosa.*

FERRUM PHOSPHORICUM: Mastoiditis aguda **en su primer etapa, antes de que aparezca la supuración** *con dolor, calor, rubor, e hinchazón en las mastoides, con fiebre alta, pulso lleno, blando y taquicárdico y cara roja y caliente.*

FLUORICUM ACIDUM: Mastoiditis aguda con *caries* de la mastoides que abarca los huesecillos del oído medio; *con dolores nocturnos* y gran postración, y en ocasiones *con expulsiones pequeños secuestros y secreción de pus irritante, excoriarte y fétido, pudiendo fistulizarse, con intenso prurito en el orificio y adormecimiento en los huesos que rodean el oído;* con fiebre, con nauseas por el menor movimiento y tendencia a destaparse y **a lavarse con agua fría, que lo alivia.**

HEPAR SULPHUR: Junto con *capicúa, aura y silicio* son los remedios más frecuentemente útiles en esta afección; mastoiditis aguda con *caries mastoidea* y **supuración, con dolores intensos y enorme sensibilidad al más leve contacto y edema;** a veces después de la *supresión de una otorrea*, o bien se acompaña con una secreción del oído **que es purulenta** o *sanguinolenta* o *caseosa verdosa, fétida* o con *olor a queso rancio;* con fiebre y gran **irritabilidad.**

NITRIC ACIDUM: Mastoiditis aguda con absesos retro auricular, y *caries mastoidea, con hinchazón retro auricular* y dolores que habitualmente son **como por astillas, apareciendo y desapareciendo bruscamente;** a menudo con *otorrea purulenta, sanguinolenta, fétida.*

PYROGENIUM: Mastoiditis aguda supurada cuando se complica con un estado *septicémico* o **séptico-piogénico**, con discordancia **entre la temperatura y el pulso** (*pulso muy rápido con fiebre poco elevada*), con gran postración e inquietud que lo hace moverse continuamente en la cama, porque de lo contrario, *la cama le parece muy dura y las zonas de su cuerpo que apoyan en la cama duelen como si lo hubieran golpeado;* con **olor pútrido o cadavérico del cuerpo, del aliento, de los sudores y de las descargas.**

SILICIA: *Mastoiditis aguda* con **abscesos retro auricular y con caries mastoidea,** verdadera *osteítis supurada* que puede llegar a **fistularse;** **con dolores desgarran tés** e hinchazón local. A menudo siguiendo a una otitis media purulenta, con **otorrea**

caseosa, espesa, purulenta, fétida, amarillenta o **acuosa**; en niños (o adultos) sudores en la cabeza durmiendo *que son tímidos y que no toleran la contradicción*.

MELENA

ARSENICUM ALBUM: La hemorragia intestinal está mezclada *con las heces, que son oscuras o negruzcas, ardientes, excoriante o extremadamente pútridas, olor cadavérico o a huevos podridos*; con gran postración, **ansiedad, inquietud peor de uno a tres de la madrugada**; con **sed frecuente de a sorbitos**; con **vómitos y diarrea simultáneos**.

CHINA: Es siempre *un buen remedio de cualquier hemorragia*; la melena es de sangre roja y, si es importante, se acompaña de gran **palidez de piel y mucosas** (evidenciando la anemia), cara muy pálida, **ruidos o zumbidos en los oídos**, frío general, oscurecimiento de la visión, *desmayos o tendencia sincopal*, taquicardia, y un **enorme distensión flatulenta** del abdomen, con gran *timpanismo* y sensación de plenitud, **que no mejora por eliminar flatos**.

CROCUS SATIVUS: La hemorragia intestinal es *de sangre negra, viscosa*. Que coagula en una forma muy peculiar, como **largos coágulos negros y filamentosos que cuelgan del orificio anal** como estalactitas. Es frecuente que se acompañe de movimientos espasmódicos en los intestinos. Que se producen la sensación **de tener algo vivo en el vientre que salta y se mueve**, *peor a la izquierda con náuseas, postración y desmayos*.

CROTALUS HORRIDUS: La hemorragia es de sangre líquida que no coagula, *oscura o negra, de olor pútrido*, y que parece bruscamente, seguida de **gran postración y debilidad temblorosa o desmayos**. Suele acompañar a la hemorragia similar de otros órganos.

HAMAMELIS: *Hemorragia negra u oscura, abundante*, que **coagula con dificultad** en forma de grumos, ya por *ulceración intestinal* o proveniente de **hemorroides internas**, con *postración desproporcionada* con la pérdida sanguínea, pesadez pelviana y rectal y dolorimiento lumbar.

IPECA: Hemorragia intestinal de sangre de **color rojo vivo**, que se acompaña siempre de **náuseas constantes** *que no mejoran después de vomitar*, con lengua limpia, salivación abundante y ausencia de sed; con *cólicos umbilicales como calambres* que van de izquierda a derecha, y con heces verdosas y espumosas mezcladas con la sangre.

LACHESIS: Hemorragia intestinal *con pequeños coágulos de sangre descompuesta* que tiene el aspecto de *paja quemada o carbonizada*; con abdomen distendido, con **intolerancia a la ropa ajustada** por la sensibilidadolorosa, sobre todo en la región

íleo-cecal. Generalmente, la melena convida con epistaxis, equimosis u otras hemorragias que evidencian un trastorno de la coagulación.

MERCURIUS CORROSIVUS: *Melena negra por ulcera gástrica o roja* acompañado a heces mucosas disintéricas, **con tenesmo rectal y vesical intolerables, lengua hinchada, salivación intensa, gusto salado o muy amargo, encías esponjosas y sangrientas, sed intensa,** taquicardia, abdomen doloroso en el ciego y colon trasverso y gran debilidad; hay **sudores profusos,** especialmente en **la frente.**

MILLEFOLIUM: **Melena de sangre líquida,** de color rojo-vivo, abundante, que parece como **único síntoma,** sin acompañarse fiebre, de dolor, ni de ninguna alteración general.

PHOSPHORUS: *Hemorragias repetidas, abundantes,* que aparecen solas o con heces acuosas, inodoras, con partículas riciformes y que *agotan* al paciente, **que se agrava acostado sobre el lado izquierdo,** pudiendo esa posición producir una nueva hemorragia, es *roja* y debida a menudo a serias lecciones de la célula hepática. Hay gran **agotamiento, ansiedad y sed intensa de líquidos fríos, que vomita apenas se calientan en el estomago.**

MENINGITIS AGUDA

(Incluyendo encefalitis agudas)

APIS: *Meningitis agudas* con postración y un *estado soporoso o de inconsciencia* que es interrumpido por **gritos agudísimos** y repentinos (**grito encefálico**); con *delirio murmurante*; con fiebre con deseos de destaparse, ausencia de sed e intolerancia a toda forma de **calor**; con oliguria, a veces edemas o convulsiones. Puede originarse, entre otras causas, en *fiebres eruptivas* (sarampión, escarlatina, etc.) suprimida so no bien desarrolladas. A menudo **hunde la cabeza en la almohada.** *La mueve de un lado a otro y grita;* con **rigidez de nuca,** cefaleas y vómitos.

BELLADONNA: Uno de los más importantes *medicamentos de la meningitis y encefalitis;* con intensa cefaleas pulsátiles (ver cefaleas), con rigidez y dolor en la nuca que lo hace estirarse, con fiebre alta que aparece bruscamente, con delirio alucinatorio durante la **fiebre, con quejidos constantes o grito encefálico,** con convulsiones(ver convulsiones), con *intenso calor que irradia de la piel, con pulsaciones* y latidos en todo el cuerpo o en toda arteria superficial (sobre todo en las carotídeas), con cara roja, **mirada brillante y midriasis,** os sudores son abundantes y la sed intensa; a veces arcadas y vómitos. El paciente hunde la cabeza en la almohada y la mueve hacia un u otro lado o la lleva hacia ataras.

BRYONIA: *Meningitis aguda con fiebre alta,* postración, agravación y aversión por la luz y el más **mínimo movimiento con cefaleas intensas que mejoran con la presión, rigidez** y dolor de nuca, con delirio (*piensa que esta fuera de casa*); hunde **la**

cabeza en la almohada o la mueve hacia un lado u otro; con sed intensa de grandes vasos cada vez.

CICUTA: Para algunos autores es casi *un específico de la meningitis cerebroespinal* aguda y de algunas encefalitis. La cabeza está dirigida hacia atrás sobre todo durante las convulsiones, que predominan en el cuadro (ver convulsiones); con *gritos agudos sobre todo antes de las convulsiones;* con rigidez o espasmos y dolor en los músculos de la nuca; con cefaleas y sudores en la cabeza a durmiendo; con **rechinar de dientes,** náuseas y vómitos; mueve la cabeza de un lado a otro; **tiene fiebre con sudores en el vientre;** deseo de estar solo, no quiere ver gente.

CUPRUM: *Afecciones cerebrales en niños con fiebres catarrales,* eruptivas, y en la coqueluche; no pueden sostener la cabeza. Meningitis agudas. Hay cefaleas violentas; con la cabeza que se mueve de un lado para otro; con **instigas, a veces con irreflexiva** pupilar; *amplio predominio de convulsiones* (ver convulsiones), espasmos y calambres; con gran violencia de los síntomas; con vómitos; con gorgoteo en el esófago y **estomago al beber;** con fiebre, delirio, ritos **periodicos muy agudos, llanto involuntario,** y una marcada cianosis facial. Por su presión de exantemas, erupciones o descargas.

GELSEMIUM: *Meningitis cerebroespinal al comienzo,* sobre todo si este es lento, incurioso, con escalofríos intensos, seguidos de fiebre continua, sin sed, con **terrible postración y debilidad casi paralitica** de todo el sistema muscular, con marcado estupor, confusión o aturdimiento y somnolencia, intensas cefaleas (ver cefaleas), y no puede sostener la cabeza, párpados superiores muy pesados (*no puede abrir los ojos*), **a veces diplopía y midriasis,** expresión atontada y cara de color rojo- sombra, temblores generalizados, rigidez y dolor de nuca y vómitos; con pulso lento. Mejoría *después de una micción profusa.*

HELLEBORUS: Meningitis agudas o encefalitis con estupor y respuestas lentas y que tardan en llegar(como si pensara mucho), **con gritos involuntarios y gemidos** (grito encefálico); con carfología, se rasca o pellizca constantemente los labios o la nariz; *con movimientos convulsivos de la cabeza y miembros,* con cefaleas violentas con la cabeza hundida en la almohada y que gira hacia uno u otro lado, y **lleva la mano a la cabeza y grita;** con ojos muy abiertos, mirada fija y ausente, con insensibilidad a la luz y midriasis; con *aliento muy fétido y sed* devoradora, y muerde cuchara; con rigidez dolorosa de la nuca y cabeza hacia atrás; vómitos, frente **arrugada, convulsiones con garma frio** en el cuerpo y cabeza caliente, movimientos automáticos de un brazo y una pierna, oliguria y diarrea.

STRAMONIUM: Meningitis agudas o encefalitis con *agitación extrema y violenta* con movimientos desordenados y constantes de los músculos de la cara y miembros; con **movimientos incesantes de la cabeza de un lado a otro** y que hunde *la almohada,* con *delirio locuaz o furiosos con gritos,* con una ausencia completa de dolor con fiebre alta, *rigidez de nuca, convulsiones por ver una luz brillante con* **la frente**

arrugada; con miedo a la obscuridad y a estar solo; cara roja con expresión de terror; ojos muy abiertos y brillantes con *midriasis ya irreflexiva*

SULPHUR: Meningitis *y encefalitis agudas con cabeza hundida en la almohada* y que mueve de un lado a otro, con rigidez dolorosa de la nuca, calor en la cabeza con pies fríos, constante deseos de *pellizcarse la nariz*, cefaleas congestivas, vómitos, convulsiones, **ausencia de apetito con sed.** Especialmente útil cuando el remedio bien elegido no actúa, en las convalecencias largas o que no llegan y en las recaídas.

SINCUM: *Meningitis agudas y encefalitis con movimientos de la cabeza de un lado a otro*, con cefaleas y **vómitos, con grito encefálico**, con sacudidas y convulsiones con cara pálida; con movimientos automáticos de las mano (o de una mano) y la cabeza. Con sacudidas bruscas durmiendo; con **rigidez dolorosa de la nuca y con una incesante inquietud en movientes en los pies, aun durmiendo.**

MENORRAGIAS Y METRORRAGIAS

BELLADONNA: *Menstruaciones copiosas*, con sangre de color rojo vivo mezclado con coágulos oscuros o de sangre fluida conteniendo coágulos, a **veces calientes como cera derretida.** Metrorragias activas, profusas, de aparición brusca, de color rojo vivo, líquida o con coágulos; o coágulos mezclados con sangre líquida oscura; *que aparecen y desaparecen bruscamente* o de **sangre oscura mezclada con coágulos**, sale a chorros o es intermitente paroxística; fétida. Puede *sobrevenir, entre otras razones, por emociones, sustos*, por **cólicos o por retención de la placenta**, y puede acompañarse de convulsione. Hemorragia intermenstrual.

CINNAMOMUM: *Menstruaciones adelantadas, abundantes y prolongadas*, con sangre de color rojo vivo, con sensación de presión hacia abajo. **Metrorragias activas, con sangre de color rojo vivió;** que salen a pequeños chorros ir *repetidamente de el embarazo y puerperio*; y que parecen o se agravan por cualquier esfuerzo físico, por el **moviente o por cualquier paso en falso. Metrorragias durante el parto o después**, de sangre líquida y pálida; metrorragias en el cáncer de útero.

CROCUS SATIVUS: Menstruaciones frecuentes, profusas y dolorosas, con sangre negra y oscura, filamentosa, viscosa, *coagulada en forma de hilos alquitranados.* Metrorragia activa de sangre **negra, oscura, espesa, fétida**, filamentosa con coágulos negros, indolora, ofensiva; que parece después de acalorarse o de esfuerzos o de *levantar pesos o por aborto en el tercer mes* y siempre peor por el menos movimiento; en la amansa de aborto o después del aborto. Generalmente se acompaña del síntoma tan característico de crocos: La sensación de que **tiene algo vivo en el vientre que se salta y se mueve, con nausea si desfallecimiento.** *Metrorragia en la menopausia e intermenstrual.*

ERIGERON: Menstruaciones copiosas, con sangre líquida de color rojo vivió, pero que esfuerzos por *el movimiento o caminando.* Metrorragia repentina, copiosa, pasiva, de

color rojo vivió y que se agrava por esfuerzos y por el peor movimiento **con palidez y debilidad en el embarazo (en el sexto mes por esfuerzos, indoloras)**; durante y después del parto. *Metrorragia con violenta irritación recto-vesical*; con prolapso de útero; post-aborto; con diarrea y disuria.

IPECA: Menstruaciones *frecuentes y copiosas de sangre de color rojo vivo*, con coágulos; con debilidad **post-menstrual desproporcionada con la cantidad** de sangre perdida; metrorragia activa de color rojo vivo que sale a chorros o continua, copiosa, **peor por el movimiento**; intertextual, o durante y después del parto o después de una dejación. Siempre se acompaña de intensas náuseas constantes y persistentes, que *no cesan ni después de vomitar, con lengua limpia y ausencia de sed*.

MILLEFOLIUM: Menstruaciones adelantadas, *abundantes y prolongadas*, con sangre líquida de color rojo vivo. **Metrorragia de color rojo vivo, líquida, indolora, a chorros profusa**; a veces en el parto y puerperio; *peor después de los esfuerzos ejercicio violentos o calidos*.

SABINA: Menstruaciones copiosas, frecuentes y prolongadas (*que duran de 8-10 días*) **con sangre de color rojo- vivo o oscura, mezclada con coágulos oscuros**; pero por el movimiento o caminado; la sangre es fétida. Metrorragia activa de color rojo-vivo con coágulos (*a veces oscura o fluida*), a chorros, profusa, en paroxismos, peor por el esfuerzo y mejora caminando; entre dos menstruaciones en la amenaza de **aborto durante y después del parto**, en fibromas en la menopausia, en la retención de placenta. *Siempre el calor agrava al paciente y las pérdidas se acompañan en todos los casos de violentos dolores que se extienden desde el sacro y el pubis, con irradiación hacia los muslos y, a veces, con dolores vaginales en punada de abajo a arriba, que hacen gritar a la paciente sobre todo si está sentada y se inclina hacia delante*.

SECALE: *Menstruaciones copiosas, oscuras o rojas, con coágulos*; hay una pérdida continua de sangre acuosa desde un periodo a otro; peor por el movimiento. Metrorragias negras u oscuras líquidas y con coágulos, **continuas a chorros, indoloras, profusas, repentinas**; peor por el movimiento; en abortos del tercer mes, durante y después del parto, en la menopausia, por traumatismos; **por retención de placenta; con convulsiones; en mujeres muy dalgas**. El síntoma clave es un enfriamiento marcado de todo el cuerpo con intolerancia al calor y no puede estar tapado; *a menudo con dolores ardientes, como si tuviera carbones al rojo*. Metrorragia intermenstrual.

TRILLIUM: *Menstruaciones copiosas de sangre de color rojo vivo*, con coágulos, y que se agrava por el menor movimiento con gran agotamiento, desfallecimiento, oscurecimiento de la vista. Metrorragias activas de color rojo vivo o **oscuras, a veces con coágulos, profusas, de a chorros**; peor *por esfuerzos o por el movimiento*; en la menopausia, durante el parto y después, en fibromas. El síntoma clave es una sensación como si la sacadera y el **sacro estuvieran rotos en pedazo** y la *articulación sacroileaca estuviera distendida*, y la paciente quiere que le pongan un vendaje bien apretado.

USTILAGO: *Menstruaciones frecuentes, muy abundantes y muy prolongadas*, de sangre rojo, oscura o negra con pequeños coágulos negros o en largos filamentos; especialmente en la menopausia. **Metrorragias activas o pasivas**, de sangre oscura o roja mezclada con coágulos, que sale en paroxismos o a chorros; peor por el movimiento **o por la menor causa; durante** y después de *parto, en la menopausia*, en la subinvolución uterina.

MIEDO A LAS ENFERMEDADES (CRISIS AGUDAS)

ARGENTUM NITRICUM: *Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza*, en un paciente que se tiene a demás miedo a que **sea incurable, gran apresuramiento o precipitación**, gran ansiedad anticipando *acontecimientos o citas*, *miedo a morir* cree que tiene una enfermedad en el cerebro y cree que el tiempo pasa muy lentamente.

CALCAREA CARBONICA: Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza, especialmente a los contagios, *a la tuberculosis, a tener una cardiopatía o una enfermedad incurable*, con gran ansiedad por su salud. En un paciente **gordo (no siempre), friolento, cansado, lento y con sudores parciales**, especialmente en cabeza (*mas durmiendo*) y *extremidades*, con frio en las cismas zonas. **Ansiedad hipocondriaca; manía de leer libros de medicina.**

KALI CARBONICUM: Miedo a las enfermedades cuando se agudiza que siente sobre todo en el *estomago*, con un gran deseo de estar acompañado y con una marcada intolerancia a ser tocado (*le desagrada y lo sobresalta*). Suele ser un paciente **debilitado, friolento (siempre esta tumbando), con agravación de sus síntomas de dos a cuatro d ella madrugada**, y con un edema como una bolsita entre parpado y ceja.

LAC CANINUM: *Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza*, en un paciente que cree que tiene una enfermedad incurable; con miedo de estar solo y **de perder la razón**, con una acentuada **tendencia a ser muy olvidadizo** o que síntomas que cambian constantemente de un lado a otro cada pocas horas o días; con **aseidad por su salud y miedo a tener algo en el corazón.**

NITRIC ACIDUM: *Miedo a las enfermedades, cuando se agudizan*, con gran ansiedad por su salud y un temor, especialmente acentuado, al cólera. El paciente tiene dolores que aparecen y desaparecen repentinamente, a **predominio nocturno**, y que son como si le clavaran astillas y, por otra parte, tiene **un olor muy fétido de todas sus secreciones y excreciones**, *especialmente su orina, que tiene olor a orina de caballo*. Ansiedad hipocondriaca.

NUX VOMICA: *Miedo a las enfermedades, cuando se agudizan*; no quiere ni ver al médico; tiene ansiedad por su salud; **está sumamente irritable**, peor si lo

contradican o antes de la menstruación, y con una gran hipersensibilidad a todo, se ofende fácilmente y está muy **agresivo, violento y celoso**; friolento con aversión *al aire libre y a las corrientes de aire*. Tiene la manía de leer libros de medicina; es un hipocondriaco.

PHOSPHORIC ACIDUM: *Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza, con gran ansiedad por su salud*; en pacientes que están debilitados, con un estado de apatía e indiferencia a todo porque no puede pensar, *sucediendo esto después de penas prolongadas o excesos sexuales*; a menudo este estado **se acompaña de orina lechosa y de diarrea acuosa, blanquecina, sin dolor, sin olor, y que no lo agota.**

PHOSPHORUS: Es sin duda, *el mas utilizado de los medicamentos cuando hay miedo a las enfermedades*, que alcanza en este caso niveles de intensidad tremendos que, cuando se agudiza, realmente hunde y anula al paciente como individuo, y a los UE lo rodean. **Su temor lo hace sufrir, frecuentemente, se acompaña de otros temores** (*a morir, sobre todo si está solo, a la oscuridad, al crepúsculo, a ladrones, fantasmas, tormentas, etc.*); hay un gran deseo de compañía, teme salir solo a la calle o estar solo en su casa, por temor a que le pase algo o le dé un ataque de algo; *en contraposición, puede haber una total apatía e indiferencia* por todo, incluidos sus seres queridos. **Ansiedad hipocondriaca.**

PLATINA: Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza, en una mujer (*generalmente lo es*) **arrogante, orgullosa, altanera**, que ve los objetos mas pequeños de lo que son (*y también a las personas*), con una **hipersensibilidad en sus genitales** y deseos sexuales excesivos y constancia.

PULSATILLA: Miedo a las enfermedades, cuando se agudiza, **con ansiedad hipocondriaca** por su salud, que la *induce a leer libros de medicina, acompañados de tristeza*, temor en el crepúsculo y a la oscuridad, **llanto muy fácil o involuntario** con gran mejoría por el **consuelo, timidez, rubores** y *mejoría de todo su cuadro paseando al aire libre.*

MIEDO A MORIR (Crisis Agudas)

ACONITUM NAPELLUS: *Miedo a morir, cuando se agudiza*, casi compartiendo este nivel de intensidad con Arsenical Album, y equivaliendo a la situación de Poporos en el miedo a las enfermedades; cuando tiene síntomas cardiacos (*palpaciones, dolores, etc.*), durante el parto y el embarazo, antes y durante la menstruación, tiene presentimientos de muerte, piensa que esta por morir, y **llega a predecir la hora de su muerte**; con expresión ansiosa y asustada, y la vida se le vuelve miserable por el miedo; todo esto se acompaña de una terrible ansiedad e intensa inquietud, **que lo**

hace dar vueltas en la cama o saltar de ella, con agravación a media noche de todo el cuadro. *Se ve también en cuadros febriles muy agudos.*

ARGENITUM NITRICUM: Miedo a morir, cuando se agudiza, especialmente estado solo; *tiene pensamientos de muerte, cree, que está por morir*, y predice la hora de su muerte; cuando **camina piensa que va tener un ataque o va a morir**, y eso lo hace *caminar mucho más rápido*; con deseos de compañía, gran apuro en todas sus actividades, sensación de que el tiempo pasa muy lentamente y **gran ansiedad anticipando en su pensamiento** todos los *acontecimientos que le toca vivir*, ya sean cercanos o lejanos.

ARSENICUM ALBUM: Miedo a morir, cuando se agudiza, terrible, que se acentúa estando solo, especialmente a la noche en la cama, y también al despertar, **cuando vomita o durante la disnea**; presiente su muerte, cree que esta próxima; **miedo a una muerte repentina**. Estos síntomas se acompañan de una tremada ansiedad (*que se le ve en la cara*), con gran inquietud y agitación que le obliga a cambiar constantemente de lugar y posición (*en la cama o caminado*), **a pesar de su postración, y con su gran deseo de compañía**. Todo aparece o esta pero después de medianoche, de 1 a 3 de la madrugada.

CIMIFUGA: Miedo a morir, cuando se agudiza, con la sensación de que tuviera sobre ella, **envolviendo su cabeza, una nube negra, espesa y pesada**, con gran tristeza y miedo a perder la razón; **con pensamientos de muerte**. *Todo se agrava durante la menstruación.*

COFFEA: Miedo a morir, cuando se agudiza, lo que sucede *especialmente por los dolores o durante el parto* o con los entuertos, y esto es así por que, además de su hipersensibilidad sensorial y sensitiva, **tiene una exagerada sensibilidad a los dolores**, que le son insoportables y lo desesperan, *lo hacen llorar y gritar*; **gran actividad mental y física** hasta media noche.

GELSEMIUM: Miedo a morir, cuando se agudiza, y especialmente a *que se detenga el corazón si él no se mueve constantemente*; **con aturdimiento, somnolencia marcada, deseo de estar sola**, intensa **postración con temblores** y una total ausencia de sed.

LACHESIS: Miedo a morir, cuando se agudiza, especialmente *cuando se va dormir deseos de haber tenido una pesadilla*, **tiene miedo a una muerte repentina**; cree que va morir, que llega el momento; **presentimientos de muerte**; *con gran locuacidad, agravación al despertar*, intolerancia a la ropa senada o al menor contacto (**peor en el cuello**) y con liadas de calor con sudores; especialmente en menopáusicas.

NITRIC ACIDUM: Miedo a morir, cuando se agudiza; *piensa que se va morir pronto aunque no está enferma*; **con tristeza, desesperación, sensación de gran debilidad y hasta temblores**; y lo siente en los *periodos febriles especialmente*; con

gran ansiedad por su salud, **olor muy fétido** de sus descargas, sobretodo de la orina, que tiene **olor a orina de caballo**.

PHOSPHORUS: Miedo a morir, cuando se agudiza; **tiene presentimientos de muerte**; el miedo aparece o se agrava al anochecer y de noche, y estando solo (*mas al anochecer en cama*), y se acompaña a menudo de otros temperes (*enfermedades, a la oscuridad, etc.*), de un gran deseo de compañía o de una gran apatía e indiferencia por todo; avances con una fuerte **cesación de viciosos en diversos sitios del cuerpo**, hambre de noche y sed ardiente de grandes cantidades por ves.

PLATINA: Miedo a morir, cuando se agudiza, *con presentimientos y sensación de muerte*, cree que esta por morir; aparece o se agrava **después de un obseso de ira** (*con alternancia de risa y llanto*), cuando tiene síntomas cardiacos, antes o durante la menstruación; **con tristeza y con sentimientos de superioridad**, arrogancia y desprecio hacia los demás.

MIOCARDITIS AGUDA

ACOTINUM NAPELLUS: Miocarditis aguda, *gemelamente con fiebre*, de comienzo brusco, a menudo originada, entre otros factores, por averíese expuesto a vientos fríos o ala frio se con **opresión precordial y palpitaciones**; acompañada de un cuadro mental característico: gran miedo a morir (*predice el momento*), con terrible sensación de ansiedad e *intensa inquietud*, con agravación o **parición de sus síntomas** especialmente **a media noche**.

ARSENICUM ALBUM: *Miocarditis aguda con gran postración*, no obstante la cual, por la gran inquietud que lo agita, **cambia constantemente de posición y de lugar**; con ansiedad marcadísima, expresión angustiada y terrible miedo a morir, con un acentuado deseo de compañía (*por que todo se ajara estando solo, apareciendo o agravándose todo después de media noche, de una a tres de la madrugada*; a veces con gran postración, o **con dolores ardientes** que mejoran por el calor local o **con fiebre con sed de a sorbitos seguidos**.

AURUM METTALICUM: *Miocarditis aguda, con ansiedad precordial*; palpitaciones por esfuerzos, violentas; **pulso taquicardico irregular, débil**; plenitud precordial al *subir escaleras*; esta enfermedad se acompaña de un estado mental muy característico; **profundo estado melancólico con gran tristeza y depresión**, y maraca atendencia al suicidio, con a carácter violento, colérico (*peor si lo contradicen*) y un gran deseo de aire libre.

BRYONIA: Miocarditis aguda, a *amenudeo acompañada de pericarditis*, con **dolores precordiales agudos, punzantes**, que se agravan por el mínimo movimiento; con fiebre peor al anochecer acompañada de **sed ardiente, extrema**, de grandes cantidades por ves, a menudo o, especialmente a *grandes intervalos*.

CACTUS: *Miocarditis aguda cuando se, acompaña de dolor precordial intenso, contractivo, con la sensaciones que **el corazón es agarrado o apretado** (o *alternativamente apretado y soltado*) por una mano o jarra de hierro que le impiden sus movimientos normales, generalmente acompañado con adormecimiento del miembro superior izquierdo y **palpitaciones violentas**; con disnea a menudo y opresión o **constricción en el tórax** como si se lo sonera una banda o armadura de hierro.*

DIGITALIS: *Miocarditis aguda, con la sensación de que el corazón hubiera sedado de latir o fuera a detenerse bruscamente, sobre todo al hacer un movimiento; con **pulso extremadamente lento y débil**, o intermitente, con pulsaciones ausentes cada tercero, quinto y séptimo latido, puede llegar a treinta pulsaciones por minuto, acelerándose *por el menor movimiento*; a menudo con cianosis facial o de labio, y **frecuentes desmayos**.*

KALMIA: *Miocarditis aguda, gemelamente asociada consecutiva a dolores reumáticos agudos y lancinaste, erráticos, que se extiende desde **la raíz del miembro hacia su extremo** o de arriba abajo del cuerpo, que se acompañan de adormecimiento de ella zona afectada y se agravan por el menor movimiento; **con pulso muy lento, débil, irregular y casi imperceptible**, y *con palpitations* peor acostado sobre el lado derecho.*

NAJA: *Miocarditis aguda, con **dolores cardiacos intensos**, irradiados a la nuca, hombro y brazo izquierdos, con ansiedad, opresión y sensación de muerte inminente; con palpitations constantes y **disnea peor acostado del lado izquierdo**; con *depresión, ansiedad y repentinos deseos de suicidarse*.*

PHOSPHORUS: *Miocarditis aguda, **con palpitations peor acostado del lado izquierdo** (con *disnea y ansiedad*) y por el peor movimiento, con calor precordial; con fiebre ardiente y sed insaciable de bebidas frías de a grandes cantidades por ves (que a menudo son vomitadas *después de un rato*); **con muchos temores, especialmente a morir** (*sobre todos si esta solo*), a tener hajo grave, a la oscuridad, etc., y con un **gran deseo de compañía**.*

SPIGELIA: *Miocarditis aguda, **con violentas palpitations, visibles y audibles**; con *opresión y ansiedad* peor por el menor movimiento o inclinándose hacia adelante u acostado sobre el lado izquierdo; debe acostarse sobre **el lado derecho con la cabeza alta**; a veces con dolor desgargante debajo del pezón izquierdo, extendido al omoplato y miembro superior izquierdo, peor al *inspirar profundamente*.*

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

(O angina monolítica)

APIS: *Mononucleosis infecciosa con fiebre y deseos de destaparse, **peor en una habitación calurosa** y con absorta *ausencia de sed*; con adenopatías cervicales; con acentuado edema de parpados, **que cuelgan como una bolsita llena de agua**; con*

malestar, fatiga, cefaleas como pinchazos ardientes; avances con rigidez de nuca como signo de reacción meníngea, con fotofobia y **dolores oculares punzantes** y hasta con un estado soporoso interrumpido por gritos agudísimos(*grito encefálico*); con faringitis o angina roja, como barnizada, con edema de úvula; con náuseas ,, dolores abdominales y torácicos, disnea(*necesita ventas abiertas*), epato y esplenomegalia.

ARSENICUM ALBUM: Mononucleosis infecciosa con *fiebre después de medianoche*, generalmente **con intensa inquietud o agitación que lo obliga a cambiar constantemente de posición** y de lugar o salir de la cama e ir de un lugar a otro a pesar de su acentuada postración(a menudo desproporcionada en relación a su enfermedad); **con enorme ansiedad**, con gran temor a morir y muy marcado deseo de compañía; con sed de a pequeños sorbitos muy repetidos; con adenopatías, cefaleas (que mejora con aplicaciones *frías*), **fotofobia, dolores oculares ardientes, edema de párpados** (*mas en los inferiores*), náuseas(*por oler y pensar en la comida o mirarla*), dolores de vientre, epato- esplenomegalia, dolores torácicos, disnea, tos, taquicardia (*peor de mañana*), a veces **erupciones papulosas, e ictericias**. Todo se agrava o aparece preferente de una a tres de madrugada.

BAPTISIA: Mononucleosis infecciosa a forma tifoidea, de brusco comienzo, con brusca y profunda postración (*como si se hundiera en la cama*) y **brusco estupor** (*al ser interrogado, comienza a contestar, pero cae en profundo sueño en mitad de la respuesta*); esta como atontado, **con la sensación de estar dividido o roto ni varios pedazos**, y se **mueve muy agitado en la cama tratado de unirlos**; con dolorimiento como golpeado en las partes sobre las que apoya su cuerpo; con cefaleas, dolores oculares con fotofobia, cara rojo-oscura de expresión atontada, garganta roja, oscura muy inflada y con escaso o ningún dolor, aliento pútrido, náuseas, **dolores de vientre, y torácicos, disnea, rigidez de nuca**, y a veces, un exantema moniliforme.

BELLADONNA: Mononucleosis infecciosa con fiebre **alta, quemante, seca, con delirio con alucinaciones visuales**(*animales, fantasmas, caras horribles*), de aparición brusca y violenta, con la cara de color rojo- vivo, mirada brillante, midriasis, **piel que irradia calor, latidos** y pulsaciones en todo el cuerpo y dilatación de las arterias superficiales; con cefaleas intensas pulsátiles y martillan tés, reacciones meníngeas con rigidez de nuca, fotofobia y dolores oculares, pudiendo llegar a tener convulsiones; con escalofríos, cansancio, **con intensa agina roja, peor a la derecha**, con gran sequedad; adenopatía cervicales, náuseas, dolores de vientre (*mejora acostado boca abajo*), dolores torácicos, disnea, tos, taquicardia, exantemas escarlatiniformes muy rojos y edema de párpados.

BRYONIA: Mononucleosis infecciosa con fiebre especialmente al anochecer alrededor de las 21 horas; con **adenopatías, fatiga, cefaleas muy intensas** que se agravan por el menor movimiento (*como todos sus dolores*); con **sed ardiente extrema**, de grandes cantidades por ves, y generalmente a largos intervalos; con fotofobia, dolores oculares (*aun al parpadear*), rigidez dolorosa en la nuca, garganta seca y dolorida, náuseas (*peor al ejerce en la cama, mejora por beber*), edema de párpados, dolores de **vientre, hinchazón de hígado y bazo, dolores torácicos, tos intensa y seca** (

debe agarrarse el tórax con ambas manos), disnea, taquicardia, exantema morbiliforme e ictericia.

GELSEMIUM: Mononucleosis infecciosa de tipo gripal, con **predominio de escalofríos intensos** que suben y bajan por la espalda, seguida fiebre continua, intensa, de tipo tífico cuando *predominan los síntomas mentales que son, sobre todo, un estado de estupor o aturdimiento con gran somnolencia* y un intenso deseo de estar solo; **con una total ausencia de sed**; con cefaleas enloquecedoras que van desde el occipucio a la frente; con una terrible postración **casi paralítica de todo su sistema muscular**; con párpados superiores caídos, fotofobia, rigidez cervical dolorosa, expresión atontada con cara de color rojo- sombra, náuseas, dolores de vientre y *torácicos, disnea, tos, taquicardia, arritmia.*

MERCURIUS: Mononucleosis infecciosa **con fiebre notara**, con gran predominio de una copiosa supuración que dura toda la noche sin traer ningún alivio; con *adenopatías generalizadas, especialmente cervicales*, axilares e inguinales; con cansancio temblores, cefaleas, dolores oculares desgargantes, fotofobia, **edema de párpados, lengua flácida e hinchada** y con impresiones dentarias, **fuerte sialorrea con sed intensa y aliento muy ferozo**, náuseas, dolores de vientre, hepatomegalia, garganta muy inflamada y dolorida, tos, dolores atarácicos, todo está peor de noche. *A menudo hay diarrea con tenesmo.*

POPOROS: Mononucleosis infecciosa, *con fiebre ardiente pero de noche*, acompañada de una sed incasable de a grandes cantidades por ves, de beberías frías, que a menudo son vomitadas a penas se calientan en el estomago; con adenopatías calientes, sobre todo el cuello ya dilas; con debilidad, sensación de vaca en diversos sitios, cefaleas, dolores oculares, **dolor de garganta, fotofobia, edemas de párpados, náuseas, dolores de vientre, epato** y esplenomegalia, *dolores atarácicos, disnea , tos, taquicardia, ictericia*, y a veces, exantemas; con angina.

RHUS TOX: Mononucleosis infecciosa, con escalofríos como *si los salpicaran con agua fría*, seguidos de fiebre continua con la sensación de que corriera agua caliente por sus venas; coma adenopatías duras, sobre todo cervicales, inguinales y axilares; Con fatiga defalcas, dolores oculares, fotofobia, adama de párpados, angina roja, náuseas, dolores de vientre y torácicos, disnea, tos, lengua con un triangulo rojo en la punta, taquicardia, rigidez dolorosa en la nuca, **erupciones papulosas o exantemas moniliformes o escarlatiniformes con intenso prurito y que se agravan por el rascado**; ictericia; con predominio de dolores en los miembros o en la espalda que se agravan o aparecen al conejar el movimiento y mejoran cuando prosiguen ese movimiento, sobre todo si es continuado; pero en reposo; *con gran inquietud que lo hace dar vueltas en la cama o lo saca de ella.*

SULPHUR: Mononucleosis infecciosa con fiebre continua, **adenopatía sobre todo cervicales**, inguinales y axilares; con debilidad, cefaleas con calor en el verte, atraganta dolorida y seca, fotofobia, dolores oculares ardientes, párpados hinchados, náuseas, dolores de vientre, gran sensación de vacío en el estomago (*peor a las once*

horas), sin hambre y con sed, disnea, tos, dolores atoráis, epato y esplenomegalia, taquicardia; **erupción populares o exantemas con ardor y prurito pero de noche y que se agravan por el rascado y por lavarse.** El paciente sufre mucho *por el calor y trata de destapar los pies de la cama.* Supura esta especialmente indicado cuando el remedio bien elegido no actúa en las recaídas, cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada y en los casos oligosintomáticos.

MUELA DEL JUICIO (Trastornos por su erupción)

ARSENICUM ALBUM: *Trastornos con temperatura oscilante,* gran ansiedad, inquietud y hasta miedo de morir; con agravación entre 1 y 3 de la madrugada, **con dolores locales ardientes que mejoran con bebidas calientes,** boca seca con sed de pequeñas cantidades repetidas y aliento y salivación fétidos

AURUM METALLICUM: *Dolorimiento en el maxilar inferior;* dolor desgargante en la arcada zigomática, con hinchazón; trismo; encía anchada y dolorosa, con aliento muy fétido. Esta muy sensible al dolor, que lo desespera y **llega a estar muy triste y hasta con ideas de suicidio,** gran irritabilidad.

BELLADONNA: *Hay un gingivitis en la zona de la erupción,* con dolores pulsátiles, fiebre **alta, cara roja y ardiente, mirada brillante, midriasis, latidos visibles** en toda arteria superficial, delirio, rechinar de dientes y papilas de la lengua rojas y erectas.

CHEIRANTHUS CHEIRII: *Es un importante remedio en este problema y es, prácticamente, su único uso.* Su síntoma clave es la **obstrucción nasal de noche por la irritación producida por la erupción de la muela.**

FLUORICUM ACIDUM: Las muelas del juicio *salen tardíamente,* con dolores que se agravan al grabar, bebidas frías; caries dentarias rápidas; sialorrea de mañana; **lengua agrietada. Deprimido, mal humorado, o indiferente.**

HEPAR SULPHUR: Cuando la *erupción de la muela del juicio se acompaña de la formación de un absceso;* con ansias sangrantes y excesivamente dolorosas; con dolores e hinchazón de la cara y adenopatías locales; **esta muy irritable, violento.**

MAGNESIA CARBONICA: Erupción de la muela con dolores peor de noche y mejora por bebidas frías; **el dolor lo obliga a levantarse y pasearse,** que se extiende a las sienes, con la mejilla *anchada y el cuello rígida, y con sacudidas en pies y manos;* **mas a la izquierda.**

MERCURIUS SOLUBILIS: *Con dolores locales especialmente nocturnos,* con la cara anchada, salida involuntaria de saliva; extendidos al oído; con adenopatías en el cuello; **rechina los dientes peor durmiendo;** *hay marcadas sialorrea;* lengua flácida con las

impresiones dentarias en los bordes, aliento muy fétido, y **sudores nocturnos copiosos** que no lo mejoran. La encía sangra fácilmente, más el tocarlo.

NAJA: *La encía sobre la muela del juicio esta anchada*, caliente y dolorosa, peor de noche. Boca seca, **lengua amarillenta**. Con depresión, ansiedad y **hasta bruscos deseos de suicidarse**.

PYROGENIUM: Indicado cuando hay *signos de infección, con postración y agitación*, y gran discordancia entre pulso y temperatura (*pulso muy rápido con temperatura poco elevada*); los buches calientes lo calman. **El aliento es pútrido cadavérico**, y la **lengua muy roja, como barnizada**.

SILICEA: Es generalmente, el medicamento más útil y que resuelve mayor cantidad de casos. **Encía inflamada, dolorosa, anchada, excoriada que sangra fácilmente** y que presenta *supuración en la abertura por la que sale la muela*; los dolores se agravan por el agua fría en la boca; cara hinchada; aliento fétido; **lengua marrón**, puede haber trismo. Sensación de tener un pelo en la lengua. **Muy friolento y sudoroso**.

MUGUET DEL BEBE

ANTIMONIUM CRUDUM: El bebe presenta su **lengua cubierta por una capa espesa y blanca como** la leche, con puntos igualmente blancos en la mucosa bucal, acompañados de trastornos gástricos, **regurgitaciones de la leche mamada o bebida**, con rechazo a volver a tomarla y *marcada irritabilidad con aversión a que lo toquen o lo miren*.

ARSENICUM ALBUM: *Muguete con exudados blanquecinos o amarillentos*, boca seca con sed de pequeñas cantidades cada vez, **lengua apergaminada, aliento pútrido**; diarrea frecuente; extremidades frías y gran inquietud. **La lengua parece pintada de blanca o plateada**; lengua en mapa.

BELLADONNA: *Muguete con boca roja, seca y caliente*; lengua despabilada o con papilas rojas y erectas; **sed intensa: con fiebre, midriasis, cara roja, delirio**.

BORAX: *Muguete con puntos como fungusidades blancas en la boca*, con sialorrea y calor bucal, **la madre en sus pezones siente la boca del bebe muy caliente al mamar**. Diarrea precedida de cólicos. Gran temor al movimiento de descenso peor al ponerlo en la cuna o al levantarlo: **sobre saltos muy fáciles**.

KALI BICHROMICUM: *Muguete con lengua roja y seca*, como barnizada y agrietada; edema de la úvula exudados en boca y faringe con abundantes *mucosidades faríngeas y nasales espesas, muy adherentes y filamentosas*.

KALI MURIATICUM: *Muguete con lengua mapeada o blanco-grisácea en la base*; a veces *vómitos viscosos, espesos y blanquecinos*; coriza agudo o crónico con sensación espesa y blanquecina; **puede haber discreta fiebre**.

MERCURIUS CORROSIVUS: Exudados en toda la boca y faringe, *con aliento fétido, sialorrea, adenopatía cervical, encías esponjosas y sangrantes*, lengua **blanca y adelante y amarillenta atrás**; con diarrea de heces escasas y mucosanguinolentas, con tenesmo constante.

MERCURIUS CYANATUS: Muguete con **aspecto pseudomembrana espesas y grisáceas** en toda la mucosa bucal, pilares y faringe, *acompañado de postración rápida y profunda*, frialdad, cianosis, sialorrea y **aliento fétido**.

MERCURIUS SOLUBILIS: Muguete **con aspecto de exudado cremoso o amarillento**; con lengua *húmeda, saburral*, dentada en los bordes y flácida, con salivación abundante, aliento fétido, y sed intensa; con adenopatías en el cuerpo y profusa **sudoración nocturna, sobre todo en la cabeza**; a menudo hay diarrea mucosanguinolenta *con cólicos y tenesmo*

SULPHURICUM ACIDUM: Muguete *con exudados blanquecinos o amarillentos con agotamiento, salivación, aliento fétido, vómitos y diarrea con heces filamentosas o desechas de color azafrán*. El bebe tiene un asentado olor agrio o acido en todo el cuerpo, aunque recién haya sido bañado y **tiene un tinte amarillento en su cara**.

OSTEOMIELITIS AGUDA

ASAFETIDA: Osteomielitis aguda especial mente en los huesos de las extremidades, sobre todo en la tibia y en los huesos del pie, **periostitis y dolores de los huesos peor de noche**, puede fistulares saliendo pus horrible mente fétido, hay desmayos y una hiper sensibilidad a los dolores

FLORICUM ACIDUM; osteomielitis aguda, sobre todo en los huesos largos con dolores que mejoran con el frio local e hinchas del hueso con periostitis y con tendencia a la fistulacion, con intenso prurito en el orificio, con expulsión de secuestros y secreción de pus irritante, excóriate y fétido, con dolores nocturnos y gran postración con fiebre. Abecés con indiferencia y aversión a su familia

GUAIAACUM: osteomielitis aguda a con dolor e hinchazón en los huesos y supuración, sobre todo en la tibia, con dolores al más leve contacto, que agrava el dolor. Puede promover la apertura de abscesos. Los dolores agravan mor el movimiento y el calor, mejoran con el frio local

HEPAR SULPHUR: osteomielitis aguda con **supuración**, con dolores óseos como provocados por **astillas o espinas** y con una enorme **hipersensibilidad al dolor** y al más leve contacto, que lo pone extremadamente **irritable y violento**; el pus tiene un olor fétido como a queso viejo; muy sensible al frio, el calor lo mejora. Con fiebre y sudores día y noche que no lo alivian.

MERCURIUS SOLUNILIS: osteomielitis aguda sobretodo en la tibia con hinchazón del hueso, **dolores nocturnos** que se agravan con el dolor de la cama y por el menor conducto, a menudo coinciden con la aparición de costras blanquecinas gruesas con pus amarilla y prurito errático.

MEZEREUM: Osteomielitis aguda con periostitis y dolor nocturno, sobre todo en los huesos largos y especialmente en la tibia, más en la izquierda; los dolores son ardientes y se agravan por el dolor de la cama y por el menos contacto, a menudo coinciden con erupciones con costra blanquecina con pus amarillento y prurito errático

NITRIC ACIDUM: osteomielitis aguda con, **dolores óseos nocturnos**, como si le clavaran **astillas** especial mente al tocar, rozar o pellizcar el sitio afectado y que **aparecen y desaparecen repentinamente:** con fiebre, **gran ansiedad, por su salud con miedo a morir** y gran irritabilidad, **orina con olor a orina de caballo**

PHOSPHORUS: osteomielitis aguda sobretodo en la tibia y torso, con hinchazón y dolores; con fiebre peor de noche **con fiebre y sed insaciable de bebidas frías** (casis siempre vomita en seguida) con debilidad y sin fin de **temores a morir** y con tendencia con una **apatía** acompañada por una **indiferencia y apatía por todos**

SILICEA: Es el principal medicamento de la osteomielitis aguda especial mente **cuando se fistula y secuestros de pus** dolores óseos especial mente en la **tibia** con fiebre sudores nocturnos gran **intolerancia y agravación por el frio** aversión del área libre

STAPHISAGREA: osteomielitis aguda con dolores óseos especialmente en las falanges de los dedos de las manos y en los huesos del **metatarso** y pie con puntadas e hinchazón de los huesos, fiebre, total ausencia del dolor con gran **susceptibilidad; se ofende e indigna** por la más mínima acción o palabra

HOTLGIAS Y OTITIS AGUDA

APIS: otalgia ardiente y pulsante, **con dolor de garganta y agravación de la otalgia al tragar** Otitis media escarlatinas. En un paciente con edema generalizados o localizados, pálidos o rosados semitransparentes y con **ausencia de sed y fiebre**

BELLADONA: **Otalgia de todo tipo, pero sobretodo punzantes o desgargantes predominando del lado derecho con dolor facial** peor por ruidos y **se extiende hacia abajo, al cuello** Otitis media con secreción sanguinolenta purulenta y con fiebre alta quemante seca y con **delirio alucinatorio cara muy roja y ardiente, mirada brillante midriasis, garganta roja y seca**, cefalea intensa con pulsaciones con todo el cuerpo y latidos visibles en las arterias superficiales

CAPSICUM: Otagias ardientes, punzantes o desgargantes especialmente al toser. Otitis aguda o supurada. Con fiebre con predominio de escalofríos con sed y ardor desgargante, **cara roja y fría** Se complican habitualmente con una **mastoiditis**

CAMOMILLA: otagias torneantes presas punzantes y degradantes en **paroxismos** con la garganta dolorida **con dolores punzantes al agacharse** el niño se lleva la mano al oído al sentir el dolor, **Otitis media con descarga purulenta** Col los dolores el niño se encuentra **irritable y violento** sobre todo si lo tocan, no tolera que le hablen, pide ser llevado en brazos y **todo mejora hasta el llanto**. El niño esta febril con sudores fríos en cabeza y cara, que suele estar roja de un lado y pálida del otro

FERRUM PHOSPHORICUM: para algunos autores es el medicamento de elección para la otagia y recuentandosis de potencia muy alta sin tener ninguna complicación y de rápido alivio del dolor. Lo indicaban por piel enrojecida, sed y mejoría por el frio local. Otagias con dolores ardientes o punzantes por frio o humedad **apenas comienzan**. En **primera etapa** de otitis medias agudas con dolores radiantes oído y tímpano rojo. Con fiebre mediana o alta caliente y seca, y pulso lleno, blando y rápido. Otagias paroxísticas

HEPAR SULPHUR: Otagia con una gran **hipersensibilidad al contacto** al exterior desproporcionada con el dolor espontaneo, se agrava por frio local, **mejora con el calor** y envolviéndose la cabeza. Otitis media aguda con descarga **purulenta** verdosa o blanca sanguinolenta caseosa fétida y con olor a **queso rancio**. Con fiebre y **sudores día y noche que no muestran alivio** y con gran **irritabilidad y violencia**

KALI BICHROMICUM: Otagias al anochecer y de noche, pulsátiles o punzantes, peor al toser y se extienden al paladar o garganta, parótidas y mastoides. Otitis media con secreción purulenta **amarilla, espesa y fetida adherente y que es sacada en grandes filamentos** lo que generalmente sucede junto con la secreción nasal. Los dolores suelen aparecer y desaparecer bruscamente

MERCURIS DULCIS: Otitis media catarral con hipo acucia, coriza faringitis y obstrucción de la trompa de Eustaquio, con amigdalitis derecha que mejora con bebidas frías con cara abotagada y algo hinchada con palidez cadavérica con fiebre y copiosos sudores nocturnos

MERCURIUS SOLUBILIS: Otagias preferentemente a la derecha y que aparecen de noche y que agravan con la cefalea, durante la menstruación, al tragar, **por el calor de la cama** y por tomar frio; con dolores en la cara o en la garganta, los dolores son quemantes, opresivos o punzantes y puedan poner al paciente fuera de sí, o traerle desmayos. Otitis media aguda con secreción purulenta sanguinolenta verdosa y amarillenta, **fétida** Con fiebre sudores que sudan toda la noche sin tener algún alivio **aliento fétido** marcada **sialorrea con sed intensa y lengua flácida**

PULSATILLA: Otagia más a la derecha y que aparece y se **agrava de noche** por tomar frio, al sonarse, en una habitación calurosa; los dolores son pulsantes, desgargantes **opresivos** hacia afuera y lo enloquecen. Otitis media aguda con

sensación de oído tapado hipoacusia y obstrucción de la trompa de Eustaquio con **secreción purulenta amarillenta y fétida a menudo en sarampión** y fiebre escarlatina. El niño está muy sensible y llora fácilmente **mimoso**. Miedo a la oscuridad y en el crepúsculo deseo de aire libre

OXIURIASIS

ARSENICUM ALBUM: oxiuriasis con agravación de sus síntomas normales o aparición de otros síntomas agudos **terrores nocturnos, rechinar de dientes durmiendo** o despierto, prurito dentro del nariz, bulimia o anorexia, prurito anal y perineal, acompañado de **gran ansiedad e inquietud** especialmente después de medianoche **(de una a tres horas) muchas vueltas en cama, deseo de compañía**

CINA: Oxiuriasis, durante la agudización de sus síntomas, cefaleas **prurito nasal**, y contante, **se frota la nariz continuamente** o la frota en la almohada o en el hombro de su cuidador, **se mete los dedos a la nariz y se la pellizca, se hace sangrar, rechina los dientes durmiendo** tiene pinchazos peri umbilicales, prurito anal, **bulimia a undespues de haber comido** corea; **convulsiones** sobretodo en músculos extensores, sueño inquieto o **insomnio**, grita durmiendo, **terrores nocturnos** aversión a jugar carácter muy irritable **grita tira cosas golpea** muerde llora si lo llevan en brazos, **no tolera que lo toquen acaricien o miren**

GRANATUM: Oxiuriasis durante la agudización de sus síntomas, ojos hundidos, de orejas azuladas pálidas, palidez facial, cosquilleo y prurito; hambre voraz y constante aun después de haber comido, Insoportable prurito y titilación en recto, ano y periné; sueños agitados con gritos e inquietud. **Todos los síntomas mejoran después de comer**

GRAPHITES: Oxiuriasis durante la agudización de sus síntomas prurito dentro de la nariz y **el ano** este último violento con sensaciones de excoriación, se frota el ano hasta que está en carne viva; hambre canina, excesiva, con dolores quemante debajo del ombligo; sueño muy agitado o perturbado, aversión a que le hablen. En personas **gordas, apáticas, friolentas y constipadas** frecuentemente afectadas por erupciones húmedas o costrosas que **segregan un líquido amarillo viscoso pegajoso transparente y espeso como miel**

SARADILLA: Oxiuriasis cuando se agudizan sus síntomas; cefalea, prurito dentro de la nariz, apetito voraz, sialorrea, nauseas, regurgitación, vómitos, parto anal, temblores, convulsiones; con frecuencia con pacientes sensibles al frío con **estornudos paroxísticos con lagrimeo y copiosa secreción nasal acuosa**

SILICEA: **oxiuriasis** cuando se agudizan los síntomas; cefaleas prurito nasal en la punta y dentro, sea frota constantemente; **bulimia** con adelgazamiento; prurito **anal peor por el rascado**; convulsiones. En niños muy **friolentos y tímidos** y muy irritables que no toleran la menor contraindicación, con profusos **sudores** agrios **en la cabeza durmiendo** y con **bromhidrosis de pies**

SPIGELIA: Hay ureasas cuando se agudizan los síntomas; cefaleas **prurito nasal**, bulimias, tartamudez, cólicos, prurito anal, dolores oculares y **violentas palpaciones visibles** y audibles

SULPHUR: oxiuriasis cuando se agudizan los síntomas, cefalea **prurito nasal, externo e interno; apetito voraz**, especial mente a las **11 h** u muy pronto después de comer, con adelgazamiento: cólico **prurito analsolo de día, Peor por el calor de la cama y después de rascarse, prurito perianal y perineal** En niños calurosos **sucios**, o que parecen que siempre están sucios o que se ensucian fácilmente, se destapan de la cama (**sobre todo los pies**)**huelen mal** son muy **golosos** e inquietos y tienen **labios muy rojos**

TEUCRIUM: Oxiuriasis cuando se agudizan los síntomas, cosquilleo y prurito constante en la nariz y dentro de la nariz; apetito exagerado, hipo, comezón y prurito anal, peor al anochecer, en la cama, y después de cada deposición, con agitación e insomnio

PALPITACIONES

ACONITUM NAPELLUS: palpitations sobre todo de **día** con **ansiedad** precordial, y en general con **miedo a morir**(que puede causar el efecto de las palpitations, a veces paroxísticas por sustos durante la fiebre por el movimiento después de comer y al despertar, con fuerte taquicardia y dolores precordiales, tiene la sensación de **muerte inminente**

ARSENICUM ALBUM: Palpitations visibles y audibles que aparecen o se agravan a las 3 horas, **subiendo o bajando escaleras** o por cualquier **esfuerzo** o excitación durante la fiebre, por movimiento después e comer o al despertarse, con fuerte taquicardia y dolores precordiales, **Tiene sensación de muerte inminente**

CACTUS GRANDIFLORUS: Palpitations violentas, continuas durante la noche **acostarse del lado izquierdo**, por esfuerzos físicos o mentales, por emociones excitantes, sustos o emociones, o por amor no correspondido; subir escaleras agacharse o caminar; antes o durante las menstruaciones; ansiedad o epitaxia; a menudo acompañadas de una sensación de constricción o armadura o banda de hierro en el tórax, sobretodo precordial. Con miedo a morir y deseo de estar solo

LACHESIS: Especial mente útil en palpitations por **alcoholizas o en menopausia**. Aparecen y desaparecen **por la mañana**, por esfuerzo, acostado, sobretodo del lado izquierdo, parado, dándose vuelta en la cama, y por el calor; abusos en paroxismos con **holeadas de calor, intolerancia a cualquier contacto en el cuello**

LYCOPUS: Violentas palpitations, taquicardia, **por esfuerzos**, por subir la escalera después de excitaciones o pensando, palpitations; con opresión y sensación de constricción, precordial y dolor. Pulso violento y excesivamente rápido. Puede ser útil también en el tabaquismo y en el bocio

NAJA: Palpitaciones violentas que aparecen o desaparecen por excitación o **esfuerzo** por el movimiento, acostado sobre el lado izquierdo **al hablar, al despertar, caminando** y por tomar vino. **Las palpitaciones le imiten hablar.** Con sensación de ahogo y pulso des igual

PHOSPHORUS: Taquicardia con palpitaciones que aparecen en la mañana y al anochechar con ansiedad, subiendo escaleras, durante el coito, **por el menor movimiento y por cual quiere emoción y acostado sobre el lado izquierdo (mejora del lado derecho), al levantarse de una cama o una silla, al despertar,** caminando rápido, comiendo sopa caliente, por una tormenta o darse vuelta en la cama

SPIGELLIA: Intensa taquicardia, y **violentas palpitaciones visibles** a través de a ropa y que el enfermo percibe a través del corazón y por todo el cuerpo y que percibe mejor estando acostado; peor en la **mañana** y acostado; **inclinando el tórax hacia adelante por esfuerzos durante las inspiraciones profundas,** durante las cefaleas y acostado del lado derecho, durante la menstruación **por el movimiento,** al levantar los brazos, **sentado.** General mente se ve cardiopatía de cualquier orden.

SPONGIA: Palpitaciones intensas con aflujo de sangre a la cabeza con calor y rubor facial; **lo despierta a media noche de 1 a 2** con ansiedad, **sofocación intensa** **como si serrucharan madera** con agitación y miedo a morir Aparecen o se agravan por esfuerzos, acostado **antes de la menstruación,** al mover los brazos, al despertar. Las palpitaciones suben a la cabeza

PALUDISMO AGUDO

ARANEA DIADEMA: Paludismo con frío y dolor en los huesos largos e insomnio que reaparece diariamente o día por medio a la misma hora, (**febrícula palúdica cotidiana**) Los ataques de paludismo provienen y reaparecen a la **misma hora** achuchando por el día, siempre por el tiempo lluvioso, y muy sensible al aire frío y al aire húmedo, con sensación de frío que no se alivia con nada, siente como si tuviera los **huesos hechos de hielo.** Los **escalofríos** o estremecimientos, **jamás suda** Fiebre con **prioridad regular a la misma hora, a diario,** con esplenomegalia

ARSENICUM ALBUM: Paludismo a forma clínica cotidiana **cotidiana con escalofrío** que aparecen después de medianoche (**1 o 2 de la noche**) o **a medio día** y se agravan a medio día después de comer o beber, y **después de moverse mejorando con el calor;** los escalofríos son seguidos por fiebres fuertes a media noche o después de calor exterior y frío interior con la sensación de que la sangre arde con sed de **pequeños sorbos muy** frecuentes seguida de sudores profundos, fríos y agrios. Todo se acompaña de gran ansiedad y que lo hace cambiar constantemente de lugar con miedo a morir y deseo de compañía con deseo de postración y he pato y esplenomegalia

CEDRON: Paludismo a forma cotidiana, o terciaria con escalofrío que **aparece con exacta periodicidad, siempre a la misma hora, especialmente a las 4 h** con congestión cefálica y pies y manos helados. Con paroxismos de fiebre que aparecen que

aparecen cada día exactamente a la misma hora, con sed de bebidas calientes durante los escalofríos y la fiebre. Con puntadas en el hígado y en el brazo y con excitación antes del escalofrío

CHINA: Paludismo en su forma terciaria, cuartana y cotidiana, con **escalofríos y predominantes y con delirio** que aparecen solo de día y después de media noche o al anochecer, agravándose por el aire frío, o **por la menor corriente de aire**. Con **fiebre quemante** al anochecer o de noche con **prurito en todo el cuerpo con venas distendidas en brazos y manos** desea destaparse pero le produce chuchos. Fiebre si sed. Los paroxismos febriles se anticipan de 2 a 3 horas en cada ataque. En sudores, profuso **por el menor esfuerzo especial mente en las partes cubiertas o las que apoya. Hipertrofia de hígado y bazo**

CHININUM SULPHURICUM: Paludismo a forma terciana con con predoininio de escalofríos que parecen de tarde, sobre todo a las 15 o 16 horas, o bien a las 11 horas, y que son exacta y regularmente periódicos, ose anticipan dos hora cada vez que aparecen; con dolor dorsal, hinchazón de las incas. Dolorcuyo el bazo y oye timbres (durante los escalofríos; con estreñimientos aún en una habitación cálida. Sudores copiosos; agotadores; mejoran todo y agravan las cefaleas. Y sed durante los escalofríos, la fiebre y los sudores. **Bazo e hígado hipertrofiados**, ron dolores al respirar hondo o estornudar.

CIMEX: Paludismo en su forma cuartana o terciana, con sed antes de lo» escalofríos y rabia al comenzar (quiere romper todo). Durante los escalofríos lo por beber durante ellos): hay dolores articulares, como si los tendones (especialmente de Josumúsculo flexores) estuvieran contraídos y fueran demasiado corto»; hay «-ontractuniH musculares de. Luí dalos de las manos, abductores o flexores del muslo y del hueco poplíteo (no puede extender las piernas); con ansiedad, cefaleas, tos. Opresión, disnea, se le duermen manos y pies, somnolencia, etc. Después Je las estilo/ríos, hay sed y está peor y muy ansioso después de beber. Ausencia de sed Durante la fiebre. Tiende a desperezarse, pero está como encogido sobre sí mismo. Al terminar los escalofríos, hay cansancio en las piernas, y necesita cambiar de posición constantemente. Sudores < ie olor agrio o mohoso.

EUPATORIUM PERFOLIATUM: Paludismo a forma cotidiana, terciana intensos escalofríos que suben y bajan por la espalda,, y que ion precedido-t de sed insaciable mucho untes ino puede beber todo lo auge quisiera). Con excesivo Sembrar y eurzanecimientos desproporcionados con el frío que siente, y que aparecen de mañana, entre las 7 y las 9 horas (o un día a las 9 y a! día siguiente a mediodía) o de noche; con «joloriméirto generalizado roma si le hubieran golpeado lodo e! cuerpo (pecr'eB la espalda y miembros, «sobre todo en pcnSorrülas y muñecas) y con intensos dolores en lo» linéelos, como si eludieran retos. Durante los escalofríos y yafiebre, siguen le. Sed, les dolores, céjalo (peor con la fiebre), náuseas y vómitos biliosos y alimenticio?., boaíezos con despeluzamiento, dolorimiento en los ojos y cara de color rojo-oscuro (esto sólo durante la fiebre). Los escalofríos suelen aparecer o anticiparse por be-ver

agua fría, y aparecen cada vez una hora antes, e intenso una mañana y leve la tarde siguiente. Cuanto más intensos los escalofríos, hay menos sudores, y viceversa.

EUPATORIUM PURPUREUM: Paludismo a forma terciana o cotidiana, con «calofríos que comienzan en la parte inferior de la espalda y que suben y viajan por la espalda, extendiéndose a todo el cuerpo, con violentos estremecimientos, condolores en brazos y piernas antes y durante el escalofrío, con dolores en los huesos como si estuvieran rotos, con cefalea violenta y constricción frontal antes y durante el escalofrío, con sed antes del escalofrío (y a menudo sin sed durante la fiebre), con náuseas y uñas cianóticas. Durante la fiebre: piel caliente y seca, dolores óseos, jefa-leas, náuseas, vómitos y sed. Los escalofríos son precedidos por un molesto dolor lumbar.

GELSEMIUM: Paludismo a forma cotidiana o terciana, con escalofríos intensos que comienzan en los pies y las manos, y se extienden subiendo y bajando por la espalda en ondas, sobre todo en la columna; de mañana o después de mediodía, a la 16 o 17 horas, o todos los días a la misma hora, con manos y pies fríos y cefalea. Con la fiebre hay una total ausencia de sed, calor en cabeza y cara con pies y manos iríos, marcada confusión y aturdimiento o somnolencia con deseos de estar solo, terrible postración generalizada, temblores, mareos, cefaleas intensas -occipito-lronlales, párpados caídos, cara de color rojo-sombra y miembros muy pegados y cansados. Sudores escasos. Todo mejora y termina con profusas micciones de orina clara como agua,

PULSATILLA: Paludismo a forma cotidiana o cotidiana doble, terciana o cuartana, con escalofríos de periodicidad irregular, que aparecen a las 13, 16 o 19 horas, mejor al aire libre y peor por el calor o por comer alimentos calientes; con vómitos, dolores en la espalda extendidos oí occipucio y verte, ¿o Lorca en los miembros. Con fiebre con total ausencia de sed y completa irregularidad en su aparición, con paroxismos variables (no hay dos iguales); con manos y pies ardientes que buscan sitios fríos o destaparlos; los paroxismos febriles se van incrementando en intensidad. Sudores relativamente escasos. Con llanto fácil y deseo de consuelo y de compañía.

PAPERAS:

EUPATORIUM PERFOLIATUM: con excesivo Sembrar y eurzanecimientos desproporcionados con el frío que siente, y que aparecen de mañana, entre las 7 y las 9 horas (o un día a las 9 y a! día siguiente a mediodía) o de noche; con «jolorimíeirto generalizado roma si le hubieran golpeado lodo e! cuerpo (pecr'eB la espalda y miembros, «obre todo en pcnSorrúlas y muñecas) y con intensos dolores en lo» linéeos, como si eeluvieran retos. Durante los escalofríos y ía jiebre, siguen le. ssd, !us dolores, cejaleoi (peor con la fiebre), náuseas y vómitos biliosos y aímenticio?., boaíezos con desperezamientoa, dolorimienio en los ojos y cara de color rojo-oscuro (esto sólo daraníe la fiebre). Los escalofríos sueíen aparecer o anticiparse por be-ber agua fría, y aparecen cada vez una hora antes, e intenso una mañana y leve la tarde siguiente. Cuanto más intensos los escalofríos, hay menos sudores, y viceversa.

EUPATORIUM PURPUREUM: Paludismo a forma terciana o cotidiana, con «ca-lojríos que comienzan en la parte inferior de la espalda y que suben y biijan por la espalda, extendiéndose a todo el cuerpo, con violentos estremecimientos, condolores en brazos y piernas antes y durante el escalofrío, con dolores en los huesos como si estuvieran rotos, con cefalea violenta y constricción frontal anles y durante el escalofrió, con sed antes del escalofrío (y a menudo sin sed durante la fiebre), con náuseas y uñas cianóticas. Durante la jiebre: piel caliente y seca, dolores óseos, cefa-leas, náuseas, vómitos y sed. Los escalofríos son precedidos por un molesto dolor lumbar.

GELSEMIUM: Paludismo a forma cotidiana o terciana, con escalofríos intensos que comienzan en los pies y las manos, y se extienden subiendo y bajando por la espalda en ondas, sobre todo en la columna; de mañana o después de me-diodía, a laa 16 o 17 horas, o todos los días a la misma hora, con manos y pies fríos y cefalea. Con la fiebre hay una total ausencia de sed, calor en cabeza y cara con pies y manos iríos, marcada confusión y aturdimiento o somnolencia con deseos de estar solo, terrible postración generalizada, temblores, mareos, cefa-leas intensas -occipito-lronlaes, párpados caídos, cara de color rojo-sombra y miembros muy pegados y cansados. Sudores escasos. Todo mejora y termina con profusas micciones de orina clara como agua,

PULSATILLA: Paludismo a forma cotidiana o cotidiana doble, terciana o cuar-tana, con escalofríos de periodicidad irregular, que aparecen a las 13, 16 o 19 horas, mejor al aire libre y peor por el calor o por comer alimentos calientes; con vómitos, dolores en la espalda extendidos oí occipucio y vértex, ¿olorca en los miembros. Con fiebre con total ausencia de sed y completa irregularidad en su aparición, con paroxismos variables (no bay dos iguales); con manos y pies ardientes que buscan sitios fríos o destaparlos; los paroxismos febriles se van incrementando en intensidad. Sudores relativamente escasos. Con llanto fácil y deseo de consuelo y de compañía.

PANADIZOS

(Ver ABSCESOS)

PAPERAS

(Parotiditis urliana)

BARYTA CARBÓNICA: Parótidas y submaxüare, hinchadas y dolorosos peor a ia derecha; sensación de tensión en U cara, como si se hubiera secado clara de huevo en ella; sensación de telaraña en la cara. Slalorrea nocturna, moja !a almohada durmiendo; aliento fétido, gusto amargo o ácido. Fiebre de noche ai despertar. Muy sensible al irio.

BELLADONNA: Es, tal vez, d remedio más importante, sobre todo a! comienzo, especialmente a la derecha, con hinchazón de las parótidas y puntadas, peor al masticar o pon el m'''''''';''''flJiiS mandíbulas están apretadas, la boca seca y caliente y lengua coa papuas enrojecidas y erectas, saliva y necesidades espesas, ulceración de'i orificio de las

glándulas salivales. Hay fiebre alta, a menudo con delirio con alucinaciones, casi siempre visuales, cara roja y caliente y midriasis. El comienzo es de aparición brusca.

BROMIUM: Paperas con hinchazón dura, como piedra, de las parótidas, sobre todo la izquierda; caliente. Submaxilar izquierda dura e hinchada. Sensación de telaraña en la cara. Sialorrea, inapetencia; a veces epistaxis o tenso severo.

FERRUM PHOSPHORICUM: Paperas en su primera etapa, con cara terrosa o roja, fiebre con piel caliente, sudores nocturnos copiosos y viscosos que no lo mejoran, pulso débil, blando y rápido; a veces con epistaxis matinal.

LACHESIS: Paperas del lado izquierdo, con dificultad para abrir la boca, mucosa bucal de color púrpura excoriada en algunos sitios; con absoluta intolerancia al contacto de la ropa o cualquier otro en el cuello y en el sitio afectado.

MERCURIUS SOLUBILIS: Hinchazón e inflamación de las parótidas especialmente la derecha, y de las glándulas sublinguales y submaxilares, con dolor; la lengua está flaccida e hinchada, y tiene marcadas las impresiones dentarias, el aliento es fétido y hay una salivación incrementada, sobre todo de noche y rufimiento (maja la almohada) ; con fiebre y sudores que duran toda la noche y no traen ningún alivio, aún siendo copiosos. Orquitis urhana.

PHYTOLACCA: Sensación de presión y tensión en las parótidas; hinchazón de las glándulas submaxilares; boca llena de saliva, de gusto «etéreo. Irresistible deseo de areolar los dientes. Dolor y rigidez en el cuello, peor del lado derecho. Otolgia intensa, irritación.

PULSATILLA: Parotiditis con metástasis a senos o testículos. Es el medicamento más importante de la orquitis urhana: hinchazón del testículo, especialmente el izquierdo, con fiebre tejida de escalofrío» y manos y pies ardientes que buscan sitios irios, con tendencia a destaparse, ausencia de sed durante la fiebre, con boca K-Í peor de mañana al despertar, saliva algodonosa, hahtosu y gusto amargo o ausencia de gusto. El niño está muy sensible, llorón y mimoso, y desea estar al aire libre.

RUX TOX. : Paperas con hinchazón de la parótida izquierda; hipertrofia e inflamación de las glándulas submaxilares, que están hinchadas y duras. Puede haber orquitis. La lengua es característica: tiene un triángulo rojo en la punta. El niño está muy inquieto, cambia casi constantemente de posición o da vueltas en la cama a cada rato.

PARALISIS FACIAL

AGARICUS MUSCARIUS: Parálisis facial, siente rípielos los músculos de la cara. -uáu tic ia? rumi-uras labiales y ^aSiila de s.ilivü; tē menudo eoincidienc tacuJidas, esirrmtcimifr.íos o sobresellos en dUtintux luirarcs de! Cuerpo facial iijuiiffda, acompañada cara; liendo con

CADMIUM SULPHURICUM: Parálisis facial izquierda o de un solo lado, producida por frío o al viajar y recibir mirriio viento rn la cora. A veces la parálisis eMá limitada 3! ijhio superior. Puede acompañarse de upa paraláís del párpado superior, o con mucha postración y ño. En ocasiones, duerme con los ojo» abiertos.

CAUSTICUMI Es el mejor medicamento (o su indicación surpe con m.ÍA frecuencia! en la parálisis iacial!, que aparece en un HO!O lado, especialmente el de-m-lio, por exposición al aire o viento frío», o dcspu't's de mójame. Suele acompañarse de paruuÚÚ de los parpadea superiores.

COCCL'LUS: Parálisis facial de un solo lado; a menudo coincidiendo con muren* al erguirse en la cama, con tendencia a caer a los costados cuando camina (necesita estar acostada), con náusea» por pensar en alimentos u olerías, y vómitos. A veces con/anón,

Parálisis facial especialmente en el lado izquierdo; coincide frecuente-mente c.on otras paraláís localizadas, con reflejos disminuidos o abolido»; con prí.idez en los párpados, ca?i no puede tener los ojos abiertos.

DULCAMARA: Parálisis iacial y de párpados superiores producida por exposi-ción ,™.l (o en tiempo) frió húmedo o por haber estado acostado sobre el piso húmedo; a veces con irio en la zona paralizada.

GRAPHITES: Parálisis facial de un solo lado, especialmente del izquierdo, con cara . torcida y dificultad para hablar, producida a veces por bañarle; en oraciones e.-ítá localizada en el labio superior; suele coexistir una sensación de telaraña en la cara; en pacientes pardos, apáticos, friolentos y constipados, a menudo con erup-ciones costrosas con secreción pegajosa, amarilla y transparente, como la miel.

KALICHLORICUM: Parálisis iacial de un solo lado, sobre todo del derecho, y especialmente después de haber tenido dolores er, la roña afectada.

NUXVÓMICA: Parálisis facial del lado izquierdo o de la mandíbula, generalmente consecutiva a un enfriamiento o por una corriente de aire irio; el paciente está sumamente irritable, agresivo, se ofende muy fácilmente y está muy sensible a los estímulos de cualquier orden.

PARÁLISIS. INFANTIL
(VER POLIOMIELITIS AGUDA)

PAROTIDITISURLIANA
(VER PAPERAS)

PARTODISTOCICO

ARNICA: Según algunos autores dada dos dosis a 30C cuatro días, sobre cinco desde quince días antes del parto permite que este se haga normal mente, con contracciones uterinas eficaces y menores riesgos de infección. **Pero donde es el medicamento ideal es apenas terminado el parto**, cuando las zonas genitales están muy adoloridas, previene hemorroides posparto. **La paciente se siente con el cuerpo golpeado y siente la cama muy dura**, se mueve constantemente para buscar un sitio mas blando

BELLADONA: Puede haber **falsos dolores** de parto o los dolores de parto tal cual ven cesando y llegan a ser débiles e ineficaces o bien espasmódicos y excesivos. **Contracción espasmódica o rigidez del cuello uterino durante el trabajo de parto**, sobre todo durante los primeros años; **contracción del utero como manillas del reloj de arena**. Metrorragias durante y después del trabajo de parto **sangre color rojo vivo con coagulos;repentina y la siente calientePiel caliente, cara roja, midriasis con mirada brillante**,pulsaciones en todo el cuerpo

CAULOPHYLLUM: Tiene gran complejo de acción cuando los dolores aparecen repentina mente, cuando cesan por agotamiento y por dolor, haciendo el parto largo y agotador. El cuello del utero se encuentra contraído y rigido y no se dilata durante el parto, hay una completa atinia del cuello uterino. Los dolores del parto son espasmódicos, paroxísticos interrumpidos o débiles, e ineficaces, suelen irradiarse hacia la ingle. Falsos dolores de parto o dolores erráticos durante el parto. Metrorragia durante y después del parto, es el preventivo por excelencia, no solo los trastornos mencionados sino también los partos prematuros. La indicación es tomar dosis a las 3, 6 12 o 30 un mes antes del parto. Placenta retenida con agotamiento y dolores débiles dolores que atraviesan de lado a lado del epigastrio y se irradia hacia la ingle. Emorragias parivas por utero relajado

CHAMOIMILLA: una de las mejores recomendaciones para el parto especialmente cuando existe una especial intolerancia a los dolores que son intolerables, la ponen impaciente frenética, y muy inestable grita contesta mal y hecha a todos de la habitación, incluyendo al medico, no tolera que la toque ni siquiera que la miren. Falsos dolores de parto, dolores de parto excesivos, espasmódicos que la alteran mucho y que van hacia arriba y que el feto va hacia arriba en vez de bajar; **contracción del cuello uterino, contracción en sentido del reloj**, Metrorragia durante y después del parto, los dolores se acompañan por el calor y el dolor se acompaña de sed.

CIMIFUGA: Falsos dolores de parto que atraviesan de lado a lado del hipogastrio Durante el parto hay estreñimiento durante la primera etapa, convulsiones por excitación nerviosa. Los dolores son severos dolorosos espasmódicos y le provocan desmayos, se hacen débiles y van cesando y se intensifican con el menor ruido. **Contracción espasmódica del cuello uterino o rigidez durante el parto**. Subinvolucion uterina. En general predomina la tristeza durante el parto con miedo a morir, temor a volverse loca, tendencia a herirse o quedar sola por temor a herirse

COFFEA: Hay una hiper sensibilidad a los dolores, cualquier dolor le es insoportable y lo lleva a la desesperación, grita de dolor y se siente muy angustiada, no soporta ni el roce del aire en el sitio de lesión, y se agravan por los ruidos aun los mas leves los dolores de parto son ineficaces insoportables excesivos con locuacidad y convulsiones puerperales

IPECA: siente los dolores de parto en la porción umbilical que cortan de derecha a izquierda, Son frecuentes las metrorragias durante y después del parto y las nauseas intensas y recurrentes no mejoran con el vomito, con lengua limpia y ausencia de sed

OPIUM: Falsos dolores de parto dolores de parto espasmódico que van debilitando y cesan durante el parto la paciente se encuentra muy somnolienta y con la cara muy enrojecida, caliente y ardorosa

PULSATILLA: Falsos dolores de parto son **espasmódica, irregulares e ineficaces y débiles llegando a cesar** o van hacia arriba no hay contracciones iguales. Puede haber contracciones en reloj de arena. Placenta retenida **subinvolucion uterina. Loquios cerosos. Estos síntomas se acompañan con características mentales propias de pulatilla,**

PENAS

(TRANSTORNOS DE PENAS RECIENTES)

AURUM METALLICUM: Transtornos producidos por penas recientes o por aflicción o pesar **por mortificaciones por haber sido despreciado,** por una **decepcion o frustración** o por una perdida. Puede acompañarse a menudo de sen (imirtilo» de ruljm con fuerte» idrun de •suicidio, aulorrprochet y jran irruit. hiliiiiad, f«pc(ialíñenle ni lo contradicen; con gran tristia silenciosa,

CAUSTICUM: Trastornos por pena* recientes, producidas por la muerte de un hijo " «le padrea o amiga*, o por aflicción o preocupacionet. Se acompaña de temores (a morir, a la oscuridad, en el crepúsculo, a. !oi ruido», etc.), con í/ufí-a desesperanza y ilunto muy fácil o involuntario,

COCCULUS: Trastornos por pena» reciente'-s, producidas por motivos diversos de, gran tristeza silenciosa y profunda; está sentado en un rincón, sin hallar, como consumido en recuerdos o, y no se da cuenta de la que sucede al alrededor todo en el es lento, así como la respuesta a cualquier estímulo, puede haber mareos y vómitos, especialmente por el olor de las cosas.

CELESTINUM: Trastornos por penas reciente*, producida» por mala» noticia*! o la muerte de un hijo, con una profunda aflicción silenciosa, rto pufdf ctpriar iu. pena ni llorar. Está aturdido, confuso, con deseo de estar solo evita ver gente), con gran postración y temblor».

IGNATÍA: Trastornos por penas recientes», producidas por malas noticias, preocupaciones, la muerte de un hijo o de padre o amigo», por decepciones o (frustraciones, por una amistad que lo decepciona o engaño, por amor propio herido, por mortificación, por pérdidas de dinero, por haber sido castigado o reprimido. por [o]ar vergüenza o después de perder objetos. Se lo ve triste y silencioso, con [o]lloros, intenso llanto involuntario que se agrava por el consuelo (con humor variable) y con deseo de soledad; a veces con ideas suicidas,

LACHESIS: Trastornos por penas recientes, producidas por malas noticias o la muerte de un hijo o por frustraciones o decepciones, o por desacuerdos o discordias entre jefe y empleados o entre parientes o amigos, por celos, por mortificación o por reveses de fortuna. Especialmente en la menopausia, acompañándose de una acentuada labilidad que le hace cambiar rápidamente de un tema a otro, con oleadas de sudor con sudores e intolerancia a la ropa ceñida, sobre todo en el cuello.

OPIUM: Trastornos por penas recientes, producidas por decepciones o frustraciones, por ver un accidente, por celos, por mortificación o por pasar vergüenza. Con un estado de torpor o somnolencia marcada, con ronquidos y cara roja, caliente y sudorosa.

PHOSPHORIC ACIDUM: Trastornos por penas recientes, producidas por malas noticias, por preocupaciones, por la muerte de un hijo, por decepciones o frustraciones, por pasar un momento embarazoso, por mortificación o después de una ofensa o por recibir reproches; con tristeza silenciosa, se pone tranquila, apática, indiferente a todo, no puede pensar, con gran debilidad, sobre todo de mañana; a veces con llanto, somnolencia, diarrea indolora y no debilitante, con orina lechosa.

PHOSPHORUS: Trastornos por penas recientes, producidas por malas noticias, [preocupaciones y por haber sido despreciado. Con apatía e indiferencia a todo, especialmente a [o] seres queridos; con gran [o]lecho de compañía y miedo (a morir, a tener algo grave, a la oscuridad, tormentas, etc.).

STAPHYSAGRIA: Trastornos por penas recientes, producidas por preocupaciones, por la muerte de un hijo o de parientes, padres o amigos, por decepciones o frustraciones, por ser herido en su honor o amor propio, por indignación, por celos, por mortificación (con o sin indignación), por reveses de fortuna, por haber [o] tratado con rudeza o despreciado; a veces con cólicos, temblores y agotamiento.

PÉNFIGO

ANACARDIUM: Pénfigo con ardor, vesículas conteniendo un líquido amarillento a irritante con prurito y [o], a veces, con areola roja. En un paciente perverso, dañino, que insulta y maldice con gran pérdida de memoria, mejorando o desapareciendo todo mientras come. Con vesículas dolorosas en la boca.

ARSENICUM ALBUM: Pénfigo con vesículas blanquecinas o azuladas, o con sangre, ardientes en la piel y mucosa bucal y lengua. En un paciente que esta muy inquieto, cambiando de lugar o de posición constante, con una gran ansiedad y miedo a morir, con intenso deseo de compañía y sed frecuente a pequeños sorbos, todo agravado de 1 a 3 de la madrugada.

BUFO: Pénfigo con ampollas grandes, amarillas, que se abren, dejando una superficie en carne viva; especialmente en las plantas y palmas, con secreción acre amarilla.

CANTHARIS: Pénfigo con vesículas o ampollas pruriginosas, con dolor quemante al tocarlas, tienen el aspecto de ser producto de una quemadura; en las extremidades y en la boca. Se acompañan de los síntomas urinarios característicos: terribles dolores cortantes o quemantes, atroces, antes, durante y después de la micción, con tenesmo violento y constante.

CROTALUS HORRIDUS: Pénfigo con vesículas o ampollas amarillas que se rompen, coincidiendo con una marcada tendencia a las hemorragias de sangre oscura o negra, líquida, que no coagula, y que sale de cualquier orificio del cuerpo, generalmente con una profunda postración.

DULCAMARA: Pénfigo con ampollas o vesículas como arvejas, conteniendo un líquido amarillento transparente, con base roja, en todo el cuerpo; pueden rezumar un líquido acuoso y amarillento. Aparecen o se agravan por el tiempo frío y húmedo o tiempo lluvioso o por cambios bruscos de tiempo de calor a frío, especialmente estando sudado.

LACHESIS: Es indicado por Kent como el principal medicamento del pénfigo, con ampollas o vesículas azuladas, blancas, amarillas, negras o llenas de sangre, transparentes, ardientes o pruriginosas, o que aparecen después de rascarse, y que se rompen o aprietan; a veces húmedas, duras. Hay vesículas en la nariz, lengua y extremidades. La paciente suele ser menopáusica, celosa y locuaz, con oleadas de calor con sudores, y con intolerancia cualquier constricción o contacto, sobre todo en el cuerpo.

RANUNCULUS SCLELERATUS: Pénfigo con tendencia a formar grandes ampollas amarillentas húmedas, con exudación acre que irrita las zonas vecinas; con placas erosionadas en la boca, y con lengua mapeada que arde como en carne viva.

RHUS TOX: Pénfigo con vesículas y ampollas amarillas, acuosas, azuladas, pruriginosas, confluentes, que aparecen después del rascado o son húmedas y se abren o exfolian, especialmente en las extremidades y en las articulaciones, en el tronco, cara y boca. Generalmente con inquietud (cambia mucho de posición) y con dolores reumáticos que se gravan al comenzar el movimiento, pero mejoran a medida que el movimiento prosigue.

SULPHUR: Pénfigo con vesículas o ampollas (como por quemaduras) acuosas, húmedas, amarillentas o blanquecinas, fagedénicas, ardientes o pruriginosas o

indoloras, o como aréola roja que aparecen después del rascado y que se ulceran; especialmente en los miembros (más en las manos y entre los dedos), en la cara y en la boca; a menudo con ardor y prurito que se agravan con el rascado y calor de la cama. También está indicado en las recaídas, en casos oligosintomáticos, cuando el remedio bien elegido no actúa y cuando la convalecencia no llega o es prolongada.

PERICARDITIS AGUDA

ACONITUM NAPELLUS: Pericarditis aguda con opresión y dolores precordiales, con fiebre alta y seca, con sed ardiente, con gran miedo a morir, terrible ansiedad e intensa inquietud que lo hace dar vueltas en la cama constantemente, o saltar de ella. A menudo el comienzo es brusco, su causa habitual es una exposición al frío seco, a vientos o corrientes de aire frío o a cambios repentinos de temperatura, sobre todo estando transpirado, y los síntomas aparecen o se agravan alrededor de media noche.

APIS: Pericarditis aguda con opresión y dolores precordiales generalmente punzantes y ardientes como picaduras de abeja; con fiebre con total ausencia de sed y gran intolerancia al calor de todo tipo, con edemas localizados o generalizados, de aspecto pálido ó rosado y semitransparente; a veces con presentimientos de muerte.

ARSENICUM ALBUM: Pericarditis aguda con opresión y dolores precordiales ardientes (y que mejoran por el calor) y cortantes; con fiebre después de media noche con deseos de estar tapado y sed de sorbitos muy frecuentes, con marcado agotamiento y adinamia o postración, no obstante la cual su enorme inquietud o agitación lo hace cambiar constantemente de posición y de lugar (en la cama o fuera de ella); con marcadísima ansiedad, terrible miedo a morir y un gran deseo de compañía. Todo el cuadro aparece o se agrava después de media noche, especialmente a la una o de una a tres de la madrugada.

BRYONIA : Pericarditis aguda, especialmente en el periodo exudativo, con opresión y puntadas precordiales que se agravan por el menor movimiento (ó tos ó inspiración profunda); con fiebre especialmente al anochecer y antes de media noche, con sed ardiente de grandes cantidades por vez, a menudo a grandes intervalos. Todos los síntomas aparecen o se agravan a las 21 horas y por el más mínimo movimiento. Pericarditis reumática.

CACTUS GLANDIFLORUS: Pericarditis aguda con gran opresión y dolor precordial intenso, constrictivo, con la sensación de que el corazón está agarrado o alternativamente apretado y soltado por una mano o garra de metal; con disnea peor acostado del lado izquierdo o con la cabeza baja o mejor acostado de espaldas y con los hombros elevados; con fiebre; con miedo a morir; piensa que su enfermedad es incurable y que no vivirá hasta el día siguiente; los dolores lo hacen gritar.

CALMIA: Pericarditis aguda generalmente de origen reumático, con opresión y dolores precordiales que pueden propagarse a la mano izquierda, y casi siempre son

punzantes; se acompaña de pulso muy lento casi imperceptible, y con dolores articulares que cambian repentinamente de articulación saltando de una a otra, las articulaciones están calientes, rojas he hinchadas, y los dolores se agravan por el menor movimiento y en cama, y van de arriba abajo.

LACHESIS: Pericarditis aguda con opresión (peor acostado del lado izquierdo) y dolores precordiales (peor acostado del lado izquierdo) opresivos, punzantes o calambroides, con fiebre, calores a la cara con sudores; gran intolerancia a la ropa ceñida en el cuello, tórax y vientre, y al menor contacto; a menudo con cianosis. Todo el cuadro se agrava durante el sueño, y especialmente después de dormir. Pericarditis reumática.

SPIGELIA: Pericarditis aguda con opresión precordial que se agrava acostado sobre el lado izquierdo, así como se agravan los dolores precordiales (solo puede estar acostado sobre el lado derecho), que se extiende al esternón, a la mano ó escápula izquierda o a la espalda; los dolores pueden ser presivos o punzantes, son sincrónicos con los latidos cardiacos y se agravan por el movimiento; solo puede estar acostado sobre el lado derecho y con la cabeza alta. Pericarditis reumática.

SPONGIA: Pericarditis aguda con opresión y dolores precordiales que se agrava acostado y con la cabeza baja; los dolores son opresivos y punzantes, y generalmente se acompañan de tos seca, silbante, con un ruido como de serruchar una tabla de madera, y con una sofocación intensa que lo despierta bruscamente antes de media noche, por miedo a morir. Pericarditis reumática.

SULPHUR: Pericarditis aguda con dolores precordiales cortantes o punzantes (extendidos al omoplato izquierdo); con fiebre que lo hace destaparse, especialmente los pies, con sed y sin apetito. Indicado especialmente en las recaídas o en casos oligosintomáticos o cuando el remedio bien elegido no actúa o cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada.

PERITONITIS AGUDA

Se utilizará la medicación homeopática con la vigilancia quirúrgica para intervenir apenas la evolución de los síntomas y su adecuada evaluación lo aconsejen.

ACONITUM NAPELLUS: Peritonitis aguda con dolores de vientre intensos, con distensión abdominal, con nauseas y vómito, con escalofrío y fiebre alta, seca, con piel roja y caliente, con sed ardiente de grandes cantidades de agua fría, a veces con una mejilla roja y caliente y la otra pálida y fría; con gran miedo a morir, terrible ansiedad e intensa inquietud con gran intolerancia a los dolores, que lo desesperan. Todo se agrava alrededor de media noche. Los dolores de vientre se propagan al tórax cuando defeca.

APIS: Peritonitis aguda con vientre muy dolorido, extremadamente sensible con dolores a veces como pinchazos ardientes, peor al tocarlos o por la presión o estornudos; o como si algo fuera a romperse o estallar, si tose o hace esfuerzos al defecar, con náuseas y vómito, distensión abdominal; con escalofríos peor de 15 a 17 horas, fiebre con ausencia total de sed y con intensos deseos de destaparse, ya que hay una intolerancia absoluta al calor en cualquiera de sus formas (de la cama, de la habitación, radiante, etc.). Puede haber edemas, que son pálidos y semitransparentes.

ARSENICUM ALBUM: Peritonitis aguda con dolores ardientes o cortantes, agudos que mejoran con el calor local, con distensión, con náuseas (por oler o mirar o pensar en la comida), hipo, vómitos violentos por la menor ingestión de alimento o bebida, con escalofríos y fiebre con deseos de estar tapado e intensa sed de a sorbitos muy frecuentes y gran postración; con intensa inquietud o agitación que lo obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar, con marcada ansiedad, terrible temor a morir y gran deseo de compañía. Todo aparece o se agrava después de media noche, especialmente de 1 a 3 de la madrugada.

BRYONIA: Peritonitis aguda con dolores sobre todo punzantes, que se agravan por el menor movimiento, al toser o al mover el vientre o al inspirar; con distensión abdominal, con náuseas (sobre todo al erguirse en la cama) y vómitos (especialmente enseguida de beber aun la más mínima cantidad) con escalofrío y fiebre (especialmente al anochecer o 21 horas) acompañada de sed ardiente de grandes cantidades por vez, taquicardia.

COLOCYNTHIS: Peritonitis aguda con dolores abdominales muy violentos como calambres o punzantes o cortantes, o como si le apretaran los intestinos entre dos piedras, obligando al paciente doblarse en dos o presionarse el vientre o aflexionar los muslos y apretarlos contra el vientre o apoyar este contra algo duro; cualquiera de estas posiciones (que siempre significa una presión fuerte) lo mejora, y si sale de ellas, llora y grita con gran inquietud, con distensión del vientre, náuseas, vómitos, escalofríos con los dolores, fiebre a anochecer y taquicardia.

CROTALUS HORRIDUS: Peritonitis aguda con dolores abdominales como puntadas con gran sensibilidad al tacto e intolerancia al contacto con la ropa, con contractura de la pared abdominal; con náuseas y vómitos (verdoso- oscuro o negro), con tendencia a la septicemia, con fiebre o temperatura subnormal y con hemorragias de sangre oscura o negra de cualquier orificio del cuerpo que no coagula.

ECHINACEA: Peritonitis aguda a forma septicémica o septicopiohémica, con gran adinamia; dolores abdominales agudos, cortantes, que pueden aparecer y desaparecer bruscamente; con náuseas y vómitos, con escalofríos, que suben por la espalda y fiebre de tipo séptico; con taquicardia.

PHOSPHORUS: Peritonitis aguda, frecuentemente consecutiva a una apendicitis aguda, con intensos dolores de vientre, ardientes o punzantes que se agravan por el movimiento o las sacudidas, con náuseas, sed ardiente de grandes cantidades de

bebidas frías o heladas por vez, seguidas de vómitos apenas el líquido se calienta en el estómago o con vómitos alimenticios, biliosos, negros, o de sangre roja; con contractura de la pared abdominal y distensión del vientre, a veces, hipo; con escalofríos y fiebre, con sensación de calor que sube por la espalda y taquicardia.

PYROGENIUM: Peritonitis aguda, a forma septicémica o septicohémica, con dolores de vientre peor al moverse, con gran sensibilidad y distensión abdominal, con vómitos persistentes, como borra de café o fecaloides; con lengua muy roja como barnizada; con olor pútrido de las descargas, del aliento y de los sudores; con gran postración y agitación, con dolorimiento en las partes que apoyan la cama, que le parece muy dura; con fiebre moderada y pulso acelerado, es decir, discordancia entre pulso y temperatura.

RHUS TOX: Peritonitis aguda, con dolores de vientre peor al comenzar a moverse, mejor después o acostado sobre el vientre, debe de doblarse, mejor por el calor; con náuseas y vómitos; con contractura de la pared y distensión abdominal; con escalofríos a las 19 horas, como si lo salpicaran de agua helada o le corriera frío por las venas; con fiebre continua con sensación como si le salpicaran agua caliente o esta corriera por las venas; con dolores generalizados (musculares o articulares) que se agravan al comenzar a moverse y mejoran cuando sigue el movimiento; con gran inquietud que lo hace cambiar continuamente de posición y de lugar, sobre todo en la cama.

PESTE BUBONICA

ANTHRACINUM: Peste bubónica con comienzo brusco, escalofríos, fiebre alta, verdadera septicemia, con dolores excesivamente ardientes y gran postración; con taquicardia; con esplenomegalia, adenopatías generalizadas, especialmente en la ingle y axila; los bubones inguinales pueden abrirse y supurar, con pus horriblemente fétido con formación de escaras negras e induración.

ARSENICUM ALBUM: Peste bubónica con extremada postración de aparición repentina, brusca, rápida y tan intensa que prácticamente paraliza al paciente hundiéndolo en la cama, no obstante lo cual su agitación o inquietud es tan grande que puede obligarlo a cambiar constantemente de posición y de lugar, con gran ansiedad, miedo a morir y marcado deseo de compañía; con escalofrío y fiebre después de media noche, peor de cero a tres horas, con intensa sed de pequeños sorbitos muy frecuentes; con cefaleas, taquicardias, hepato y esplenomegalia, a veces confusión y delirio; con adenopatías, especialmente en las ingles, (bubones ardientes) y axilas.

BAPTISIA: Peste bubónica con escalofrío y fiebre de tipo tífico, y de comienzo repentino, brusco y con postración profunda y de brusca aparición, acompañada de un estado soporoso y de estupor, de modo que al ser interrogado, comienza a contestar, pero cae en un profundo sueño a la mitad de la respuesta (aunque el contenido es

correcto); con extrema agitación porque, en su delirio, cree estar dividido o roto en varios pedazos y quiere juntarlos o unirlos nuevamente; con confusión mental y expresión atontada con cara rojo-oscura, como su garganta que, aunque muy inflamada no duele; con cefalea, pulso acelerado y débil, adenopatía inguinal dolorosa y generalizada.

CARBO VEGETABILIS: Peste bubónica con escalofríos y fiebre, pero con predominio de frío en todo el cuerpo, un verdadero estado de colapso con sudores fríos, aliento frío y toda la piel helada como un cadáver, pero necesita ser apantallado, porque, en contraposición, siente ardor y quemazón interna; hay un intenso deseo de aire libre con un estado de confusión o lentitud, con cefaleas, pulso imperceptible hepato y esplenomegalia, con adenopatías generalizadas y especialmente inguinales.

CROTALUS HORRIDUS: Peste bubónica con postración súbita y profunda, delirio locuaz y murmurante, a veces con intento de escapar de la cama; con adenopatías sobre todo inguinales (bubones) con hepatomegalia, cefaleas, pulso casi imperceptible, y débil; con fuerte tendencia a hemorragias de cualquier orificio, de sangre negra u oscura que casi no coagula.

LACHESIS: Peste bubónica con escalofrío y fiebre peor de noche, a veces con delirio alucinatorio, confusión, inquietud y locuacidad; con adenopatías azuladas especialmente en las ingles (bubones que supuran) axilas y cuello; con hepato y esplenomegalia, con cefaleas, taquicardias y postración; con intolerancia a la ropa ceñida y al menor contacto en cualquier sitio del cuerpo, sobre todo en el cuello, vientre y tórax y con agravación de síntomas al despertar.

PHOSPHORUS: Peste bubónica con escalofrío, fiebre ardiente (peor de noche) con sed insaciable de bebidas frías en grandes cantidades por vez, seguida de cada ingestión, vómitos apenas se calienta el líquido en el estómago, con adenopatías calientes cervicales, inguinales y axilares; hepato y esplenomegalia, con marcada postración, cefalea y taquicardia; con tendencia a hemorragias con gran inquietud o agitación, delirio murmurante y alucinatorio, carfología, confusión mental y gran apatía e indiferencia por todo y por todos, o esta lleno de temores (a morir, estar solo, a la oscuridad).

PYROGENIUM: Peste bubónica con escalofrío y fiebre, con discordancia entre la temperatura (poco elevada) y el pulso (muy taquicárdico); con gran postración con agitación, esta obligado a moverse constantemente para aliviar los dolores (como golpeado) de las partes que apoyan en la cama, a la que siente muy dura; con olor pútrido o cadavérico del cuerpo, del aliento y los sudores y excreciones; con adenopatías.

HUS TOX: Peste bubónica, con escalofrío como si le salpicaran con agua helada o esta le corriera por las venas, con fiebre de tipo tífico con sensación de que lo salpicaran con agua caliente o esta corre por las venas; con adenopatías calientes y dolorosas, especialmente cervicales, inguinales y axilares; con cefaleas, un triangulo

rojo en la punta de la lengua, con taquicardia; con delirio murmurante, carfología, confusión mental y una intensa inquietud, sobre todo de noche, que lo hace dar vueltas en la cama que lo hace buscar constantemente una nueva posición, para calmar su ansiedad y sus dolores, dolores que, aunque se agravan al comenzar a moverse, mejoran y hasta desaparecen al proseguir moviéndose.

TARENTULA CUBENSIS: Peste bubónica con postración intensa y rápida, con escalofríos seguidos de fiebre intensa, ardiente, con agravación al anochecer, con gran sed, ansiedad, delirio, cefalea; con sudores copiosos; con dolores atroces, ardientes y pinchantes; con gran inquietud; con frío glacial en la punta de los dedos; con adenopatías inguinales, bubones con ardor y que supuran y adenopatías cervicales.

PICADURA DE INSECTOS

ANTHRACINUM: Picaduras de insectos que pueden ampollarse (con ampollas negras o azules) o hacer una escara, con intensos dolores ardientes o quemantes he induración de la zona afectada; puede haber linfangitis, descarga de pus muy fétido y hasta septicemia con gran postración.

APIS: Picaduras de insectos con dolores punzantes y quemantes, como producidos por agujas enrojecidas al fuego, con dolorimiento y gran sensibilidad al menor contacto, agravándose por el calor local y el reposo y mejorando por el frío local; con gran edema que rodea la picadura y que puede generalizarse, que es pálido o rosado y semitransparente.

ARNICA: Picaduras de insectos, especialmente de abejas y avispas con extravasación sanguínea en forma de equimosis rojo-azuladas y con dolores como de magulladuras como si hubiera sido golpeado en ese lugar, con temor a que se le acerquen y lo toquen.

CALADIUM: Picadura de insectos especialmente de mosquitos, que arden y pican intensamente. El olor dulzón del sudor atrae a las moscas y otros insectos.

CANTHARIS: Picaduras de insectos y jejenes, observándose a menudo la formación de vesículas pruriginosas, con dolor quemante al tocarlas. Puede aliviar mucho la utilización de la medicación por boca y la aplicación simultanea de una solución de cualquier potencia sobre la picadura.

CULEX MUSCA: Picaduras de insectos, sobre todo de mosquitos con terrible prurito, ardor como fuego y calor local, con deseos de arrancarse la piel en pedazos, mejor mientras se rasca pero peor después. Puede haber dolores punzantes como agujas que se agravan por la presión leve y mejoran con la presión fuerte.

HYPERICUM: Picaduras de insectos cuando están ubicadas en regiones ricas en filetes nerviosos: Dedos, plantas de pie y palmas de manos, etc.; los dolores son agudos en intolerables.

LACHESIS: Picaduras de insectos con coloración cianótica o púrpura en la zona afectada, que esta caliente o muy sensible al menor contacto, aún al mínimo roce de la ropa. Los dolores se agravan con el calor local y al despertar.

LEDUM: Es el principal medicamento en las picaduras de insectos, especialmente de abejas y mosquitos, que son rápidamente aliviadas. Con dolores en la picadura que son punzantes y pulsátiles y se agravan con el calor de la cama, mejorando con el frío local, a pesar de que la zona suele estar fría al tacto (pero no subjetivamente), pálida y como dormida y , a menudo, con equimosis e intenso prurito.

URTICA URENS: Picaduras de insecto con hinchazón local y predominio de prurito y ardor o quemazón intolerables, como por tocar ortigas, pulsantes, y agravado al calentarse la zona o por el calor de la cama.

PIROSIS (VER ARDORES DE ESTÓMAGO) PLEURITIS AGUDAS Y PLEURESIA SEROFIBRINOSA

ACONITUM NAPELLUS: Después de exponerse a un frío seco, aparece una intensa puntada de costado que lo obliga acostarse sobre el lado sano; tos seca corta y muy dolorosa, sin expectoración, fiebre alta con escalofrío, por el menor movimiento; piel seca y ardiente sin sudores; pulso rápido y duro; sed intensa de bebidas frías. Todo el cuadro aparece o esta peor a media noche, y se acompaña de miedo a morir, con gran ansiedad, inquietud y agitación. Su indicación es la de una pleuritis aguda y persiste poco tiempo.

APIS: Aunque haya al comienzo dolores como pinchazos, ardientes, estos se van atenuando hasta desaparecer, mientras aparece rápidamente el derrame, en pocos días y muy abundante, renovándose enseguida después, de las punciones, y acompañándose de disnea marcada, signos de desfallecimiento cardiaco, fiebre mínima con total ausencia de sed, orina escasa y oscura, cara pálida y edematizada, sobre todo en los párpados inferiores y edemas en otras serosas y la piel en distintos sitios del cuerpo. Es una pleuresía grave.

ASCLEPIAS TUBEROSA: Configura el cuadro de una pleuritis o pleuresía de la base izquierda: Dolor agudo y punzante en la base izquierda, que se extiende al lado derecho y al hombro izquierdo; dolores torácicos cortantes, peor por el movimiento de los brazos, por una inspiración profunda, al agacharse y desde las 4 a las 16 horas y mejor inclinándose hacia adelante y desde las 16 a las 4 horas del día siguiente.

BRYONIA: La puntada de costado es aguda, intensa, lancinante y permanente, y es agravada por el más mínimo movimiento, la tos, los estornudos, y la respiración profunda, y muy mejorada por la presión y acostado sobre el lado dolorido, generalmente el derecho; con tos seca que le agrava el dolor y lo obliga a agarrarse el tórax con ambas manos repercutiendo en la cabeza y agravando la cefalea; casi sin expectoración; con fiebre alta y en meseta, peor al anochecer, con escalofríos; con mucosas secas y sed intensa de grandes cantidades de agua fría a largos intervalos o a menudo; con frotos pleurales seguidos de los primeros signos de derrame. Es el remedio fundamental del comienzo de una pleuresía, pero su indicación cesa al desaparecer los dolores.

CANTHARIS: Esta indicado especialmente cuando el derrame pleural ya se ha establecido. Hay puntadas en el tórax sobre todo el lado derecho, en cara anterior, axila o costados, peor al inspirar, con opresión y disnea; pulso débil e irregular, fiebre en meseta, lengua dolorosa, como en carne viva. Pero son los síntomas urinarios los que permiten su identificación y prescripción: Atroces dolores quemantes y cortantes en la vejiga y uretra antes, durante y después de la micción, con tenesmo violento en la vejiga, con urgentes deseos de orinar y disuria gota a gota como si orinara hojitas de afeitador o plomo derretido. Cantharis puede provocar mejoría inmediata y una crisis urinaria que precede a la convalecencia.

CARBO ANIMALIS: Pleuresía con cianosis, expectoración purulenta pútrida, puntadas ardientes sobre todo el lado derecho; con disnea peor de mañana y después de comer; es especialmente en personas muy debilitadas, postradas o con fácil agotabilidad aún por esfuerzos pequeños, con marcada plétora venosa y cianosis, más en cara y labios. Para la puntada que queda después de curada la pleuresía.

GUAIACUM: Puntadas por pleuritis en la tercera o cuarta costilla izquierda o debajo del omóplato, peor al respirar o inspirar o mover la cabeza, peor por el tiempo húmedo y al anochecer, y mejorando por la presión (bryonia) y a las 4 de la mañana. Puede haber tos con expectoración muy fétida.

KALI CARBONICUM: Aunque su indicación surge, en general cuando ya hay derrame los dolores son extremadamente violentos en puñalada sobre todo en la parte inferior del pulmón derecho, peor por la presión y acostado sobre el lado dolorido, con tos seca, sofocante, agotadora, apareciendo o agravándose de 2 o 3 horas (peor por el movimiento) o acostándose sobre el lado izquierdo o por bebidas calientes y con expectoración globulosa y gris que vuela de la boca al toser.

RANUNCULUS BULBOSUS: Indicado especialmente en las secuelas dolorosas de las pleuresías, en formas de neuralgias o dolores pinchantes, verdaderas pleurodinias, que se localizan sobre todo en las bases, más del lado derecho y que se agravan por el movimiento, la respiración y la presión de la mano o de la ropa.

SENEGA: Pleuresía con tórax doloroso, con dolores vivos, agudos, peor al inspirar, por la presión, en reposo y acostado sobre el lado derecho mejor por el movimiento;

tos continua que sacude al paciente y que termina en un estornudo y con gran acumulación de mucosidades y respiración ruidos o estertorosa.

PLEURODINIAS
(Ver **NEURALGIA INTERCOSTAL**)

POLIOMIELITIS AGUDA

(Enfermedad de Heine-Medin ó Parálisis infantil incluyendo mielitis aguda)

ACONITUM NAPELLUS: Poliomiélitis aguda en su comienzo generalmente desencadenado por una exposición al frío seco (viento, corrientes de aire, cambios bruscos de temperatura), sobre todo estando transpirando: con fiebre alta, seca, de comienzo brusco, con piel roja y caliente, sed ardiente de grandes cantidades por vez de bebidas frías, acompañada de miedo a morir, terrible ansiedad e intensa inquietud que lo hace dar vueltas en la cama, con rigidez en cuerpo y espalda, cefalea intensa, dolores musculares intolerables (a veces lo hacen gritar), sensaciones de hormigueo y parálisis en las extremidades. Todo se agrava alrededor de media noche.

CAUSTICUM: Poliomiélitis aguda con escalofríos y fiebre, cefalea occipital desgarrante y paroxística que se extiende hacia arriba y adelante, con rigidez dolorosa en la espalda y cervical; con dolores musculares que se agravan por el menor esfuerzo y mejoran con el calor de la cama (más en muslos y piernas); con hormigueo y adormecimientos; y con parálisis que aparecen gradualmente con frío en las zonas paralizadas especialmente en los miembros superiores, sobre todo la mano (y más la derecha) con temblor en las partes paralizadas; con debilidad paralítica especialmente en los miembros inferiores.

COCCULUS: Poliomiélitis aguda con fiebre y cefaleas desde la nuca hasta el cuello, con rigidez de espalda y nuca y dolores musculares en los miembros; con hiperestesia (no tolera que lo toquen) y adormecimientos en los miembros; con parálisis y parésias en las extremidades, indoloras especialmente en los miembros inferiores (con frío en las partes paralizadas) y superiores, más en pies y manos, acentuados vértigos con náuseas (al pensar, oler o mirar los alimentos).

CONIUM: Poliomiélitis aguda con fiebre acompañada de sudores apenas se duerme o solo por cerrar los ojos; con cefalea como si la cabeza fuera a estallar, y con vértigos apenas gira o mueve la cabeza; con rigidez en la nuca y espalda; con dolores musculares, con debilidad paralítica progresivamente creciente y ascendente, comenzando en los miembros inferiores, parálisis indoloras o paresias en los miembros inferiores que le impiden caminar y luego se paralizan los miembros superiores; con sensaciones de adormecimiento en las partes afectadas; con temblores.

CURARE: Poliomiélitis aguda con fiebre, cefaleas martillantes, rigidez de nuca y espalda, dolores y adormecimientos en las extremidades con parálisis con reflejos

disminuidos o abolidos especialmente en los deltoides (más el derecho), extensores de la mano, mano y dedos, debilidad parálítica en miembros inferiores que se aflojan al intentar caminar. Parálisis de los músculos respiratorios.

GELSEMIUM: Poliomiелitis aguda, comenzando con escalofríos que suben y bajan por la espalda, con fiebre continua, intensa, sin sed; con acentuada somnolencia que llega a la confusión o aturdimiento o deseo de estar solo, con intensa cefalea que comienza en el occipucio, extendiéndose hacia arriba, a toda la cabeza hasta la frente; con párpados caídos, cara de color rojo- sombras con expresión aturdida, a veces diplopía, rigidez cervical, dolores musculares, intensos temblores; con terrible postración y parálisis indoloras de comienzo lento, insidioso, que se instala en varios días, en los músculos del tórax y extremidades superiores (sobre todo en la mano) en inferiores. Tal vez, es con Lathyrus, el principal medicamento, aún en la prevención (dar a la 30 C o a la 200 C cada 10 a 15 días durante una epidemia). Paraplejias.

LATHYRUS: Poliomiелitis aguda con parálisis en los miembros inferiores con anestesia, de aparición brusca sobre todo en varones, habitualmente en forma de paraplejias; las piernas suelen estar cianóticas y, a menudo las masas musculares sufren un grado de atrofia. Algunos días o semanas después, hay contracturas con marcada espasticidad e hiperreflexia. Las parálisis son indoloras y aparecen en tiempo de frío y húmedo.

PHOSPHORUS: Poliomiелitis aguda con fiebre acompañada de sed insaciable de grandes cantidades por vez de bebidas frías seguidas de vómitos apenas el líquido se calienta en el estómago, con cefaleas que mejoran por el frío local; con rigidez de nuca y espalda y calor que sube en la espalda con dolores musculares, hormigueos o cosquillas o adormecimientos; con parálisis (con calor en la zona afectada) indoloras en las extremidades superiores (más en manos y dedos) e inferiores, especialmente en pies. El cuadro mental que suele acompañar a estos síntomas incluye gran deseo de compañía con intensos temores (a morir, a tener algo grave, a la oscuridad, etc.); o bien una gran apatía e indiferencia a todo y a todos.

PLUMBUM: Poliomiелitis aguda con fiebre, cefaleas, rigidez de nuca, dolores musculares, hormigueos, cosquilleos o adormecimiento; con parálisis indoloras, especialmente localizadas en los músculos extensores de los miembros, ya en los superiores (sobre todo en antebrazos, muñecas, manos y dedos) y en los inferiores (más en glúteos, piernas, pies y dedos); con rápida atrofia muscular, a veces con cólicos violentos, con abdomen retraído y duro, con una línea azulada en el borde de las encías.

RHUS TOX: Poliomiелitis aguda con fiebre, cefaleas, rigidez dolorosa en nuca y espalda y predominio de dolores musculares en las extremidades, agravándose tanto la rigidez y los dolores al comenzar a moverse y mejorando al proseguir el movimiento; con hormigueos, cosquilleos o adormecimientos sobre todo en las partes que se apoya, con parálisis indoloras con frío en las partes afectadas, localizadas en los miembros superiores (más en los hombros, antebrazo derecho) y en los inferiores.

POSTOPERATORIO (Y PREOPERATORIO)

En el preoperatorio de cirugía mayor, es muy útil una dosis de Phosphorus 1,000a la noche anterior (calma los temores y regulariza la coagulabilidad). En una extracción dentaria o tratamiento de conducto dar una hora antes de la intervención una dosis de Hypericum 1000 a., algunos usan Aconitum 30^a 10 a 15 minutos antes de inyectar la anestesia (se aquietan y cooperan, sin molestias posteriores).

EN EL PREOPERATORIO:

APIS: Su utilidad mayor en las punciones cuando con posterioridad a las mismas, hay dolores ardientes como pinchazos, como hechas con agujas enrojecidas al fuego, y generalmente con un edema rosado y semitransparente rodeando el sitio de la punción. Puede darse preventivamente antes de toda punción.

ARNICA: Ya que toda intervención quirúrgica es un acto traumático en el que se generan traumatismos de todo tipo, especialmente en las partes blandas, y siempre con extravasaciones sanguíneas, árnica es, sin ninguna duda, el principal medicamento, tanto en el preoperatorio como, especialmente, en el postoperatorio, cuando ya los síntomas de dolor y extravasación están presentes, a menudo con sensación de haber sido golpeado o como estando lleno de contusiones o magulladuras y con la sensación de que la cama esta muy dura. Calma los dolores y acelera la reabsorción de la sangre, de la sangre extravasada, previniendo la supuración u otras condiciones sépticas.

CALENDULA: En las heridas quirúrgicas, es casi específico (Allen), y evita la supuración o gangrena, es especialmente útil en operaciones realizadas en poli traumatizados con heridas desgarradas, laceradas, con dolor excesivo (ver herida) o en fracturas expuestas. Debe utilizarse simultáneamente por vías internas y externas, en este último caso en forma de apósitos mantenidos húmedos con una solución caliente o tibia de 25 gotas de tintura de caléndula en un vaso de agua hervido. Asegura la curación por primera, eliminando el dolor y la supuración.

CHAMOMILLA: Es útil en el postoperatorio cuando la herida tarda en curar pero, sobre todo, cuando hay una excesiva hipersensibilidad al dolor, que lo pone frenético, violento, con gran inquietud y gritos, pudiendo salir de la cama de noche, impulsado por la desesperación. Los dolores se agravan por el calor y en la primera mitad de la noche, y el sitio dolorido suele estar dormido.

HYPERICUM: Muy útil en el pre y postoperatorio cuando se intervienen zonas inervadas, ricas en filetes nerviosos (palma de manos, plantas de pies, dedos, más en pulpejos y lechos de uñas) y en órganos del Sistema Nervioso Central así como en

los dientes (extracciones, endodoncia, etc.). Los dolores pueden ser agudos e intolerables.

LEDUM: Especialmente en el post-operatorio de punciones o en intervenciones en palmas de manos o plantas de pies, sobre todo habiendo hematomas y frío, palidez y adormecimiento en la zona de extravasación sanguínea. Hemorragia en la cámara anterior del ojo después de una iridectomía.

RAPHANUS: Es el medicamento más importante en el íleo paralítico post-operatorio, con gran distensión timpánica del vientre, que casi le detiene la respiración, y con una completa ausencia de eliminación de gases, ni por arriba ni por abajo; le parece que suben pelotas desde el vientre a la garganta; a veces con angustia y miedo a morir.

RUTA: Es útil en el post-operatorio de intervenciones realizadas en huesos o que hayan tocado en alguna medida el periostio.

STAPHISAGRIA: Siendo el medicamento más importante en las heridas cortantes, tanto para acelerar la curación y la reabsorción de la sangre extravasada como para aliviar los dolores, su indicación adquiere especial relieve en el post-operatorio, sobre todo cuando la herida quirúrgica es muy dolorosa, y demora mucho en su cicatrización, pudiendo haber náuseas, apatía e indiferencia. También puede usarse después de punciones.

SULPHURICUM ACIDUM: Está indicado en las heridas operatorias, como extravasaciones sanguíneas y dolores ardientes, desgarrantes o punzantes que aumentan lentamente de intensidad y desaparecen bruscamente; cuando hay una tendencia a la gangrena, especialmente en ancianos; a menudo el post-operatorio transcurre con una sensación de gran debilidad con temblor interno.

NEFRITIS AGUDA (Y GLOMERULONEFRITIS)

APIS: Nefritis o glomerulonefritis agudas, especialmente postescarlatínica o en el embarazo, con oliguria (gota o gota ardiente) o anuria, albuminuria, *hematuria* y **cilindruria: con edemas** con aspecto **ceroso, pálido o rosado, semitransparente** y dejando una *huella a la presión, generalizados (anasarca) o localizados* especialmente en *tobillos y miembros inferiores*, en **cara y párpados** (más los *inferiores*, que *cuelgan como bolsitas de agua*) y en la *úvula (que cuelga como una bolsita llena de agua)*. Puede haber ascitis, derrames pleurales, *estado soporoso con gritos agudísimos, dolores pinchantes y ardientes* como picaduras de abejas, fiebre, y absoluta **ausencia de sed**. El paciente es **agravado por el calor** en todas sus formas, y *mejorado por el frío*.

BELLADONNA: Nefritis aguda con *dolores renales pulsátiles* o ardientes, albuminuria (sobre todo *post-escarlatínica, después de una angina* o en el embarazo) y *hematuria*;

orina *ardiente, turbia, oscura*, o roja; con **fiebre alta con delirio, cara roja y ardiente, ojos brillantes y midriasis**; con *llanto fácil*, especialmente *en niños*; a veces con *convulsiones* y *fáciles sobresaltos*.

CANTHARIS: *Nefritis aguda* con **dolores renales quemantes, cortantes, desgarrantes, paroxísiticos**, con dolor desgarrante en el coxis; con *albuminuria, cilindruria* y **hematuria** acentuada, con orinas *turbias, oscuras, negrastro rojizas*, con sedimentos *sanguinolento abundante*; en el *embarazo* y después de una *escarlatina* especialmente. Se acompaña siempre con los **dolores vesicales y uretrales terribles, cortantes y quemantes, antes, durante y después de la micción**, que se hace casi siempre **gota a gota**, con **violento y constante tenesmo** y una verdadera agonía con **gritos** cada vez que orina; casi siempre con *eretismo sexual* atormentador y *edemas* en cara y pies.

COLCHICUM: *Nefritis aguda* con **orina como tinta, sanguinolenta** (con o sin coágulos), con *albuminuria* y *hematuria*, **negra o muy oscura** o *marrón, turbia* y dejando un anillo anaranjado en el servicio; a veces *anuria*; con **edemas** en *cara*, párpados inferiores y *miembros inferiores*, y con *líquido en las cavidades serosas*. La gran característica, que siempre acompaña a los trastornos de Colchicum, es su **hipertensión olfativa**, que lo hace **intolerante a olores fuertes** y especialmente **de alimentos que se cocinan (caldo, pescado, huevos, frituras, etc.)**, y hasta el solo **pensar o ver o que le hablen de comida**, lo que le produce **nauseas, arcadas, vómitos** y hasta **desmayos**. Con gran postración, estas nefritis se producen sobre todo en el *embarazo*, y *después de una escarlatina*.

KALI CHLORICUM: *Nefritis aguda* con *albuminuria*, hematuria y *clindruria*, con orina escasa o gota a gota, *negra o negro-verdosa*, o copiosa con micciones frecuentes e irritación en vejiga y uretra; con *cara pálida y edematosa* (casi no puede ver), mareos al agacharse, aturdimiento, **estomatitis ulcerosa con lengua ardiente, gran frío** con estremecimientos y, a veces, convulsiones. *Nefritis del embarazo* y *post-escarlatinoso* especialmente.

MERCURIUS CORROSIVUS: *Nefritis aguda*, sobre todo en el **embarazo**, con **albuminuria y cilindruria**, con orina *marrón, oscura, verdosa o pálida, escasa* y con *sedimento mucoso*; con **edemas** en *párpados, cara* y **pies**; con *micciones frecuentes y muy dolorosas*, con **orina ardiente gota a gota**, con *tenesmo*; con *diarrea frecuente y escasa, mucosanguinolenta*, con **necesidad constante de defecar**, con *dolores abdominales intensos* y constante *tenesmo rectal y vesical*; con *sialorrea intensa* y *úlceras bucales*.

MERCURIUS SOLUBILIS: *Nefritis aguda* generalmente consecutiva a una *angina eritematopultácea* o en el *embarazo*; con *albuminuria* y *hematuria*, *orinas fétidas, turbias, oscuras, ardientes, y escasa*; con edemas de párpados, cara y miembros inferiores; con **sudores copiosos nocturnos que no lo aliviam**; con lengua **flácida y dentada**, *enciás esponjosas y sangrantes*, **sialorrea acentuada** y *sed intensa*.

SERUM ANGUILLAE OCHTHYOTOXIN: Especialmente útil en las nefritis agudas “**a frigore**”, con *aparición brusca* de albuminuria **con oliguria** o anuria; con rápida aparición de **hipertensión arterial**; la causa de la nefritis también puede ser infecciosa o tóxica y, en general, es **sin edemas**, con *hematuria* y cilindruria, y uremia inminente.

SULFUR: Nefritis aguda con albuminuria, hematuria y cilindruria, con orinas *escasas, ardientes, marrones como cerveza*, con cutícula iridiscente, de olor ofensivo y con micciones imperiosas y frecuentes; con *cabeza caliente, labios rojos*, **sin apetito y con sed**, frecuente **prurito pero de noche; cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada, en las recaídas; en casos oligosintomáticos.**

TEREBENTHINA: *Nefritis aguda* con **albuminuria y hematuria predominantes**, con *poca cilindruria; por enfermedades infecciosas (escarlatina, difteria, tifoidea)*; con orina **oscura o negra; turbia**, con sedimento como *borra de café, escasa, con olor a violetas*; las micciones son *frecuentes y dolorosas*, con sensación de **ardor al orinar y tenesmo vesical**; con *dolores lumbares ardientes*. Con gran *debilidad y somnolencia*, cara pálida con sudores fríos en todo el cuerpo, *lengua seca y como barnizada*, **abdomen muy distendido** y sensible, a veces *ascitis, y edemas en los pies.*

NEUMONÍA

(Incluyendo Bronconeumonía, Congestión pulmonar y Bronquitis agudas)

ACONITUM NAPELLUS: Es un medicamento del comienzo de las afecciones agudas respiratorias, y puede no haber causa visible o, generalmente, son consecuencia de una **exposición al frío seco**. *Neumonía en niños*. Neumonía en el pulmón *izquierdo (lóbulo superior)*. Puntada de costado poco intensa: tos ronca, seca, dolorosa. A veces expectoración hematoica. Todo el cuadro está **pero alrededor de medianoche**, y se acompaña de **intensa agitación y ansiedad**, con gran **miedo a morir; fiebre alta, seca**, *sin sudores, con piel roja y caliente, manos calientes y pies fríos, sed ardiente de grandes cantidades* de agua fría, calor interno con escalofríos externos, *cara roja y caliente de un lado pálida y fría del otro.*

ANTIMONIUM TARTARICUM: La gran característica que identifica a ese medicamento es la existencia de ruidos estertorosos en el pecho, que se oyen a la distancia, *y debidos a una gran acumulación de mucosidades en su árbol respiratorio*, con incapacidad para expectorarlas debido a una gran disminución del poder expulsivo de sus bronquios. Esto se puede ver en cualquier afección respiratoria aguda de cualquier origen. Bronquitis capilar (a menudo una dosis 1000ª es salvadora). Bronconeumonías en bebés. *Neumonía en niños:* no puede acostarse sobre el lado enfermo, está con la cabeza hacia atrás. En todos estos cuadros *la respiración es acelrada, abdominal, desigual, corta silbante*, a veces jadeante o a boqueadas; con disnea *peor acostado*, mejor expectorando o *sentado erguido* o acostado sobre el lado derecho; con gran postración y somnolencia; con tos extenuante; con *cara pálida o*

cianótica (más en los labios), hundida y cubierta de sudores fríos; sin sed, con náuseas intensas (peor al ver comida), arcadas y vómitos muy dificultosos, con profunda ansiedad como si fuera a morirse; pulso rápido e irregular, filiforme. Aleteo nasal en la neumonía.

ARSENICUM ALBUM: Está indicado en afecciones pulmonares agudas *graves (neumonías o bronconeumonías)*, en la etapa de *hepatización*, con predominio de la disnea, *que aparece o se agrava después de medianoche*, y especialmente a las **2 o de 1 a 3 horas**, *no puede estar acostado y está mejor sentado e inclinado hacia adelante*, con la sensación de respirar polvo o humo. La *tos* es agotadora, *peor después de beber*, y la expectoración es escasa, a veces como jugo de ciruelas o *espumosa*. Puede haber un *dolor fijo, lacinante, en el tercio superior o vértice del pulmón derecho*. El paciente presenta una gran **postración**, a pesar de lo cual *se mueve y cambia de posición constantemente*, con gran inquietud, enorme **ansiedad, miedo a morir y deseo de compañía**; con fiebre discreta, labios con fuliginosidades, boca *seca*, lengua marrón, **sed intensa y frecuente de a sorbitos cada vez** (*de agua o bebidas frías*) *que vomita a menudo; a menudo con diarrea de olor pútrido.*

BRYONIA: Gran medicamento de problemas respiratorios agudos, especialmente en bronquitis y **neumonía (especialmente derecha)**, con predominio de **la puntada de costado que aparece bruscamente**, que se **agrava por cualquier movimiento (inspiración, tos, respiración profunda, reírse, estornudar, etc.)** y que **mejora acostado sobre el lado dolorido, por la presión** (aún de la mano) **y el reposo**. *Respiración ruda: tos seca y dolorosa, como si fueran a estallar la cabeza y el tórax (se lo agarra con las manos); expectoración marrón sanguinolenta o herrumbrosa.* El paciente está inmovilizado por sus dolores con fiebre alta y una **sed ardiente y frecuente de grandes cantidades por vez.**

CHELIDONIUM: Es uno de los principales remedios de la neumonía, sobre todo del *lóbulo superior derecho e inferior izquierdo*, con *dolores transfixiantes que van hasta el ángulo inferior e interno del omóplato derecho*, peor por el movimiento y el contacto. *Puntadas en la parte inferior derecha o en el lado derecho del tórax, peor al inspirar, moverse o toser, mejor sentado. Bronquitis.* Tos corta, espasmódica, con sensación de tener *polvo* en las vías aéreas, *peor a las 16 horas*. Expectoración veteadas de rojo, que *vuela de la boca* al toser. *Neumonía con complicaciones hepáticas; bronquitis capilar son síntomas hepáticos. Aleteo nasal en las afecciones respiratorias.*

FERRUM PHOSPHORICUM: Está indicado especialmente en la primera etapa de las afecciones inflamatorias agudas, sobre todo congestivas (del árbol respiratorio (bronquitis, neumonías, congestiones pulmonares). *Bronquitis y neumonías en niños.* "Es el principal y primer remedio para las *puntadas en el costado del tórax* (más el derecho), que le cortan la respiración, con disnea y tos" (Boericke). La tos es *seca y dolorosa*, con algo de opresión, la expectoración es escasa y *estriada de sangre (es sangre pura en la neumonía)*; la fiebre no pasa de 39°, los sudores son discretos y el pulso es lleno, blando y rápido; con *cara roja.*

IPECA: Indicado en el *periodo de estado, con fiebre en meseta* (o sin fiebre), con gran predominio de la **tos**, que *es espasmódica, incesante, violenta, brusca, sofocante, a cada inspiración*, con numerosos rales finos a la auscultación, en focos o diseminados y acompañada a veces por *epistaxis o hemoptisis de sangre rojo-vivo*, pero generalmente **sin expectoración**, y *siempre* con intensas **náuseas constantes, persistentes, que no desaparecen ni después de vomitar**, con *vómitos mucosos copiosos*, a pesar de lo cual la lengua está limpia, hay *sialorrea y ausencia de sed; con palidez o cianosis facial*. Tal vez es el principal *remedio* en las *bronquitis congestivas, bronconeumonías y neumonías en el niño*.

LYCOPodium: Indicado en bronquitis agudas en ancianos, en neumonías de niños, en la neumonía del lado derecho con hepatización; con tos irritante como por vapores de azufre con repercusión dolorosa en la cabeza; con expectoración de gusto salado y de color **herrumbroso**; con **aleteo nasal y frente arrugada**; con dolor en el costado, pero a las 16 horas o por toser; con disnea, peor acostado de espaldas y mejor sentado erguido; con agravación de **16 a 20 horas**, excesiva flatulencia con **intolerancia a la ropa ceñida** y gran **irritabilidad al despertar o contradecirlo**.

PHOSPHORUS: Medicamento de las **bronquitis agudas, neumonías** (*sobre todo en el lóbulo inferior derecho*) y *congestiones pulmonares o bronconeumonías en niños*, pero es especialmente útil en la **hepatización pulmonar**, con neta **agravación de la disnea acostado sobre el lado izquierdo (y mejoría sobre el derecho)**, con una intensa sensación de **ardor o calor en el interior del hemitórax afectado** y entre los omóplatos y en palmas de manos y plantas de pies; con puntada de costado que *mejora por la presión*; con *tos seca* que le sacude todo el cuerpo; con expectoración espesa, copiosa, *mucopurulenta o sanguinolenta, herrumbrosa*. Se acompaña de **un estado de apatía y debilidad**, fiebre ardiente, **sed intensa de grandes cantidades de bebidas frías** por vez, a menudo con **vómitos casi de inmediato**; con *aleteo nasal*.

SULPHUR: Útil sobre todo en bronquitis agudas y en *neumonías* especialmente del lado *izquierdo*, o en la *hepatización*; con dolor en el costado afectado, *punzante o ardiente; con tos seca, como si fuera polvo*; con expectoración mucosa, *verdosa o sanguinolenta*, con **disnea con necesidad de puertas y ventanas abiertas**. Su mayor utilidad es en casos **oligosintomáticos o cuando el remedio bien elegido no actúa, o en las recaídas o si la convalecencia no llega o es muy prolongada**. Suele haber *aleteo nasal*, con sensaciones de *ardor o quemadura, pies calientes y destapados en la cama, y falta de apetito con sed*.

NEURALGIA DEL TRIGEMINO

(Ver Neuralgia facial)

NEURALGIA FACIAL

-ACONITUM NAPELLUS: *Neuralgia facial, especialmente izquierda, casi siempre producida por exposición a un viento frío y seco, con dolores pulsátiles o punzantes, más de noche, con adormecimiento y cosquilleo locales. Los dolores se agravan por el frío, por el movimiento, por el ruido; y mejoran después de una micción profusa. Vienen por paroxismos, se extienden hasta debajo del ojo, y se acompañan de gran inquietud y ansiedad y de miedo a morir, con congestión cefálica.*

ARANEA DIADEMA: *Neuralgia del trigémino derecho, que va de la periferia adentro, con dolores violentos, intolerables, como descargas eléctricas, más de noche, que sobrevienen y reaparecen a la misma hora, y que se agravan con la humedad y el frío, mejorando a veces por una presión fuerte. A menudo se acompaña de adormecimiento o pesadez local.*

ARSENICUM ALBUM: *Neuralgia facial de preferencia izquierda, con dolores ardientes o tironeantes habitualmente nocturnos, que se agravan al aire libre o frío y por la luz, y que mejoran por el calor local. Se acompañan de una enorme inquietud que lo hace dar vueltas en la cama o salir de ella, con gran ansiedad y miedo a morir, y con marcada debilidad.*

BELLADONNA: *Neuralgia facial derecha, que aparece y desaparece de noche, y que se extiende al oído; se agrava por el aire libre o frío y por las aplicaciones frías, al masticar, por exponerse al aire frío, por una corriente de aire, si lo contradicen, por sacudidas, por la luz, acostado, por el movimiento, por la presión (aunque, si es fuerte, lo mejora), al sentarse de acostado, si lo tocan o por el vino. Los dolores son punzantes o desgarrantes, y se acompañan a menudo de cara roja y caliente, midriasis, ojos brillantes y fuertes latidos carotídeos.*

CEDRON: *Neuralgia facial (o del trigémino), sobre todo a la derecha, de 19 a 20 horas, y que reaparece siempre, a veces cada 24 a 48 horas exactamente a la misma hora; paroxística e intermitente; especialmente en mujeres excitables o nerviosas.*

CHELIDONIUM: *Neuralgia facial derecha o izquierda, más de noche; peor por la luz, acostado, hablando, al tocarse; extendida a la mejilla derecha; con sensación de hinchazón en el hueso malar derecho. En gente con tendencia a afecciones hepáticas. Los dolores son desgarrantes.*

COLOCYNTHIS: *Neuralgia facial izquierda, con las regiones supra e infraorbitaria exquisitamente dolorosas; los dolores son ardientes, tironeantes, punzantes o desgarrantes, extendidos al oído, cabeza y cuello izquierdo; con visión turbia y profuso lagrimeo del ojo izquierdo; los ataques comienzan a las 22 horas, y no puede quedarse en la cama, debe levantarse y caminar de un lado a otro; sin producidos por frío, vejación o excitación. Los dolores se agravan masticando, acostado, por el*

movimiento y la presión, por el tacto; mejoran caminando al aire libre y por el calor local.

MAGNESIA PHOSPHORICA: *Neuralgia facial derecha, supra e infraorbitaria, por exponerse al frío; a las 14 horas o de noche, que lo saca de la cama; peor al aire libre, en cama, por el aire frío o por el frío local, por corrientes de aire, mientras come, por la luz, por el movimiento de la mandíbula o al abrir la boca, por el tacto, por viento frío y seco; los dolores mejoran por la presión, por el calor local y por el movimiento; son lancinantes; punzantes o desgarrantes, y se acompañan de espasmos o contracturas de los músculos de la cara.*

SPIGELIA: *Neuralgia facial o del trigémino, incluyendo la órbita, izquierda o derecha, especialmente de día a las 2 de la madrugada; con dolores ardientes, tiroenantes, punzantes o desgarrantes, extendidos al oído, nariz, sienes o mandíbula; y que se agravan al aire libre, al masticar, por tomar café, por la humedad, comiendo, por sacudidas, por la luz, acostado del lado dolorido, por el movimiento y el ruido, al levantarse de la cama, cuando mueve el vientre, al agacharse, hablando, por el té, por tacto y al despertar; mejoran por el calor, acostado sobre la cara y por la presión; vienen y se van de golpe o con e sol.*

VERBASCUM: *Neuralgia facial izquierda o derecha, especialmente a las 9 o de 9 a 16 horas; los dolores son tironeantes opresivos, y se agravan en cama, masticando, al aire frío, por corrientes de aire, acostado, por el movimiento (y de la mandíbula), por la presión, al estornudar, al hablar, al tocar, al despertar; se extienden al hueso malar; con lagrimeo.*

NEURALGIA INTERCOSTAL (Y PLEURODINIAS)

ARNICA: *El tórax está dolorido, sobre todo al toser, debe agarrárselo o sostenerlos con ambas manos; duele al presionar o tocar, al moverse y respirar. Pleurodinia, a menudo traumática.*

ASCLEPIAS TUBEROSA: *Dolor agudo y punzante en la base izquierda del tórax; dolores torácicos cortantes, sobre todo en el costado izquierdo, peor por el movimiento de los brazos, por una inspiración profunda o al agacharse, mejor inclinándose hacia adelante. Dolores intercostales agudos; los espacios intercostales son sensibles a la presión al lado del esternón. Dolores neurálgicos intercostales en la gripe.*

BORAX: *Puntadas o dolores lancinantes en el lado derecho del tórax, en su parte superior, peor respirando o inspirando, estornudando, tosiendo, hablando, bostezando y acostado sobre el lado derecho, mejor por la presión y acostado quierro de*

espaldas; *se agarra el tórax con las manos al toser. Con intensos y fáciles sobresaltos por cualquier motivo.*

BRYONIA: *Uno de los mejores remedios de la neuralgia intercostal y de las pleurodinias. Dolores sobre todo en el **costado derecho del tórax, quemantes, o puntadas o dolorimiento, que se agravan por todo lo que signifique movimiento,** ya sea **inspirar, respirar profundamente, estornudar, toser, reír y moverse,** y que **mejoran por cualquier forma de reposo, acostado sobre el lado dolorido y la presión (aun de la mano).** Se agarra el tórax con ambas manos al toser.*

CHELIDONIUM: *Puntadas en la parte inferior del costado derecho del tórax, que se agravan por toser, moverse e inspirar profundamente, y mejoran sentado. Los dolores se extienden al vientre o al omóplato derecho.*

DROSERA: *Puntadas severas o dolores en el tórax, que aparecen o se agravan al toser o estornudar o respirar profundamente, y mejoran por la presión y el movimiento. Se aprieta el tórax o se lo agarra con las manos al toser. Se acompaña a menudo de la *intensa y persistente tos* característica (ver Coqueluche).*

KALI CARBONICUM: *Puntadas en el lado derecho del tórax, sobre todo en su parte inferior, agudas, lancinantes, como cuchilladas, peor al inspirar o respirar profundamente o por la presión o acostado del lado dolorido o por la tos; mejor por el movimiento.*

RANUNCULUS BULBOSUS: *Dolores intercostales sobre todo a nivel de las últimas costillas, y especialmente en el lado izquierdo del tórax, en puntadas o ardientes, con sensación de magullamiento que aparecen o se agravan por cambios de tiempo, por darse vuelta en la cama, cuando lo tocan, caminando, al inspirar o respirar profundamente, por el movimiento, por la presión y acostado sobre el lado dolorido; mejoran cuando está sentado e inclinado hacia adelante. Puede ser una neuralgia aislada o en relación con un herpes zoster (ver) Pleurodinia.*

SENEGA: *Dolores intercostales vivos, agudos, especialmente en el lado izquierdo, peor al toser, al respirar hondo, sentado, al tocarlo, al estornudar, acostado del lado derecho, al agacharse y por la presión; mejoran por el movimiento y caminando. Los dolores son punzantes u opresivos.*

SPIGELIA: *Dolores en los costados del tórax, sobre todo a la izquierda, punzantes, peor por toser, por inspirar o respirar, por el movimiento, acostado sobre el lado izquierdo (sólo puede acostarse sobre el lado derecho). A menudo con palpitaciones.*

NOSTALGIAS

CAPSICUM: *Nostalgias agudas, en casos de ausencias transitorias (de uno mismo o de otras personas, o de lugares o por pérdidas afectivas), por viajes u otros motivos, acompañados de calor en la garganta, mejillas rojas y frías, insomnio y miedos. Trastornos producidos por la nostalgia.*

CARBO ANIBALIS: Nostalgias agudas, con sensación de abandono y de soledad, con llanto; especialmente de mañana; a veces con *miedo a la oscuridad*. Especialmente en personas **debilitadas**, con **circulación venosa muy lenta y falta de calor vital**.

CLEMATIS RECTA: Nostalgias agudas y *trastornos consecutivos; con miedo de estar solo*, pero al mismo tiempo tiene *aversión a la gente*; está deprimido y no quiere hablar. Puede haber *ardor y dolor uretral durante la micción*.

COFFEA: Nostalgias agudas acompañadas de una **inusitada actividad mental y física, con hiperexcitabilidad e hipersensibilidad sensorial y sensitiva**, especialmente **hasta la medianoche, con insomnio con incesante flujo de pensamientos**; a veces con *llanto*.

IGNATIA: *Nostalgias agudas y sus efectos, especialmente por pérdidas afectivas (pero no únicamente)m con llanto muy frecuente e involuntario (agravado por el consuelo)*, con gran **irritabilidad (peor si la contradicen)**, **humor muy cambiante** y frecuentes *suspiros y desmayos*.

KALI PHOSPHORICUM: Nostalgias agudas con intensa *depresión*, inquietud, hipersensibilidad general, *ansiedad constante con aprensión sin motivo aparente; se sobresalta por el menor ruido y el más mínimo contacto*. Todo se **agrava después del coito**.

MAGNESIA MURIATICA: Nostalgias agudas, con extrema agitación y *ansiedad, que se agrava al cerrar los ojos, en la cama; con palpitaciones que se agravan en reposo o sentado y mejoran moviéndose; con dolores hepáticos que mejoran acostado sobre el lado derecho, mejoran acostado sobre el lado derecho, y constipación con heces secas y duras*.

PHOSPHORIC ACIDUM: Juntos con Capsicum, son los dos medicamentos principales de las *nostalgias agudas; con malhumor silencioso* y, a menudo, con **indiferencia a todo; está como atontado, no puede pensar**, ni encontrar la palabra exacta para expresarse, olvida los hechos cotidianos, acompañándose de gran *debilidad*, sobre todo de *mañana*. **La nostalgia le produce trastornos**, especialmente una **diarrea acuosa, blanquecina, sin dolor ni olor y sin agotamiento posterior**, o *tos seca por cosquilleo en el pecho, cefaleas con peso en el vértex*, y frecuentemene **orina lechosa**.

PHOSPHORUS: Nostalgias agudas acompañadas de muchos **temores** (a *morir, a las enfermedades, tormentas, ladrones, oscuridad, etc.*), con un gran **deseo de compañía** y, a veces, una marcada apatía e indiferencia a **todo**, especialmente a sus seres queridos; con *ansiedad y tristes presentimientos* y hasta *clarividencia*. Puede haber gran sed de bebidas frías, seguidas de vómitos, calor en la espalda.

STAPHISAGRIA: Nostalgias agudas con gran susceptibilidad, se ofende fácilmente, y *se irrita e indigna*, pero **reprime su ira**, lo que suele producirle cólicos, *prurito violento*, etc.; con *pensamientos sexuales obsesivos*.

ODONTALGIAS

(VER DOLORES DE DIENTES)

OLEADAS DE CALOR

(VER CALORES)

ORQUITIS AGUDA

(Y EPIDIMITIS)

ACONITUM NAPELLUS: Orquitis aguda con *dolores intensos* de entrada, como por una contusión, que se irradian al glande con sensación de tener testículos *hinchados y duros*; con *fiebre alta, piel seca y ardiente*, gran inquietud, ansiedad y **miedo a morir**.

ARNICA: Orquitis aguda con *hinchazón rojo púrpura y dolor* como de **magullamiento o golpearlo** en los testículos, consecutiva a **traumatismos directos o indirectos** (litotricia, exploraciones o sondajes uretrales), y, a veces con leve hemorragia uretral.

BELLADONNA: Orquitis aguda, a veces blenorragica, con extrema *sensibilidad local*, con *enrojecimiento, latidos* o pulsaciones, gran **intolerancia al dolor con agravación por la menor sacudida** y sensación de *violento tironeo* del testículo hacia el abdomen; los testículos están duros, retraídos y doloridos, y hay dolores tironeantes en los cordones espermáticos, peor al orinar. Se acompaña de **fiebre alta** (a veces con *delirio*), **con cara roja, midriasis y sudores profusos**.

CLEMATITIS ERECTA: Orquitis aguda, sobre todo a la derecha, con *dolores tironeantes que se agravan de noche y por el calor de la cama*, con retracción del testículo; por supresión de una blenorragia; con **induración e hinchazón de los testículos**, como piedra, *especialmente el derecho, con dolores contusivos al tocarlos*. El **escroto está relajado, colgante e hinchado a los costados**, con espesamiento de la piel. *Dolor en el cordón espermático derecho*. Epididimitis.

FERRUM PHOSPHORICUM: Orquitis y epididimitis aguda **en su primera etapa**, con predominio de la **congestión local**; con fiebre, piel caliente y seca, *sudores nocturnos*

que no lo mejoran; *pulso lleno, blando y rápido*, cefalea martillante y cara roja. Parece Belladonna, pero atenuada.

MERCURIUS SOLUBILIS: Orquitis y epididimitis agudas consecutivas a una *blenorragia o a paperas*, con dolores *tironeantes, punzantes* o presivos, con *testículos hinchados, duros y brillantes*; con secreción uretral amarillo-verdosa y fétida con *ardor* al orinar y tenesmo. Con fiebre, **sudores nocturnos que no lo mejoran**, lengua flácida y dentada, aliento fétido, **sialorrea y sed**.

PULSATILLA: Orquitis y epididimitis agudas, *a la derecha o izquierda*, por supresión de una blenorragia o como **complicación de paperas o por contusión**; con **dolores ardientes (sin hinchazón), presivos o desgarrantes en los testículos** y *crodoños espermáticos, que se agravan al anochecer o sentado*; con testículos retraídos e **hinchados** y escroto *rojo y relajado*, con gran sensibilidad al contacto. El remedio puede hacer reaparecer la secreción uretral y curar la orquitis. Puede haber *fiebre con ausencia de sed, y escalofríos que se agravan en una habitación calurosa*. En niños con paperas (y a veces en los adultos con su blenorragia suprimida) puede el carácter *tornarse suave y dulce, con llanto muy fácil y deseo de consuelo y afecto*.

RHODODENDRON: Orquitis y epididimitis aguda, *derecha o izquierda*, originada *al suprimir una blenorragia*; con dolores en el testículo y cordón espermático, peor *sentado y parado y mejor por el movimiento*; dolores **como si se aplastaran o trituraran** el testículo, o **tironeantes (extendidos al cordón espermático y al abdomen)**, *punzantes o desgarrantes, con retracción al caminar; con hinchazón y endurecimiento de testículo y epidídimo*.

SPONGIA: Orquitis y epididimitis aguda, con **hinchazón y endurecimiento de testículo y epidídimo (izquierdo)**, con dolores a veces paroxísticos, **pinchantes o de estrujamiento o punzantes**; consecutiva a una *blenorragia suprimida*. Los **cordones espermáticos están hinchados y dolorosos, inflamados**.

STAPHISAGRIA: Orquitis aguda con testículos *indurados* e hinchados (por paperas), con *dolores* (sobre todo el *izquierdo*) *peor caminando, ardientes, tironenantes, punzantes* o desgarrantes; con dolor ardiente en el cordón espermático derecho con *tironeo del testículo y pero al tocar*; con *dolor ardiente en la uretra que desaparece al orinar*.

ORZUELOS

APIS: Orzuelo, con conjuntivas inyectadas o párpados rojos, con edema del párpado afectado (*rosado y semitransparente*), con **dolores ardientes y como pinchazos (como agujas al rojo)**, en pacientes *muy calurosos y sin sed*.

FERRUM PHOSPHORICUM: Puede ser útil **apenas se inicia** *el orzuelo*, con párpado y conjuntiva *rojos y congestionados*, y *sensación de tener arena bajo el párpado afectado*, especialmente del *lado derecho y abajo*.

GRAPHITES: Orzuelo especialmente *en el párpado inferior*, máxime si *es recurrente*. Suele asentar en *párpados rojos*; sobre todo en los *bordes*, que suelen tener **costras o escamas** y *estar pegados de mañana*. Sobre todo en **gordos friolentos y apáticos**.

HEPAR SULPHUR: Como en todo absceso, es un medicamento importante. El *orzuelo es muy doloroso*, con un *dolor desproporcionado* con la causa y como si fuera **provocado por astillas o espinas clavadas**. Hay una gran **hipersensibilidad al dolor, al frío y al menor contacto**, y gran **irritabilidad**.

MERCURIUS SOLUBILIS: Orzuelo especialmente en el párpado superior, con tendencia a abrirse y *ulcerarse*, con fotofobia e irritación conjuntival y generalmente acompañado de *sialorrea, lengua flácida y dentada; aliento fétido, sed y sudores nocturnos que no le traen alivio*.

PULSATILLA: *Orzuelo* localizado especialmente en el párpado superior, aunque también puede estar en el inferior y más hacia el *ángulo interno* del ojo; con secreción espesa; *amarillenta, no irritante*, y con ardor y prurito. En pacientes *calurosos, sin sed y de carácter suave*, por lo menos mientras tienen el orzuelo.

RHUS TOX: Orzuelo localizado *en el párpado inferior*, con párpado hinchado y rojo, con aglutinación de los párpados y *sensación de rigidez*; especialmente en *tiempo frío y húmedo*, por exponerse al mismo. Puede acompañarse de *Kdolores en los miembros que se agravan al comenzar a moverse y mejoran prosiguiendo el movimiento*, y del clásico *triángulo rojo en la punta de la lengua*.

SILICEA: *Orzuelo* generalmente cerca del *ángulo interno del ojo*, sobre todo cuando *se repite con frecuencia* o cuando ha dejado una *induración*; suele *apresurar su apertura* y curación.

STAPHYSAGRIA: En orzuelos que asientan en el párpado superior, sobre todo en el ojo izquierdo, como si tuviera un *cuerpo extraño duro que le provoca el dolor*: con prurito en el borde los párpados. *Especialmente útil cuando queda un nódulo o induración después de un orzuelo*.

SULPHUR: Especialmente *cuando el orzuelo en juego es uno de una serie de orzuelos; en casos oligosintomáticos, o cuando el remedio bien elegido no actúa* o cuando el proceso *se prolonga mucho*. Habitualmente, el orzuelo asienta en *párpados rojos y pruriginosos, y que arden*, sobre todo *a la mañana*.

PRURITO

ARSENICUM ÁLBUM: Prurito ardiente, con o sin erupción, especialmente nocturno, de 1 a 3 de la madrugada, que a veces aparece después de la supresión de una erupción, y que mejora por el calor local, agravándose por el rascado y por el frío.

Debe rascarse hasta hacerse sangrar. Se acompaña de intensa ansiedad e inquietud, cambiando de posición continuamente o levantándose de la cama y caminando de un lado a otro.

CHLORALUM: Prurito violento en todo el cuerpo, quemante o como por ortigas o como agujas, peor de noche (no lo deja dormir); debe rascarse hasta sangrar; peor por bebidas alcohólicas o calientes.

CULEX MUSCA: Terrible prurito con ardor, como fuego, y calor; la piel lo atormenta y tiene deseos de arrancársela en pedazos; se frota y se rasca, y el rascado la mejora mientras se rasca, pero después se agravan el prurito y el ardor. Se irrita y pelea cuando lo interrumpen en su incesante ocupación de rascarse.

DOLICHOS PRURIENS: Prurito violento e intolerable en todo el cuerpo, sin erupción visible; peor por acalorarse o por el calor y de noche en cama, impidiéndole dormir; se rasca incesantemente, sin alivio o hasta intensificando el prurito, que es más intenso en la espalda, rodillas y lugares pilosos. Prurito senil o de origen hepático.

GRAPHITES: Prurito ardiente o punzante, peor de noche, por el calor de la cama o por lavarse o durante la menstruación; que cambia de lugar: mejor por el frío; debe rascarse hasta que la piel esta en carne viva, y puede aparecer entonces la clásica secreción amarilla, pegajosa, transparente y espesa como la miel.

MERCURIUS SOLUBILIS: Prurito con o sin erupción, especialmente intenso o agravado de noche, por el calor de la cama o al entrar en calor, al anochecer, por los sudores; puede ser ardiente, pinchante (como por picaduras de pulgas), cosquilleante o voluptuoso o errático. Hay una sudoración profusa que dura toda la noche y no la mejora, y hasta lo agrava. Con sialorrea, sed y lengua flácida y dentada, con mal aliento.

MEZEREUM: Prurito con o sin erupción, ardiente o punzante, peor de noche, por el calor de la cama, por el calor en general o del fuego, o por lavarse o al desvestirse y por el rascado, y que cambia de lugar después de rascarse. Prurito senil. A veces hay escalofríos con el prurito.

ARHUS TOX: Prurito peor de mañana en cama y de noche, por el calor de la cama; con ardor, pinchazos y hormiguero; debe rascarse hasta que está en carne viva, y la piel esta peor después de rascarse (quema, se humedece, duele).

SELPHUR: Prurito con o sin erupción, a veces en placas que sangran después del rascado; el prurito es ardiente u hormiguéate o cosquileante o voluptuoso, peor de noche, por el calor de la cama o al entrar en calor o caminando al aire libre, o en zonas

que sudan o por el rascado; y debe rascarse hasta que la piel esta en carne viva. Peor por la ropa de lana, o por lavarse.

URTICARIA URENS: Prurito violento, ardiente como por ortigas o punzantes, que se agrava de noche, por el calor de la cama o por el calor en general.

PRURITO ANAL

ESCULUS HIPPOCASTANUM: Prurito anal con ardor, y escalofríos que suben y bajan por la espalda. El prurito acompaña a las hemorroides típicas de este remedio: grandes, de color purpura, que sangran poco (y eso lo mejora), con dolores que se agravan caminando o parado, y mejoran arrodillado, y que se acompañan de dolor sacrolumbar pulsátil.

AGARICUS MUSCARIUS: Prurito anal ardiente, voluptuoso, peor a la mañana y de noche y después de mover el vientre; se agrava por el rascado y coincide con hemorroides.

ALOE: Prurito anal sobre todo de noche y después de defecar, asociado a hemorroides azules, como racimos de uva, sangrantes, ardientes y dolorosas, que mejoran por aplicaciones frías; con sensación de inseguridad en su esfínter anal y eliminación involuntaria de heces, aun cuando son solidas, al eliminar flatos, orinar o de noche en cama.

CINA: Prurito anal intenso y voluptuoso, generalmente nocturno de origen parasitario, sobre todo por oxiuros; se acompaña de abdomen hinchado con dolores periumbilicales, hipo, calambres en las pantorrillas, gritos y rechinar de dientes durmiendo, sobresaltos al despertar, prurito nasal, hambre voraz después de comer y un carácter muy difícil (caprichoso, irritable, terco, grita, tira cosas, golpea y no tolera que lo toquen o acaricien ni que lo miren).

FLUORICUM ACIDUM: Prurito anal, perianal y perineal, mas de noche, y que mejora con baños de asiento fríos; peor por el calor, y en especial acompañando a una protrusión de hemorroides o a un prolapso anal o rectal.

GRAPHITES: Prurito anal violento, con sensación de excoiación e hinchazón; se frota el ano hasta que está en carne viva, y después del rascado aparece una humedad anal pegajosa y constante, quedando el ano dolorido al hincharse; generalmente asociado a una pertinaz constipación con heces muy grandes y difíciles de expulsar.

IGNATIA: Prurito anal o perineal, al anochecer o de noche o caminando, a veces producido por parasitosis intestinales o por agotamiento intelectual o problema emocionales; acompañando a síntomas ano rectales paradójales o contradictorios; hemorroides que mejoran caminando, constipación y prolapso rectal especialmente cuando las heces son blandas.

PETROLEUM: Prurito anal, perianal y perineal, voluptuoso, peor por el calor de la cama y peor por el rascado; con erupciones escamosas o eccematosas en esa zona, secas o con humedad después del rascado; con ano rojos.

SULPHUR: Prurito anal, perianal y perineal ardiente, sobre todo diurno o por el calor de la cama, voluptuoso, peor al defecar o por el rascado, que le produce humedad anal, y una excoriación anal y perineal con ano muy rojo; se frota hasta que está en carne viva.

TEUCRIUM: Prurito anal generalmente de origen parasitario (por ascaridiasis), peor después de mover el vientre y por el calor de la cama, con agitación nerviosa e insomnio.

PRURITO VULVAR

AMBRA: Prurito vulvar intolerable, especialmente durante la menstruación y en el embarazo y al orinar; en mujeres de gran hipersensibilidad nerviosa y sumamente tímidas, que desean estar solas y son muy sensibles a la música (que llega a hacerlas llorar); suelen tener menstruación copiosas o metrorragias por el más mínimo esfuerzo.

AMMONIUM CARBONICUM: Prurito vulvar ardiente, intolerable, con flujo acuoso quemante y excoriación vulvar, especialmente durante la menstruación, y que se agrava por el rascado; en mujeres corpulentas, sedentarias y siempre cansadas, que se desmayan fácilmente, con menstruación copiosas; negras y excoriantes; con síntomas histéricos y hábitos de suciedad.

CALADIUM: Prurito vulvar y vaginal voluptuoso, que llega a inducirla a la masturbación a la ninfomanía; peor durante el embarazo; con ardor y flujo; a veces producido por parásitos.

GRAPHITES: Prurito vulvar y vaginal que aparece o se agrava antes de la menstruación o después; a menudo con vesículas pruriginosas, o excoriaciones entre los músculos, en la vulva y periné; e mujeres gordas, apáticas, violentas y constipadas.

KREOSOTUM: Uno de los más importantes medicamentos del prurito vulvar y vaginal, también especialmente cuando la causa es una micosis o una tricomoniasis.

El prurito esta habitualmente asociado a un flujo muy irritante, corrosivo y ardiente, está peor al anochecer, es voluptuoso, sobre todo durante la menstruación y después, y esta generalmente ubicado entre los labios bulbares.

MERCURIUS SOLUBILIS: Prurito vulvar y vaginal, generalmente asociado a un flujo acre, excoriante y verdoso. El prurito se agrava o aparece por el contacto de la orina, antes o durante la menstruación y en el embarazo, y de noche, por el calor de la cama.

NITRIC ACIDUM: Prurito vulvar y vaginal, asociado generalmente a un flujo excoriante, verdoso y fétido, que aparece o se agrava sobre todo al anochecer o de noche o por tomar frío o después de la menstruación o caminando o después del coito (mas el vaginal); a menudo con grietas o excoiaciones.

PLATINA: Prurito vulvar voluptuoso que la lleva a masturbarse, con excesiva sensibilidad vulvar, no puede tolerar ni el contacto de la ropa; con deseos sexuales excesivos y constantes, y hasta orgasmos involuntarios.

SEPIA: Prurito vulvar y vaginal, casi siempre en relación con un flujo excoriante, ardiente, verdoso o lechoso o amarillentos y fétido, que aparece o se agrava durante la menstruación y el embarazo.

SULPHUR: Prurito vulvar (especialmente entre los labios) y vaginal, a menudo por flujo excoriante, ardiente, amarillento, que aparece o se agrava antes de la menstruación o después; a menudo con excoiaciones.

PUERPERIO (VER PARTO DISTÓCICO)

QUEMADURAS

ARSENICUM ÁLBUM: Junto con Cantharis, son los dos principales medicamentos a utilizar en las quemaduras de cualquier grado. Su gran característica es el dolor quemante, ardiente, como fuego o como si tuviera un carbón ardiendo, que mejora con el calor local o general. Siempre se acompaña del corlejo mental de intensa inquietud con gran ansiedad y miedo a morir, con gran deseo de compañía y marcada postración; los dolores lo desesperan y lo hacen gritar: todo se agrava de 1 a 3 de la madrugada.

CALÉNDULA: Su utilización en las quemaduras en general se hace simultáneamente por vía interna y externa, en este último caso en forma de lavajes, lociones o apósitos con una solución obtenida disolviendo 25 gotas de tintura en un vaso de agua hervida, siendo aconsejable usarla tibia y manteniendo constantemente húmedas las partes afectadas. Por su valor antiséptico, elimina el dolor y la supuración, acelera la cicatrización y promueve una granulación normal si hay pérdidas de sustancias.

CANTHARIS: en el eritema solar, en quemaduras internas y externas de primero y segundo grado, especialmente antes de formarse las ampollas, pero también es útil después de formarse. Si la piel está intacta, aplicar una solución de cualquier potencia y cubrir, lo que alivia rápidamente el dolor (ardiente, quemante, cortante) y a menudo evita la vesicación. Si la piel esta lesionada o abierta, usar la solución en agua destilada o hervida, y en ambos casos dar también la medicación por boca (que a menudo por si sola es suficiente). Suelen coexistir con la quemadura los síntomas urinarios característicos de Cantharis: dolores besico-uretrales cortantes o quemantes, atroces,

antes, durante y después de la micción, con tenesmo constante y violento. Cantharis alivia los dolores de la quemadura y comienza la curación.

CARBOLIC ACIDUM: Quemaduras ulceradas, con secreción irritación, quemante y pútrida y con dolores quemantes terribles, que aparecen y desaparecen bruscamente; a menudo con gran postración.

CAUSTICUM: Quemaduras con dolores como si el sitio afectado estuviera en carne viva, que mejoran por un tiempo y luego quedan estacionarios. Posiblemente útil también en quemaduras en la boca, garganta y esófago.

KREOSOTUM: Quemaduras con dolores ardientes agudos, con inquietud e irritabilidad; a menudo con secreción fétida y corrosiva y con intenso prurito que lo pone fuera de sí; a veces con hemorragias.

LACHESIS: Quemaduras que adquieren una coloración: negra, azulada o púrpura, con dolores que se agravan durante el sueño o al despertar y por el más leve contacto; con tendencia a la gangrena o a la ulceración.

RHUS TOX: Quemaduras cuando hay un predominio de ampollas o vesículas ardientes, con prurito intenso y agravación después del rascado; con gran inquietud que lo hace buscar constantemente nuevas posiciones, ya que los dolores están peor en reposo y, aunque también lo agrava el primer movimiento, a medida que el movimiento prosigue mejora cada vez más.

SECALE: Quemaduras que se acompañan de gangrena, con intensos dolores ardientes, a veces hemorragia de sangre negra y un enfriamiento generalizado del cuerpo, no obstante lo cual el paciente no puede tolerar el calor ni estar tapado, busca siempre el frío.

STRAMONIUM: Quemaduras con una ausencia completa de dolor, a veces fiebre alta con delirio; con agitación extrema y violenta, miedo a la oscuridad y a estar solo; con cara roja y expresión aterrorizada; puede querer golpear, morder o escapar.

QUEMOSIS

ACONITUM NAPELLUS: Quemosis de aparición brusca por exposición al frío o a vientos o corrientes de aire frío o por cambio bruscos de temperatura, o bien por cuerpos extraños; suele acompañarse de inquietud y ansiedad, sobre todo alrededor de medianoche.

APIS: Quemosis intensa, como si estuviera lleno de líquido debajo de la conjuntiva, que sobresale alrededor de la cornea; puede haber dolores oculares como pinchazos ardientes, lagrimeo copioso y quemante, y edema de los párpados, sobre todo de los inferiores, y que es pálido o rosado y semitransparente; con conjuntivas inyectadas.

ARGENTUM NITRICUM: Quemosis con irritación conjuntival y fotofobia o dolores, que se agrava por el calor del fuego o de la habitación, y mejora por el frío, por el aire frío o por aplicaciones frías locales; a menudo con miedos (a estar solo, a morir, a las enfermedades, etc.).

EUPHRASIA: Quemosis con lagrimeo constante, copioso, irritante, ardiente, generalmente asociado a u coriza acuoso abundante y no irritante; a veces con fotofobia y conjuntivas rojas.

CUAREA: Quemosis con conjuntivitis, sobre todo después de una operación de cataratas.

HEPAR SULPHUR: Quemosis acompañando a conjuntivitis purulentas con dolores oculares como si le clavaran espinas o astillas, peor por el aire frío y por el menor contacto.

LACHESIS: Quemosis, habitualmente en el ojo izquierdo, acompañada de conjuntivitis o con parpados edematosos y a veces azulados, con aparición o agravación de la quemosis al despertar o después de dormir y total intolerancia al menor contacto en los ojos.

MERCURIUS SOLUBILIS: Quemosis que aparece o se agrava por el frío, por el calor de la cama o del fuego y de noche; a veces con fotofobia y dolores oculares desgargantes; suele acompañarse de sudores nocturnos ripiosos que no lo mejoran, sialorrea, aliento fétido y lengua dentada.

RHUS TOX: Quemosis originada a menudo en un tiempo frío y húmedo; con lagrimeo ardiente, dolores oculares peor por el movimiento, además de parpados; con frecuencia se acompaña de gran inquietud, sobre todo de noche en cama, que lo hace dar muchas vueltas y lo saca de la cama, casi siempre para aliviar sus dolores: suele presentar un triangulo rojo en la punta de la lengua.

VESPA: Intensa quemosis, especialmente en el ojo derecho, abarcando toda la conjuntiva, que parece amarillenta, poniéndose luego rojiza; con intenso edema de parpados, cara y hasta la lengua, con dolores como por agujas al rojo; con lagrimeo peor al aire libre y parpados pegados al despertar

QUERATITIS AGUDAS (Ver úlceras de cornea)

RABIA (Hidrofobia)

Como preventivo, debe darse, conjuntamente con el tratamiento de vacunación antirrábica, o solo, cuando la vacunación por cualquier motivo, no pueda efectuarse,

Lyssinum 200^a, una vez por día, durante un mes, desde la mordida o herida sospechosa o confirmada. Como curativo, dar algunos de los medicamentos que a continuación se describen el o los más semejantes al cuadro sintomático del paciente. Probablemente, lo más aconsejable sea dar 3 dosis diarias a la 200^a.

AGAVE AMERICANA: Hidrofobia o rabia con gran excitabilidad y ansiedad, taquicardia, incapacidad para tragar y fuertes impulsos de morder a los que lo rodean. Usar el jugo fresco de la planta o la tintura o a la 200^a.

BELLADONA: Hidrofobia o rabia con fiebre alta acompañada de inquietud y agitación que lo hace dar vueltas en la cama o salir de ella, con cara muy roja, midriasis, ojos brillantes con expresión feroz o salvaje, con gran fotofobia e hipersensibilidad a los objetos brillantes (que lo agravan); con delirio violento, rabioso, alucinatorio (con animales, especialmente con perros), con terrible e incrementada fuerza, golpea su cabeza contra la pared, intenta escapar, insulta, rechina los dientes, quiere morder, ladra o gruñe como perro; con intensa sequedad y sensación de estrés y espasmos dolorosos de garganta y esófago, sobre todo el tragar líquidos, con aversión al agua a pesar de su sed; con convulsiones que aparecen o se agravan por el menor contacto, por la luz, al ver el agua u objetos brillantes o espejos o al querer tragar; a veces con parálisis.

CANTHARIS: hidrofobia o rabia con fiebre, con delirio rabioso, salvaje, violento, con gran excitación, gritos y quejidos, grita pidiendo ayuda, ladra, muerde, agravándose de noche, al ver agua u objetos brillantes, si lo tocan o se acercan o le tocan (o se toca) la laringe, o al pasar en beber o por el sonido del agua corriente, produciendo espasmos en la garganta con deglución muy difícil (sobre todo los líquidos); con sialorrea, espuma bucal y sed con aversión al agua; con convulsiones y el cuadro característico de terribles dolores cortantes o ardientes en la vejiga y uretra, antes, durante y después de la micción, con tenesmo violento.

CUPRUM METALLICUM: hidrofobia o rabia, con delirio rabioso que se agrava al ver agua, quien escaparse, morder, romper cosas; a veces hay intensa depresión con llanto involuntario e inquietud; con espasmo en garganta y esófago, con dificultad para tragar líquidos; con marcado predominio de las convulsiones, que son presididas de vómitos, hipo violento o un grito agudo, acompañadas de marcada cianosis facial, con llanto y espuma bucal, y seguidas de escalofríos y vómitos.

CURARE: hidrofobia o rabia con fiebre y predominio de parálisis con reflejos disminuidos o abolidos; a veces deseos de morder; con parálisis en la garganta que le impide tragar; con deseos de destapar los pies en la cama; con convulsiones.

HYDROCYANIC ACIDUM: hidrofobia o rabia con delirio furioso y agitado, tirándose a un lado y otro, quiere morder a las personas que lo rodean; con ojos prominentes, miosis, labios cianóticos, espuma bucal y mandíbulas contraídas; con espasmos del esófago con ruidos de gorgoteo al pasar los líquidos, en el esófago y en el estomago;

con violentas convulsiones telaniformes con rigidez, cianosis, trismo y parálisis; con violentas palpitaciones y taquicardia, con pulso irregular y casi imperceptible.

HYOSCYAMUS: hidrofobia o rabia con fiebre, con delirio rabioso, con gran agitación, quiere escapar de la cama, morder o golpear, pelea, habla mucho e incoherentemente, desgarrar sus ropas, quiere desnudarse y exhibir sus genitales, grita; se agrava al ver objetos brillantes o escuchar correr el agua (le da miedo); con midriasis; contracción espasmódica de la faringe y esófago, peor al tragar, con dificultad para tragar líquidos, con aversión al agua; con convulsiones y frecuente hipo.

LACHESIS: hidrofobia o rabia con fiebre peor de noche, con delirio rabioso con tendencia a morder y gritar, sobre todo al ver el agua u objetos brillantes; con espasmos de esófago y garganta, especialmente por el mas mínimo roce o contacto en el cuello, con gran dificultad para tragar líquidos o su saliva; con convulsiones peor durmiendo. .todo el cuadro se agrava por el menor contacto o al despertar.

LYSSINUM O HYDROPHOBINUM: el nosode de la rabia, preparado con saliva de perro rabioso es, sin duda el principal remedio para la prevención, y para el tratamiento de la rabia una vez descaderada. hidrofobia o rabia con fiebre, delirio, deseo de morder y gran agravación mental y física por ver objetos brillantes o la superficie del agua o escuchar correr el agua o salir de una canilla o por ver espejos; no puede oír la palabra si temblar de miedo, o la sola idea de agua le produce paroxismos; muerde la almohada, cucharas, etc.; con espasmos periódicos de garganta y esófago, peor al ver o pensar en agua; con gran dificultad para tragar líquidos y aversión al agua; con intensos ataques de convulsiones clónicas desencadenados o agravados por una luz brillante, por objetos o superficies brillantes o al ver u oír agua o por el menor contacto o corriente de aire. Escupe constantemente, con sialorrea.

STRAMONIUM: posiblemente es el seguimiento en importancia. Hidrofobia o rabia con fiebre elevada con agitaciones extrema y violenta y total ausencia de dolor, con movimientos desordenados y constantes en los músculos de la cara y miembros; con delirio furioso con gran locuacidad, gritos y aullidos, quiere morder a las personas que lo rodean o matarlas o golpearlos escapar; con cara roja con expresiones de terror y ojos muy abiertos, prominentes y brillantes, con midriasis y arreflexia; con construcción espasmódica de garganta cuando traga, impidiéndole o dificultándole tragar, sobre todo líquidos, con aversión total al agua, especialmente fríos con ataques intensos de convulsiones con sudores fríos y conciencia conservada que o se agravan al ver una luz brillante, un espejo, objetos brillantes o agua o al acercarle un vaso de agua a los labios, o al tocarlo o hablarle en voz alta con miedo o estar solo y a la oscuridad, gran ansiedad al oír correr agua; babea una saliva espesa.

RESFRÍO COMÚN (VER CORIZA AGUDO)

RETENCIÓN AGUA DE ORINA

ACONITUM: retención aguda de orina: en los recién nacidos; en niñas cada vez que toman frío, el niño tiene un deseo urgente y doloroso de orinar, pero no puede, se agarra los genitales y grita; con gran ansiedad e inquietud; a veces hay goteo de orina.

ÁRNICA: retención aguda de orina después del parto o después de esfuerzos, dolorosa; con sensación de plenitud; en la disentería; en el post-operatorio; durante los escalofríos; a veces con goteo de orina, involuntario.

ARSENICUM ÁLBUM: retención aguda y dolorosa de orina en recién nacidos y después del parto; con deseos ineficaces de orinar durante la transpiración; por parálisis de vejigas por retener mucho la orina o en viejos o después del parto (no hay deseos); a veces con goteo involuntario; con gran ansiedad e inquietud y hasta miedo a morir y seo de compañía. Puede haber una fuerte sensación de plenitud en vejigas, sin deseo de orinar.

CAUSTICUM: retención aguda de agua especialmente por parálisis de la vejiga, debida generalmente a una retención forzada y voluntaria de la orina (por contener demasiado los deseos de orinar) con hipertensión de la vejiga. Retención de orina por tomar frío, en niños y en recién nacidos; después del parto, sin deseos de orinar, pero con dolores y sensación de plenitud, la vagina esta inactiva, como paralizada. O a veces hay deseos pero son ineficaces o debe esperar mucho, o bien hay un goteo involuntario de orina durante la retención.

DIGITALIS: retención aguda de orina en la hipertrofia de próstata (con Staphisagria, son los dos principales medicamentos en este problema), con goteo involuntario de orina; con intensa sensación de plenitud en la vejiga, que queda aun después de haber podido orinar. Es frecuente que este cuadro se acompañe de intensa sensación de languidez o desfallecimiento gástrico y de una acentuada bradicardia.

NUX VÓMICA: retención de orina, dolorosa, sobre todo después del parto o después de una hiperdistension; con sensación de plenitud y sin deseos de orinar, o con deseos ineficaces; con goteo involuntario, sobre todo en la hipertrofia de próstata. Todo el cuadro aparece o se agrava de mañana o por el frío, y se acompaña de gran irritabilidad y agresividad.

OPIUM: retención aguda de orina, dolorosa, especialmente después de un susto o durante el escalofrío o después del parto o en niños o en recién nacidos (después de un ataque de ira de quien los amamanta) o en el cólera o por parálisis de la vejiga; con sensación de plenitud y sin deseos de orinar, o con deseos ineficaces; con goteo de orina. A veces debe hacer grandes esfuerzos para poder orinar, por un espasmo del esfínter de la vejiga, sobre todo de la mañana.

PAREIRA BRAVA: retención aguda de orina, dolorosa, con deseo constante de orinar cada quince minutos; debe hacer violentos esfuerzos para orinar, y solo consigue eliminar algunas gotas si se arrodilla y apoya las manos a la cabeza en el piso; con

dolores en las nalgas, extendidas a los pies; en la hipertrofia prostática, crisis periódicas de retención, con goteo y puntadas en el glande.

PULSATILA: retención aguada de orina, dolorosa en recién nacidos o por tomar frío o en niños cada vez que toman frío o después del parto o en la hipertrofia de próstata, con goteo involuntario: con sensación de plenitud en la vejiga. Se acompaña de llanto muy fácil, que mejora por el consuelo.

STAPHISAGRIA: retención aguda de orina después del parto o en la hipertrofia de próstata, con goteo involuntario y sensación de plenitud en la vejiga; tiene que estar sentado largo rato para orinar unas gotas; con ardor uretral cuando no orina.

RETINA (DESPRENDIMIENTO)

AMMONIACUM: desprendimiento de retina en pacientes ancianos y debilitados, muy sensibles al frío; con tos con expectoración muy dificultosa; el paciente ve estrellas y puntos luminosos flotando o como círculos de humo, con visión turbia al leer, y disminución de la visión, casi hasta la ceguera, al anochecer.

APIS: desprendimiento de retina con visión turbia cuando lee, o débil al anochecer o pérdida de la visión al agacharse; con miopía y dolores como pinchazos ardientes; a menudo con un marcado edema de párpados pálido o rosado y semitransparente.

AURUM: desprendimiento de retina en personas sanguíneas, congestionadas, pletóricas, hipertensas, con orgasmos sanguíneos, latidos arteriales visibles en carótidas y temporales y eretismo vascular; con visión de chispas y estrellas, moscas volantes oscuras o amarillas y, a menudo, hemiopia horizontal, no ve la mitad "superior" con gran depresión, sentimiento de culpa, tendencia al suicidio y carácter muy violento, especialmente si lo contradicen.

DIGITALIS: desprendimiento de retina con visión de chispas o ve todos los objetos como cubiertos de nieve a la mañana al despertar; a veces hay pérdida de visión total o de la mitad superior de los objetos; o ve cosas encendidas, o moscas volantes; con miopía y bradicardia. Puede ver los objetos con los colores verde, rojo, amarillo o blanco, o halo de colores o un arco-iris alrededor de la luz.

GELSEMIUM: desprendimiento de retina con visión turbia, velada, borrosa o neblinosa, o pérdida de visión; ve los objetos como si estuvieran distantes moscas volantes; halo de colores alrededor de la luz. En personas con gran postración y temblores, deseo de solidada y miedo a morir.

KALI CARBONICUM: desprendimiento de retina con visión de estrellas y chispas, o relámpagos; ve como a través de un velo o turbio, o moscas volantes, o círculos cuando lee; con el síntoma característico de hinchazón edematosa de los párpados, sobre todo

de los superiores, como si tuviera una bolsita de agua entre parpados y cejas; con deseo de compañía, miedo a tener algo grave, y muy fáciles sobre saltos, especialmente si lo tocan.

NAPUTALINUM: desprendimiento de retina con cuerpos brillantes en el humor vítreo y gran cantidad de puntos brillantes en el fondo del ojo: coincide muy a menudo con un coriza espasmódico o disnea con tos incesante y cianosis facial.

PHOSPHORUS: desprendimiento de marcada de chispas sobre todo de noche al dormirse o en la oscuridad; ve temblar los objetos o manchas o los objetos parecen alejados; visión turbia o borrosa, ve un velo negro delante del ojo derecho; ve un mar de fuego al cerrar los ojos o destellos en la oscuridad; ve un halo rojo o verde o de varios colores alrededor de la luz; con miopía. El cuadro ocular suele acompañarse de apatía o indiferencia por todo o de grandes temores e intenso deseo de compañía.

PILOCARPUS PINNATUS (O JABORANDI): desprendimiento de retina con visión turbia o borrosa, sobre todo para objetos distantes, que se ven como si nadaran; ve como copos de nieve delante de los ojos o manchas al leer; miopía; con sudores excesivos en todo el cuerpo y marcada sialorrea; con miosis.

SECALE: desprendimiento de retina con visión de chispas o estrellas, o relámpagos o destellos; visión temblorosa o nubosa o turbia; diplopía o triplopia; ve un velo delante de los ojos; con marcadas ojeras azules. en pacientes muy debilitados, ancianos, con arteriosclerosis acentuada, con la piel fría y completa intolerancia a estar cubierto o tapado, no tolera el calor, busca siempre el frío; con dolores ardientes en el cuerpo.

REUMATISMO AGUDO

(Incluyendo crisis agudas del reumatismo crónico, reumatismo poliarticular agudo y artritis Agudas)

ACONITUM: reumatismo articular con hinchazón rojo-brillante y gran sensibilidad, peor de noche, sobre todo a medianoche que aparece bruscamente y cuya causa más frecuente es por haberse expuesto al frío seco, ya como vientos, corrientes de aire o cambios bruscos, sobre todo estando transpirando. Generalmente estos síntomas dolorosos se acompañan con fiebre, intensa inquietud hay ansiedad, y miedo a morir. Debe utilizarse lo más pronto posible después de aparecer los síntomas.

APIS: reumatismo articular agudo con articulaciones hinchadas, tensas, brillantes, rosadas, muy sensibles al menor contacto, con dolores como pinchazos ardientes, quemantes (como por agujas enrojadas al fuego o carbones ardientes o por picaduras de abejas) o como un dolorimiento, como golpeado; todo el cuadro esta peor por el calor. Los dolores cambian bruscamente de sitio, se extienden rápidamente a todo el cuerpo y están peor por el calor y el reposo, y mejor por el frío local y el movimiento o caminando o cambiando de posición. Puede ser acompañado de fiebre (con gran

intolerancia al calor), ausencia de sed, oliguria, además de aspecto pálido-rosado y semitransparente y con garganta roja, reluciente como barnizada y edematosa.

BRIONIA: artritis con dolores, enrojecimiento e hinchazón; dolores reumáticos agudos que se agravan por el mas mínimo movimiento o sacudida (tos, estornudos, correr, caminar); tiene aversión al movimiento y por el contrario esta mejor por todo lo que anule el movimiento; en reposo acostado sobre el lado doloroso o por la presión. Los dolores, generalmente puntadas, predominan en el lado derecho. Puede haber fiebre con sed extrema de grandes cantidades por vez y a grandes intervalos.

COLCHICUM: reumatismo agudo que va de derecha a izquierda, errático, con dolores que se agravan por el movimiento y por el frio húmedo y mejoran por el calor local; aparece sobre todo en Otoño, Primavera y en tiempo caluroso, o cuando los días son aun calurosos y las noches frías. Brotes agudos en un reumatismo crónico; o al principio de un reumatismo agudo, antes de estar totalmente extendido. Ataques reumáticos que comienzan y terminan repentinamente. Las articulaciones están rígidas, calientes, rojas, hinchadas, y muy dolorosas, sobre todo las pequeñas articulaciones. Los dolores son desgargantes con el calor y punzantes con el frio. Puede haber escalofríos constantes con oleadas de calor seco, con palpitaciones y sed intensa, o ausencia de sed; sudores ácidos, copiosos, sin alivio; y la agravación general (o intensas nauseas o aun arcadas) que se producen por olores fuertes, sobre todo de alimentos que se cocinan (caldo, huevo, pescado, frutas, etc.), o por pensar o ver o que se hablen de comida. Postración, agotamiento físico y mental. Cardiopatía siguiendo a un reumatismo; pericarditis reumática con opresión, dolor y disnea.

FERRUM PHOSPHORICUM: reumatismo articular agudo especialmente en su primera etapa, al iniciarse el proceso; errático, atacando una articulación después de otra, con hinchazón articular, pero con poco enrojecimiento, peor por el más leve movimiento (Bry), con fiebre alta y pulso lleno, blando y rápido. Puede haber endo y pericardios, con dolor precordial extendido al lado izquierdo de la espalda. Garganta inflamada, roja seca y muy dolorida, peor al tragar. Gran sed de mucha agua cada vez. "si este remedio es tomado desde el comienzo a menudo es el único que se necesita en la fiebre reumática" (W. Boricke y W. Dewey).

KALI MURIATICUM: está indicando en la segunda etapa de la fiebre reumática, cuando aparece la exudación periarticular. Las articulaciones están hinchadas, con dolores que se agravan de noche, por el calor de la cama (debe salir de la cama) y de mañana al levantarse; peor por movimiento. Fiebre moderada, con escalofríos; lengua blanca-grisácea; adenopatías, Pericarditis.

KALMIA: reumatismo agudo con dolores lancinantes, erráticos, que cambian de lugar repentinamente, yendo de una articulación a otra, especialmente de arriba hacia abajo del cuerpo y que se agrava por el menor movimiento; las articulaciones están calientes, rojas e hinchadas. Los dolores son acompañados o seguidos de adormecimiento de las partes afectadas. Trastornos cardiacos siguiendo a un reumatismo agudo, o alternado con él; hipertrofia cardíaca, lesiones valvulares; dolores precordiales agudos, con

palpitaciones (peor acostado del lado izquierdo o inclinado hacia adelante); pulso débil, irregular, muy lento, casi imperceptible; cara pálida y extremidades frías.

RHUS TOX: reumatismo agudo con dolores que se agravan al empezar a moverse, pero mejoran con el movimiento, sobre todo si este es continuado; tiene necesidad de cambiar constantemente de posición para calmar sus dolores; peor en reposo, acostado, al comenzar o al levantarse de estar sentado, por el frío, por exponerse al frío y por frío húmedo o por baños fríos; por mojarse estando transpirando; peor en Otoño. Los dolores mejoran con el calor. A veces se acompaña de fiebre con sensación de que lo salpican con agua caliente precedida de escalofríos con sensación de que lo salpican con agua fría. La lengua suele presentar un triángulo rojo en la punta y los bordes dentados. Gran inquietud interna y externa que lo hace dar vueltas en la cama o lo hace salir de ella; a veces delirio suave, murmurante, con la fiebre. Puede haber cardiopatías, con soplos, o hipertrofia cardíaca, favorecida por sobreesfuerzos.

SALYCILIC ACIDUM: reumatismo articular agudo atacando una o más articulaciones, sobre todo del lado izquierdo con gran hinchazón, calor y enrojecimiento de las articulaciones, dolores intensos peor por el menor movimiento y al tocar la articulación o por cualquier sacudida; peor de noche, debe levantarse después de dormir una hora; con fiebre alta, sudores excesivos de olor ácido seguidos de una erupción miliar; con pulso taquicárdico, lleno, blando; a menudo causado por un enfriamiento. a veces el calor seco localmente alivia los dolores. Amígdalas rojas, hinchadas, con puntos blancos.

STELLARIA MEDIA: reumatismo agudo con articulaciones muy doloridas y rígidas, como si hubiera hecho esfuerzos excesivos; los dolores son erráticos, van saltando sin orden ninguno, de una articulación a otra, peor al tocar y por el calor, mejor por el movimiento; con pulso acelerado y generalmente con hígado hipertrofiado, con dolores ardientes peor al palparlo y, a veces, duro.

SABAÑONES (Y CONGELAMIENTO)

AGARICUS MUSCARICUS: Sabañones en cara, orejas, nariz, manos, pies y dedos de manos u pies, que pican y arden intolerantemente, y que se agravan por el frío; las partes afectadas están rojas, hinchadas y caliente, pudiendo haber dolores como se lo pincharan o tocaran con agujas de hielo o tener la sensación de frío de hielo después de rascarse. Punta de la nariz rojo azulada, como helada. Piel roja, con prurito, hormiguea, arde y se hincha, como congelada.

ARNICA: Sabañones dolorosos inflamados, con dolor de mallugadura o como si lo hubieran golpeado en la zona afectada, que suele ser azulada y sensible al menor contacto, o non equimosis.

ARSENICUM ALBUM: Sabañones inflamados, dolorosos, con dolores quemantes, ardientes, que mejoran por el calor local; con prurito ardiente que se agrava por el rascado. Todo está peor de noche, de la 1 a 3 de la madrugada, con gran ansiedad e inquietud.

COCUS SATIVUS: Sabañones en las manos, en los pies y en los dedos de los pies, con manos y pies fríos como hielo, con cloro escarlata, comezón, ardor y cosquillas; en pacientes que están mejor al aire libre (y lo desean), peor en una habitación calorosa, a veces hemorragias con coágulos como hilos alquitranados que cuelgan de los orificios y la sensación de tener algo vivo que se mueve en el vientre, estomago, etc.

NITRIC ACIDUM: Sabañones inflamados o con vesículas, con dolores como por astillas al tocar o presionar o rozar o mover el sitio afectado, y que aparecen desaparecen bruscamente, sobre todo de noche; en las manos, pies y dedos.

PETROLEUM: Sabañones con dolor y prurito, especialmente localizados en las manos, dedos de las manos, pies (con gran inflamación y agrietados; talón hinchado y rojo) y dedos de los pies; en las orejas, como si estuvieran congelada, con prurito; mejor por el calor local

PULSATILLA: Sabañones inflamados y dolorosos, localizados especialmente en las manos (con prurito, peor por el calor local y al anochecer), en los dedos de las manos, en los pies (de color púrpura) y dedos de los pies, y en las orejas, como si estuvieran congeladas. Los dolores y el prurito lo hacen llorar.

RHUS TOX: Sabañones con predominio de vesículas o ampollas que pican y arden, con agravación por el frío y después de rascarse, especialmente en los pies, y con dolores que se agravan, al comenzar a mover la zona afectada, y van mejorando cuando se prosigue el movimiento,

SULPHUR: Sabañones inflamados o con vesículas, sobre todo en las manos, dedos de las manos y pies (en los que son de color purpura y pueden supurar); con prurito y ardor que se agrava de noche, por el calor (más e! de la cama) y por el rascado. También está indicado cuando el remedio bien elegido no actúa.

ZINCUM: Sabañones sobre todo en las manos, con prurito e hinchazón y especialmente en los pies. Un pacientes con gran sensibilidad por el menor ruido (se sobresalta), con agitación constante de los pies (aún durmiendo) y agravación muy marcada por el vino.

SARAMPIÓN (Y RUBÉOLA)

ACONITUM NAPELLUS: Sarampión con fiebre alta, con piel roja y caliente peor de noche, con sed ardiente de grandes cantidades de agua fría; con gran ansiedad, inquietud y miedo, peor a medianoche, dando vueltas desesperado en la cama; con fotofobia y sequedad ocular; cara roja, alternando con palidez, o se pone pálido al erguirse de estar acostado; coriza agudo; garganta roja, seca y dolorida. Se utiliza en el primer momento o etapa de la enfermedad, antes de aparecer el exantema.

APIS: Sarampión con fiebre con calor ardiente y deseos de destaparse, lo agrava el calor en todas sus formas; La erupción pincha y arde como por picaduras de abejas; a menudo con edemas pálidos. Hay absoluta falta de sed con la fiebre; congestión cefálica, conjuntivas inyectadas con lagrimeo abundante y ardiente, fotofobia, otalgias, coriza, boca con sensación de haberse quemado, faringe roja como barnizada y edema de úvula.

BRYONIA: Es posiblemente el principal medicamento. Sarampión con exantema que evoluciona lentamente o retrocede o llega a suprimirse; piel ardiente y seca; prurito ardiente; a veces Petequias con escalofríos de mañana y antes de medianoche, que comienzan en la punta de los dedos: con fiebre a la noche después de acostarse, peor a las 21 horas, con ausencia de sudores; con sed ardiente, extrema, durante la fiebre, de grandes cantidades por vez, a pequeños o grandes intervalos; a veces con suave delirio (cree que está afuera de su casa); con dolores agravados por el menor movimiento; el niño llora antes de toser; con vértigo, cefaleas, ojos enrojecidos, fotofobia, coriza, a veces epistaxis matinales; cara con manchas rojas o rojo-oscura, con labios agrietadas, secos (el niño se los pellizca y los hace sangrar); fuerte traqueo-bronquitis, con puntudas en el tórax al toser.

DROSERA: Sarampión con erupción morbiliforme y con prurito al desvestirse; con predominio de síntomas tráqueo-bronquiales, especialmente tos, como por cosquilleo a irritación laringo-traqueal, peor al anochecer y de noche, agotadora, peor al hablar; tos constante espasmódica, con gran inquietud del niño, que se sostiene el tórax con las manos a cada golpe de tos, que le enrojece la cara y a menudo lo hace vomitar o sangrar la nariz.

EUPHRASIA: Sarampión con gran predominio de síntomas oculo-nasales. Su característica principal y fundamental es un lagrimeo constante, copioso e irritante, asociado generalmente a una coriza con secreción acuosa, copiosa, no irritante, con estornudos y mucha tos sola diurna con expectoración mucosa profusa; lagrimeo peor al toser; párpados manchados, ardientes y rojos, pican; con ardor, mucho pestañeo y fotofobia; peor al anochecer.

FERRUM PHOSPHORICUM: En la primera etapa del sarampión, en su periodo catarral pre-exantema, y también en el sarampión hemorrágico. Ojos inflamados, rojos, doloridos, con ardor y fotofobia; congestión nasal con ardor al inspirar (más del lado derecho), epistaxis matinal; cara roja; encías calientes y rojas; garganta inflamada, roja, seca y dolorida; gran sed de mucha agua cada vez; catarro respiratorio; traqueobronquitis, con tos seca, espasmódica. Pulso lleno, blando y rápido con la fiebre.

GELSEMIUM: Sarampión con catarro; ayuda a salir la erupción. Comienza con intensos escalofríos en pies y manos, que suben y bajan por la espalda, como en ondas, más después de mediodía, seguida de fiebre sin sed, con intenso ardor y calor en cara y cabeza, con pies fríos. Está somnoliento, con marcada confusión o aturdimiento (que mejora al orinar copiosamente), deseos de estar solo y tranquilo (no quiere hablar ni que le hablen) y con una terrible postración acompañada de temblores. Le cuesta mucho abrir los ojos o mantenerlos abiertos; fotofobia; coriza con secreción acuosa excoriente; cara de color rojo sombra con expresión atontada; bronquitis catarral; piel seca y caliente:

PULSATILLA: Sarampión con fiebre discreta con ausencia de sed (Apis, Geb.), y con escalofríos en una habitación calurosa; con marcada agravación por el calor de sus síntomas, que cambian constantemente y con un gran deseo de aire libre. El niño se pone muy tímido, llora por nada y busca el consuelo y el mimo. Lagrimeo abundante, párpados inflamados con secreción conjuntival amarillenta; aliento fétido matinal; coriza con obstrucción, secreción amarillenta y pérdida del gusto y del olfato; tos después de acostarse, que lo obliga a sentarse, seca de noche y húmeda de día; prurito peor por el calor de la cama.

RHUS TOX: Sarampión con erupción pruriginosa, peor después de rascarse; con fiebre con la sensación de que lo salpicaran con agua caliente; con una gran inquietud, especialmente de noche, que lo hace dar vueltas en la cama continuamente o lo saca de ella; a veces con delirio suave, murmurante; con dolores que se agravan al comenzar el movimiento y mejoran al proseguir el mismo; está peor en reposo, no encuentra la posición adecuada; sed, con lengua seca y blanca con un triángulo rojo en la punta y con las impresiones dentarias.

SULPHUR: Sarampión con piel seca, áspera, con erupción, pruriginosa, peor por el calor de la cama, con ardor después de rascarse. Fiebre con cabeza caliente y pies fríos. Siempre que haya recaída, o si hay una desaparición muy rápida "del exantema (supresión) o este muy débil. El aspecto de la piel es sucio, los orificios naturales son muy rojos, y el calor lo agrava (destapa, sus pies), En todo caso en que el remedio bien elegido no actúa, en casos oligosintomáticos o cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada. Sed sin apetito. Ojos congestionados, coriza con estornudos; lagrimeo ardiente; tos seca de noche, húmeda de día

SARNA

Además de los cuidados higiénicos necesarios:

ARSENICUM ALBUM: Sarna con prurito ardiente, quemante, y necesita rascarse hasta que sangre, agravándose después del rascado o por el frío o de noche, de 1 a 3 de la madrugada, mejorando por el calor local. Se acompaña de una intensa inquietud o

agitación que la obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar, dando muchas vueltas en la cama o saliendo de ella y caminando de un lado a otro, con marcada ansiedad, miedo a morir y gran deseo de compañía. Sarna peor en el hueco poplíteo.

CARBONEUM SULPHURATUM: Sarna con prurito especialmente de noche, que se agrava por el calor de la cama, debiendo rascarse hasta que la piel está en carne viva. En pacientes confusos como si estuvieran intoxicados, muy indolentes, indiferentes y distraídos, con gran deseo de aire libre y agravación en una habitación calurosa,

CLEMATIS RECTA: Sarna con intenso prurito, que se agrava de noche o por el calor de la cama y, especialmente, lavando o lavándose o bañándose, peor aún con agua fría; prurito en los dedos después de acostarse a la noche, o en el escroto. Con miedo al baño.

DULCAMARA: Sarna con prurito ardiente que se agrava en tiempo frío y o por lavarse con agua fría; más en los genitales masculinos, y a menudo con adenopatías.

GRAPHITES: Sarna con prurito ardiente o punzante, peor de noche, al calentarse en la cama o por el lavado, y mejor por el frío; se rasca hasta que la piel está en carne viva, apareciendo entonces con frecuencia su secreción, característica: amarilla, transparente, pegajosa y espesa como la miel; especialmente localizada en los pliegues de flexión, entre los dedos de las manos y en los genitales.

HEPAR SULPHUR: Sarna con prurito ardiente que lo obliga a rascarse y lastimarse, extremada sensibilidad al menor contacto, peor por la ropa de lana, con tendencia a la supuración y dolores como si le clavaran astillas; con terrible irritabilidad y violencia, e intensa agravación por el frío. Localizada sobre todo en el pliegue del codo, axila o genitales.

MERCURIUS SOLUBILIS: Sarna con prurito ardiente, peor de noche, y por el calor de la cama, errático, que lo hace rascarse hasta lastimarse, y con ardor después del rascado; con agravación por los copiosos sudores que duran toda la noche, a veces con supuración; con sed intensa, aliento fétido, lengua flácida y dentada, marcada sialorrea.

PULSATILLA: Sarna con prurito quemante, peor al anochecer en cama, por el calor de cama o general, errático y que no cambia o se agrava por el rascado; tiene que rascara hasta que sangra a esta en carne viva. Con gran deseo de aire libre, agravación, general y local en una habitación calurosa y llena de gente, con ausencia de sed, mejor caminando lentamente; con llanto muy fácil, que mejora por el consuelo.

RHUS TOX: Sarna con predominio de pequeñas vesículas que pican y arden intensamente, prurito que se agrava por el calor de la cania y por el rascado; debe rascarse hasta que está en carne viva. Especialmente en los genitales masculinos, en la muñeca y entre los dedos de las manos. Casi siempre con gran inquietud, sobretodo nocturna, que lo hace dar muchas vueltas en la cama o lo para de ella; si hay dolores, éstos se agravan al comenzar a moverse y mejoran prosiguiendo el movimiento.

SULPHUR: Sarna con intenso prurito quemante, agravado de noche, por el calor de la cama o genera, por el rascado (duele después) y por lavarse; el prurito es voluptuoso, y se rosca hasta que se lastima. Las lesiones están localizadas especialmente en las muñecas, dorso de las manos y entre los dedos, axilas y en los genitales. Indicado también cuando el remedio bien elegido no actúa.

SEPTICEMIA

ANTHRACINUM: Septicemias consecutivas a heridas de origen sospechoso o por disección anatómica o por picaduras graves de insectos; con horribles dolores ardientes, escaras, lesiones de color negro, pus muy fétido e induración; con linfagitis; con postración rápida e intensa con fiebre y sudores copiosos, delirio, pulso débil apenas palpable, desmayos y sensación de que se muere.

ÁRNICA: Septicemia con fiebre alta y continua, con cabeza y cara caliente, con nariz, manos y el resto del cuerpo fríos; con equimosis y hematomas espontáneos; con gran dolorimiento en el cuerpo, como si hubiera sido golpeado; con sensación de que la cama es muy dura, aunque sea blanda, y se mueve constantemente buscando un sitio más muelle; con miedo a que se le acerquen o lo toquen, al menor contacto (porque lo agrava); a menudo, con un estado estuporoso que puede llegar a la inconsciencia, en ocasiones con incontinencia de esfínteres; si le hacen una pregunta, sale de su sopor y contesta bien, pero recae de inmediata en su estado anterior al terminar de contestar o mientras lo hace; y, a pesar de este grave estado, afirma tercamente que siente muy bien, que no está enfermo, que no le pasa nada, y, entre delirante e irritado, dice que el médico no tiene nada que hacer allí.

ARSEMCUM ÁLBUM: Septicemia con fiebre especialmente desde medianoche a 2 de la madrugada, con sensación de gran calor externo y frío interno, con deseos de estar tapado, con sed de a sorbos muy seguida, con intensa postración o adinamia de aparición repentina y de intensidad desproporcionada, no obstante la cual su inquietud o agitación es tan intensa que, con grandes esfuerzos, se moviliza y cambia constantemente de lugar y de posición en la cama (a veces está tan débil que solo puede mover la cabeza para expresar su inquietud); con ansiedad marcadísima y terrible temor a morir, con gran deseo de compañía; si hay dolores, son ardientes y mejoran por el calor; cara pálida, aliento fétido, vómitos y diarrea simultáneos, heces de olor cadavérico, etc.

BAPTISIA: Septicemia con fiebre, de brusco comienzo, con brusca y profunda postración (con sensación de hundirse en la cama) y brusco estupor o sopor del que sale al ser interrogado, y contesta bien, pero en la mitad de la respuesta cae en profundo sueño; con la sensación de que su cuerpo está dividido o roto en varios pedazos, con extrema agitación en la cama, porque trata vanamente de unirlos; con dolor y como si lo hubieran golpeado en las partes que apoya en la cama, que parece

dura; con secreciones y excreciones muy fétidas o cadavéricas; con cara rojo oscura atontada, aliento pútrido, garganta ulcerada y sin dolor, etc.

BRYOMA: Septicemia con fiebre peor antes de medianoche, con sed ardiente, extrema, de grandes cantidades por vez, a menudo o, sobre todo, a grandes intervalos; con gran debilidad, especialmente antes de mediodía o al erguirse en la cama (con desmayo); con la gran característica de Bryonia, su agravación por el más mínimo movimiento de cualquiera de sus síntomas y, en contraposición, se mejora por la inmovilidad, el repaso y la presión o todo lo que anule el movimiento; con delirio balbuceante, piensa que esta fuera de su casa y quiere escaparse e irse ella, o habla de sus ocupaciones; con cefaleas intensas, cara rojo-oscura, náuseas y vómitos, tos seca, etc.

CROTALUS HORRIDUS: Septicemia especialmente a punto de partida en focos sépticos, con fiebre y postración súbita y profunda; con una especial tendencia a las hemorragias de cualquier orificio del cuerpo (y aún los sudores son sanguinolentos), de sangre líquida (casi sin coagulabilidad), oscura o negra, y con frecuentes equimosis; con delirio locuaz con deseos de escapar de la cama y alucinaciones (animales, enemigos, etc.); a veces con vómitos, diarrea y micción simultáneo o ictericia o púrpuras.

LACHESIS: Septicemia con Fiebre sobre todo nocturna, con postración; con delirio especialmente al despertar, con alucinaciones o ilusiones (ve muertos o ladrones, oye musica, etc.), con gran locuacidad y saltando rápidamente de un tema a otro; con oleadas de calor con sudores, cianosis en piel y mucosas, gran intolerancia a la ropa ceñida y al más leve contacto, sobre todo en el cuello, y agravación por todos sus síntomas al despertar o después de dormir.

PHOSPHORUS: Septicemia con fiebre quemante, ardiente, peor de noche con sed interminable de grandes cantidades por vez de bebidas frías, o heladas, generalmente seguida de vómitos apenas el líquido ingerido se calienta en el estómago; con gran postración (se desliza o hunde en la cama); con tendencia a las hemorragias de sangre roja, equimosis y petequias; con un estado mental de gran apatía e indiferencia a todo y a todos o con gran deseo de compañía y miedos (a morir, a la oscuridad, etc.).

PYROGENIUM: Septicemia con escalofríos que comienzan en la espalda y se generalizan, seguidos de fiebre moderada con pulso desproporcionadamente rápido; generalmente de origen quirúrgico o puerperal; con la sensación de que la cama es muy dura, y las partes con que se apoya están muy doloridas, por lo que se mueve constantemente; con lengua muy roja, lisa, como barnizada; con gusto dulzón, fétido o a pus; con heces con olor cadavérico. Indicado también cuando falla el remedio bien elegido o demora en mejorar.

SULPHUR: Septicemia con fiebre continua, peor de noche, con tendencia a destaparse, sobre todo los pies; con marcada postración, por el menor esfuerzo y especialmente a las 11 horas; con cabeza caliente (más en el vértex) y pies fríos; sin apetito y con sed; con agravación por el calor, sensaciones de ardor o quemadura y orificios naturales muy

rojos. También está indicado cuando el remedio bien elegido no actúa o la recaída o cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada.

SÍFILIS PRIMARIA.

AURUM MURIATICUM: Chancros sifilíticos en el pene, prepucio y escroto, con adenopatía inguinal. Ulceraciones en los labios. Ulceras sifilíticas en la boca, sobre todo en el paladar y en las amígdalas, A menudo con gran depresión, cansancio de la vida, deseos de morir, llanto y marcada tendencia al suicidio; con agravación por el calor.

AURUM SULPHURATUM: Chancro sifilítico en el pene, con adenopatías inguinales. Ulceraciones sifilíticas en la garganta. Con gran depresión, ansiedad, deseos de morir e ideas de suicidio; duda de curarse, quiere estar solo y está muy irritable, con llanto y deseo de aire libre.

CINNABARIS: Chancros sifilíticos duros, elevados, muy rojos, en el pene, glándula y prepucio, con gran adenopatía inguinal. El prepucio está muy rojo, con prurito violento. Ulceraciones en el paladar, lengua y garganta, con adenopatía cervical y zoster.

HEPAR SULPHUR: Chancros sifilíticos: en el pene, de base lardácea o caseosa, de olor fétido (con olor a queso rancio) y dolores como por espinas o astillas; en el prepucio; con tendencia a supurar, y marcada adenopatía inguinal. Ulceraciones sifilíticas en la boca y paladar, de base lardácea, con adenopatías cervicales. Con gran irritabilidad y malhumor, e hipersensibilidad al dolor, al frío, al menor contacto y a las corrientes de aire,

MERCURIUS CORROSIVUS: Chancros sifilíticos duros en el pene, de tendencia fagedénica; en el glándula, en el prepucio y en la punta del pene; con gran adenopatía inguinal, ulceraciones sifilíticas en las fauces, amígdalas y úvula, que se extienden, con adenopatía cervical; con sialorrea intensa, garganta roja oscura, deglución muy dolorosa y gusto metálico. A menudo hay diarrea con tenesmo constante, rectal y vesical, y sudores nocturnos copiosos. Chancro en el meato uretral.

MERCURIUS IODATUS FLAVUS: Chancros sifilíticos duros en el pene, con adenopatía inguinal. Ulceraciones en la garganta, sobre todo en las amígdalas, especialmente en la derecha, con hinchazón y dolor al tragar. Lengua con saburra amarillenta en la base.

MERCURIUS IODATUS RUBER: Chancro sifilítico duro en el pene o prepucio, con adenopatía inguinal. Ulceraciones sifilíticas en la boca, lengua y garganta, en pilares y, especialmente, en la amígdala izquierda, que está hinchada y roja oscura, con dolor al tragar, y marcada adenopatía.

MERCURIUS SOLUBUIS: Chancros sifilíticos duros de base lardácea, profundos o elevados, que pican o sangran y duelen; en el pene, glándula, prepucio y punta del pene; con adenopatía inguinal. Ulceraciones sifilíticas de base lardácea y dolorosa o ardiente

en boca, paladar, lengua y garganta; con intensa sialorrea, aliento fétido, lengua flácida y dentada y sudores nocturnos profusos que no lo alivian, con mucha sed. Marcada adenopatía cervical.

NITRIC ACIDUM: Chancros sifilíticos en el pene, glande, meato uretral, prepucio y punta del pene, de bordes elevados, de tendencia fagedénica, profundo o chato, con destrucción del frenillo y con dolores como por espina o astilla; acentuada adenopatía inguinal. Ulceraciones sifilíticas de base lardácea, aspecto sucio, dolorosas como pinchazos o como astillas, en la boca, en el paladar; en la lengua y en sus bordes; en la garganta; con adenopatía cervical y aliento pútrido. Las ulceraciones genitales o bucales sangran, por el menor contacto. La orina tiene olor a orina de caballo.

PHYTOLACCA: Chancros sifilíticos en el pene con adenopatía inguinal, ulceraciones sifilíticas en la boca, lengua, paladar y velo, y en la garganta. Amígdalas úvula con dolor al tragar que se extiende a los oídos, peor por beber bebidas caliente y mejor por frías; con adenopatías en el cuello. Con gran agotamiento y dolores musculares.

SINUSITIS AGUDAS

BRYONIA: sinusitis aguda con dolor frontal opresivo al toser, moverse o agacharse, que se extiende a los pómulos; dolor facial peor por el movimiento o esfuerzos; coincidiendo con coincidiendo con coriza con fiebre y catarro nasal verdoso, que se extiende a los senos frontales.

CORALLIUM RUBRUM: Sinusitis aguda frontal y maxilar. Con cefalea frontal y dolor en el malar, con copiosa secreción nasal espesa que cae por atrás, con frecuente carraspera; y siente muy frío el aire que inspira en las fosas nasales. Cefalea opresiva frontal con la sensación de que todo fuera a salir por la frente.

CUPRUM METALLICUM: Sinusitis frontal aguda, con dolores en la frente, sobre la raíz de la nariz y el ojo izquierdo, peor por el movimiento y mejor acostado, con secreción amarillenta o acuosa, obstrucción nasal y anosmia.

HEPAR SULPHUR: Sinusitis aguda con gran hipersensibilidad y dolor al frío y al menor contacto, en la zona afectada, con secreción purulenta, fétida, sanguinolenta, amarillenta, con descarga retranasal; con dolor de la raíz de la nariz peor al sonarse, u la mejilla y hueso malar.

HYDRASTIS: Sinusitis aguda con secreción retranasal, amarilla o amarillo-verdosa, espesa, adherente, a veces purulenta, con filamentos de sangre: con sensación de frío en la mucosa nasal al inspirar, con la lengua amarillenta y dentada, y sensación de vacío gástrico y desfallecimiento.

KALI BICROMIUM: Sinusitis aguda, generalmente frontal, con dolor, presión, plenitud y calor en la raíz de la nariz; con la sensación de que el aire que inspira está caliente al

pasar por la nariz: a veces por supresión de la secreción nasal. La secreción nasal, que es predominantemente retronasal, es amarillenta o amarillo-verdosa o verdosa, espesa y filamentosas, adherente, o purulenta, y a veces forma costras o tapones elásticos o pedazos verdosos, difíciles de sacar, los dolores son agudos y lancinantes, aparecen y desaparecen bruscamente, en muy pequeñas superficies, y cambian de lugar rápidamente.

KALI MURIATICUM: Sinusitis aguda frontal con secreción retronasal que es blanca o blanco-lechosa, rara vez amarillenta, con dolores en la raíz de la nariz; con la lengua blanca, especialmente en el centro, o sucia o amarillo sucio.

MERCURIUS SOLUBILIS: Sinusitis aguda, con dolores en la mitad de la frente y en la raíz de la nariz, con secreción: nasal y retronasal, purulenta. Verdosa o amarillo-verdosa, sanguinolenta, fétida, de localización frontal o maxilar, con dolores en la cara y mejilla peor de noche, Se acompaña de fiebre con sed y con copiosos sudores nocturnos que no lo mejoran, lengua flácida y dentada, aliento fétido y sialorrea.

PULSATILLA: Sinusitis aguda frontal con dolores en la mitad de la frente y raíz de la nariz, con secreción nasal suave, no irritante, que puede ser amarillenta (especialmente a la mañana y al atardecer) o verde, amarillo-verdosa, purulenta, fétida. El paciente se agrava por el calor, tiene gran deseo de aire libre y total ausencia de sed. Siente olor a podrido.

SILICEA: sinusitis aguda frontal y maxilar; con dolores en la mitad de la frente y en la raíz de la nariz, o dolores en la cara que se agravan por el frío local o general y mejoran por el calor; con secreción nasal y retronasal purulenta, amarillenta o verdosa, fétida, a veces sanguinolenta, espesa, y a menudo suave, no irritante. Con agravación por el frío, sudores en la cabeza.

SUICIDAS

(Impulsos agudos)

AURUM METALLICUM: Constante tendencia al suicidio, piensa constantemente en matarse y en los modos de hacerlo, ya arrojándose desde una altura o por una ventana (por dolores), o ahogándose en el agua o colgándose o tirándose bajo las ruedas de un vehículo o pegándose un tiro; especialmente por dolores, en el embarazo y cuando suda; acompañada de un profundo estado melancólico con gran tristeza y depresión, está aburrido de la vida (peor al anochecer), con intenso sentimiento de culpa y auto reproches, como si hubiera descuidado sus deberes y obligaciones. Este cuadro es habitualmente producto de causas emocionales, sobre todo penas, frustraciones, amor no correspondido, mortificaciones y prolongada ansiedad por exceso de responsabilidad, y se acompaña de una gran irritabilidad cuando lo contradicen.

CHINA: Está cansado de la vida, se siente muy desafortunado, y tiene una fuerte tendencia suicida, con deseos de tirarse por la ventana o pegarse un tiro, pero le falta

valor para hacerlo, porque al mismo tiempo tiene miedo a morir; al ver un cuchillo o una ventana abierta; con tristeza; especialmente de noche; a veces con sentimiento de culpa, temor a lo» animales, aturdimiento al despertar, y reprocha a todos.

CIMICIFUGA: Tendencia suicida originada en un amor no correspondido, por fracasos en los negocios y otras emociones, con miedo a volverse loca o a morir, con gran tristeza, y la sensación de que una nube espesa, pesada y negra estuviera encima de ella, envolviendo su cabeza; a menudo con locuacidad incesante, pasando de un tema a otro rápidamente.

HYOSCIAMUSS: Tendencia suicida por desesperación debida a amores no correspondidos o por intensos celos o penas o por haber sido despreciado; con idea de hacerlo ahogándose, o con un cuchillo o tirándose desde una altura; a veces con delirio, tendencia a escapar, hablar incoherente, miedo a estar solo y marcada tendencia a desnudarse y exhibir los genitales.

IGNATIA: Tendencia suicida con sentimientos de culpa y autorreproches, debido factores emocionales como un amor no correspondido, la muerte reciente de seres queridos (con pena silenciosa), grandes frustraciones, celos, mortificación, vergüenza, etc.); piensa en el suicidio y que lo hará ahogándose o tirándose de una altura o envenenándose; se acompaña de intenso llanto que no puede contener, con agravación por el consuelo, y de gran irritabilidad cuantío la contradicen.

LACHESIS: Tendencia al suicidio, con ideas de hacerlo ahogándose o tirándose bajo un tren o un auto o arrojándose desde una altura; a veces por dolores, pero generalmente por factores emocionales como un amor contrariado, celos, penas por muerte de un hijo, frustraciones, reveses de fortuna, etc. Generalmente es más frecuente en la menopausia, y se acompaña de una notable locuacidad que la hace cambiar rápidamente de un tema a otro y de una gran intolerancia al contacto y a la constricción, especialmente en el cuello.

NATRUM SULPHURICUM: Tendencia al suicidio, tal vez de la intensidad de Aurum, con pensamientos de colgarse o pegarse un tiro; con tristeza y cansancio de la vida, pero, contradictoriamente, tiene miedo al suicidio, y hasta miedo de que lo dejen solo porque se heriría, y lo sabe porque tiene bruscos impulsos de matarse que requieren un gran autocontrol para evitar herirse o pegarse un tiro. Las ideas o impulsos suicidas pueden aparecer especialmente a las 4 o 5 de la madrugada.

NUX VOMICA: Tendencia suicida especialmente a la noche o después de medianoche, con idea de llevarlo a cabo ahogándose o con gas o pegándose un tiro o tirándose desde una altura o hiriéndose con un puñal; habla siempre de suicidarse, pero no lo hace, porque le falta valor. Las causas de este impulso pueden ser los dolores (porque es hipersensible), un sentimiento de culpa, un amor no correspondido, reíos, mortificación, haber sido despreciado, decepciones o frustraciones, la muerte de un hijo o de un ser querido, fracaso en los negocios, etc.; con gran irritabilidad, violencia y agresividad.

PULSATILLA: Tendencia suicida con pensamientos sobre la forma de llevar a cabo sus impulsos, ya ahogándose en el agua o envenenándose o pegándose un tiro; en relación con intensos sentimientos de culpa con remordimiento y autoreproches; por en los negocios, por frustraciones e decepciones, por celos o por mortificaciones; con tristeza, cansancio de vivir y llanto muy fácil, involuntario y suave, que mejora por el consuelo. Todo el cuadro está peor en el crepúsculo.

STAPHISAGRIA: Tendencia o impulsos suicidas, con ideas de hacerlo ahogándose, pegándose un tiro o arrojándose de una altura; con gran tristeza y miedo a morir; difícilmente originado por grandes preocupaciones, la muerte de un hijo o de un ser querido, por una gran decepción o frustración, por penas muy profundas, por agravios a su honor o a su amor propio, por indignación, por celos, por amor no correspondido, por mortificaciones o por haber sido reprochado o despreciado: generalmente por ira reprimida.

SUSTOS

(Efectos agudos o por sustos recientes)

ACONITUM NAPELLUS: Trastornos que sobrevienen después de un susto, sobre todo por haber visto un accidente: mareos, cefaleas, expresión facial asustada, diarrea, supresión menstrual (si ocurre durante la menstruación), tos, palpitaciones, escalofríos, combinados, desmayos e insomnio; con gran inquietud y miedo a morir, peor a medianoche.

ARCENTUM MTRICUM: Trastornos después de un susto: cefaleas, diarreas, palpitaciones, convulsiones; con deseo de compañía, miedo a morir, a las enfermedades, a sitios cerrados, etc.

CAUSTICUM: Trastornos después de un susto, especialmente convulsiones; con miedos (a morir, a los perros, a los ruidos nocturnos, etc.), con llanto muy fácil (aun por pequeñeses), con ansiedad {sobre todo al mover el vientre), etc.

COFFEA: Trastornos después de un susto: cefaleas, supresión menstrual (si el susto ocurre durante una menstruación), palpitaciones y debilidad; con gran excitabilidad e hipersensibilidad sensorial y sensitiva, con intensa hiperactividad, que se prolonga hasta la medianoche.

GELSEMIUM: Trastornos después de un susto: diarrea, supresión de la menstruación (si el susto ocurre durante la menstruación), escalofríos, sudores y desmayos', se acompañan de confusión o aturdimiento, deseos de estar solo y tranquilo, con gran postración y temblores.

HYOSCIAMUS: Trastornos que aparecen después de un susto: cefaleas y, especialmente, convulsiones; a menudo pueden ir acompañados de un delirio furioso

con agitación y tendencia a escaparse, y con deseos de estar desnudo o exhibir sus genitales.

IGNATIA: Trastornos que aparecen después de un susto: cefaleas, gastralgias, diarrea, tos, escalofríos, insomnio, convulsiones y desmayos; acompañados de mucho llanto, involuntario, que empeora por el consuelo y con una gran irritabilidad, especialmente si la contradicen, con muchos suspiros y deseos de estar sola.

OPIUM: Trastornos que aparecen después de un susto, sobre todo por haber visto un accidente: mareos, cefaleas, deposiciones involuntarias, interrupción de la menstruación, palpitaciones, temblores, escalofríos, sudores profusos, convulsiones, desmayos y debilidad; se acompañan a menudo de gran sopor, no necesita nada ni se queja de nada; con cara roja y caliente, cubierta de sudores calientes; a veces hay respiración ruidosa o estertorosa.

PHOSPHORICUM ACIDUM: Trastornos que sobrevienen después de un susto, congestión cefálica, cefaleas, diarrea (blanquecina, acuosa, indolora y no debilitante) y orina lechosa; generalmente acompañados de un estado de gran debilidad.

PULSATILLA: Trastornos que aparecen después de un susto; cefaleas, diarrea, palpitaciones y escalofríos; acompañados de llanto muy fácil, involuntario y suave que se calma por el consuelo, y con marcado deseo de aire libre con agravación por el calor.

TÉTANOS

BELLADONNA: Tétanos con *fiebre alta alternando con escalofríos*, a menudo con delirio alucinatorio (animales, fantasmas, etc.), inquietud, irritabilidad; con la **cara muy roja, mirada brillante, midriasis, latidos visibles** en las arterias superficiales y taquicardia; con *cefaleas pulsátiles* y **rigidez de nuca; convulsiones y espasmos en la cara , trismo, risa sardónica**, disfagia, **espasmos** de glotis; intensas **convulsiones** con la conciencia conservada, que se producen a veces por un *ruido o luz o si lo tocan*, con *sudoración* acentuada y *rigidez en la espalda*, que llega al **opistótonos**. Especialmente *por heridas en las plantas de pies, palmas de manos y dedos*.

CICUTA: Tétanos por clavarse espinas, astillas u objetos puntiagudos; con escalofríos y fiebre; con **trismo convulsiones de los músculos faciales y cara distorsionada** con intensas **convulsiones tónicas**, provocadas o agravadas **por el menor contacto** o sacudida o cualquier estímulo, *con rigidez* generalizada y **gritos antes** de cada convulsión, con **sacudidas y contracciones espasmódicas en todos los músculos del cuerpo**, especialmente en la **nuca** y espalda con marcado **opistótonos**; con espasmos en garganta y esófago.

CUPRUM: Tétanos con *escalofríos y fiebre*, inquietud e irritabilidad, con *contractura espasmódica de la mandíbula o trismo*, con la boca firmemente cerrada; con disfagia por espasmo de garganta y esófago que se agrava al tragar con un sonido *de gorgoteo audible cuando traga líquidos*, con **cianosis facial** especialmente *durante las convulsiones*; con **espasmos en los músculos abdominales**, con constipación y micción involuntaria; con *espasmo de glotis y paredes torácicas*; con marcado **opistótonos** con *rigidez de nuca*, y con *intensas crisis de convulsiones*, precedidas de un **agudo grito** y *vómitos* y seguidas de **escalofríos** y vómitos.

HYPERICUM: Tétanos consecutivo a *heridas muy dolorosas* causadas en lugares muy **ricos en filetes nerviosos**, tales como **dedos, palmas y plantas de pies**, por espinas, clavos, agujas o mordeduras sucias de animales; incluso puede usarse como *profiláctico*; con **trismo**, opistótonos y **convulsiones** tónicas.

LEDUM: Muchos importantes autores lo consideran **el mejor preventivo en la profilaxis del tétanos** (o de su tratamiento), cuando hay heridas *por clavos* (u otra cosa) *en plantas de pies, palmas de manos y dedos* y especialmente, **cuando la herida se pone tan fría como el hielo** o, posteriormente, cuando los *espasmos comienzan en la herida*; puede darse preventivamente a la 30ª o a la 200ª, y puede *ser útil en efectos del suero antitetánico*. Con espasmos en los músculos del tórax, opistótonos, **rigidez en la espalda** (sobre todo cervical) y convulsiones tónicas.

MAGNESIA PHOSPHORICA: Tétanos con *escalofríos y fiebre*; con trismo espasmos de glotis y *convulsiones*, sobre todo en forma de **calambres muy dolorosos**, con dolores, que **mejoran por el calor**.

NUX VOMICA: *Tétanos con escalofríos, fiebre*, inquietud, acentuada **irritabilidad, agresividad y violencia**; con cefaleas, *constipación con deseos constantes e ineficaces*; con **trismo, cara distorsionada** (especialmente la **boca**), *espasmos de garganta y esófago con disfagia, y espasmo de los músculos torácicos*; intenso **opistótonos, rigidez de nuca y espalda**; con **convulsiones** con la conciencia conservada y producidos por **el más leve estímulo** (tiene una enorme **hipersensibilidad**) o *por tocarlo* o por un acceso de **ira o por una corriente de aire**.

OPIUM: Tétanos con escalofríos, fiebre; con profunda **somnolencia y sopor** con **respiración estertorosa**, con la **cara roja, caliente** y con sudores calientes con *extremidades frías*; con **constipación** marcada; con las **mandíbulas apretadas** en un intenso **trismo**, y la **cara distorsionada**, con espasmo de garganta y disfagia; *espasmo de glotis y de las paredes torácicas*; **opistótonos, rigidez de la región, cervical** y *convulsiones* generalizadas que pueden ser provocadas por la *luz* o un acceso de *ira*, con sudores; con *miosis*.

STRAMONIUM: Tétanos con escalofríos, *fiebre elevada*, con agitación **extrema** y ausencia completa de **dolor**, con **movimientos desafortunados y constantes de**

los músculos de la cara y miembros, con **miedo de la oscuridad y de estar solo**: con los ojos muy abiertos, prominentes y brillantes y con *midriasis*; cara roja y caliente con pies y manos frías; con las *mandíbulas apretadas*, **distorsión facial**, **trismo** y *rúa sardónica*, con **espasmos de garganta (al tragar)**, con disfagia peor **para líquidos**; con *espasmos en los músculos torácicos*, **opistótonos**, rigidez cervical y de la espalda, y *convulsiones por el menor contacto o por una luz u objeto brillante*, con sudores fríos y la **conciencia conservada**.

STRYCHNINUM: *Tétanos de gran violencia*, con gran irritabilidad e hiperexcitabilidad, con una marcada e intensa **rigidez generalizada**; con **trismo**, **distorsión facial**, **risa sardónica**, **espasmos de garganta** con intensa **disfagia**; **opistótonos**, *rigidez de nuca y espalda*; con *convulsiones* producidas por *el menor estímulo, por tocarlo o por un ruido*, con conservación de la conciencia, o **por una corriente de aire**, con cianosis facial y, después, sudores; los músculos se relajan entre los paroxismos de las convulsiones, pero el *espasmo de glotis* puede llevar a la *asfixia*. Hay una *hiperreflexia* generalizada, con intensa *constipación* y espasmos de la vejiga. Gran apetito, con escalofríos y fiebre, y la única posición que tolera es **acostado de espaldas**.

TIFOIDEA

(Incluyendo Tifus exantemático y Paratifoideas)

ARSENICUM ALBUM: Tifoidea con fiebre alta y continua, con delirio (alucinaciones), con gran **postración** y *adinamia* que casi no le permite moverse, pero, a pesar de esa falta de fuerzas, su **inquietud** es tan marcada que, aunque sea, mueve la cabeza, o bien *cambia constantemente de posición y de lugar en la cama* y, si las fuerzas se lo permiten, *sale de la cama y camina de un lado al otro*; con enorme ansiedad (peor a las 3 horas), **miedo a morir, y gran deseo de compañía**, *desespera de curar* y, aún así, puede molestarse *si hay algo fuera del lugar habitual*; a veces, gran indiferencia; hace gestos inconscientes, pellizca las cobijas; marcado y rápido *adelgazamiento*, cefaleas, labios secos o agrietados; lengua seca, marrón; **sed de a sorbitos y muy seguida**; **vómitos y diarrea simultáneamente**; pulso débil, doble, *más rápido de mañana*; dolor ardiente de columna.

ARUM TRYPHILLUM: *Fiebre muy alta con estados típicos, adinámicos*, con gran **postración** (*se hunde en la cama*), inquietud y agitación en la cama (*quiere escaparse*); con **delirio** murmurante simultáneamente con *movimientos carfológicos* consistentes en un **constante pellizcar** o *rascar o lastimar* zonas ya **excoriadas, agrietadas, sangrantes y en la carne viva** por la enfermedad, sobre todos las **aletas nasales y los labios**, *haciéndolos sangrar más todavía*, aunque le duele mucho y se queje; sus manos se mueven constantemente, se agitan, tantean, agarran la ropa, pellizcan sus dedos. Boca y garganta en carne viva, *saliva copiosa y muy excoriante*, *lengua agrietada y sangrante*, con *papilas rojas y elevadas*. Erupción con *descamación*.

BAPTISIA TINCTORIA: Tal vez el *mejor remedio* en **estados tíficos febriles adinámicos**, en las formas **cerebrales** y especialmente al comienzo, que es brusco, así como la gran postración (*se hunde en la cama*, objetiva y subjetivamente). Hay un estado de **sopor o estupor** en que, al ser interrogado comienza a contestar, pero cae en profundo sueño en la mitad de la respuesta (que es correcta); *hay un delirio con la sensación* de estar dividido o roto **en dos o más partes, con gran agitación e inquietud tratando de juntarlas o unir las nuevamente**; está *confuso, indiferente, atontarlo*. La *cara* tiene **color rojo oscuro**; hay *fuliginosidades en dientes y labios, úlceras* en la boca con *sialorrea*, lengua seca y amarilla o marrón en el centro, **aliento pútrido intolerable** (así como son **muy fétidas** o de *olor cadavérico* todas sus **descargas y secreciones**); **garganta rojo oscura** con *ulceraciones* y muy inflamada, pero **con escaso o ningún dolor**; *sólo puede tragar líquidos*.

ECHINACEA: *Tifoidea con gran agotamiento, confusión, lentitud* en hablar y contestar; descargas y secreciones fétidas, *cefalea con oleadas de calor a la cabeza*, lengua marrón con *ardor*, ulceraciones en la garganta, vómitos, dolores de vientre, diarrea *amarillenta*; pápulas rojas que pinchan; con *escalofríos* que suben por la espalda y *náuseas*.

GELSEMIUM: Tifoidea de *comienzo lento*, con **fiebre continua, intensa**, muy prolongada, con *calor* principalmente *en cabeza y cara, con pies y manos frías*; la fiebre es precedida por *escalofríos* que *comienzan en los pies y manos* y **suben y bajan por la espalda; fiebre si sed**, con **deseos de estar solo** (no quiere hablar con nadie ni que la hablen ni tener a nadie cerca), marcada **confusión, aturdimiento**, como embrutecido (*mejora al orinar copiosamente*), somnolencia; *habla en forma incoherente, como intoxicado; indiferencia por su enfermedad*. Tiene una terrible **postración, temblores** intensos, *cefaleas enloquecedoras, párpados muy pesados* (casi **no puede mantener abiertos los ojos**); **la cara es de color rojo-sombra**, la lengua marrón o blanco-amarillenta con halitosis; la fosa ilíaca derecha está sensible; gran **cansancio y temblores en los miembros**.

LACHESIS: *Tifoidea con manos y pies calientes*, inquietud, delirio, cefalea, sed insaciable, *vómitos biliosos*, deposiciones frecuentes; boca y garganta secas, lengua rojo o negra, seca o agrietada (peor en la punta), que *tiembla al querer sacarla o no puede hacerlo porque choca en los dientes inferiores*; puede haber *hemorragias intestinales con coágulos negros*. **Locuaz, no tolera constricción ni contacto alguno** y está **peor después de dormir**. Cianosis facial.

MURIATIC ACIDUM: Tifoidea con *profundo sueño estuporoso o inconsciencia*, con **gran debilidad**, apenas se sienta *se le cierran los ojos, la mandíbula cuelga y él se desliza y hunde en la cama*; se queja fuerte o murmura; *la lengua es saburral en los bordes, seca, correosa, hundida y reducida de tamaño, paralizada; heces involuntarias y fétidas cuando orina o al eliminar flatos; úlceras profundas, de base oscura o negra*, en la boca y pilares, con aliento muy fétido y disfagia; *pulso*

intermitente cada tercer latido. Piel quemante con tendencia a destaparse. Labios secos, agrietados, cara roja o lívida.

PHOSPHORUS: Tifoidea con sopor o estupor, delirio *murmurante*, con *labios y lengua secos y negros y boca abierta*; a menudo con bronquitis y neumonía; con *apatía e indiferencia por todo* o gran **deseo de compañía**; hay que *repetirle las preguntas y contesta muy lentamente*; tendencia a **hemorragias** (*melenas, epistaxis, petequias*) intensa **sed de bebidas heladas**, que **vomita apenas se calienta el agua en el estómago**; lengua marrón, seca; *dolor ileocecal*; diarrea urgente, *heces involuntarias con ano abierto*; *calor en la espalda, que sube*.

RHUS TOX: Tifoidea con delirio locuaz; **violentos dolores** en las extremidades que **lo obliga a moverse casi continuamente**, no encuentra posición adecuada, hay una gran inquietud, *sobre todo en la cama*; con excesiva debilidad, *labios secos y negruzcos*; lengua seca, marrón o negruzca, con **triángulo rojo en la punta**; mejillas rojas y calientes; movimientos *carfológicos*, estupor con ronquidos y quejidos; con pulso rápido. *Escalofríos, como si la salpicaran con agua helada, peor a las 19 horas*, seguido de *fiebre como si lo salpicaran con agua caliente*. Erupción pruriginosa, peor después de rascarse.

STRAMOMONIUM: Tifoidea con síntomas muy violentos, con fiebre elevada, **ausencia de dolor, extrema agitación con miedo a la oscuridad y a quedarse solo**, *estupor con insomnio, alucinaciones de animales* (perros, gatos, etc.), gran locuacidad, *movimientos desordenados o convulsivos en cara y miembros, hunde la cabeza en la almohada a cada rato*; convulsiones generalizadas, peor por una luz brillante; **sin sed durante la fiebre**, pero con *sed al sudar, cara roja con expresión de terror* ojos salientes, brillantes e *inyectados*; palabra dificultosa; se babea.

TIFUS EXANTEMATICO

(VER TIFOIDEA)

TORCEDURAS

(VER ENTORSIS)

TORTICOLIS

BRYONIA: *Tortícolis* con intenso **dolor desgarrante y rigidez** en el *esternocleidomastoideo*, predominando en el lado derecho y con la característica **agravación por el menor movimiento** de esa zona o de todo el paciente, o por sacudidas, *tos, estornudos, etc.*; *mejorando con el reposo y la presión*. Es producido a veces *después de tomar frío*.

CAUSTICUM: Tortícolis con *dolores tironeantes*, **rigidez y tensión**, sobre todo en *el lado derecho* del cuello con la *cabeza algo tironeada hacia ese lado*; aparece especialmente en el **tiempo frío y seco**.

COLCHICUM: Tortícolis con dolores agudos, *desgarrantes o tironeantes*, que *se agravan por el movimiento*, por la menor vibración o *si lo tocan* o por *frío húmedo* o por cambios de tiempo, y lo ponen fuera de sí, lo irritan; a menudo se acompaña de una llamativa **sensibilidad a los olores fuertes**, especialmente a los de **alimentos que se cocinan** (*caldo, pescado, frituras, huevos, etc.*) y aún a **verlos o pensar en ellos**, causándole **náuseas**, vómitos y hasta **desmayos**.

CUPRUM: Tortícolis con contractura dolorosa en el lado *derecho* del cuello, *tironeando algo a la cabeza hacia ese lado*, es un verdadero calambre o espasmo, con sensación de tener el músculo *anudado* y dolores que, a veces, pueden hacerlo llorar involuntariamente.

DULCAMARA: Tortícolis que aparece después de *exponerse al frío húmedo o cuando hace ese tiempo*, o por **bruscos cambios de tiempo de calor a frío**, o *por acostarse sobre los pisos húmedos y fríos*.

LACHNANTHES: *Tortícolis con rigidez y dolor*, que se extiende a toda la cabeza con sensación de *torcedura* cuando da vuelta la cabeza o la mueve hacia atrás, y como si tuviera las dos aberturas nasales apretadas una o otra; con *tironeo de la cabeza hacia un lado*, sobre todo hacia el *derecho*; a menudo con dolor de garganta y gran *inquietud*.

LYCOPODIUM: Tortícolis con *dolor y rigidez*, con la *cabeza tironeada a la derecha* o **a la izquierda**, o *pasando de derecha a izquierda* con agravación de **16 a 20 horas**, y gran **irritabilidad peor por contradicción**; con gran *flatulencia*.

NUX VOMICA: Tortícolis con dolores y *rigidez*, y con la *cabeza tironeada hacia la izquierda* peor de mañana; a menudo *por el efecto del frío o en invierno* o **por corrientes de aire**; con gran **hipersensibilidad al dolor y general**, notable **agresividad e irritabilidad**, *peor si le hacen preguntas o lo contradicen*.

PHOSPHORUS: Tortícolis con dolor y **tironeo de la cabeza hacia el lado izquierdo**, que se agrava o aparece *antes y durante las tormentas*; a veces producida por el frío o cambios de tiempo; con *sed intensa* y muchos *temores a tener una enfermedad seria* relacionándola con el tortícolis.

RHUS TOX: Tortícolis con dolores y rigidez en el cuello, que se intensifican **con el primer movimiento**, pero van **mejorando al proseguir con el movimiento**; el dolor y la rigidez se **agravan en reposo**; generalmente es consecuencia de **tomar frío**, especialmente si es **húmedo**; hay **mejoría por el calor local**; suele

acompañarse de una gran **inquietud**, física y psíquica, peor de noche, que lo hace dar muchas vueltas en la cama o lo saca de ella.

TOS

BELLADONNA: Tos generalmente *seca, peor de noche*, como de **ladrado** o *crupal, agotadora, ronca, hueca, persistente o en *paroxismos o violenta o espasmódica después de mediodía o a la noche*; aparece o se agrava **al respirar hondo** o *cuanto más tose o por gritar* o *acostado o durmiendo o al hablar*; con *convulsiones* o como *por polvo* o **cuerpo extraño** o humo **en la laringe** o con *irritación o cosquilleo laríngeo o con estornudos o terminando en uno*; acompañándose de **llanto antes** o *durante, con cefalea* (o la agrava), con cara cianótica o **roja, dolores de vientre**, heces involuntarias o *se orina*, con *dolor en el tórax*.*

•**BRYONIA:** Tos generalmente *seca (o floja de mañana)*, **dolorosa, que lo hace agarrarse el tórax con ambas manos** (*para aliviar el dolor por la presión*) y lo hace *erguirse en la cama apenas comienza*; **que parece venir del estómago**, que lo sofoca; aparece o se *agrava* por ira, *subiendo escaleras, inclinando la cabeza hacia atrás*, **al respirar profundamente**, por tomar frío, *después de beber y comer*, por *acalorarse* por irritación laríngea, *acostado con la cabeza baja, por moverse y en una habitación calurosa*; **mejora al aire libre** y por *bebidas calientes*; con sensación de *una miga* en la laringe, a veces con dolor en laringe y tráquea; con *estornudos*; con **llanto antes de toser, cefalea, vómitos, dolor de vientre, incontinencia de orina, dolores en el tórax**.

CONIUM: Paroxismos de tos intensa, violenta, seca, espasmódica, por **cosquilleo en laringe** y tórax, o por una **sensación de placa seca en la laringe**; especialmente apenas **se acuesta a la noche**, y **está obligado a sentarse y toser, y luego descansa**; la tos aparece o se agrava **al acostarse o inspirar profundamente**, hablar, reír, comer ácidos o salados; en el *embarazo* y en anciano; con **cefaleas**, cara roja, vómito, dolores torácicos y escalofríos.

DROSERA: Tos *seca, desgarrante, ladrante, ronca, agotadora, sofocante, profunda, atormentadora, en paroxismos*, debe agarrarse el *vientre* o **tórax** con las manos; *aparece o se agrava después de medianoche, a las 2, por el calor, acostado*, por hablar o **beber, cantar**, reír o llorar, *al acostarse a la noche apenas toca la almohada con la cabeza*; por **sequedad de la garganta o por cosquilleo o irritación laríngea o traqueal o como si tuviera polvo** o *un cuerpo extraño en la laringe, por leer en voz alta, por el humo del cigarrillo* o después del sarampión; se acompaña de **dolores o puntadas severas en el tórax** (mejor por la presión y el movimiento), **cara cianótica** o **roja, arcadas, vómitos** (sobre todo *mucosas*), **dolores de vientre, sudores, convulsiones y epistaxis**.

HYOSCIAMUS: Tos especialmente de noche (que lo **despierta**), seca (que mejora al sentarse en la cama), **persistente, espasmódica, sofocativa, violenta, casi incesante desde que se acuesta**; aparece o se agrava *por el aire frío*, por comer, beber, hablar o cantar; con cara roja, *convulsiones, arcadas, vómitos, dolores de vientre*; puede haber **miedo de estar solo**.

IPECA: Tos **espasmódica, incesante, violenta, brusca**, espasmódica; **sofocante, paroxística, ruidosa, atormentadora, sin expectoración**; *cada vez que hace un inspiración*; como si tuviera polvo; aparece o se agrava *por comer, por irritación o cosquilleo laríngeo*, acostado del lado izquierdo, por el movimiento y al aire libre o por hablar; mejor por el reposo, calor y expectoración; acompañada de **náuseas constantes y persistentes** (con la **lengua siempre limpia**), con **vómitos**, llanto, cefalea, **cara cianótica** o *roja* o pálida, epistaxis, *sudores*; con rigidez en el cuerpo o *convulsiones*.

PHOSPHORUS: Tos especialmente **de día y seca** (aunque puede ser *floja*), **crupal**, que **le sacude todo el cuerpo**, *agotadora, hueca, violenta*; aparece o se agrava acostado en cama (**debe sentarse**) y **más del lado izquierdo** (*mejora si se da vuelta hacia el derecho*), *por el aire frío* (o **caminando en él**); **al aire libre**, en los **escalofríos, por tomar frío** o *bebidas frías*, **yendo de calor a frío**, por beber, por **leer en voz alta**; por *irritación o cosquilleo laríngeo, por reírse, al tragar, al hablar o cantar*; *mejora por expectorar*; se acompaña de *construcción laríngea*, con miedo a toser, con *sensación de cuerpo extraño* en la laringe; *se agarra el tórax con ambas manos al toser* y debe erguirse en la cama; con *cefaleas, epistaxis, dolores de vientre, incontinencia de fecales y de orina, dolores torácicos, sudores* e *intensa sed*.

PULSATILLA: Tos **seca al anochecer y de noche, con expectoración sólo de mañana**; *tos espasmódica, constante, violenta, sofocativa*; aparece o se agrava al inspirar profundamente por *sequedad* o sensación de **polvo en laringe**, por **acalorarse o en una habitación calurosa**, *al inspirar, por irritación o cosquilleo laríngeo, acostado o cuando se acuesta a la noche* (**necesita erguirse y sentarse**), después del **sarampión**; *mejor al aire libre, por respirar profundamente*; con **mucosidades en el pecho, le impide dormir**; con cefalea, **lagrimeo, epistaxis, náuseas, arcadas** y vómitos, dolores de vientre, **incontinencia de orina, dolores torácicos, escalofríos; sin sed** y con fácil llanto; *expectoración amarillenta*.

RUMEX: Tos especialmente de mañana al despertar o de noche, casi siempre *seca, continua* o *perruna o crupal, ronca*, agotadora, en **paroxismos** (después de despertar *a la mañana* y **de noche, antes de medianoche**, a las **23 horas**, después de acostarse), *fatigante*; aparece o se agrava por la menor inhalación de **aire fresco** (*en la cama, se cubre la cabeza con las cobijas para calentar el aire, o se envuelve la cara y el cuello con una bufanda en la calle*) o por el aire libre, por respirar hondo o irregularmente, **cambiando de calor a frío** o *de habitación*, por comer, **al inspirar, acostado sobre el**

*lado izquierdo (mejora dándose vuelta al derecho), por sensación de estar **en carne viva la laringe**, por hablar (llega a no poder hacerlo), en invierno, por **destaparse**, por tocar o presionar la laringe; mejor por el calor; con poca o ninguna expectoración, con sensación de **cosquilleo incesante en el hueco supraesternal** o de cuerpo extraño en la laringe; con incontinencia de fecales u orina.*

SPONGIA: *Tos seca, perruna, crupal, raspante, hueca, ronca, espasmódica, silbante como si se serruchara una tabla, de día y de noche; aparece o se agrava por vientos fríos, bebidas frías, por una **excitación**, por irritación o cosquilleo laríngeo, acostado con la cabeza baja, por fumar, por dulces, por leer, hablar, cantar o tragar; **mejor por comer o beber**, sobre todo cosas calientes; con *mucosas respiratorias muy secas*, a menudo con *sofocación intensa y palpitaciones violentas; con dolor en tráquea y laringe*; con llanto, cefaleas, epistaxis, incontinencia de fecales y de orina, y sudores.*

TOXICOSIS INFANTIL (VER DIARREA DEL BEBÉ)

TRACOMA

APIS: *Tracoma con congestión e inflamación conjuntival granulosa con dolores punzantes y quemantes que se agravan por el calor o en una habitación calurosa; con lagrimeo abundante y ardiente; con intenso **edema de párpados**, sobre todo los inferiores, que cuelgan como una bolsita llena de agua con pannus. Puede haber fiebre con **ausencia de sed** total. Según la Dra. Tyler, se cura el tracoma rápidamente con una dosis de Apis 100M.*

ARGENTUM NITRICUM: *Tracoma con **conjuntivitis granulosa** aguda, con conjuntivas muy rojas, de color escarlata, como carne cruda o sangre, especialmente en los ángulos de los ojos y en las carúnculas lagrimales, que sobresalen, con abundante secreción purulenta que le mantiene los párpados pegados a la mañana al despertar; con intensa fotofobia, **peor en una habitación** calurosa; con lagrimeo y edema de párpados; con **pannus**; con dolores como por espinas o astillas, un gran **deseo de aire libre** (que lo mejora) y *mejoría por frío local.**

ARSENICUM ALBUM: *Tracoma con conjuntivas inyectadas, con dolores ardientes de noche al abrir los ojos (con *mejoría por calor local*), con fotofobia (sobre todo a la luz diurna) y lagrimeo ardiente y excoriante, y con **edema de párpados, es especialmente en los inferiores**. A menudo con gran **inquietud y ansiedad**, gran **deseo de compañía** y, a veces, **miedo a morir**, agravándose todo **de 1 a 3 de la madrugada.***

BORAX: *Tracoma con conjuntivas inflamadas, sobre todo en los ángulos de los ojos con excoriación y enrojecimiento de los párpados, que están pegados después de dormir, con fotofobia a la luz artificial, lagrimeo, deseo de frotarse los ojos y, a menudo,*

entropión; en pacientes con **sobresaltos muy fáciles, por el menor ruido**, y con gran **temor a caerse o por el movimiento de descenso**.

EUPHRASIA: *Tracoma con conjuntivitis granulosa, con ojos rojos y vasos inyectados que van desde los ángulos del ojo hasta la córnea; con puntadas ardientes y ardor que lo obliga a pestañear mucho; con un lagrimeo constante, copioso, ardiente, irritante, que se agrava por el viento y al toser, y casi siempre simultáneo con un coriza acuoso no irritante; con intensa fotofobia peor al anochecer; con edema de párpados y pannus.*

GRAPHITES: *Tracoma con gran enrojecimiento e inyección conjuntival, con los ángulos de los párpados agrietados; con extrema fotofobia a la luz diurna y del sol: con lagrimeo peor al aire libre; con edemas de párpados, que a menudo están pegados por la mañana; abrir los ojos le produce estornudos. Especialmente en personas gordas, apáticas, friolentas y constipadas.*

KALI BICHROMICUM: *Tracoma con enrojecimiento e inyección conjuntival, con secreción amarilla espesa, especialmente en los ángulos, más el interno; con lagrimeo y fotofobia a la luz diurna; con edema de párpados y pannus; la secreción de los ojos es muy adherente y en largos filamentos.*

MERCURIUS SOLUBILIS: *Tracoma con conjuntivitis granulosa, con las conjuntivas inyectadas y rojas, intenso lagrimeo ardiente y excoriante; con acentuada fotofobia e hinchazón de los párpados; con pannus y secreción ocular purulenta amarillenta. Todo se agrava de noche, con sudores profusos que duran toda la noche y no mejoran; con temblores, aliento fétido, sed intensa y sialorrea.*

SILICEA: *Tracoma con conjuntivitis granulosa, con las conjuntivas muy vascularizadas y rojas; con lagrimeo ardiente peor por el aire frío o al aire libre o al viento; con fotofobia, edema de párpados y pannus; con secreción ocular amarillenta. En pacientes tímidos, que se sobresaltan por ruidos y que no toleran el frío.*

SULPHUR: *Tracoma con conjuntivitis granulosa; con las conjuntivas rojas y vascularizadas, sobre todo en los ángulos de los ojos y de mañana; con fotofobia sobre todo a la luz solar; con lagrimeo ardiente y excoriante, peor de mañana y al aire libre; con párpados hinchados y pannus. En pacientes que se agravan por el calor, estando parados o a las 11 horas, indolentes e indiferentes a su apariencia personal. Especialmente indicado cuando el remedio bien elegido no actúa o en las recaídas o cuando la convalecencia no llega o es muy prolongada.*

TRAUMATISMOS

(Incluyendo Golpes, caídas, Magulladuras, Contusiones, etc.)

ARNICA: Es el principal medicamento en *traumatismos o politraumatismos*, especialmente de **partes blandas**, sobre todo cuando se acompaña de **extravasaciones sanguíneas**, de color rojo-azulado, y generalmente cuando *la piel está intacta*, aunque ésta no es una condición indispensable; en las *consecuencias inmediatas* de todo orden, en todo traumatismo. **Cualquier cosa (o la cama) sobre la que está acostado la siente dura**, por muy blanda que sea, y cambia mucho de posición buscando un sitio más blando. *Árnica acelera la reabsorción de los hematomas, calma los dolores y previene la infección. Traumatismos oculares y craneanos.*

BELLIS PERENNIS: En traumatismos de *tejidos profundos* y en sus consecuencias inmediatas, con congestión venosa y *equimosis muy sensibles al tacto*; en trastornos en *embarazadas, por excesivos movimientos del feto (no puede caminar)*; en traumatismo de *nervios* con intenso dolorimiento e intolerancia al baño frío. *Trastornos por concusión medular.*

HEPAR SULPHUR: Traumatismos con *extravasaciones sanguínea* y con gran tendencia a la **supuración** de los hematomas, con enorme **hipersensibilidad al dolor y al más leve contacto** en la zona afectada; con *dolores como si le clavarán astillas o espinas* y extrema **irritabilidad**.

HYPERICUM: Traumatismo de **nervios**, especialmente en zonas **muy inervadas**, como los **dedos** (especialmente **pulpejos**) **palmas y plantas**; *por pisarle o por golpes en esas zonas*. Trastornos inmediatos **por caídas sobre el coxis, con columna vertebral muy sensible al tacto**, el menor movimiento de la nuca o de los brazos le arranca a gritos; no tolera que se acerquen ni que lo toquen. *Los dolores son agudos e intolerables. Conmoción cerebral por golpes.*

LEDUM PALUSTRE: Traumatismos por *golpes en los ojos* con abundante extravasación sanguínea y *equimosis de párpados y conjuntivas. Equimosis después de un traumatismo*, la zona traumatizada *se pone fría al tacto*, pero no subjetivamente, y puede quedar *pálida y dormida* un tiempo después de desaparecer la equimosis.

PULSATILLA: traumatismo *en parte blandas* y en glándulas, con *extravasaciones sanguíneas*; con **escalofríos**, con *congestión venosa* en la zona afectada y **dolores erráticos** que se agravan en el **crepúsculo** y por el **calor** local; a menudo con *llanto suave y fácil*, **deseos de aire libre** con **ausencia de sed**.

RHUS TOX: Traumatismos con hematomas y con *dolores* con las modalidades características; **se agravan en reposo y al comenzar a mover la parte afectada, pero van mejorando a medida que el movimiento prosigue**, y luego están *mejor moviéndose*. Para los *efectos*, verdaderamente traumáticos, *de esfuerzos*

desacostumbrados de músculos y tendones, por levantar pesos o hacer ejercicios desusados.

RUTA: *Traumatismos con extravasaciones, especialmente los localizados en los huesos y en el periostio, por golpes; o también en músculos y tendones por esfuerzos desacostumbrados. La zona afectada duele más cuando la apoya en la cama, obligándolo a buscar otra posición.*

SULPHURIC ACIDUM: *Traumatismos especialmente de huesos, partes blandas y glándulas, acompañados de acentuadas extravasaciones sanguíneas, gran debilidad y temblor interno; con tendencia a la gangrena de la zona traumatizada, sobre todo en ancianos; con dolores de intensidad creciente y que cesan de golpe. Conmoción cerebral por caída o golpe, con pie fría y sudores fríos generalizados.*

SYMPHYTUM: *Traumatismo en los huesos y, especialmente, en los ojos, de los que es el principal remedio (ojo en compota) (Ledum), ya sea causado por un puño o por cualquier agente traumático romo, y sobre todo si actúa sobre el mismo globo ocular.*

ULCERA DE CORNEA

(Incluyendo QUERATITIS AGUDAS) abunda

APIS: *Queratitis aguda o úlcera de córnea con lagrimeo abundante y ardiente: con dolores punzantes y quemantes como agujas ardientes o picaduras de abejas, que se agravan en una habitación calurosa, leyendo o por la luz y mejoran lavándose con agua fría, peor mirando cosas blancas; con conjuntivas inyectadas, interquemosis y edema pálido-rosado de párpados, fotofobia y visión turbia especialmente al leer. Sin sed.*

ARSENICUM ALBUM: *Queratitis aguda o úlcera de córnea (primero una, después la otra) con dolores ardientes que se agravan después de media noche y mejoran con el calor local, con fotofobia a la luz diurna y lagrimeo ardiente y excoreante; con edema de párpados, conjuntivas inyectadas y visión turbia o nublada; se acompaña habitualmente de gran inquietud y ansiedad, con deseo de compañía por miedo a morir.*

CONIUM: *Queratitis aguda; úlceras de cornea, de derecha a izquierda, con intensa fotofobia y excesivo lagrimeo en desacuerdo con los signos objetivos o casi sin lesión: con conjuntivas inyectadas: con dolores peor por la luz o por leer; con visión turbia. Siente los párpados superiores muy pesados, no puede mantenerlos abiertos.*

EUPHRASIA: *Queratitis aguda o úlcera de cornea, con un copioso y constante lagrimeo irritante, ardiente, que se agrava por el viento y que casi siempre coincide con un coriza acuoso de agua no irritante y abundante; con edema de párpados,*

dolores oculares cortantes o puntadas ardientes que **lo obligan a pestañear mucho** (*lo que lo mejora*); con *fotofobia, conjuntivas inyectadas* y visión borrosa.

GRAPHITES: Queratitis aguda o úlcera de cornea, con presión, pinchazos y golpes dolorosos en los ojos, con calor y ardor (peor por la luz), con **extrema fotofobia a la luz solar y diurna**, gran *enrojecimiento* de los ojos, lagrimeo peor al aire libre y visión turbia; a menudo con **escamas y costras en los bordes de los párpados y grietas en los ángulos de los ojos.**

HEPAR SULPHUR: Queratitis agudas o úlcera de cornea con **intensos dolores** (hay una **hipersensibilidad al dolor**) que se **agravan por el aire frío o al tocar los ojos, y mejoran por el calor**; con lagrimeo, edema de párpados, *conjuntivas inyectadas, fotofobia y visión borrosa.*

MERCURIUS SOLUBILIS: Queratitis agudas o úlcera de cornea con **dolores punzantes o desgarrantes** que **se agravan de noche y por el calor de la cama o de un fuego**; con **fotofobia** intensa que lo obliga al cierre **espasmódico** e involuntario de los párpados; *con lagrimeo acre y ardiente*, edema de párpados, inyección conjuntival y **visión borrosa**, este cuadro suele acompañarse de **copiosos sudores nocturnos que no lo alivian, sed marcada con sialorrea, gusto metálico, aliento fétido y lengua flácida y dentada.**

PULSATILLA: Queratitis aguda o úlcera de cornea con copioso lagrimeo, sobre todo de **mañana o por el aire frío**; con fotofobia, edema de párpados con dolores *desgarrantes o punzantes, o como si tuviera arena en los ojos al anochecer*, o dolores **ardientes con prurito que lo obligan a frotarse los ojos**; con enrojecimiento y visión turbia; todo el cuadro se **agrava por el calor** (sobre todo de la habitación) **y mejora al aire libre y por el frío** local y general.

RHUS TOX: Queratitis aguda o úlcera de cornea con **puntadas** que se extienden hacia adentro del ojo o con dolorimiento al mover los ojo; con fotofobia, y lagrimeo ardiente, edema de párpados, enrojecimiento de los ojos y visión borrosa. El cuadro aparece especialmente en tiempo frío y húmedo, y se acompaña a menudo de un característico triangulo rojo en la punta **de la lengua** y de una gran inquietud, **especialmente de noche que lo hace dar muchas vueltas en la cama o lo hace salir de ella.**

SULPHUR: Queratitis aguda o úlcera de cornea, que se agrava de noche, con dolores ardientes o punzantes o como si tuviera arena; como lagrimeo ardiente con fotofobia a la luz solar, edema de párpados, conjuntivas inyectadas y **visión borrosa sobre todo al leer.** Es especialmente útil cuando la convalecencia no llega **o se prolonga, en las recaídas o si el remedio bien elegido no actúa.**

ULCERA GASTRODUODENAL (CRISIS AGUDAS)

ANACARDIUM: Gastralgias que aparecen cuando el estomago esta vacío, unas dos horas después de haber comido, y duran hasta la próxima comida (lo contrario de NuxVomica); es el hambre dolorosa **que mejora comiendo**. Hay nauseas ardores discretos, sensación de vacío y pesadez gástrica, que desaparecen también al comer. Come y bebe muy apurado. Esta irritable, indeciso; insulta, maldice y se olvida de todo; pero también sus síntomas mentales mejoran comiendo.

ARGENTUM NITRICUM: Las gastralgias son royentes, ulcerativas, **transfixiantes**, radiantes, como **calambres, peor por la palpación**, al respirar hondo después de comer, **sobre todo helados y dulces**, que desea particularmente. El dolor esta en un punto circunscrito del epigástrico; con especial irradiación al hipocondrio izquierdo, acompañado a menudo de arcadas, vómitos (a veces negros o sanguinolentos), **diarrea verdosa** (como espinaca picada) y, sobretodo eructos **muy difíciles**, ruidosos y de gran cantidad de aire, que se expulsan violentamente después de muchos intentos ineficaces con gran distención gástrica dolorosa; aparecen mas después de comer y lo alivian extraordinariamente. Las crisis dolorosas se producen **sobre todo por comer cosas dulces o azúcar bien por ansiedad por anticipación de hechos o acontecimientos importantes (exámenes, citas, viajes, etc.)**.

ARSENICUM ALBUM: Gastralgias quemantes como un fuego, **peor desde la medianoche a las 3 de la mañana** o después de comer, por bebidas frías o helados, mejor por bebidas calientes o el calor local; con nauseas por oler, mirar o pensar en la comida, sed repetida de pequeñas cantidades; **vómitos y diarrea simultáneos** por la menor ingestión sólida o líquida, seguidos de **postración** intensa y desproporcionada; vómitos alimenticios, sanguinolentos o negros. Los dolores se acompañan de temor a morir, con **gran ansiedad e inquietud** que lo saca de la cama y lo hace caminar de un lado a otro, y con **deseo de estar acompañado**.

ATROPINUM: Los dolores son paroxísticos e intensos, **con vómitos alimenticios enseguida comer** o **después** de bebidas calientes, con mejoría después del vómito; epigastrio muy sensible, más en la relación pilórica, con pirosis, gran sequedad de garganta (**casi no puede tragar**), **rechina los dientes y, a veces, alucinaciones**.

BISMUTHUM: Gastralgias quemantes o presivas (como una piedra en un punto), **Que mejorandoblándose hacia atrás**, retroesternales, con eructos ácidos y **sed** intensa, y **vomita de inmediato** el líquido que acaba de beber, aunque sea un sorbo, **vómito alimenticios masivos**, con comida hasta de **varios días atrás** (éstacis por espasmo pilórico); con lengua sucia y boca amarga. Como en Arcernicum Album, con los dolores hay **angustia** con gran inquietud y necesidad de moverse, que lo saca de la cama y lo hace caminar, sentarse, levantarse; **con gran deseo de compañía**.

KALI BICHROMICUM: Las gastralgias son ardientes **y aparecen enseguida después de comer** y a **las 2 de la mañana**, aparecen y desaparecen bruscamente y zonas muy limitadas; con pesadez e hinchazón, especialmente si ha comido carne;, con

náuseas bruscas con vómitos muy ácidos de mucosidades amarillentas, sanguinolentas y viscosas; con gran **deseo de cerveza**, que le produce vómitos y diarrea. Aliento fétido, **lengua roja y seca o amarillenta con bordes rojos, sed intensa. Las crisis úlcerosas alternan con altralgias.**

LYCOPODIUM: Dolores gástricos con ardores, presión epigástrica, gran inchazón y flatulencia en el estómago, con náuseas y vómitos, con **agravación entre 16 y 20 horas** de todo el cuadro; con gran flatulencia en el hipogastrio, con agravación entre hambre voraz: (aún de noche), **pero se llena enseguida**, con dos o tres vómitos, y tiene una **intensa sensación de plenitud y distensión, que le hace aflojar la ropa** en el epigastrio, y con gran alivio incluso de los dolores. Somnolencia post-prandial, pero la siesta lo agrava. Hay eructos incompletos, ardientes, con **intolerable ardor en la faringe**. Con los dolores **se acentúa su irratibilidad, que no tolera la menor contradicción**

NUX VOMICA: Siente gastralgias después de comer, que mejoran por bebidas calientes y por calor de la cama: con eructos ácidos, náuseas de mañana en cama y después de comer; **sensación de peso sordo en el estómago**, pero una hora después de haber comido, con pirosis, eructos, regurgitaciones y gran hinchazón epigástrica que lo obliga a aflojarse la ropa; con sensación de que **estaría mucho mejor si pudiera vomitar, y se los provoca**, aliviándose. Los vómitos son violentos, alimenticios, ácidos o negros. Toda su sintomatología es generalmente provocada por preocupaciones o disgustos en los negocios, acompañada de un incremento **de su irratibilidad y agresividad** habituales en él y **mejorada por una corta siesta.**

ORNITHOGALUM: Gastralgias que se extienden al pecho y a las piernas, precedidos de frío, y que se agravan de noche y por bebidas o alimentos fríos y que mejoran por bebidas o alimentos calientes y aflojándose la ropa; con dolor sobre todo al pasar la comida por el píloro; con digestión del espigastrio; con fuertes y frecuentes eructos fétidos; con sensación de que su estómago es una bolsa de agua que se da vuelta al darse vuelta en la cama. Vómitos ácidos y espumosos que lo alivian, o de sangre con coágulos. Con la crisis hay gran debilidad y adelgazamiento.

URANIUM NITRICUM: Dolores terebrantes en la **región pilórica** que mejoran comiendo, con ardores, vómitos alimenticios o sanguinolentos o como borra de café, con heces oscuras o alquitranadas y sensibilidad, a la palpación en el epigastrio; con excesiva sed **y gran apetito**, a pesar de lo cual adelgaza **y está débil**; con poliuria.

UÑA ENCARNADA

CAUSTICUM: Uña encarnada en el dedo gordo del pie, con formación de un absceso y ulceración en esa zona; con dolor ardiente, agravación en tiempo seco, en un paciente con temores (a ruidos, a los perros, a la oscuridad, a morir, etc.), llanto muy fácil y gran sensibilidad por el sufrimiento ajeno.

GRAPHITES: Uña encarnada en el dedo gordo del pie, con dolor ulcerativo y ulceración; con la uña muy gruesa y deformada o negra, áspera; a veces con una secreción amarilla viscosa, pegajosa y transparente, como la miel. Especialmente en **pacientes gordas apáticas, friolentas y constipadas.**

HEPAR SULPHUR: Uña encarnada en el dedo gordo del pie, con predominio de **la supuración**, con ulceración e intensos dolores como si lo pincharan con espinas o astillas, y con una gran **hipersensibilidad local al más leve contacto**, general a **los dolores, al frío y a todo estímulo exterior**; extremada irritabilidad.

KALI MURIATICUM: Su indicación surgida después de la fase inicial más aguda, cuando los dolores y la inflamación han cedido algo, pero no ha desaparecido; cuando todas las descargas del paciente son **blanquecinas**, espesas y adherentes, y la lengua blanca grisácea en la base.

MAGNETIS POLUS AUSTRALIS: Uña encarnada con dolor intenso en el sitio donde la uña se enclava en el dedo gordo, especialmente **cuando camina** y por **el más leve contacto**, y duele todo el pie **cuando la pierna esta colgando**; con ulceración y la sensación de tener una herida en la uña.

NITRIC ACIDUM: Uña encarnada con formación de ampollas con ulceración local, **dolores ardientes o punzantes debajo de la uña**, como si tuviera clavada una astilla o espina, dolores que aparecen y desaparecen; con intenso **olor de su orina a orina de caballo.**

PHOSPHORIC ACIDUM: Uña encarnada con formación de ampollas en la zona afectada, y **dolores ardientes; en pacientes apáticos e indiferentes a todo**, con debilidad sobre todo de mañana; a menudo con diarrea blanquecina indolora y que no lo agota, y orina como leche

SILICEA: Uña encarnada con dolores punzantes en la uña y debajo, **con ulceración y supuración**; con **agravación por el frío y por destapar la zona afectada.**

SULPHUR: Uña encarnada con dolores debajo de la uña, punzantes, y con ulceración; **con calor ardiente en los pies y tendencia a destaparlos.** Especialmente indicado **cuando el remedio bienelegido no actúa y en la recaídas.**

TEUCRIUM: Uña encarnada con dolores terebrantes o como si penetrara la uña en la carne; en pacientes con intenso prurito anal y también nasal (con cosquilleo).

URTICARIA

APIS: Urticaria que aparece o agrava de noche o durante los escalofríos o **la fiebre o con lossudores**, por cambios de tiempo y por el calor y los ejercicios. **Urticaria** con asma o con edemas; muy ardiente, mejora con el frío.

ARSENICUM ALBUM: Urticaria muy ardiente, que puede aparecer después de rascarse o a orillas del mar, y **mejora por el calor local**. Se acompaña de marcada inquietud y ansiedad.

ASTACUS FLUMATILIS: Urticaria generalizada, con prurito intenso; con trastornos hepáticos, hígado dolorido, sensible a la presión, a veces ictericia); con fiebre, cara muy roja, escalofríos internos que se activan al despertarse.

BOVISTA: Urticaria que sigue a una excitación de la piel (dermografismo), o aparece al despertar o de noche, o por bañarse o por calor y ejercicio. Se acompaña a menudo de palpitaciones, diarrea o dolores reumáticos.

CHLOBALUM: Urticaria que aparece a la tarde o de noche y es particularmente útil en alcoholistas, siendo agravada o **provocada por ingerir bebidas alcohólicas o vino**; el prurito es ardiente, y hace rascarse hasta sangrar. Puede haber palpitaciones y piel fría.

COPAIVA: Urticaria peor de noche, con intolerable prurito, con fiebre, **trastornos gástricos** (plenitud post-pandrial, regurgitaciones, acidez) y **cefalea violenta**. Las placas son rojo-brillantes u oscuras, elevadas del tamaño de una lenteja, y diseminados en todo el cuerpo.

DULCAMARA: Urticaria que aparece **por tomar frío, después de rascarse**, antes de la menstruación o por calor o ejercicio, y mejora por el aire frío o por frío local; con mucho prurito, y ardor al rascarse.

HISTAMINUM: Urticaria generalizada de pápulas rojizas medianas poco pruriginosas, con **ardor opicoteo ardoroso** o sensación de quemaduras o como agujitas que pincharan; pero peor después de ir al baño o por mojarse, mejor por el rascado. Se acompaña de irritabilidad, gran inquietud con necesidad de ir de un lado a otro; **cansancio y sequedad de las mucosas**

RHUS TOX: Urticaria que aparece en **el aire frío o por mojarse** o estar en lugares húmedos, después de rascarse, en primavera; con **escalofríos, fiebre y sudoración**; o coincidiendo con reumatismo, con dolores peor por el primer movimiento y mejor para seguir moviéndose; en forma de nódulos rosados con prurito ardiente (ver prurito) y piel roja e hinchada.

URTICA URENS: Urticaria generalizada, con prurito muy violento y ardor intolerable, que aparece o se agrava después de bañarse, **por el calor y ejercicios violentos** o por la ingestión de mariscos; alterna o coincide **con dolores reumáticos articulares**. Pápulas voluminosas. Edema de Quincke.

VARICELA

ANTIMONIUM CRUDUM: Erupción con vesículas amarillentas, ardientes o cuando ya se forman las costras, espesas, duras, color miel, con intenso prurito agravado por el calor. **La lengua estacubierta por capa espesa blanca como la leche.** El niño no quiere que lo toquen ni que lo miren, y no tolera el baño o que lo laven con agua fría. A menudo tiene vómitos.

ANTIMONIUM TARTARICUM: El niño está muy malhumorado, quiere que lo alcen en brazos, pero no tolera que lo toquen o lo miren; no se deja examinar; está inquieto y desasosegado. La erupción es pustulosa y dolorosa; se acompaña de sed de agua fría (bebe muy poco y seguido), **náuseas intensas** (peor al ver la comida) o vómitos, con gran postración y, con frecuencia, **fuertes dolores sacrolumbares y ruidos en el pecho.** Ampollitas en la garganta.

BELLADONA: Los síntomas que guían este medicamento son; **fiebre alta,** ardiente, seca, con **delirio,** cara roja y caliente, midriasis con mirada brillante, y la **erupción es de vesículas** muy dolorosas sobre la piel pálida o roja.

HEPAR SULPHUR: Se utiliza especialmente cuando el líquido de las vesículas se hace purulento y la piel y la erupción se hacen extremadamente sensibles al menor contacto, no tolera que la ropa lo toque. El niño esta hipersensible física y mentalmente al **aire frío.**

KALI MURIATICUM: Uno de los buenos medicamentos de la varicela, a utilizar enseguida de la etapa más aguda; puede así llegar a controlar y evitar la formación de pústulas. Tiene muchos escalofríos que se agravan por el menor frío, quiere estar cerca de una estufa, no tolera estar destapado. **Lengua blanca o grisácea** o mapeada, aftas en la boca, depósitos caseosos en las amígdalas. Las vesículas contienen líquido blanco y espeso.

MANCINELLA: Se usa cuando las vesículas se convierten en costras. Tiene **escalofríos,** con pies y manos frías, seguidos de fiebre ardiente con tendencia a taparse. Las **lesiones del pie** son ardientes, y tiene la boca y la lengua cubierta con **pequeñas vesículas ardientes, que no mejoran o se agravan por beber agua fría.**

MERCURIUS SOLUBILIS: Corresponde más a la etapa de opalescencia del líquido vesicular o aún a la supuración, con violento prurito que se agrava por el calor de la cama, con ardor después de rascarse. La fiebre es de mediana intensidad, y se **acompaña de profusos sudores,** especialmente **nocturnos,** que **no mejoran en sus síntomas** ni hacen descender la fiebre. Tiene la boca húmeda y con marcada sed, con lengua con Las impresiones dentarias y vesículas en la boca.

PULSATILLA: Vesículas con violento prurito en la cama, por el calor de la misma, peor al rascarse; vesículas dolorosas en la piel. Fiebre con **ausencia de sed** y con escalofríos(sobre todo en la habitación caldeada). Los síntomas cambian constantemente; no hay dos escalofríos iguales ni dos deposiciones iguales; está muy bien y una hora después esta muy mal. El niño **se pone muy mimoso, tímido y**

llorón, pero se le consuela fácilmente; tiene un gran **deseo al aire libre y no tolera el calor; quiere estar destapado, especialmente en los pies.**

RHUS TOX: Erupción vesiculosa con el contenido opalescente, con una gran **aureola roja, con intenso prurito** ardiente que se agrava después del rascado. Vesículas en boca, paladar y garganta. **La lengua blanca con triángulo rojo en la punta.** Fiebre mediana, a veces con dolores en el, cuerpo. La gran característica general que permite indicar este medicamento es el **irresistible deseo de moverse o cambiar de posición a cada rato, seguido de gran alivio** por un corto tiempo, cuando vuelve a sentir la necesidad de moverse de nuevo. Esta gran inquietud se manifiesta más de noche.

SULPHUR: Vesículas con prurito agravado de noche y por el calor de la cama, prurito a veces ardiente o voluptuoso, pudiendo el rascado dejar un dolor excoriante, calor, ardor en la zona rascada. **Fiebre que hace recaídas;** con ausencia de apetito y sed intensa. El niño, aunque muy molesto por el calor, tiene aversión a que lo laven o bañen. Suele ser muy útil dar, además del medicamento indicado, una dosis de sulphur 6¹ cada noche, lo que acelera, evidentemente, la evolución del problema agudo, así como sucede, en general, en las otras fiebres eruptivas.

VARICES DOLOROSAS (VER FLEBITIS AGUDA)

VERTIGO (VER MAREOS)

VIRUELA

ANTIMONIUM CRUDUM: Viruela con escalofríos, fiebre, postración, cefaleas con trastornos gástricos (nauseas, vómitos), como la lech**lengua con una espesa capa, blanca,** aurexia, dolores musculares y de espalda (sobre todo lumbosacro); con vesículas y pústulas (peor en la cara) precedidas de máculas rojas y seguidas de costras espesas y duras color miel; con intensa **agravación por el calor** en todas sus formas y con **aversión a que lo toquen y lo miren.**

ANTIMONIUM TARTARICUM: Viruela con escalofríos (**peor a las 15 horas**), fiebre intensa, con **postración y somnolencia,** se hunde en la cama; con violento y terrible **dolor sacrolumbar,** cefaleas, náuseas intensas (peor al ver la comida) y **vómitos** muy dificultosos que lo agotan, con **convulsiones cuando no brota la erupción;** con edema facial, con máculas seguidas de vesículas y pústulas dolorosas, como arvejas, sobre todo en la cara y región anogenital y boca, que dejan una marca rojo-cianótica; con gran inquietud, desasosiego y malhumor.

ARSENICUM ALBUM: Viruela con escalofríos (de 0 a 3 horas o de 12 a 15 horas), fiebre alta con **sed de a sorbitos y muy frecuente**, con gran postración de aparición repentina; con cefaleas, **edema facial**, dolores ardientes lumbosacros que mejoran con el calor; con **vesícula negras ohemorrágicas** y **pústulas** en la cara, escroto y plantas de pies; con su estado mental característico: **gran ansiedad** con intensa **inquietud** o **agitación** (que lo obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar) y un terrible **miedo a morir, con deseo de compañía**.

CARBOLIC ACIDUM: Viruela con **brusca y profunda postración**, con cara blanca o pálida alrededor de boca y nariz, con aliento pútrido e intolerable; con **vesículas pruriginosas** y pústulas diseminadas en todo el cuerpo, y en la vulva; con dolores lumbosacros; con todas las secreciones y descargas mucosas irritantes, quemantes de **olor pútrido**.**KREOSOTUM:** Viruela con escalofríos, fiebre, postración, cefaleas frontales y occipitales, dolores ardientes como el fuego, con agitación e irritabilidad, dolores lumbosacros; con pústulas y vesículas, especialmente en la cara, manos y miembros inferiores; con dolores ardientes y flujo muy irritante y fétido; con tendencia a **hemorragias en napa en todas las mucosas**, pasivas, de **sangre negruzca y descompuesta**.

LACHESIS: Viruela con escalofríos y fiebre alta, sobre todo nocturna, con gran postración que lo hunde en la cama, peor al despertar a la mañana; con cefaleas, dolores lumbosacros y musculares; con **vesículas negras o azuladas** y **pústulas negras** diseminadas, pero especialmente en palmas de manos, talones, cara y boca, con **gran sensibilidad al más leve contacto** o roce local; **con intolerancia a la ropa ceñida; oleadas de calor con sudores** y a menudo, **gran locuacidad**; con tendencia a hemorragias de sangre oscura.

MERCURIUS SOLUBILIS: Viruela con escalofríos y fiebre alta sobre todo nocturna, con cefaleas, **aliento fétido**, sialorrea, lengua flácida y dentada, debilidad, sed intensa, temblores **y dolores de espalda o en el sacro** al respirar; con vesícula y pústulas con fluentes, especialmente en la cara (con edema), genitales masculinos o femeninos, manos y pies.

RHUS TOX: Viruela con escalofríos (como si la salpicaran con agua helada o le corriera por las venas), con gran inquietud que lo hace dar vueltas en la cama o lo saca de ella; **con dolores musculares generalizados que se agravan al comenzar a moverse**, pero **van mejorando a medida que el movimiento prosigue**; con dolores lumbares o sacros que mejoran apoyando esa zona sobre algo duro; con postración y cefaleas; **con pústulas y vesículas**, a veces azuladas y a menudo pruriginosas, especialmente en la cara (con edema), genitales y miembros.

SULPHUR: Viruela con escalofríos, fiebre alta con gran tendencia a destaparse sobre todo los pies, **sin apetito y con sed**, con **calor en el vertex** y con gran debilidad y vacío gástrico peor a las 11 horas; con máculas rojas seguidas de **vesículas y pústulas** rodeadas de una aréola roja y, más tarde de costras, y especialmente en la cara, genitales y extremidades. Y está indicado, además, **en las recaídas o cuando el**

remedio bien elegido *no actúa o en caso oligosintomáticos o si la convalecencia es muy prolongada.*

VARIOLINUM: Viruela con severos escalofríos que corren como agua fría por debajo de la espalda, seguidos de fiebre alta con calor que irradia, sin sed; con delirio y miedo a morir; con intensa cefalea occipital, lengua amarillosa-sucia, **intenso dolor lumbosacro**; con **vésico-pústulas** con un área roja, diseminadas en todo el cuerpo, a veces con gran prurito. Cara de color púrpura oscuro. Como preventivos han sido utilizados tanto Variolinum como Vaccinum en las epidemias del siglo pasado en Estados Unidos, lográndose inmunidad total, dándolo a la -12 X , 3 veces por día durante 3 días. También ha sido utilizado con total éxito Malandrinum 30³. Así también, evitar que prenda una vacunación inevitable por ser obligatorio, se da Malandrinum 30³ (10 glóbulos la noche anterior y otros 10 la misma mañana de la vacunación) o Varilinum 12³ X, 2 a 3 semanas antes de la vacunación.

VÓMITOS

AETHUSA CYNAPIUM: **Vómitos con brusco y violento esfuerzo, en chorro, de la leche** que acaba de ingerir (sobre todo en niños y bebés con **intolerancia total a la leche**), líquida o, si es después de un rato, en **grandes coágulos**, amarillentos o verdosos, ácidos, quedando luego sudado,

debilitado y somnoliento un rato y se duerme. Vómitos violentos y bruscos durante la dentición, de una sustancia lechosa o amarilla, **seguida de leche cortada, como queso.**

APOMORPHINUM: **Vómitos, violentos, instantáneos**, bruscos, fáciles, sin náuseas previas ni dolores y completos, totales, a veces con náuseas, sudores, sialorrea, lagrimeo y postración. Vómitos en embarazos o por mal de mar.

ARSENICUM ALBUM: Vómitos fáciles, paroxísticos, violentos, vomita todo, peor por el movimiento, por helados o especialmente, por la más mínima ingestión de comida o bebida (aún un sorbito de agua), que le provoca **vómito y diarrea simultáneamente**, con gran **ansiedad e inquietud, miedo a morir y deseo de compañía**. Vómitos biliosos, oscuros o negros, fétidos.

IPECA: Vómitos incesantes, violentos, mucosos, muy abundantes, a veces sanguinolentos, con **náuseas constantes**, persistentes, que los preceden y los siguen, ya de **que no se alivian después vomitar**. Seguidos de somnolencia. Hay una sensación como si el estómago estuviera relajado y colgara, y la lengua esta limpia; salivación intensa y ausencia de sed. Vómitos al toser, después de comer (especialmente en comidas pesadas), **después de agacharse**, durante la cefalea, en el embarazo, al defecar.

IRIS VERSICOLOR: Crisis de vómito de mucosidades viscosas y filamentosas, o ácidos, biliosos, sanguinolentos, con intensos **ardores quemantes** en todo el tubo digestivo (boca, esófago, estómago, ano); generalmente acompañando a **una hemicránea, o cefalea**, con visión nublada o turbia. Puede coexistir una diarrea acuosa.

NUX VOMICA: Vómitos en gente sedentaria o **grandes comilones**. Tiene una **sensación de pesoe hinchazón en el epigastrio**, una hora después de comer, que lo obliga a aflojarse la ropa y le da sensación de que pudiera estar mejor si pudiera vomitar, y se lo provoca, con un gran alivio posterior. Vómitos violentos, alimenticios, biliosos, amargos, ácidos, fétidos; **después de unarabieta, por una intoxicación;** con palpitaciones.

PHOSPHORUS: Vómitos en todo momento; de mañana, de noche, después de comer. Tiene una sed inextinguible de **agua fría o helada, que es vomitada enseguida**, que se calienta el estómago. Los vómitos son biliosos, alimenticios, de sangre roja o negra, como borra de café. Con náuseas mejor bebiendo agua helada, y grande sensación de vació gástrico. Vómitos en el postoperatorio operados del abdomen, con fiebre, con cuerpo ardiente (más en las palmas de las manos), calor normal en el vientre, escalofríos y algias que irradian a la espalda, entre los omóplatos.

PULSATILLA: Vómitos alimenticios, mucosos, biliosos, ácidos, **producidos por la ingestión de comidas pesadas, grasas y helados, pastelería**, panqueques, cerdo, manteca, etc. **Con laboca seca y sin sed**, con sensación de una piedra pesada en el estómago al despertar, eructos con gusto a cebo rancio, náuseas con pirois y, por fin, vomita comida mucho antes y sin digerir.

SYMPHORICARPUS: Es uno de los mejores medicamentos en los **vómitos del embarazo**. Son vómitos continuos, persistentes, violentos o incoercibles, precedidos de náuseas intensas que se agravan por el menor movimiento o por oler alimentos o pensar en ellos, y mejoran acostada de espaldas; con aversión a la comida.

TABACUM: Náuseas persistentes y vómitos violentos con **palidez de la cara, sudores fríos y mareos**, peor por el menor movimiento, con sensación de desmayo, **mejor al aire libre y destapándose el vientre** (que está frío). Vómitos viajando en barco o en el embarazo; los vómitos mejoran al cerrar los ojos, Las extremidades están heladas y hay gran postración, **conterrible sensación de languidez o vació en el estómago**.

ZONA
(VER HERPES ZOSTER)

MEDICAMENTOS PARA UN BOTIQUIN DE CASOS AGUDOS

De las páginas precedentes surge la siguiente lista de los medicamentos más destacados por la importancia y frecuencia de su prescripción de afecciones y enfermedades agudas, valorizados de acuerdo con los tres tipos gráficos habituales, y de cada persona o grupo familiar. Puede integrarse con la potencia 6^aC, en glóbulos, de cada medicamento, incluyendo también la potencia 30^a de los marcados con un asterisco, para los casos agudos de origen emocional.

Aconitum	Dioscorea	Naja
Aethusa	Drosera	Natrum sulphuricum
Aesculus Hipp.	Dulcamara	NitricAcidum
Agaricus	Echinacia	NuxVomica
Allium Cepa	FerrumPhosphoricum	Opium
Aloe	Euphrasia	Petroleum
Athracinum	Ferrm Phosphoricum	Phosphoric Acidum
Antimonuim Crudum	Fluoric Acidum	Phosphorus
AntimonuimTartaricum	Gelsemium	Phitolacca
Apis	Glonoinum	Platina
ArgentumNitricum	Graphites	Plumbum
Arnica	Hamamelis	Podophillum
Arsenicum Album	HeparSulphur	Pulsatilla
AurumMetallicum	Hydrastis	Pyrogenium
Baptista	Hyosiamus	Rathaina
Belladonna	Hypericum	Ranunculusbulbosus
Berberis	Ignatia	Rush Tox
Bryonia	Ipeca	Ruta
Cactus	Iris Versicolor	Sabina
Caléndula	Kali Bichromicum	Sanguinaria
Cantharis	Kali carbonicum	Secale
Capsicum	Kali muriaticum	Silicia
CarboVagetabilis	Kreosotum	Spigelia
Causticum	Lachesis	Spongia
Chamomilla	Latroceptus	Staphisagria
Chelidonium	Ledum	Stramonium
China	Lycopodium	Sulphur
Cimicifuga	Lycopus	Sulphuric Acidum
Coccolus	Magnesisa phosphorica	Symphytum
Coffea	Mercurios corrusivus	Tabacum
Colchicum	Mercurios solubilis	Tillium
Colocynthis	Mezereum	Urtica
CrocusSativus	Millefolium	Veratrum viride
CrotalusHorridus	Muriaticum acidum	

ÍNDICE

Prologo	1	Coma	45
Aborto	2	Congestión pulmonar	46
Abscesos	3	Conjuntivitis aguda	46
Acidez	4	Conmoción cerebral	48
Afonía	4	Constipación	48
Afias	6	Convulsiones	50
Agalactia	6	Coqueluche	51
Alcoholismo agudo		Corea de Sidenham	54
Amigdalitis	7	Coriza agudo	54
Amor no correspondido	7	Coriza espasmódico	57
Angina de pecho	8	Dentición	58
Anginas agudas	10	Desmayos	60
Angina monocitica	12	Diarrea	61
Ansiedad	12	Diarrea del bebe	63
Anticipación	14	Diarrea estival	65
Ántrax	16	Difteria	65
Anuria	16	Digestion lenta	66
Apendicitis aguda	18	Disenteria	68
Apoplegia	20	Dismenorrea	68
Apunamiento	20	Dolores de dientes	70
Ardores de estomago	22	Dolores de vientre	71
Asma	23	Dolores por cancer	73
Astenopia	25	Edema agudo pulmonar	74
Blenorragia aguda	25	Edema de glotis	76
Bronconeumonía	26	Embriaguez	76
Bronquitis aguda	26	Encefalitis agudas	76
Brucelosis aguda	26	Endocarditis aguda	77
Calambres	29	Entorsis	78
Calambre de los escritores	30	Epistaxis	79
Calores	30	Equimosis	80
Cefaleas	31	Erisipela	81
Celos	33	Escaldaduras del bebé	83
Chagas (enfermedad de)	35	Escarlatina	84
Ciática	37	Falso crup	86
Cistitis aguda	38	Fiebre	87
Colapso	39	Gangrena	90
Cólera asiático	39	Glaucoma agudo	91
Cólico hepático	41	Gomerulonefritis aguda	92
Coloco renal	43	Gota	92
Cólico del bebe	44	Grietas del pezón	94
Cólico	45	Gripe	95

Heine medin (enfermedad de)	97	Miedo a morir	140
Hematemesis	97	Miocarditis aguda	141
Hematomas	98	Mononucleosis infecciosa	143
Hematuria	98	Muela del juicio	145
Hemicraneas	100	Muguet del bebe	146
Hemiplejias recientes	100	Nefritis aguda	147
Hemoptisis	100	Neumonía	149
Hemorragia cerebral	101	Neuralgia del trigémino	152
Hemorragia retiniana	103	Neuralgia fácil	152
Hemorragias	104	Neuralgia intercostal	153
Hemorroides	105	Nostalgia	155
Hepatitis agudas	107	Odontalgias	156
Heridas	109	Oleadas de calor	156
Hernia estrangulada	110	Orquitis aguda	156
Herpes comun	111	Orzuelos	157
Herpes zoster	113	Osteomielitis aguda	159
Hipertensión arterial	114	Otalgias y otitis agudas	160
Hipo	115	Oxiuriasis	161
Hipotensión brusca	116	Palpitaciones	163
Impétigo	116	Paludismo agudo	164
Impotencia masculina	117	Panadizos	166
Indigestión	119	Paperas	167
Indignación (trastornos por)	119	Parálisis facial	168
Infarto a miocardio	119	Parálisis infantil	168
Insolación	119	Parálisis urliana	168
Insomnio	121	Parto distócico	168
Ira (tastarnos por)	122	Penas	171
Iridiociclitis	122	Pénfigo	172
Iritis agudas	122	Pericarditis aguda	173
Irritabilidad	124	Peritonitis aguda	175
Jaquecas	126	Peste bubónica	177
Laringitis agudas	126	Picaduras de insectos	178
Leucemias agudas	126	Pirosis	180
Linfagitis	127	Pleuritis agudas y aerofibrinosa	180
Lumbago	127	Pleurodinias	181
Llamaradas de calor	129	Poliomielitis aguda	181
Mal de los rastrojos	129	Postoperatorio	183
Mareo	130	Preoperatorio	183
Mastoiditis aguda	132	Prurito	185
Melena	133	Prurito anal	186
Meningitis aguda	134	Prurito vulbar	187
Menorragias y metrorragias	136	Puerperio	188
Miedo a las enfermedades	138	Quemaduras	188

Quemosis	190	
Queratitis aguda	191	
Rabia	191	
Resfrio común	193	
Retención aguda de orina	193	
Retina (desprendimiento)	194	
Reumatismo agudo	196	
Ronquera		
Sabañones	198	
Sarampión (y rubéola)	199	
Sarna	201	
Septicemia	202	
Sífilis primaria	204	
Sinusitis agudas	205	
Suicidas	207	
Sustos	208	
Taquicardia paroxística		
Tétanos	210	
Tifoidea	211	
Tifus exantemático	214	
Torceduras	214	
Torticolis	214	
Tos	215	
Toxicosis infantil	217	
Tracoma	217	
Traumatismos	219	
Úlcera de cornea	220	
Úlcera gastroduodenal	222	
Uña encarnada	224	
Urticaria	225	
Varicela	226	
Varices dolorosas	228	
Vértigo	228	
Viruela	228	
Vómitos	229	
Zona	230	
Botiquín	231	